

แบบแผนการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ : การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์

PRE-OPERATIVE VISIT PATTERN FOR CARDIAC SURGERY TO REDUCE ANXIETY: EVIDENCE-BASED NURSING

วิชาญี แก้วแกม 5437257 NSAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: อุษาวดี อัครวิเศษ, Ph.D. (NURSING),

วันเพ็ญ ภิญญากาศ, Ph.D. (NURSING)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์องค์ความรู้จากหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับแบบแผนการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ โดยการสืบค้นข้อมูลจากทั้งวรรณกรรมภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ที่ตีพิมพ์ระหว่างปี ค.ศ. 2005-2015 ผู้ศึกษารวบรวมหลักฐานเชิงประจักษ์ได้จำนวน 10 เรื่อง ประกอบด้วยงานวิจัยประเภท Randomized control trial จำนวน 1 เรื่อง และ High quality single randomized trial จำนวน 9 เรื่อง

ผลการศึกษาพบว่า แบบแผนการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจเพื่อลดความวิตกกังวล ครอบคลุม 3 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) การเตรียมความพร้อมก่อนการเยี่ยม 2) การเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ และ 3) การประเมินผลลัพธ์ภายหลังการเยี่ยม ในการเตรียมความพร้อมก่อนการเยี่ยมผู้ป่วย พยาบาลควรมีการประสานงานและวางแผนร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ เพื่อกำหนดกิจกรรมและบทบาทของผู้เกี่ยวข้อง กิจกรรมการเยี่ยมประกอบด้วย การประเมินความวิตกกังวลของผู้ป่วย การให้ข้อมูลด้านสุขภาพเกี่ยวกับการผ่าตัด และการให้คำปรึกษาเกี่ยวกับแนวทางการลดความวิตกกังวล สำหรับการประเมินผลลัพธ์ภายหลังการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ ประกอบด้วย การประเมินทางด้านร่างกาย และการใช้แบบสอบถามเพื่อประเมินระดับความวิตกกังวล

ผลการศึกษานี้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางสำหรับพยาบาลห้องผ่าตัดหัวใจในการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ เพื่อลดความวิตกกังวลในระยะก่อนผ่าตัดหัวใจ โดยมีการประสานงานร่วมกันกับทีมสหสาขาวิชาชีพ ผู้ป่วย และครอบครัว เพื่อส่งเสริมให้การเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจมีประสิทธิภาพมากขึ้น รวมทั้งทำการเผยแพร่ความรู้ที่ได้จากหลักฐานเชิงประจักษ์แก่ทีมสุขภาพ และนำประเด็นที่ได้ไปศึกษาวิจัยทางคลินิกต่อไป

คำสำคัญ : แบบแผนการเยี่ยมผู้ป่วยก่อนผ่าตัดหัวใจ/ ความวิตกกังวล / การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์