



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม



เอกสารเลขที่ 168/2552

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : การวิเคราะห์สถานการณ์ทางคลินิกเกี่ยวกับการ
จัดการดูแลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลน่าน (Clinical Situational
Analysis Regarding care Management to Control Blood Sugar Among Patients with Type 2 Diabetes
Mellitus at Nan Hospital)

ของ : นางสาวเบญจมาศ มหัทธิน

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ช.
ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
อันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 23 กันยายน 2553

หนังสือออกวันที่ 23 กันยายน 2552

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนาธิป สุวรรณประทีป)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน

ID :

ว/ด/ป/ที่บันทึก.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาครั้งนี้ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (✓) ในข้อที่มีคำตอบให้

เลือกตอบ

1. ท่านอายุปี.....เดือน

2. เพศ

1 ☐ ชาย

2 ☐ หญิง

3. สถานภาพสมรส

1 ☐ โสด

2 ☐ คู่

3 ☐ หม้าย หย่าร้าง แยกกันอยู่

4. ศาสนา

1 ☐ พุทธ

2 ☐ คริสต์

3 ☐ อิสลาม

4 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

5. ระดับการศึกษา

- 1 ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ 2 ☐ ประถมศึกษา
 3 ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น 4 ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย
 5 ☐ ประกาศนียบัตร 6 ☐ ปริญญาตรีหรือสูงกว่า
 7 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

6. อาชีพ

- 1 ☐ ไม่มีอาชีพ
 2 ☐ แม่บ้าน
 3 ☐ เกษตรกรรม ระบุ
 4 ☐ รับจ้าง ระบุ
 5 ☐ ค้าขาย
 6 ☐ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
 7 ☐ รับราชการ
 8 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน (บาท)

- 1 ☐ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2,000 7 ☐ 12,001-14,000
 2 ☐ 2,001-4,000 8 ☐ 14,001-16,000
 3 ☐ 4,001-6,000 9 ☐ 16,001-18,000
 4 ☐ 6,001-8,000 10 ☐ 18,001-20,000
 5 ☐ 8,001-10,000 11 ☐ มากกว่า 20,000
 6 ☐ 10,001-12,000

8. สภาพเศรษฐกิจ

- 1 ☐ พอใช้จ่าย
 2 ☐ ไม่พอใช้จ่าย

9. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามในการประชุมกลุ่มย่อยของผู้ป่วยเบาหวาน

ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

1. ตามที่แพทย์บอกว่าท่านเป็นโรคเบาหวาน ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานอย่างไร

2.....

การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ปัญหาและอุปสรรค

1. หมวดอาหาร

1.1 ท่านมีการดูแลตนเองเรื่องอาหารอย่างไร

1.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องอาหารหรือไม่ อย่างไร

1.3.....

1.4.....

2. หมวดการออกกำลังกาย

2.1 ท่านมีการดูแลตนเองเรื่องการออกกำลังกายอย่างไร

2.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องการออกกำลังกายหรือไม่ อย่างไร

2.3.....

2.4.....

3. หมวดการรับประทานยา

3.1 ท่านมีการดูแลยาของท่านเรื่องการรับประทานยาอย่างไร

3.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องการรับประทานยาให้แก่วินิจฉัยของท่านหรือไม่ อย่างไร

3.3

3.4

การบริการ

1.1 การบริการที่ท่านได้รับจากโรงพยาบาลน่านเพื่อควบคุมโรคเบาหวานมีอะไรบ้างและอย่างไร

1.2

กลุ่มญาติผู้ป่วยเบาหวาน

ID:

ว/ด/ป/ที่บันทึก.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาครั้งนี้ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (✓) ในข้อที่มีคำตอบให้เลือกตอบ

1. ท่านอายุปี.....เดือน

2. เพศ

1 ☐ ชาย2 ☐ หญิง

3. สถานภาพสมรส

1 ☐ โสด2 ☐ คู่3 ☐ หม้าย หย่าร้าง แยกกันอยู่

4. ศาสนา

1 ☐ พุทธ2 ☐ คริสต์3 ☐ อิสลาม4 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

5. ระดับการศึกษา

1 ☐ ไม่ได้เรียนหนังสือ2 ☐ ประถมศึกษา3 ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น4 ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย5 ☐ ประกาศนียบัตร6 ☐ปริญญาตรีหรือสูงกว่า7 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

6. อาชีพ

- 1 ☐ ไม่มีอาชีพ
- 2 ☐ แม่บ้าน
- 3 ☐ เกษตรกรรม ระบุ
- 4 ☐ รับจ้าง ระบุ
- 5 ☐ ค้าขาย
- 6 ☐ พนักงานรัฐวิสาหกิจ
- 7 ☐ รับราชการ
- 8 ☐ อื่น ๆ โปรดระบุ

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน (บาท)

- | | |
|--|--|
| 1 ☐ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 2,000 | 7 ☐ 12,001-14,000 |
| 2 ☐ 2,001-4,000 | 8 ☐ 14,001-16,000 |
| 3 ☐ 4,001-6,000 | 9 ☐ 16,001-18,000 |
| 4 ☐ 6,001-8,000 | 10 ☐ 18,001-20,000 |
| 5 ☐ 8,001-10,000 | 11 ☐ มากกว่า 20,000 |
| 6 ☐ 10,001-12,000 | |

8. สภาพเศรษฐกิจ

- 1 ☐ พอใช้จ่าย
- 2 ☐ ไม่พอใช้จ่าย

9. ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามในการประชุมกลุ่มย่อยของญาติผู้ป่วยเบาหวาน

ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน

1. ตามที่แพทย์บอกว่าญาติของท่านเป็นโรคเบาหวาน ท่านมีความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวานอย่างไร

2.....

3.....

การปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรคเบาหวาน/ปัญหาและอุปสรรค

1. หมวดอาหาร

1.1 ท่านมีการดูแลญาติของท่านเรื่องอาหารอย่างไร

1.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องอาหารให้แก่ญาติของท่านหรือไม่ อย่างไร

1.3.....

1.4.....

2. หมวดการออกกำลังกาย

2.1 ท่านมีการดูแลญาติของท่านเรื่องการออกกำลังกายอย่างไร

2.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องการออกกำลังกายให้แก่ญาติของท่านหรือไม่ อย่างไร

2.3.....

2.4.....

3. หมวดการรับประทานยา

3.1 ท่านมีการดูแลญาติของท่านเรื่องการรับประทานยาอย่างไร

3.2 ท่านมีความยากลำบากในการดูแลเรื่องการรับประทานยาให้แก่ญาติของท่านหรือไม่ อย่างไร

3.3.....

3.4.....

การบริการ

1.1 การบริการที่ญาติของท่านได้รับจากโรงพยาบาลน่านเพื่อควบคุมโรคเบาหวานมีอะไรบ้างและอย่างไร

1.2.....

กลุ่มผู้บริหาร

ID :

ว/ด/ป/ที่บันทึก.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้จะเกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้ดียิ่งขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (✓) ในข้อที่มีคำตอบให้เลือกตอบ

1. ท่านอายุปี.....เดือน

2. เพศ

1 ☐ ชาย2 ☐ หญิง

3. วุฒิการศึกษา

4. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลน่านปี.....เดือน

5. ตำแหน่งปัจจุบัน.....

6. บทบาทของท่านเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

1 ☐ กำหนดนโยบาย2 ☐ ให้การรักษาผู้ป่วยเบาหวาน3 ☐ ให้การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน4 ☐ สนับสนุนแพทย์ และพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน5 ☐ จัดสรรงบประมาณ6 ☐ จัดอัตราค่าจ้าง7 ☐ อื่นๆ โปรดระบุ

ส่วนที่ 2 แนวคำถามสำหรับการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างของผู้บริหารเกี่ยวกับโครงสร้าง
การจัดการดูแลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

1. นโยบายของโรงพยาบาลน่าน หรือหน่วยบริการที่เกี่ยวข้องกับการรักษาดูแลผู้ป่วยเบาหวานเป็นอย่างไร
2. นโยบายในเรื่องอัตราค่าจ้าง เป็นอย่างไร (ประเด็นบุคลากรครอบคลุม แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป อายุรแพทย์ เภสัชกร พยาบาล นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา ที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน)
3. มีการจัดสรรงบประมาณสำหรับการจัดการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานอย่างไร เพียงพอหรือไม่ มีแผนหรือไม่ อย่างไร
4. มีอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ที่จำเป็นสำหรับการจัดการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานเพียงพอหรือไม่ อย่างไร
5. สถานที่/หน่วยบริการสำหรับการให้บริการเพื่อการจัดการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานเป็นอย่างไร (ครอบคลุมหัวข้อ มีลักษณะที่เอื้ออำนวยต่อการบริการมากน้อยเพียงใด การประสานกับหน่วยงานอื่น และเครือข่ายการดูแลทั้งภายในและภายนอกโรงพยาบาล)
6. หากจะปรับปรุงการจัดการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานให้ดียิ่งขึ้น ท่านคิดว่าควรปรับปรุงในเรื่องใด

