

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	7
คำถามการศึกษา	7
ขอบเขตการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	11
ประเภทของโรคความดันโลหิตสูง	11
สาเหตุของโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	15
แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	17
ความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	21
การส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา	25
การประเมินความร่วมมือในการรักษาด้วยยา	27
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้	30
ขั้นตอนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และกลยุทธ์	30
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา	
ในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	38
กรอบแนวคิดในการศึกษา	46

สารบัญ(ต่อ)

หน้า

บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	51
การรวบรวมข้อมูล	52
การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การอภิปรายผล	68
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	76
สรุปผลการศึกษา	76
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	78
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	79
เอกสารอ้างอิง	80
ภาคผนวก	85
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	86
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	87
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	94
ภาคผนวก ง ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	106
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ระดับความดันโลหิตสูง(มิลลิเมตรปรอท)จำแนกตามความรุนแรงในผู้ใหญ่ อายุ18ปีขึ้นไปจนถึงผู้สูงอายุ	14
2 ระดับความร่วมมือในการรักษาด้วยวิธีการนับเม็ดยา	41
3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ลักษณะการอยู่อาศัย รายได้ตนเองเฉลี่ยต่อเดือน วิธีจ่ายค่ารักษาพยาบาล	60
4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่ป่วยเป็นโรค ความดันโลหิตสูง ระยะเวลาที่รักษาด้วยยาลดความดันโลหิตกลุ่มยาที่ใช้ ในโรคความดันโลหิตสูง ภาวะแทรกซ้อนขณะได้รับยา การรับประทานยา ครอบคลุมแผนการรักษา	62
5 จำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ ตำแหน่ง ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน และประวัติการอบรม/ได้รับความรู้เรื่องโรค ความดันโลหิตสูง/หรือการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	63
6 เปรียบเทียบความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ก่อนและหลังการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก	65
7 เปรียบเทียบความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวและขณะหัวใจคลายตัว ก่อนและหลัง การได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก	65
8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับความพึงพอใจของทีมผู้ดูแล ต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก	66