

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	6
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	10
การพูดกับตัวเอง	31
การนำโปรแกรมการพูดกับตัวเองทางบวกไปใช้ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	37
สถานการณ์การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถานีนอนามัย	
บ้านปากกะยาง อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดพิษณุ	45
กรอบแนวคิดทฤษฎี	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	47
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	47
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	48
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	50
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	51
การรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	56

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	57
การอภิปรายผล	63
บทที่ 5	
สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	70
สรุปผลการศึกษา	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	71
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	72
เอกสารอ้างอิง	73
ภาคผนวก	84
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	85
ภาคผนวก ข เครื่องมือในการรวบรวมข้อมูล	91
ภาคผนวก ค โปรแกรมการพุดกับตัวเองทางบวก	94
ภาคผนวก ง เอกสารรับรองโครงการวิจัย	106
ประวัติผู้เขียน	107

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ การศึกษา อาชีพ รายได้ ศาสนา และระยะเวลาการเจ็บป่วย	58
2	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างข้อมูลส่วนบุคคลกรของสถานีนามัยที่ใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกเพื่อลดภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำแนกตามเพศ อายุ วุฒิการศึกษา ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ตำแหน่งหน้าที่รับผิดชอบ	60
3	เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างของประสิทธิผลการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารับบริการในสถานีนามัยบ้านปากคะยาง อำเภอสรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย	61
4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างความคิดเห็นของบุคลากรผู้ใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้าที่มารับบริการ ที่สถานีนามัยบ้านปากคะยาง อำเภอสรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย	62

สารบัญภาพ

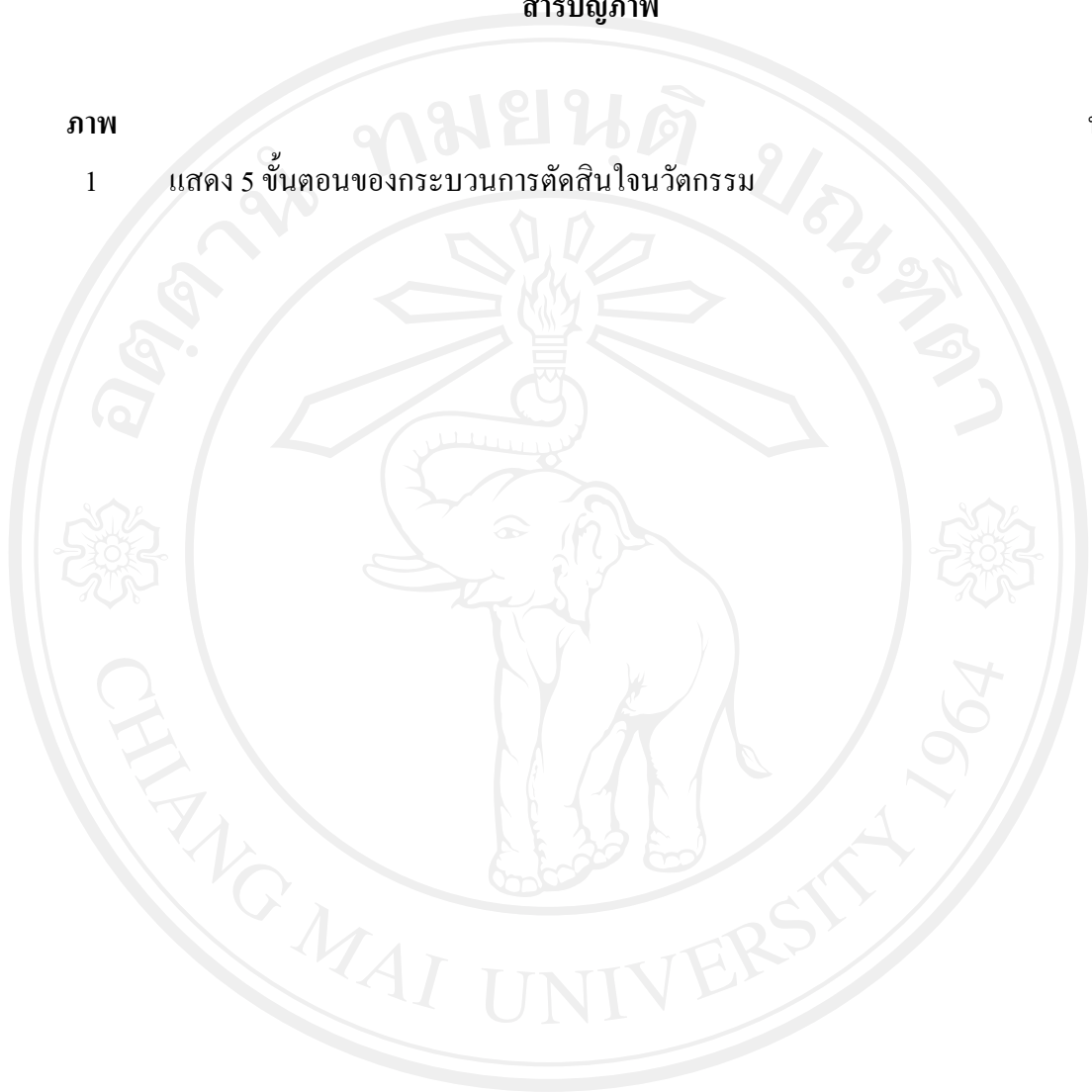
ภาพ

หน้า

1

แสดง 5 ขั้นตอนของกระบวนการตัดสินใจนวัตกรรม

40



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved