

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถาบันอนามัยชัยภูมิ
จังหวัดอุดรดิษฐ์

ศรีสอังก์ ชำนาญยา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถาบันอนามัยชัยภูมิ
จังหวัดอุดรดิษฐ์

ศรีสอังก์ ชำนาญยา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถาบันอนามัยชุมพล
จังหวัดอุดรดิตถ์

ศรีสอางค์ ชำนาญยา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

.....

อาจารย์ ดร. ทรายยา เศรษฐบุปผา

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ

นางพัชรี คำธิตา

30 สิงหาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระ ทุกขั้นตอน ทั้งให้ความดูแล ความรัก ความเอาใจใส่ และกำลังใจอันมีค่าแก่ผู้ศึกษาตลอดระยะเวลา ของการศึกษาเสมอมา ผู้ศึกษาขอกราบพระคุณ ในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณกรมสุขภาพจิต ที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนในการเข้ารับการ ศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้แนวทางที่เป็นประโยชน์ต่อความสมบูรณ์ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้

ขอขอบพระคุณสถานีนามัยชัยชุมพล จังหวัดอุดรดิตถ์ ที่อนุญาตให้ผู้ศึกษาคำเนินการ รวบรวมข้อมูลในการศึกษา ขอขอบคุณบุคลากรทุกท่านที่เกี่ยวข้องในการศึกษาครั้งนี้ ที่คอยอำนวยความสะดวกและความร่วมมืออย่างดียิ่งในการรวบรวมข้อมูล ขอขอบคุณผู้ป่วยโรคเรื้อรังสถานีนามัย ชัยชุมพล จังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ท้ายสุดนี้ ผู้ศึกษาขอขอบคุณเพื่อนร่วมงาน กัลยาณมิตรทุกท่าน ที่คอยให้กำลังใจและ ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี และที่สำคัญยิ่งขอกราบขอบพระคุณครอบครัวอันเป็นที่รักยิ่งที่ได้ เสียสละแบ่งเบาภาระส่วนตัวของผู้ศึกษา คอยให้ความรัก ความห่วงใย และอยู่เคียงข้างช่วยเหลือ ผู้ศึกษาในทุกเรื่องเสมอมา คุณความดี คุณประโยชน์อันเกิดจากการศึกษานี้ ขอมอบแด่บุพการี บุคลากร และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง สถานีนามัยชัยชุมพล จังหวัดอุดรดิตถ์ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่มีส่วนให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี