

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพิชัย จังหวัดอุดรดิตถ์ กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ ประกอบด้วย 2 กลุ่ม ได้แก่ 1) บุคลากรสุขภาพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลพิชัย จังหวัดอุดรดิตถ์ ประกอบด้วย บุคลากรทางการแพทย์ ทั้งหมด 27 คน พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 24 คน แพทย์ จำนวน 1 คน เภสัชกร จำนวน 1 คน และนักกายภาพบำบัด จำนวน 1 คน และ 2) กลุ่มตัวอย่าง ที่เป็นผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลพิชัย จังหวัดอุดรดิตถ์ ในระหว่างเดือนมีนาคม 2553 ถึงเดือนเมษายน 2553 จำนวน 30 คน โดยกลุ่มตัวอย่างมีคุณสมบัติ ดังนี้ อายุ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง สามารถติดต่อสื่อสารด้วยภาษาไทยและยินดีเข้าร่วมในการศึกษาและไม่มีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ที่จะส่งผลต่อภาวะสุขภาพของผู้ป่วย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาแบ่งเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา ประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่พัฒนาขึ้นโดยจิรพันธ์ เพชรหาญ (2549) นำมาใช้ในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ส่วนที่ 2 เครื่องมือสำหรับรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำ 2) แบบสอบถามความพึงพอใจของบุคลากรต่อการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สร้างโดยสุภาพร ดันสุวรรณ 3) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในสูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สร้างโดยสุภาพร ดันสุวรรณ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังจากนำแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังไปใช้ในผู้ป่วย 30 คน พบว่า จำนวนผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลับเข้ารับการรักษาค่าในโรงพยาบาลจำนวน 5 คน คิดเป็นอัตราการกลับเข้ารับการรักษาค่าในโรงพยาบาลภายใน 28 วัน เท่ากับร้อยละ 16.66 เมื่อเปรียบเทียบกับอัตราการกลับเข้ารับการรักษาค่าในโรงพยาบาลก่อนการใช้แนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่มีค่าเท่ากับร้อยละ 25 ผลการศึกษาค้นคว้านี้มีอัตราการกลับเข้ารับการรักษาลดลง (แผนภูมิที่ 4-1)
2. ผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีระดับความพึงพอใจในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 90.00 ร้อยละ 83.33 ร้อยละ 80.00 ตามลำดับ (ภาพที่ 4-2)
3. บุคลากรสุขภาพมีความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีระดับความพึงพอใจในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 87.50 ร้อยละ 81.28 ร้อยละ 84.21 ตามลำดับ (แผนภูมิที่ 4-3)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. ในการนำแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังไปใช้ ควรมีการเตรียมความพร้อมในด้านต่างๆ ในหน่วยงาน เช่น การเตรียมความรู้เกี่ยวกับแนวปฏิบัติ และขั้นตอนการนำไปใช้ รวมทั้งความรู้และความเข้าใจ และการเห็นถึงความสำคัญของผู้ใช้นโยบายปฏิบัติอุปกรณ์ที่จะใช้ในการปฏิบัติ เพื่อให้มีความพร้อมและมีส่วนร่วมในการปฏิบัติ
2. มีการติดตามการใช้อย่างต่อเนื่อง มีการติดตามเยี่ยมบ้านหลังจากจำหน่ายทุกราย

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้นโยบายการวางแผนการจำหน่าย ในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อผลลัพธ์อื่นเช่น พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
2. ควรปรับปรุงแนวปฏิบัติการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ภายหลังจากใช้แนวปฏิบัติในเป็นระยะๆ

3. ควรมีการติดตามประเมินปัญหาเป็นระยะๆ สม่ำเสมอ อย่างต่อเนื่อง และหาแนวทางแก้ไข
 ให้มีความเหมาะสมในการปฏิบัติงานของหน่วยงานต่อไปนเทศ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved