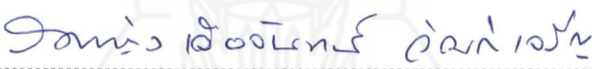
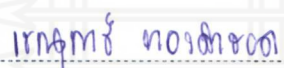


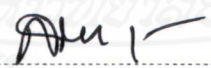
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
ชื่อและนามสกุล นางสาวศรีวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย
แขนงวิชา การบริหารการพยาบาล
สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
อาจารย์ที่ปรึกษา 1. อาจารย์ ดร.เรณูการ์ ทองคำรอด
2. รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล

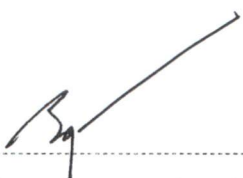
วิทยานิพนธ์นี้ ได้รับความเห็นชอบให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรระดับปริญญาโท เมื่อวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ร้อยตำรวจโทหญิง ดร.เจื้อจันทน์ วัฒนกิจเจริญ)

 กรรมการ
(อาจารย์ ดร.เรณูการ์ ทองคำรอด)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล)

 ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา รุ่งโรจน์วณิชย์)

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

ผู้วิจัย นางสาวศรวิไล แสงเลิศศิลปชัย **รหัสนักศึกษา** 2565100241

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารการพยาบาล)

อาจารย์ที่ปรึกษา (1) อาจารย์ ดร.เรณูการ์ ทองคำรอด (2) รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล
ปีการศึกษา 2560

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) ศึกษาระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และ (2) ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

การศึกษาแบ่งเป็นสองระยะ ได้แก่ ระยะที่หนึ่ง ศึกษาระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 61 คน เครื่องมือการวิจัยได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสำรวจความสุขตนเอง (Happinometer) ระยะที่ 2 ศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพกลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 31 คน ได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือการวิจัยคือแบบสัมภาษณ์เชิงกึ่งโครงสร้าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์เนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า 1) พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนมีระดับความสุขโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ซึ่งความสุขด้านจิตวิญญาณ มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด รองลงมา ได้แก่ ความสุขด้านน้ำใจ ส่วนด้านที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด ได้แก่ ความสุขด้านผ่อนคลาย 2) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพสามอันดับแรก ได้แก่ ความสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน ค่าตอบแทนและสวัสดิการ และความสมดุลของงานและชีวิต

คำสำคัญ ความสุขในการทำงาน พยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

Thesis title: Happiness at Work of Professional Nurses in the Faculty of Tropical Medicine Hospital

Researcher: Ms.Srivilai Saenglertsilapachai; **ID:** 2565100241; **Degree:** Master of Nursing Science (Nursing Administration); **Thesis advisors:** (1) Dr. Renukar Thongkhamrod; (2) Dr. Somjai Puttapitukpol, Associate Professor.

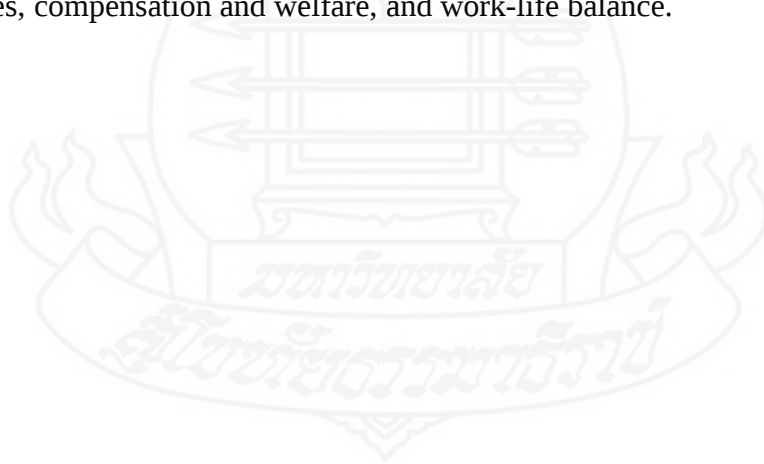
Academic year: 2017

Abstract

The purposes of this descriptive research were:- (1) to study the level of happiness at work of professional nurses and (2) to analyze the factors affecting happiness at work of professional nurses in the Faculty of Tropical Medicine Hospital.

This study divided into two phases: the first phase aimed to study level of happiness at work. The sample included 61 professional nurses who had worked at the Faculty of Tropical Medicine Hospital. The research instrument were personal data and Happinometer questionnaires. The second phase aimed to study the factors affecting happiness at work of professional nurses. The sample included 31 professional nurses derived by stratified random sampling technique. The research tool were semi structure interview. Data were analyzed by using frequency, percentage, mean, standard deviation, and content analysis.

The research finding were as follows. 1)The professional nurses rated their happiness at work at the moderate level. The happy soul was in the first ranked, followed by the happy heart, and the happy relax was in the last ranked. 2) The first three of factors affecting happiness at work of professional nurse were relationship with colleagues, compensation and welfare, and work-life balance.



Keywords: Happiness at work, Professional nurse, Tropical Medicine Hospital

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาอย่างสูง จากอาจารย์ ดร.เรณูการ์ ทองคำรอด อาจารย์ที่ปรึกษา ที่ให้คำปรึกษา แนะนำ และถ่ายทอดองค์ความรู้ทางวิชาการ และแนวทางการปฏิบัติให้ผู้ศึกษาได้เรียนรู้และเข้าใจในหลักการศึกษาวิจัยอย่างถูกต้อง รวมทั้งให้กำลังใจด้วยความเมตตา ตั้งแต่เริ่มทำการศึกษาค้นคว้า จนสำเร็จลงด้วยดี ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล ประธานกรรมการประจำสาขาพยาบาลศาสตร์ ที่กรุณาเป็นที่ปรึกษาร่วม โดยได้เสียสละเวลา เมตตา กรุณาให้คำแนะนำ และชี้แนะแนวทางจนการศึกษานี้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ซึ่งศิษย์ซาบซึ้งในพระคุณอาจารย์ที่รักยิ่ง

ขอขอบพระคุณ ท่าน รองศาสตราจารย์ ดร.ประตาบ สิงหวิวานนท์ คณบดี คณะเวชศาสตร์เขตร้อน ที่ได้กรุณา ส่งเสริม และให้โอกาสในการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณคุณฐิติพร แก้วรุ่งคำ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คุณสมพิศ สุวรรณบุล และคุณปิยธิดา รุ่งมัจฉา รองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ที่สนับสนุนส่งเสริมการวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่าน ที่ได้ให้ความรู้ และคำแนะนำตลอดจนกำลังใจและที่ขาดมิได้ ที่จะขอกล่าวขอบคุณถึง คือ กลุ่มตัวอย่างของการศึกษาวิจัยครั้งนี้

ท้ายที่สุด ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่น้อง ที่เป็นกำลังใจ พลังใจให้เสมอมา เพิ่มเติมด้วยกำลังใจรอบข้างจากเพื่อนๆ บริหารรุ่น 9 ทุกคน

ศรวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย

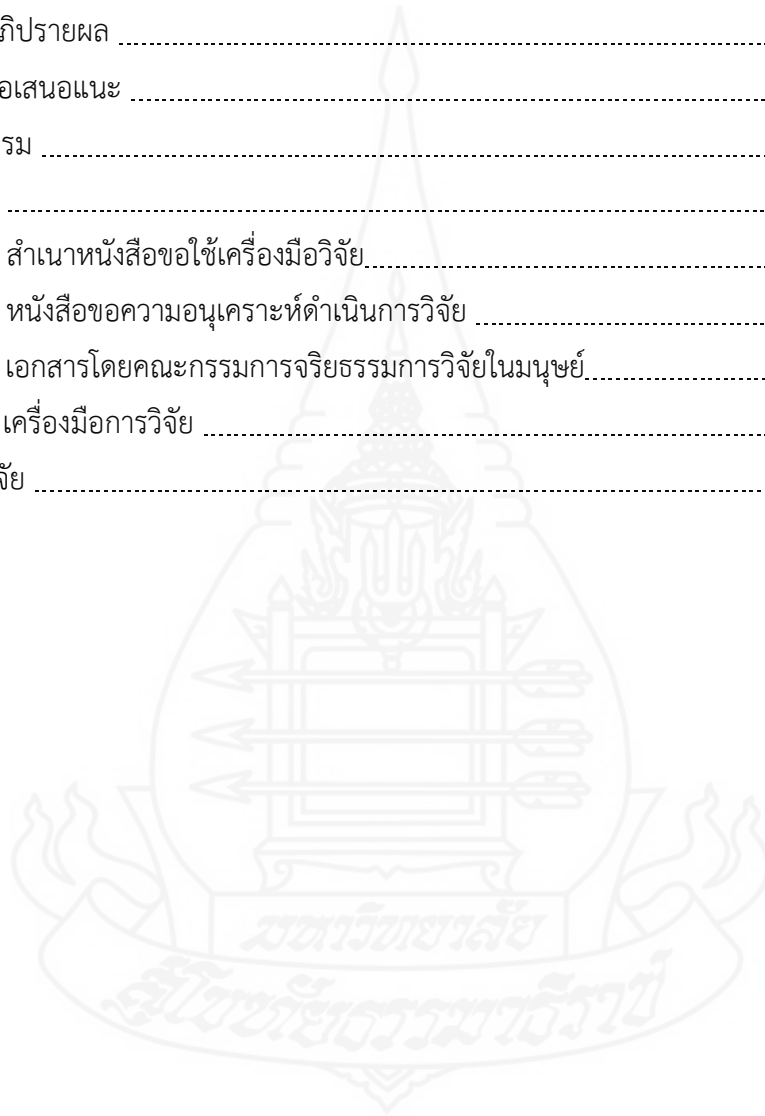
ธันวาคม 2561

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	7
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	8
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	9
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	10
ความสุขในการทำงาน.....	10
โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน.....	33
พยาบาลวิชาชีพกับการทำงานให้มีความสุข.....	36
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	40
ระยะที่ 1 สํารวจระดับความสุขของพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการ.....	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
ระยะที่ 2 สัมภาษณ์เชิงลึกพยาบาลวิชาชีพระดับปฏิบัติการ.....	44
การเก็บรวบรวมข้อมูล	44
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	45
เครื่องมือการวิจัย	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	46
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	47
ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล	47
ตอนที่ 2 ระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ.....	50
ตอนที่ 3 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน.....	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	67
สรุปการวิจัย	67
อภิปรายผล	75
ข้อเสนอแนะ	89
บรรณานุกรม	90
ภาคผนวก	98
ก สำเนาหนังสือขอใช้เครื่องมือวิจัย	99
ข หนังสือขอความอนุเคราะห์ดำเนินการวิจัย	101
ค เอกสารโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	103
ง เครื่องมือการวิจัย	106
ประวัติผู้วิจัย	128



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 อันดับปัจจัยที่ส่งผลต่อการทำงานอย่างมีความสุข และการทำงานที่ไม่มีความสุข....	21
ตารางที่ 3.1 ค่าคะแนนเฉลี่ยและเกณฑ์แบ่งระดับความสุข.....	43
ตารางที่ 4.1 ข้อมูลส่วนบุคคลกลุ่มตัวอย่างทำแบบสำรวจระดับความสุข และสัมพันธ	48
ตารางที่ 4.2 ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อนโดยรวม และรายด้าน	50
ตารางที่ 4.3 ความสุขในการทำงานรายด้านจำแนกตามหน่วยงาน	52
ตารางที่ 4.4 ความสุขรายด้านของทุกหน่วยงาน	55



สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 2.1 แสดงพัฒนาการของเครื่องมือวัดความสุขระดับบุคคล สถาบันวิจัยประชากร และสังคมมหาวิทยาลัยมหิดล, พ.ศ.2555.....	28
ภาพที่ 2.2 แผนยุทธศาสตร์ ปี 2016-2017.....	35
ภาพที่ 2.3 แสดงโครงสร้างการจัดแบ่งหน่วยงานโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน.....	35
ภาพที่ 2.4 ภาพแสดงการได้รับการรับรองคุณภาพโรงพยาบาลจากสถาบันรับรองคุณภาพ สถานพยาบาล.....	36

