

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้และการประเมินประสิทธิภาพการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก ของสมาคมพยาบาลอนาโรรีโอ ประเทศแคนาดา (RNAO, 2002) ระหว่าง เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2554 ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2554 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ป่วยสูงอายุที่จะเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ จำนวน 30 คน และพยาบาลที่ปฏิบัติงานด้านวิสัญญี จำนวน 20 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ประกอบด้วย 2 ส่วนคือ 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ซึ่งประยุกต์มาจากแนวปฏิบัติทางการพยาบาลในการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยก่อนผ่าตัดของวันทนี ดิชูปาน (2549) คู่มือการใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลสำหรับวิสัญญีพยาบาล คู่มือการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ภาพพลิกประกอบการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ และวิดีโอเรื่องการปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่และ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของวิสัญญีพยาบาล แบบสอบถามความวิตกกังวล แบบประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุ ต่อการได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก และแบบประเมินความพึงพอใจของวิสัญญีพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้สำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โดยเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาครั้งนี้ ผ่านการตรวจสอบความถูกต้อง ความชัดเจนของเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้โดย ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน คือ วิสัญญีแพทย์ 1 ท่าน อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแล ผู้สูงอายุ 1 ท่าน และ อาจารย์พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการใช้แนวปฏิบัติ 1 ท่าน หลังปรับแก้ไขตาม

ข้อเสนอแนะนำของผู้ทรงคุณวุฒิแล้ว นำมาทดลองใช้กับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 5 ราย แล้วนำผลการทดลองใช้ มาประจุมร่วมกับวิสัญญีพยาบาล พร้อมทั้งปรับวิธีการใช้ให้เหมาะสมก่อนนำมาใช้จริง ส่วนแบบสอบถามความวิตกกังวล ได้นำหาความเชื่อมั่นกับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 10 ราย ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .88

การวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่และวิสัญญีพยาบาล โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละและระดับความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่หลังได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก และระดับความพึงพอใจของวิสัญญีพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนำเสนอโดยใช้ค่าเฉลี่ย และร้อยละเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ก่อนและหลังได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โดยใช้สถิติ Paired t-test

ผลของการศึกษา

การใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชิงราชประชานุเคราะห์ พบว่า

1. ภายหลังการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ มีความวิตกกังวลน้อยกว่าก่อนการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

2. ผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ส่วนใหญ่ ร้อยละ 93.33 มีความพึงพอใจต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ ในระดับมาก

3. วิสัญญีพยาบาลร้อยละ 100.00 มีความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับมาก

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

วิสัญญีพยาบาล ควรนำแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ไปใช้อย่างต่อเนื่อง และครอบคลุมกับผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ทุกราย เพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการงานพยาบาลวิสัญญีให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ในด้านอื่น เช่น การลดจำนวนวันนอน การลดภาวะแทรกซ้อน หรือการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด เพื่อยืนยันประสิทธิผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกต่อไป