

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และศึกษาลักษณะของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มประชากรที่เป็นผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และบันทึกการปฏิบัติงานการประชุมทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

ผลการศึกษาพบว่า

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ มีสาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิกอ้างอิงตามรูปแบบการจัดการด้านโภชนาการของสมาคมอาหารแห่งสหรัฐอเมริกา (ADA) (Lacey & Pritchett, 2003) ประกอบด้วย 4 หมวด ได้แก่ 1) การประเมินภาวะโภชนาการ 2) การวินิจฉัยภาวะโภชนาการ 3) การดูแลและส่งเสริมภาวะโภชนาการ 4) การประเมินผลลัพธ์ด้านโภชนาการ เมื่อนำไปทดลองใช้ในหน่วยงานพบว่ากลุ่มประชากรผู้ใช้แนวปฏิบัติทั้ง 18 คน สามารถปฏิบัติตามแนวปฏิบัติได้ถูกต้อง ครบถ้วน มีความสมบูรณ์อย่างต่อเนื่อง กลุ่มผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการจัดการด้านโภชนาการ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเจ็บไขสันหลังระยะเฉียบพลันไปใช้ ควรทำอย่างเป็นระบบ
2. ควรมีการวัดผลลัพธ์ที่เกิดจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเจ็บไขสันหลังระยะเฉียบพลันอย่างชัดเจน เพื่อพัฒนาไปสู่นโยบายในการดูแลผู้ป่วยของหน่วยงาน

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการด้านโภชนาการในผู้ป่วยโรคเจ็บไขสันหลังระยะเฉียบพลัน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ได้แก่ ผลลัพธ์ด้านพลังงานและโปรตีนตามเป้าหมายของผู้ป่วยแต่ละราย และผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ ค่าอัลบูมิน ค่าซีโมโกลบินและฮีมาโตคริต