

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	๘
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
สมมติฐานของการศึกษา	7
ขอบเขตการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	11
สัญญาณของทารกแรกเกิด	11
ความสำคัญของการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	13
ประโยชน์ของการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	14
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	17
การส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	19
แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก	20
การปฏิบัติการพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์และการประเมินผลลัพธ์	24
ประเภทของแนวปฏิบัติทางคลินิก	24
ประโยชน์ของแนวปฏิบัติทางคลินิก	25
การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกและการประเมินผลลัพธ์	26

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	33
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	33
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	34
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	36
ขั้นตอนการดำเนินการศึกษา	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	43
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
อภิปรายผล	56
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	65
สรุปผลการศึกษา	65
ข้อเสนอแนะการนำผลการศึกษาไปใช้	66
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	67
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก	75
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม	76
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	78
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	85
ภาคผนวก ง เครื่องมือประเมินความเป็นไปได้การใช้นวัตกรรมทางคลินิก	88
ภาคผนวก จ ราชานามผู้ทรงคุณวุฒิ	89
ประวัติผู้เขียน	90

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล	47
2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริม การเริ่มต้นเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรก การได้รับยาเร่งคลอด การได้รับยาระงับความเจ็บปวดขณะระกคลอด	49
3 ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาการคลอด	50
4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จในการสัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อภายใน 1 ชั่วโมงแรกหลังคลอดของมารดากับทารก ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแล ตามปกติและกลุ่มที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	51
5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความสำเร็จในการอมหัวนมและดูดนมมารดาภายใน 1 ชั่วโมงแรกหลังคลอด ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่ม ตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	52
6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยอุณหภูมิกายทารกแรกเกิดที่ 30 นาที และ 2 ชั่วโมงหลังคลอด ระหว่างกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ และกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแล โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	53
7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยปริมาณน้ำนมในวันที่ 1, 2 และ 3 วันหลังคลอด ระหว่าง กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ และกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลโดยใช้ แนวปฏิบัติทางคลินิก	54
8 จำนวน และร้อยละของมารดาที่มีการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 24 ชั่วโมงก่อนจำหน่ายกลับบ้าน ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติและกลุ่มที่ ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	55