

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความเป็นมาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
สมมติฐานการวิจัย	3
คำจำกัดความที่ใช้ในงานวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
<b>บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>5</b>
ปรัชญาและนโยบายคณาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	5
สุขภาพจิต	8
การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพจิต	16
การพัฒนาโปรแกรมการจัดการสุขภาพจิต	33
กรอบแนวคิดในการวิจัย	55
<b>บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย</b>	<b>57</b>
ประชากรและการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง	57
เครื่องมือในการวิจัยและการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	58
การพัฒนาโปรแกรมการจัดการสุขภาพจิต	59
การเก็บรวบรวมข้อมูล	62
การวิเคราะห์ข้อมูล	63

	หน้า
<b>บทที่ 4 ผลการวิจัย</b>	64
สุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล มหาวิทยาลัยสวนดุสิต	64
ทัศนคติและการปรับตัวต่อการเป็นนักศึกษาพยาบาล	71
ผลของการพัฒนาโปรแกรมการจัดการสุขภาพจิต	74
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ</b>	84
สรุปผลการวิจัย	84
อภิปรายผล	85
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	91
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	92
<b>บรรณานุกรม</b>	93
บรรณานุกรมภาษาไทย	93
บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ	98
<b>ภาคผนวก</b>	102
ภาคผนวก ก	103
ภาคผนวก ข	107
ภาคผนวก ค	129
<b>ประวัติผู้วิจัย</b>	132