**แบบสำรวจรายการด้านโครงสร้างเกี่ยวกับการจัดการดูแลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล
ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2**

คำชี้แจง:

แบบสำรวจรายการด้าน โครงสร้างเกี่ยวกับการจัดการดูแลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เป็นแบบบันทึกที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม งานวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วยคำถามเพื่อสำรวจข้อมูลด้าน โครงสร้างเกี่ยวกับการจัดการดูแลควบคุมโรคเบาหวาน ได้แก่ นโยบาย ทรัพยากรด้านบุคคล วัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆ และคู่มือหรือแนวปฏิบัติทางคลินิกในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ซึ่งมีวิธีรวบรวมข้อมูลโดยผู้ศึกษาจะเป็นผู้บันทึกและใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องมี หรือ ไม่มี

ตัวอย่าง

ข้อความ	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
1. อายุรแพทย์ที่ให้การรักษผู้ป่วยเบาหวาน	✓		

หมายถึง มีอายุรแพทย์ที่ให้การรักษผู้ป่วยเบาหวาน

ข้อความ	มี	ไม่มี	หมายเหตุ
1. นโยบายสำหรับการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน	✓		
1.1 ให้การดูแลรักษาอาการที่เกิดขึ้นจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง			
1.2 ป้องกันและรักษาการเกิดภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน			
1.3 ป้องกันหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง เช่นการประเมินภาวะแทรกซ้อนที่ตา/ไต/การตรวจระดับฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ			
2. ทรัพยากรบุคคล ควรมีทีมสหสาขาวิชาชีพ ประกอบด้วย			
2.1 แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน..... คน			
2.2 อายุรแพทย์ที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน.....คน			

2.3 เกสักรที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน..... คน			
2.4 พยาบาลที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน..... คน			
2.5 นักกำหนดอาหารที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน..... คน			
2.6 นักศึกษาที่ให้การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน..... คน			
3. อุปกรณ์ เวชภัณฑ์ ที่จำเป็น			
3.1 ยาที่ใช้ควบคุมระดับน้ำตาล			
3.1.1 ยากลุ่มซัลโฟนิลยูเรีย ได้แก่ คลอโปรปามีด์ ไกลเบนคลาไมด์ ไกลปิไซด์ หรือ ไกลมิพิไรด์			
3.1.2 ยากลุ่มนอนซัลโฟนิลยูเรีย ได้แก่ เรพากลิโนด์หรือ เมกลิทิน			
3.1.3 ยากลุ่มไบกลัวโนด์ ได้แก่ เมทฟอร์มิน			
3.1.4 ยากลุ่มโรอะโซลิดีนโดไซด์ ได้แก่ โรลิดิลิทาโซน			
3.1.5 ยากลุ่มอัลฟากลูโคไซด์ อินซิบเตอร์ ได้แก่ อะคาร์โบส			
3.1.6 อื่น ๆ ระบุ.....			
3.2 ยาฉีดอินซูลิน ระบุ.....			
3.3 เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดที่อ่านค่าจาก การเจาะเลือดปลายนิ้วมือ จำนวน เครื่อง			
3.4 เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดที่อ่านค่าจาก การเจาะเลือดขณะอดอาหาร			
3.5 เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือดชนิดที่ใช้ตรวจวัดระดับ ฮีโมโกลบินที่มีน้ำตาลเกาะ			
3.6 ออปธาโมสโคป /กล้องถ่ายภาพจอประสาทตาที่ใช้ตรวจ ประสาทตา			
3.7 อุปกรณ์ที่ใช้เพื่อตรวจค้นภาวะแทรกซ้อนที่ใด ได้แก่			
3.7.1 ชุดตรวจปัสสาวะเพื่อวัดระดับอัลบูมิน			

3.7.2 อุปกรณ์สำหรับตรวจเลือดเพื่อวัดระดับบิลิรูบินและครีเอตินิน			
3.8 โมโนฟิลาเมนต์ที่ใช้ตรวจค้นปัญหาเท้า			
3.9 อื่น ๆ ระบุ.....			
4. คู่มือหรือแนวปฏิบัติทางคลินิกในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและสื่อต่างๆ			
4.1 คู่มือการควบคุมระดับน้ำตาลสำหรับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2			
4.2 แนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล			
4.3 สื่อต่าง ๆ ได้แก่			
4.3.1 แผ่นพับความรู้สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน เรื่อง ระบุ.....			
4.3.2 วิดีโอเกี่ยวกับความรู้สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน เรื่อง ระบุ.....			
4.4.3 อื่น ๆ ระบุ.....			

กลุ่มบุคลากรที่มีสุขภาพ

ID :

ว/ด/ป/ที่บันทึก.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง:

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาครั้งนี้ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (✓) ในข้อที่มีคำตอบให้เลือกตอบ

1. ท่านอายุปี.....เดือน

2. เพศ

1 ☐ ชาย

2 ☐ หญิง

3. วุฒิการศึกษา

4. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานที่โรงพยาบาลนานปี.....เดือน

5. ตำแหน่งปัจจุบัน.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

**ส่วนที่ 2 แนวคำถามสำหรับการสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างของบุคลากรที่มรสุมภาพเกี่ยวกับ
การให้การดูแลและ/หรือรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2**

1. ในบทบาทตามวิชาชีพของท่าน ท่านมีการปฏิบัติเกี่ยวกับการให้การดูแลและ/หรือรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 อย่างไร
2. ท่านมีปัญหาและอุปสรรคเกี่ยวกับการให้การดูแล และ/รักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 หรือไม่ อย่างไร
3. จากประสบการณ์ที่ผ่านมาท่านคิดว่าปัจจัยที่เอื้ออำนวยให้ท่านสามารถให้การดูแลและ/หรือรักษาเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ผลดี คืออะไร
4. ถ้าจะทำให้การจัดการดูแลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้ผลดียิ่งขึ้น ท่านคิดว่าในบทบาทตามวิชาชีพของท่าน ท่านควรปรับปรุงหรือเพิ่มเติมในเรื่องใดและอย่างไร
5. ท่านคิดว่าจะมีแนวทางในการประสานกับทีมสหสาขาวิชาชีพอย่างไร เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ได้รับการดูแลและ/หรือรักษาให้สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีขึ้น
6. ท่านต้องการได้รับการพัฒนาในเรื่องใด เพื่อช่วยให้ท่านดูแลผู้ป่วยเบาหวานได้ดีขึ้น

แบบสังเกตการปฏิบัติงานของบุคลากรด้านสุขภาพ

คำชี้แจง:

แบบสังเกตการปฏิบัติงานของบุคลากรด้านสุขภาพ เป็นแบบบันทึกกิจกรรมการดูแลและรักษาที่ให้กับผู้ป่วยเบาหวานเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยสังเกตอย่างมีส่วนร่วมขณะที่ผู้ป่วยเบาหวานมารับการรักษาที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก และการทบทวนเวชระเบียน และผู้สังเกตใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องมีการปฏิบัติ หรือ ไม่มีการปฏิบัติ

ตัวอย่าง

กิจกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	ระยะเวลาที่ใช้ ต่อวัน/ต่อครั้ง
1.การฝึกทักษะเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหาร	✓		

หมายถึง มีการฝึกทักษะเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

กิจกรรม	ปฏิบัติ	ไม่ปฏิบัติ	ระยะเวลาที่ใช้ ต่อวัน/ต่อครั้ง
1. การฝึกทักษะการจัดการตนเอง			
1.1 การฝึกทักษะการสังเกตอาการตนเอง เช่น อาการน้ำตาลในเลือดสูง/ต่ำ			
การฝึกทักษะการสังเกตอาการตนเอง เช่น อาการน้ำตาลในเลือดสูง/ต่ำ			
การฝึกทักษะเกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับโรค			
การฝึกทักษะเกี่ยวกับการรับประทานยาและ/หรือการฉีดยาที่ถูกต้อง			
1.4 การฝึกทักษะเกี่ยวกับการออกกำลังกาย			
1.5 การฝึกทักษะเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมผู้ป่วยโดยให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วม และฝึกการวิเคราะห์ปัญหาาร่วมกัน			

1.6 การฝึกทักษะการเผชิญกับความเครียด			
1.7 การฝึกทักษะการดูแลเท้า			
2.การให้ความรู้			
2.1 การประเมินผู้ป่วยก่อนให้ความรู้			
2.2 การให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน รายบุคคล			
2.3 การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน รายบุคคล			
2.4 การให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับ โรค รายบุคคล			
2.5 การให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยารักษา โรคเบาหวาน/ฉีดอินซูลิน รายบุคคล			
2.6 การให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วย เบาหวาน รายบุคคล			
2.7 การให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการกับความเครียด รายบุคคล			
2.8 การให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคเบาหวาน รายกลุ่ม			
2.9 การให้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน รายกลุ่ม			
2.10 การให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานอาหารให้เหมาะสม กับโรค รายกลุ่ม			
2.11 การให้ความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยารักษา โรคเบาหวาน/ฉีดอินซูลิน รายกลุ่ม			
2.12 การให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายสำหรับ ผู้ป่วยเบาหวาน รายกลุ่ม			
2.13 การให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดการกับความเครียด รายกลุ่ม			
2.14 การประเมินหลังให้ความรู้			
3. การติดตามผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง			
3.1 สนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ดูแลในชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแล และติดตามผู้ป่วย			
3.2 ย้ำเตือนการมาตรวจตามนัดและสนับสนุนการดูแลตนเอง โดยการติดตามทางโทรศัพท์หรือทางจดหมาย			

4. การส่งเสริมให้ครอบครัวมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย			
4.1 การดูแลและจัดอาหารให้เหมาะสมกับโรค			
4.2 การดูแลให้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเบาหวานอย่างสม่ำเสมอ			
4.3 การดูแลให้รับประทานยาหรือฉีดยาอินซูลินอย่างถูกต้อง			
4.4 การพูดคุยเกี่ยวกับปัญหาของผู้ป่วย			
4.5 การดูแลช่วยเหลือด้านจิตใจ และการเผชิญกับความเครียด			
4.6 การสนับสนุนเรื่องค่าใช้จ่าย			
4.7 การเป็นผู้ดูแลในการเดินทางมารับการรักษาที่โรงพยาบาล			
4.8 การส่งเสริมการดูแลเท้า/ตรวจเท้า			
5. การช่วยเหลือทางด้านจิตสังคม			
5.1 การประเมินสภาวะทางด้านจิตใจ (ความเครียด)			
5.2 การประเมินสภาวะทางด้านจิตใจ (ความวิตกกังวล)			
5.3 การประเมินสภาวะทางด้านจิตใจ (ภาวะซึมเศร้า)			
5.4 การประเมินสภาวะทางด้านเศรษฐกิจ			
5.5 การดูแลทางด้านจิตใจตามปัญหาที่พบ			
5.6 การดูแลและ/หรือส่งต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านจิตใจไปยังนักจิตวิทยา			
5.7 การส่งต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจไปยังนักสังคมสงเคราะห์หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง			
6. การประสานกับทีมสหสาขาวิชาชีพ			
6.1 แพทย์			
6.2 เภสัชกร			
6.3 พยาบาล			
6.4 นักกำหนดอาหาร			
6.5 นักศึกษา			
6.6 อื่น ๆ ระบุ.....			

ภาคผนวก ค

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภาวนา กิริติยุตวงศ์

ภาควิชาการพยาบาลผู้ใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

2. นายแพทย์ยุทธศักดิ์ โอสมธนากร

อายุรแพทย์
โรงพยาบาลศูนย์อุดรดิตถ์

3. นางสาวชนากานต์ แสนสิงห์ชัย

พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการปฏิบัติ
พยาบาลโรคเบาหวาน
โรงพยาบาลแม่ทา จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางธมกร ขุนจันทร์ดี

วัน เดือน ปีเกิด

15 พฤษภาคม 2521

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2543

ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร

ประวัติการทำงาน

ปัจจุบัน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานการพยาบาล
โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved