

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	4
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
บทที่ 2 เอกสารและการศึกษาที่เกี่ยวข้อง	6
ความหมายของความฉลาดทางอารมณ์	6
แนวคิดเกี่ยวกับความฉลาดทางอารมณ์	9
ความสำคัญและประโยชน์ของความฉลาดทางอารมณ์	11
องค์ประกอบของความฉลาดทางอารมณ์	13
ลักษณะของความฉลาดทางอารมณ์	16
การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์	17
ลักษณะของผู้ที่มีความฉลาดทางอารมณ์สูงและต่ำ	30
การประเมินความฉลาดทางอารมณ์	32
การศึกษาที่เกี่ยวข้อง	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการ	41
ประชากร	41
เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	41
การสร้างเครื่องมือ	41
การเก็บรวบรวมข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	44
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	55
สรุป	55
อภิปรายผล	57
ข้อเสนอแนะ	62
บรรณานุกรม	63
ภาคผนวก	66
ภาคผนวก ก สำเนาหนังสือขอความอนุเคราะห์	67
ภาคผนวก ข แบบสอบถามเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระ	68
ประวัติผู้ศึกษา	78

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการเอาใจเขามาใส่ใจเรา	45
2	ความฉลาดทางอารมณ์ด้านทักษะทางสังคม	47
3	ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการตระหนักรู้ตนเอง	49
4	ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการควบคุมตนเอง	51
5	ความฉลาดทางอารมณ์ด้านการสร้างแรงจูงใจ	53

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved