

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กที่มี
ภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในระดับประถมศึกษา
โรงเรียนวาริชเชียงใหม่

ทนิศยา จำปา

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2554

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กที่มี
ภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในระดับประถมศึกษา
โรงเรียนวาริชเชียงใหม่

ทนิศยา จำปา

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2554

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กที่มี
ภาวะโภชนาการเกินมาตรฐานในระดับประถมศึกษา
โรงเรียนวาริชเชียงใหม่

ทนิศยา จำปา

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรัณย์ ปัญโญ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรัณย์ ปัญโญ

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ธนกร ช้างน้อย

17 มีนาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จเรียบร้อยได้ด้วยความรู้ความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กรณ์ชัย ปัญญโญ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ และรองศาสตราจารย์ชนกร ช้างน้อย กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ซึ่งได้ให้คำปรึกษาแนะนำ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ รวมทั้งสนับสนุนและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. นิมนต์ งามประภาส อาจารย์ที่ปรึกษา คณาจารย์สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ที่ได้ประสิทธิประสาทความรู้ตลอดจนแนวคิดที่เป็นประโยชน์สำหรับการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้และขอกราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ได้กรุณาตรวจสอบแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการทำวิจัยให้ตรงตามเนื้อหา ถูกต้อง สมบูรณ์ พร้อมทั้งให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง

ขอกราบขอบพระคุณท่านผู้อำนวยการ โรงเรียนวาริชียงใหม่ อาจารย์วาริ ภัทราวณิชย์ ที่อนุเคราะห์สถานที่ในการทำกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการวิจัยครั้งนี้จนสำเร็จไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณคุณครูแผนกประถม โรงเรียนวาริชียงใหม่ และ คุณครูกลุ่มสาระการเรียนรู้วิชาสุขศึกษาและพลศึกษาที่ได้สนับสนุนการจัดกิจกรรม และได้ให้นักเรียนได้เข้าร่วมกันจัดทำกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ขอขอบพระคุณ คุณศศิธร ชอบดี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ พยาบาลประจำห้องพยาบาลและนักโภชนาการ โรงเรียนวาริชียงใหม่ ที่คอยให้คำแนะนำ ปรึกษาในการจัดกิจกรรม ให้ความรู้เป็นวิทยากรให้แก่นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

ขอขอบคุณนักเรียน โรงเรียนวาริชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูล และการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค จนทำให้วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จด้วยดี

ขอขอบพระคุณพี่ปรีชา และพี่น้อง ที่คอยจัดทำตามเอกสารต่าง ๆ และคอยประสานงาน อีกทั้งยังคอยแนะนำการจัดทำวิทยานิพนธ์ ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

และสุดท้ายขอกราบเท้า พร้อมสำนึกในบุญคุณอย่างหาเปรียบมิได้ คุณพ่อจำนงค์ คุณแม่เกียงคำ จำปา บิดามารดาของผู้วิจัยที่ให้กำเนิด และเลี้ยงดู อุปถัมภ์ ให้กำลังใจ และผลักดัน จนทำให้ผู้วิจัยได้มีวันนี้ ขอกราบขอบพระคุณทุกท่าน มา ณ โอกาสนี้