

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสามเงา จังหวัดตาก

สรพวรรณ เนื่องวัง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสามเงา จังหวัดตาก

สรรพวรรณ เนืองวัง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลสามเงา จังหวัดตาก

สรรพวรรณ เนื่องวัง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. พรรษา เศรษฐบุปผา

.....

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ

นางพัชรี คำธิตา

30 สิงหาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือเป็นอย่างดี
 ยิงจาก รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ ตะปิ่นตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณา
 ให้คำปรึกษาแนะนำให้ข้อคิดและช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระ
 ในทุกขั้นตอน ตลอดจนให้กำลังใจ และเอาใจใส่แก่ผู้ศึกษาด้วยดีตลอดมาทำให้ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง
 ในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิตที่ให้โอกาสและสนับสนุนทุนการศึกษาระดับ
 บัณฑิตศึกษาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอขอบพระคุณโรงพยาบาลสวนปรุงที่อนุเคราะห์สถานที่
 พักตลอดระยะเวลาการศึกษาได้รับความสะดวกสบาย และประหยัดค่าใช้จ่ายในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาสุขภาพจิตและจิตเวช และคณะพยาบาล
 ศาสตรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทองค์ความรู้ และพัฒนาทักษะ
 ทางด้านการพยาบาลสาขาสุขภาพจิตและจิตเวชเป็นอย่างดี ทำให้ผู้ศึกษาสามารถนำไปเป็น
 เครื่องมือใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพจิตแก่ประชาชนได้ทุกระดับ

ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามเงา ที่เปิดโอกาสในการศึกษา ให้ความ
 ช่วยเหลือเหลือด้วยดีเสมอมา ขอขอบคุณทีมแพทย์ หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน เพื่อนร่วมงาน ผู้ป่วย
 ญาติ และอาสาสมัครสาธารณสุขทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำให้การ
 ค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และขอขอบคุณโรงพยาบาลบ้านตาก จังหวัดตาก
 ที่ให้ความร่วมมือในการทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระนี้

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ครอบครัว และเพื่อนๆ ทุกคน ที่เป็น
 กำลังใจให้ผู้ศึกษาสามารถดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระได้สำเร็จ คุณงามความดีและสิ่งที่เป็น
 ประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้แก่คณาจารย์ซึ่งประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้
 ให้แก่ผู้ศึกษา เพื่อที่จะได้นำไปใช้ประโยชน์ในการทำงานและการดำเนินชีวิตต่อไป

สรพวรรณ เนื่องวัง