

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถานีนามัยบ้านปากค่าง
อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย

สายรุ้ง ประทุมทอง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถานีอนามัยบ้านปากค่าง
อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย

สายรุ้ง ประทุมทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกในผู้ป่วย
โรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า สถานีอนามัยบ้านปากค่าง
อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย

สายรุ้ง ประทุมทอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

.....

อาจารย์ ดร. ھرรณา เศรษฐบุปผา

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ คีปะปิตตา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ คีปะปิตตา

.....กรรมการ

นางพัชรี คำธิตา

30 สิงหาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปีนตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา คำแนะนำตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระทุกขั้นตอน ทั้งให้ความดูแลความรักความเอาใจใส่และกำลังใจอันมีค่ายิ่งแก่ผู้ศึกษาตลอดระยะเวลาของการศึกษาเสมอมา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณในความกรุณาของท่านเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา ที่กรุณาให้ความรู้และแนวทางการค้นคว้าที่เป็นประโยชน์ในการค้นคว้าแบบอิสระ และให้กำลังใจนักศึกษาอยู่เสมอมา ขอขอบพระคุณกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษาและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไข จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ขอกราบขอบพระคุณ กรมสุขภาพจิต ที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนในการเข้ารับการศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา

ขอขอบพระคุณสาธารณสุขอำเภอสรีสัชนาลัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตึก หัวหน้าสถานีอนามัยบ้านปากกะยาง จังหวัดสุโขทัย ที่อนุญาตให้ผู้ศึกษาดำเนินการรวบรวมข้อมูลในการศึกษา ขอขอบคุณบุคลากรและผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องทุกท่านในการศึกษครั้งนี้ ที่อำนวยความสะดวกและให้ความร่วมมืออย่างดียิ่ง จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และครอบครัวที่ทำให้กำลังใจและขอขอบคุณเพื่อนร่วมงานและเพื่อน ๆ นักศึกษาสาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข รุ่นที่ 10 ที่ให้กำลังใจ และให้การช่วยเหลือเป็นอย่างดี ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี