

เอกสารอ้างอิง

- กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *แนวทางการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง*. กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). *แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและหัวใจขาดเลือด*. นนทบุรี: องค์การรับส่งสินค้า และวัสดุภัณฑ์.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *แบบคัดกรองโรคทางจิตเวช*. นนทบุรี: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2545). *คู่มือการดูแลทางสังคมจิตใจผู้ที่มีปัญหาซึมเศร้าสำหรับบุคลากรสาธารณสุข พิมพ์ครั้งที่ 2*. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *โรคซึมเศร้า: ภาวะซึมเศร้า*. Retrieved February 1, 2011, from <http://www.thaimental.com/modules.php?name=News&file=categories&op=newindex&catid=13.html>
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *โรคเรื้อรังเป็นสาเหตุการตายฆ่าตัวตายมากที่สุด*. ค้นเมื่อ 14 สิงหาคม 2553, จาก <http://203.157.56.1/sty-libnews/view.asp?id=3193>
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *นโยบายกรมสุขภาพจิตปี 2550*.
- กรมสุขภาพจิต. (2553). *จำนวนและอัตราผู้ป่วยทางสุขภาพจิตของประเทศไทย*. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.dmh.go.th/report/population/provsearch.asp> (8 มิถุนายน 2554).
- กอบชัย พัววิไล. (2546). “ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดวิกฤต” ใน อภิชาติ วิษณุณรัตน์ (บก.), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 173-196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ขวัญจิต มหากิตติคุณ. (2548). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็กวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทิมา องค์โหมยิต. (2545). *จิตบำบัด*. กรุงเทพฯ: ยูเนี่ยน ครีเอชั่น จำกัด.
- จารุวรรณ มานะสุรกานต์. (2544). *การเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล*. ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

- จุฑาทิพย์ ประทีนทอง. (2551). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องขังวัยรุ่นชายในเรือนจำจังหวัดพิจิตร. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ และกอบชัย พัวพิไล. (2546). การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิษณุรัตน์ (บก.), ตำราโรคเบาหวาน (หน้า 1-14). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ทัพทกานต์ พิมพ์วงศ์ทอง. (2550). ผลการศึกษาโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยติดเชื้ เอช ไอ วี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เทพ หิมะทองคำ และคณะ. (2548). ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: วิทยพัฒน์ จำกัด.
- ธรณินทร์ กองสุข. (2549). โรคซึมเศร้า. อุบลราชธานี: ศิริธรรมออฟเซต.
- เบญจลักษณ์ มณีทอง. (2551). จิตเวชศาสตร์ในโรงพยาบาลทั่วไป เล่มที่ 1. ม.ป.ท.
- ภาวนา กิริยุดวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: พี.เพรส จำกัด.
- มานิช หล่อตระกูล. (2545). โรคอารมณ์แปรปรวน. ใน มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุนิข (บรรณาธิการ). จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี (หน้า 141-159). กรุงเทพฯ: สวีชาญการพิมพ์.
- มานิช หล่อตระกูล และปราโมทย์ สุนิขย์. (2548). จิตเวชศาสตร์รามาธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ปิยอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- มานิช หล่อตระกูล. (2550). เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า. กรุงเทพฯ: วิสุทธิการพิมพ์.
- รณชัย คงสกนธ์. (2547). สถานการณ์และเทคโนโลยีการแก้ปัญหาสุขภาพจิต. การประชุมวิชาการสุขภาพจิตนานาชาติ ครั้งที่ 3 วันที่ 25-27 สิงหาคม 2547. กรุงเทพฯ: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- รัตนา เต็มเกษมสานต์. (2549). ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยเรื้อรังในโรงพยาบาลไพศาลี จังหวัดนครสวรรค์. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- ราชวดี เดี่ยวตระกูล และดารารรรณ ต๊ะปิ่นดา. (2553). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การค้นคว้าแบบอิสระปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- โรงพยาบาลสามเงา. (2553). การสำรวจภาวะสุขภาพประชากรในเขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลสามเงา. ตาก: กลุ่มงานเวชศาสตร์ครอบครัว โรงพยาบาลสามเงา.
- โรงพยาบาลสามเงา. (2553). ทะเบียนการคัดกรองภาวะซึมเศร้าอำเภอสามเงา. ตาก: งานสุขภาพจิต โรงพยาบาลสามเงา.
- โรงพยาบาลสามเงา. (2553). รายงานโรคไม่ติดต่อ: งานสถิติและเวชระเบียน โรงพยาบาลสามเงา.
- ลัดดา แสนสีหา. (2536). ความซึมเศร้าและความคิดอัตโนวัติทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัลลภ ไทยเหนือ. (2550). ทบทวนสถิติโลกตรวจวัดความดันโลหิตสูง. ผู้จัดการออนไลน์ สืบค้นเมื่อวันที่ 8 เมษายน 2554, จาก <http://www.Songkhlahealth.org/paper/959>
- วิไล พาววิไล. (2550). แนวทางการคัดกรองและการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- ศิริชัย ดาริกัรนนท์. (2544). การศึกษาอัตราความชุกของภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่มีผลต่อภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดนครสวรรค์. สืบค้นเมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2554, จาก http://mhtech.dmh.moph.go.th/lib/search/body.php?lib_id=1265
- สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2 (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: วีเจ พรินติ้ง.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2545). ตำราจิตเวชเด็กและวัยรุ่น. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2549). โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2549). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (ฉบับปรับปรุง) (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิดานันท์ พูนผลทรัพย์. (2548). ภาวะซึมเศร้ากับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วารสารศรีนครินทร์วิโรฒ, 1 พฤษภาคม: 17-25.

- สุทินศรี อัญญาพรและวรรณิ นิธิยานันท์. (2548). *โรคเบาหวาน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล. (2550). *สาเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคซึมเศร้า*. กรุงเทพฯ: ศิริธรรมออฟเซต.
- สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *รายงานผู้ป่วยใน พ.ศ. 2550*. กรุงเทพฯ: สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก. (2550). *โรคเรื้อรังเขตป้องกันควบคุมโรคที่ 9*. พิษณุโลก: สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 จังหวัดพิษณุโลก.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก. (2553). *รายงาน โรคเรื้อรังปี 2551- 2553*. ตาก: กลุ่มงานยุทธศาสตร์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก.
- หทัยรัตน์ คุเกษมกิจ. (2550). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเยาวชนผู้รอดชีวิตจากเหตุการณ์ภัยพิบัติจังหวัดอุตรดิตถ์*. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อมรรัตน์ เดือนสว่าง. (2551). *ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสปราบ จังหวัดลำปาง*. การค้นคว้าแบบอิสระ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Abbas, A. M., and Mansour A. J. (2006). The prevalence of comorbid Depression among adults with diabetes in Southern Iraq. *Medical Sciences*; 23(2): 185-187.
- Alasad, J. (2002). Managing technology in the intensive care unit: the nurse experience. *International Journal of Nursing Studies*, 39, 407-413.
- Alby, S. (2008). *The Physical Effects of Depression: Discover the Commonly Overlooked Physical Symptoms*. Retrieved December 12, 2010, from <http://www.buzzle.com/articles/the-physical-effects-of-depression-discover-the-commonly-overlooked-physical-symptoms.html>
- American Psychological Association. (2002). *Depression*. Retrieved October 1, 2010, from <http://www.psycom.net/depression.central.html>
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical experimental and theoretical aspects*. New York: Hoeber & Row.

Beck, A. T., Rush, A. J., Shaw, B. F., and Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*.

New York: The Guilford Press.

Beck, J. S. (1995). *Cognitive therapy: Basics and beyond*. New York: The Guilford Press.

Beck, J. S. (2006). Insession with Judith. S. Beck, ThD: Cognitive behavioural therapy. *Primary Psychiatry*, 13(4), 31-34. [online]. Retrieved October 18, 2010, from <http://www.primarypsychiatry.com>

Beck, J. S. (2008). *Questions and Answers about Cognitive Therapy*. *About Cognitive Therapy*. Beck Institute for Cognitive Therapy and Research. Retrieved December 11, 2010, from <http://beckinstitute.orgZoom.htm>

Belinda, R., and Teresa, G. O. (2008). All right reserved, *Chronic illness and depression*. Retrieved September 1, 2011, from <http://my.cleveland clinic>

Boyd, M.A. (1998). *Psychiatric nursing: Contemporary practice*. Philadelphia: Lippincott.

Braiker, H. B. (1989). The power of self-talk. *Psychology Today*, 23(2), 23-27.

Burns, N., and Grove, K.S. (2005). *The practice of Nursing Research Conduct, Critique, and Utilization (5th ed)*. St. Louis, Missouri: Elsevier Saunders.

Calvete, E., and Cardenoso, O. (2002). Self-talk in adolescents: Dimensions, states of mind, and psychological maladjustment. *Cognitive Therapy and Research*, 29(4), 473-485.

Cauchon, C. (2004). *Self-talk*. Retrieved January 13, 2011, from <http://www.medicinenet.com/script/main/art>

Cleveland Clinic. (n.d.). *Chronic Illness and depression*. Retrieved April, 2009, from <http://www.cchs.net/health/health>

Cubillo, T. (2003). Hypertension and coronary heart disease. *The Journal of the International Federation*, 14(2). 1-7.

Curtin, M. and Lubkin, I.M. (2002). Impact of the disease. In: Lubkin, I.M. & Larsen, D.P. *Chronic Illness: Impact and interventions*. Boston: Jones and Bartlett Publishers.

Delvin, K. (2008). *Millions with chronic illnesses should be checked for signs of depression*. Retrieved September 1, 2011, from

<http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/6447105/Millions-with-chronic-illnesses-should-be-checked-for-signs-of-depression.html>

- Eaton. (2002). Epidemiologic evidence on the comorbidity of depression and diabetes. *Journal of Psychosomatic Research*, 53, 903-906.
- Egede, L.E. (2004). *Diabetes Care*. Diabetes, major depression, and function disability among U.S. adults.
- Franklin, D. J. (2006). *Cognitive Therapy for Depression*. Retrieved September 13, 2010, <http://psychologyinfo.com/depression/cognitive.htm>
- Gail, L.K. (2005). *Psychiatric nursing Contemporary Practice* (3rd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Grainger, R. D. (1991). The use and abuse of negative thinking. *American Journal of Nursing*, 91(8), 13-14.
- Grore, M. W. (2001). *Advanced pathophysiology: Application to clinical practice*. Philadelphia: Lippincott.
- Joint National Committee. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA*. 289(9): 2560-2572.
- Josling, L. (2001). Diabetes: *A Major New Health Problem*. Retrieved September 1, 2011, from <http://www.Diabetes%20a%20major%20new%20health%20problem.htm>
- Kaplan, N. M. (2002). *Kaplan 's Clinical hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Katon, W. (2009). *Depression and Diabetes: Factors Associated With Major Depression at Five-Year Follow-Up*. *Psychosomatics* 50: 570-579, November-December 2010. (abstract). Retrieved December 1, 2011, from <http://psy.psychiatryonline.org/cgi/content/abstract/50/6/570>
- Lemone, P., Burke, K.M. (2003). *Medical-surgical nursing*. Critical thinking in Client care (2nd ed). New Jersey: prentice Hall Health.
- Lodge, R. D. (2005). The intellectual development of the adolescent. *American Journal of Nursing*, 91(8), 13-14.
- Lubkin, I. M., and Larsen, P. D. (2002). *Chronic Illness: Impact and Intervention* (7th ed.). Boston Jones and Bartlett.

Ludman, E. J. (2005). *Depressed and Diabetic Symptoms Burden*. General Hospital Psychiatry.

Retrieve November 25, 2010, from <http://www.diabeticmctoday.com/>

Maynard, W. (2004). *Responding to social change*. Pennsylvania: Dowden. Hutchison Press.

Mcgonigle, D. (2004). *Making Self-talk positive*. *American Journal of nursing*, 88, 725-726.

Millet, J.D. (2004). *Management in the Public Service: The Quest for Effective Performance*.

New York: McGraw-Hill.

Morwau, D. (2003). Elder Care Strategies, *Expert Care Plan for older adult* .U.S.A.: Lippincott

Williams & Wilkins.

Morin, A. (2008). Positive links between self-awareness and inner speech: On the nature of the relation. *The Journal of Mind and Behavior*, 14 (3), 223-234.

Nelson-Jones, R. (1990). *Thinking skill: Managing and preventing personal problems*. Pacific

Grove: Brooks/Cole.

Nelson-Jones, R. (2009). Creating mind skills. *Counseling Skill* (pp.23). India: Bangalore.

Olive, M. and Isabel, H. (2001). A qualitative study of mindfulness-based cognitive therapy for depression. *Journal of Medical Psychology*, 74(10), 194-212.

Parasuraman, A. (2006). Communication and control processes in the delivery of service quality,

Journal of nursing, 52(35): 41.

Pearson, J. E. (2000). *Self talk*. Retrieved October 8, 2010, from <http://www.Healthyhabits.com/selftalk.asp>

November 8, 2010 from

<http://www.medscape.com/viewarticle/708407/>

Polit, D.F., and Hungler,B.P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.).

Philadelphia: Lippincott.

Pomerantz, J. M. (2005). *Screening for Depression in Primary Care*. Retrieved September 1, 2011,

from <http://www.medscape.com/viewarticle/511167>

Rogers, M. E. (1995). *Diffusion of innovation Fourth edition*. New York: Free Press.

Rogers. (1995). *The Practice of Nursing Research Conduct, Critique, and Utilization*, 27(5), 637-640.

Rogers, E.M. (2003). *Diffusion of innovations. Fifth edition*. New York: A Division of Simon &

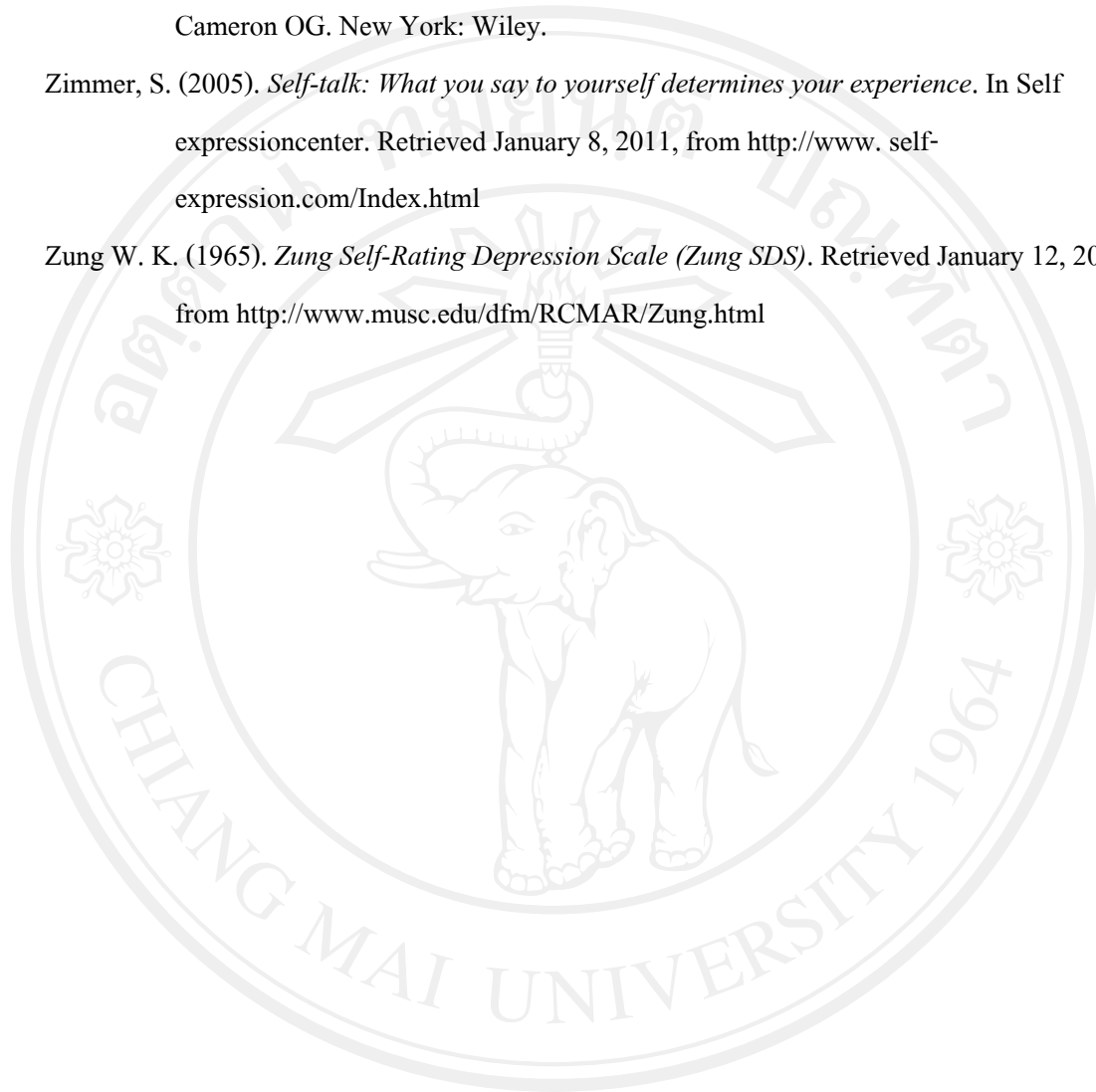
Schuster Inc, United States of America.

- Sadock, B..J. and Sadock, V.A. (2002). Kaplan and Sadock's Comprehensive Textbook of *Psychiatric Volume I*. 7th ed. USA: Lippincott.
- Sambamoorthi, U. (2008). *Chronic Illness with Complexity: Care of Individuals with Chronic Physical and Mental Illness*. Retrieved January 5, 2011, from <http://www.umdj.edu/research/publications/fall07/6.htm>
- Stackhouse, A. L. (2002). Modifying self-talk to increase the self-esteem levels of ten and eleven-year-old children with learning disabilities. Retrieved October 10, 2010, from <http://www.proquest.umi.com>
- Stefanis CN. (2002). Diagnosis of depression disorder: A review in Maj.M, stories editors Depression disorder and edition England Wiley.
- Supiano, M. A. (1997). Hypertension. In. C. K. Cassal, H. J. Cohen, E. B. Larson, D. E. Meier, N. N. Resnick, L. Z. Rubenstie, et al. (Ed.), Geriatrics medicine. New York: Springer.
- The National Institute for Clinical Excellence. (2008). Depression: Management of depression in primary and secondary care: National Clinical Practice Guideline Number 23 National Collaborating Centre Commissioned by the National Institute for Clinical Excellence. Retrieved April 8, 2011, from <http://www.guidelines.gov>
- Turner, A., and Barlow, J. (2005). *Randomised controlled trial of a lay-led self-management programme for Bangladeshi patients with chronic disease*. [online]. Retrieved November 28, 2010, from <http://www.pubmedcentral>.
- Vacarolis, E. M. (2002). Foundations of psychiatric mental health nursing: A clinical approach (4th ed.). New York: W.B. Saunder.
- Vedebeck, S. L. (2001). *Mood disorder*. In L.S. Vedebeck (ED.), Psychiatric mental health nursing (pp. 330-349). Philadelphia: Lippincott.
- Wikipedia. (2010). *Chronic (medicine)*. Retrieved September 15, 2010, from [http://en.wikipedia.org/wiki/Chronic_\(medicine\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Chronic_(medicine))
- World Health Organization. (2009). *Chronic diseases*. [online]. Retrieved November 15, 2010, from http://who.int/topics/chronic_diseases/en/.

Zelnik, T. (2007). Depression effects of drugs, in presentation of depression: Depressive symptoms in medical and other psychiatric disorder (pp. 355-399). Edited by Cameron OG. New York: Wiley.

Zimmer, S. (2005). *Self-talk: What you say to yourself determines your experience*. In Self expressioncenter. Retrieved January 8, 2011, from <http://www.self-expression.com/Index.html>

Zung W. K. (1965). *Zung Self-Rating Depression Scale (Zung SDS)*. Retrieved January 12, 2011, from <http://www.musc.edu/dfm/RCMAR/Zung.html>



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved