



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
สำเนาหนังสือขอใช้เครื่องมือวิจัย



ที่ ศธ 0522.26/ 1101



ศูนย์วิจัยความสุขคนทำงานแห่งประเทศไทย

รับที่ 0069

วันที่ 25/9/60

เวลา 09.00 น.

เรื่อง

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช

ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด

จังหวัดนนทบุรี 11120

๑๑ กันยายน 2560

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาปรับใช้เครื่องมือวิจัย

เรียน รองผู้อำนวยการฝ่ายพัฒนากิจการเพื่อสังคม

ด้วยนางสาวศรวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
แขนงวิชาการบริหารการพยาบาล สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช ได้ดำเนินการทำ
วิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน" โดยมี อาจารย์ ดร.
เรณูการ์ ทองคำรอด เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ในการนี้ สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ พิจารณาแล้วเห็นว่าแบบสำรวจความสุขในการทำงาน
(Happinometer) ของรองศาสตราจารย์ ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต เป็นเครื่องมือที่มีคุณภาพและมีความเหมาะสม
ในการทำวิทยานิพนธ์ จึงขออนุญาตให้นักศึกษานำเครื่องมือมาปรับใช้ในการทำวิทยานิพนธ์ ในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จะขอบคุณยิ่ง

เรียน รศ.ดร.ศิรินันท์

ขอแสดงความนับถือ

เมื่อไม่ดือนก

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

โทรศัพท์ 0-2504-8096

โทรสาร 0-5032-620

โทรศัพท์ 081 839 2050 (นางสาวศรวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย)

อีเมล srivilai.sae@mahidol.ac.th

เมื่อไม่ดือนก

อนุมัติ / ทราบ / ดำเนินการได้

(รศ.ดร.ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต)

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ดำเนินการวิจัย



สำหรับนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ของมหาวิทยาลัยอื่น

เอกสารหมายเลข 1ค



ที่ ศอ 0522.26/1699

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยอุทัยธานี
ตำบลบางซุง อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี 11120

๖ ธันวาคม 2559

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ดำเนินการวิจัย

เรียน คณะบดีคณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

ด้วยนางสาวศิริวิไล แสเลิศศิลป์ชัย นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยอุทัยธานี ศึกษาด้านพยาบาล ศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ แผนกการบริหารการพยาบาล กำลังทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ความสุขในการทำงาน ของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน (Happiness at Work Among Professional Nurses in Faculty of Tropical Medicine Hospital) อยู่ในความควบคุมของ อาจารย์ ดร.เรณูการ์ ทองคำรอด ซึ่งการศึกษานี้จำเป็นต้องเก็บ ข้อมูลเกี่ยวกับ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โดยวิธีการสัมภาษณ์เพื่อศึกษาเกี่ยวกับความหมายความสุขในการ ทำงานและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อหาแนวทางในการปรับปรุงพัฒนาที่จำเป็นต่อไป และขอส่งโครงการนี้เพื่อขอการพิจารณา รับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน โดยได้แนบเอกสารประกอบมา ดังนี้

- | | |
|---|-------|
| 1. ประวัติส่วนตัวของอาจารย์ที่ปรึกษา นักศึกษา และผู้วิจัยร่วมทุกคน (Curriculum vitae) | 4 ชุด |
| 2. แบบเสนอโครงการวิจัย (SIRB Submission form) ภาษาไทย | 4 ชุด |
| 3. โครงการวิจัยฉบับภาษาไทย (Thai version protocol) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 4. โครงการวิจัยฉบับภาษาอังกฤษ (English version protocol) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 5. เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (Participant information sheet) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 6. หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมการวิจัย (Informed consent form) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 7. แบบบันทึกข้อมูลสำหรับการวิจัย (Case record form) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 8. แบบสอบถาม (Questionnaire) (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 9. Investigator's brochure / ทะเบียนและเอกสารกำกับยาหรือเครื่องมือ (ถ้ามี) | 4 ชุด |
| 10. ใบรับรองการสอบโครงร่างวิทยานิพนธ์ | 4 ชุด |
| 11. แบบบันทึกข้อมูลภาคใช้เฉพาะเบาะผู้ป่วย/เตียงตรวจเพื่อการวิจัย | 4 ชุด |
| 12. แผ่น CD บรรจุข้อมูลเอกสารข้อ 1-9 | 1 ชุด |
| 13. อื่นๆ ระบุ _____ | 4 ชุด |

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ลงชื่อ _____

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ ทูระพิทักษ์เดช)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

โทร. 0-2504-8036-7

โทรสาร. 0-2503-2620

โทร.081-8392050 (นางสาวศิริวิไล แสเลิศศิลป์ชัย)

ภาคผนวก ค

เอกสารรับรองโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์



MUTM 2017-003-01



CERTIFICATE OF ETHICAL APPROVAL
Ethics Committee of the Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University
420/6 Ratchawithi Rd., Ratchathewee, Bangkok 10400, Thailand

This Certificate of Ethical Approval (MUTM 2017-003-01) applies to the

Project entitled: Happiness at Work Among Professional Nurses in Faculty of Tropical Medicine Hospital

EC Submission No.: TMEC 16-105

with the following relevant documents:

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Research Proposal (FTM ECF-019-06) : | Thai Version 1 date 15 January 2017 |
| 2. Participant Information Sheet : | Thai Version (date not affixed) |
| 3. Informed Consent Form : | Thai Version (date not affixed) |
| 4. Questionnaire 1, 2 : | Thai Version (date not affixed) |

Principal Investigator: Ms. Srivilai Saenglersilapachai
Affiliation: Hospital for Tropical Diseases
 Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University

This project has been approved for the period
from 25 January 2017 to 24 November 2018

The Ethics Committee of Faculty of Tropical Medicine certify that we are in compliance
 with Declaration of Helsinki, ICH Guidelines for Good Clinical Practice
 and other International Guidelines for Human Research Protection.

Signature
 (Asst. Prof. Dr. Saranath Lawpoolsri Niyom)
 Vice- Chairperson
 Ethics Committee of the
 Faculty of Tropical Medicine

Date 26 JAN 2017

Signature
 (Mrs. Pornpimon Adams)
 Member and Secretary
 Ethics Committee of the
 Faculty of Tropical Medicine

Date 26 JAN 2017



สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ต.บางเขน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120

โทร. 02-5048036, 02-5048037 โทรสาร

School of Nursing, Sukhothai Thammathiraj Open University Bangpoo, Pakkred,

Nonthaburi 11120

Tel. (662) 5048036, 5048037 Fax : (662) 5048096

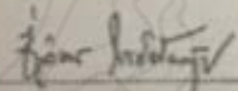
เอกสารรับรองโดยคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

เลขที่ 46

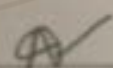
ชื่อโครงการวิจัย ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
เลขที่โครงการวิจัย 2565100241
ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย นพ.ศาสตราจารย์ ดร. สมศักดิ์ คุ้มภัย
ที่ทำงาน หอผู้ป่วยพิเศษ 1 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน จังหวัด
กรุงเทพมหานคร

ขอรับรองว่าโครงการวิจัยดังกล่าว ได้ผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการ
วิจัยในมนุษย์สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ลงนาม 

(ศาสตราจารย์ ดร. ชัยจิตร โพธิ์ทิพย์สูง)

กรรมการและเลขานุการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

ลงนาม 

(รองศาสตราจารย์ ดร. สมใจ พุทธพิทักษ์เดช)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

วันที่รับรอง 6 ธ.ค. 2565

ภาคผนวก ง
เครื่องมือการวิจัย



เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย/อาสาสมัคร

(Participant Information Sheet)

สำหรับผู้ให้ข้อมูลในการสัมภาษณ์

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามหัวหน้าโครงการวิจัยหรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านอาจจะขอเอกสารนี้กลับไปอ่านที่บ้านเพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย นางสาวศรวิไล แสงเลิศศิลปชัย

สถานที่วิจัย โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

สถานที่ทำงานและหมายเลขโทรศัพท์ของหัวหน้าโครงการวิจัยที่ติดต่อได้ทั้งในและนอกเวลาราชการ
หอผู้ป่วยพิเศษ 1 ชั้น 13 อาคารราชนครินทร์ โทรศัพท์ 081-8392050, 02-3069154

ผู้สนับสนุนทุนวิจัย ไม่มี

ระยะเวลาในการวิจัย 2 เดือน

วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
2. เพื่อศึกษาความหมายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยนี้เนื่องจาก ท่านเป็นบุคลากรพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ความคิดเห็นจากท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการพัฒนาในเรื่องของความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพต่อไปในอนาคต โดยในเบื้องต้นจะมีผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครนี้ทั้งสิ้นประมาณ 12-15 คน

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยแล้ว จะมีขั้นตอนการวิจัยดังต่อไปนี้คือ

บุคลากรที่ได้รับการสัมภาษณ์ขอความอนุเคราะห์ ได้โปรดให้ข้อคิดเห็นตามความคิดเห็นและดุลยพินิจของท่าน ผู้วิจัยจะดำเนินการสัมภาษณ์ เกี่ยวกับความคิดเห็น ความหมายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย 1) ความหมายความสุขในการทำงานในทัศนคติของท่าน 2) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นเมื่อเข้าร่วมการวิจัย

เนื่องจากการวิจัยนี้เป็นเพียงการสัมภาษณ์และแสดงข้อคิดเห็น ซึ่งไม่มีการกระทำใดกับผู้เข้าร่วมการวิจัย และการตอบจะไม่ระบุชื่อ สกุลของผู้ตอบจึงมีความเสี่ยงน้อย ในระหว่างการสัมภาษณ์อาจทำให้ท่านเสียเวลาในการตอบประมาณ 20-30 นาที และอาจรู้สึกเบื่อ เครียด อึดอัดใจหรือไม่สะดวกใจ ซึ่งการไม่เข้าร่วมโครงการวิจัยนี้จะไม่ผลกระทบต่อการปฏิบัติหน้าที่ใดๆของท่านในปัจจุบันและอนาคต

หากมีข้อสงสัยที่จะสอบถามเกี่ยวข้องกับการวิจัย ท่านสามารถติดต่อ ข้าพเจ้า

นางสาวศรีวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย เบอร์โทรศัพท์ 081-8392050, 02-3069154

ประโยชน์ที่คิดว่าจะได้รับจากการวิจัย ท่านอาจไม่ได้รับประโยชน์โดยตรงจากงานวิจัยนี้ แต่
ข้อคิดเห็นของท่านจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ดังนี้

1. ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางสำหรับเสนอต่อผู้บริหารในการพัฒนาปรับให้
พยาบาลมีความสุขในการทำงานมากขึ้น
2. ข้อมูลที่ได้จากการวิจัยสามารถนำไปใช้ในการวางแผนการพัฒนาบุคลากรทางการพยาบาล ประเมิน
ภาวะสุขภาพ ใฝ่ระวังสิ่งแวดล้อมในการทำงาน และปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้อง ให้บุคลากรทางการ
พยาบาลมีความสุขในการทำงาน มีประสิทธิภาพเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติและดำรงรักษากำลัง
พยาบาลวิชาชีพไว้ในระบบให้ยาวนานที่สุด

การเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนและค่าใช้จ่ายใดๆ

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดย
รวดเร็วและไม่ปิดบัง

ข้อมูลส่วนตัวของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัคร จะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับและจะไม่เปิดเผยต่อ
สาธารณะเป็นรายบุคคล แต่จะรายงานผลการวิจัยเป็นข้อมูลส่วนรวมโดยไม่สามารถระบุข้อมูล
รายบุคคลได้ ข้อมูลของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครเป็นรายบุคคลอาจมีคณะบุคคลบางกลุ่มเข้ามา
ตรวจสอบได้ เช่น ผู้กำกับดูแลการวิจัย สถาบันหรือองค์กรของรัฐที่มีหน้าที่ตรวจสอบ รวมถึง
คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน เป็นต้น โดยไม่ละเมิดสิทธิของผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัครในการ
รักษาความลับเกินขอบเขตที่กฎหมายอนุญาตไว้

ลงชื่อ..... ผู้ร่วมวิจัย/อาสาสมัคร

(.....)

วันที่.....

เอกสารชี้แจงในการตอบแบบสำรวจ Happinometer

โครงการศึกษาวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการสำรวจความสุขของคนทำงาน โดยใช้แบบสำรวจ HAPPINOMETER ซึ่งแบ่งออกเป็น 9 มิติ ได้แก่ 1) สุขภาพดี, 2) ผ่อนคลายดี, 3) น้ำใจดี, 4) จิตวิญญาณดี, 5) ครอบครัวดี, 6) สังคมดี, 7) ใฝ่รู้ดี, 8) สุขภาพเงินดี, 9) การงานดี รวมทั้ง ข้อมูลทั่วไปในตอนต้น การตอบแบบสำรวจ จะมีขั้นตอนโดยการตอบแบบสำรวจด้วยตนเอง ซึ่งใช้เวลาประมาณ 15 นาที ขณะตอบแบบสำรวจ ท่านอาจรู้สึกอึดอัดหรือไม่สบายใจกับบางคำถาม แต่ข้อมูลที่ได้รับจะไม่มีผลกระทบต่อตัวท่านแต่ประการใดเพียงแต่ต้องการศึกษาเฉพาะในกลุ่มพยาบาลวิชาชีพของ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน เท่านั้น

ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้ ไม่เปิดเผยต่อสาธารณะเป็นรายบุคคล และนำเสนอผลการวิจัย เป็นภาพรวม ไม่มีการระบุชื่อ สกุล หรือที่อยู่ของท่าน เพื่อป้องกันไม่ให้ข้อมูลเชื่อมโยงกลับไปหาตัวท่าน

หากท่านได้รับการปฏิบัติไม่ตรงตามที่ระบุไว้ ท่านสามารถติดต่อกับหัวหน้าโครงการฯ ตามรายละเอียดข้างล่าง

ชื่อผู้วิจัย นางสาวศรีวิไล แสงเลิศศิลป์ชัย

หัวหน้าโครงการวิจัย ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน
สถานที่ติดต่อ โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน หอผู้ป่วยพิเศษ 1

โทรศัพท์ 02-3069154 หรือ หมายเลขภายใน 3131

E-Mail : srivilai.sae@mahidol.ac.th

เครื่องมือชุดที่ 1

แบบสอบถามเลขที่.....

แบบสอบถาม

ID □□□

วิทยานิพนธ์เรื่อง ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

แบบสอบถามประกอบด้วยเนื้อหา 3 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบประเมินความ
ตนเอง

ส่วนที่ 3 ความหมายความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล คำชี้แจงโปรดเติมข้อความลงในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ☐ ลงใน ☐ ที่ตรงกับ
ความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

ข้อมูล	สำหรับผู้วิจัย
1.ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51-60 ปี	Age
2. ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน ☐ 1. ปริญญาตรี ☐ 2. ปริญญาโท (โปรดระบุ)..... ☐ 3. การศึกษาเฉพาะทาง	Edu
3. งานการพยาบาลและหอผู้ป่วย/หน่วยงานที่ท่านปฏิบัติงาน ☐ งานหอผู้ป่วยนอก ☐ งานหอผู้ป่วยสามัญ ☐ งานหอผู้ป่วยพิเศษ ☐ งานหอผู้ป่วยวิกฤติ ☐ งานไตเทียม	Dep
4. ระยะเวลาการทำงาน.....ปี(เฉพาะที่เกิน 6 เดือน นับเป็นปี)	Year
5. สถานภาพรส ☐ 1. โสด ☐ 2. คู่ ☐ 3 . หม้าย/หย่า/แยกกันอยู่	Sta
6.รายได้ (เฉลี่ยต่อเดือน รวมค่าตอบแทนต่างๆ) ☐ ต่ำกว่า 20,000 บาท ☐ 20,001- 25,000 บาท ☐ 25,001-30,000 บาท ☐ 30,001-35,000 บาท ☐ 35,001-40,000บาท ☐ 40,001-45,000 บาท ☐ 45,001-50,000 บาท ☐ 50,000 บาทขึ้นไป	Sal
7. ความพอเพียงของรายได้ ☐ 1.พอใช้และเหลือเก็บ ☐ 2. พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ ☐ 3. ไม่พอใช้และเป็นหนี้	Sat
8.ตำแหน่ง ☐ ข้าราชการ ☐ พนักงานของมหาวิทยาลัย	Pos

แบบสอบถามเลขที่.....ID No.....

แบบสำรวจความสุขด้วยตนเอง: HAPPINOMETERความสุขวัดเองก็ได้

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม ให้ใส่เครื่องหมาย ☐ ในช่อง ☐ ทุกข้อและบันทึกข้อความที่เป็นคำตอบลงบน
เส้นประ ตามความเป็นจริง

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ 1.ชาย ☐ 2. หญิง

2. อายุ ปี

3. ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด (ไม่รวมระดับการศึกษาที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา)

☐ ปริญญาตรี ☐ . ปริญญาโท ☐ การพยาบาลเฉพาะทาง . อื่นๆ ระบุ.....

4. สถานภาพสมรส

☐ 1.โสด ☐ 2. แต่งงานและอยู่ร่วมกัน ☐ 3. แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน☐ 4อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน ☐ 5. หม้าย ☐ 6. หย่า/แยกทาง/เลิกกัน

5. ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรม/ลูกติด/ลูกเลี้ยง)

☐ 0ไม่มี ☐ 1. มี จำนวน 1 คน ☐ 2. มี จำนวน 2 คน☐ 3มี จำนวน 3-4 คน ☐ 4. มี จำนวนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป

6. งานของท่าน เป็นงานในลักษณะใด

☐ 1.งานหอผู้ป่วยนอก ☐ 2. งานหอผู้ป่วยใน สามัญ ☐ 3. งานหอผู้ป่วยในพิเศษ☐ 4งานด้านบริหาร ☐ 5. งานด้านอื่นๆ ระบุ.....7. สถานภาพการจ้างงาน ☐ 1.ข้าราชการ ☐ 2. พนักงานมหาวิทยาลัย ☐ 3. พยาบาล จ้างเหมารายเดือน

8. ระยะเวลาที่ท่านทำงานในองค์กรปัจจุบัน รวมทั้งหมด

☐ 1ไม่ถึงปี ☐ 2. ระหว่าง 1 – 2 ปี ☐ 3. ระหว่าง 3 – 5 ปี ☐ 4. ระหว่าง 6 – 9 ปี ☐ 5. ตั้งแต่ 10 ปี ขึ้นไป

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.1Institute for Population and Social Research,

Mahidol University

Happy Body สุขภาพกายดี

1. ปัจจุบัน ท่านมีน้ำหนัก.....กิโลกรัม เส้นรอบเอว เซนติเมตรส่วนสูง.....

เซนติเมตร

ภาวะอ้วนลงพุง ชาย รอบเอว > 90 ซม.. หญิง รอบเอว > 80 ซม BMI กิโลกรัม / เมตร 2

BMI < 18.5 น้ำหนักน้อย BMI 18.5-22.9 น้ำหนักปกติ เท่าคนปกติ

BMI 23-24.9 น้ำหนักเกิน BMI 25-29.9 โรคอ้วน BMI >30 อ้วนมาก อยู่ในช่วง

อันตราย

2. โดยปกติท่านกินอาหารเช้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

☐ 1. ไม่กิน ☐ 2. กินแต่ไม่บ่อย(1-2 วัน) ☐ 3. กินเป็นบางครั้ง (3-4 วัน)☐ 4กินเป็นประจำ(5-6 วัน) ☐ 5. กินทุกวัน

3. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายโดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

☐ 1. ไม่ได้ออกกำลังกาย ☐ 2. น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์ ☐ 3. จำนวน 3 วันต่อสัปดาห์

☐ 4. มากกว่า 3 วันต่อสัปดาห์ ☐ 5. ทุกวัน

4. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ ใบจาก / ยาเส้น หรือไม่

☐ 1. สูบเป็นประจำ ☐ 2. สูบบ่อยครั้ง ☐ 3. สูบนาน ๆ ครั้ง ☐ 4. ไม่สูบแต่เคยสูบ ☐ 5. ไม่เคยสูบเลย

5. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่

☐ 1. ดื่มเกือบทุกวัน/เกือบทุกสัปดาห์

☐ 2. ดื่มเกือบทุกเดือน ☐ 3. ดื่มปีละ 1-2 ครั้ง ☐ 4. ไม่ดื่มแต่เคยดื่ม ☐ 5. ไม่เคยดื่มเลย

6. โดยรวมแล้วท่านพึงพอใจกับสุขภาพกายของท่านหรือไม่

☐ 1. ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด

☐ 2. พอใจน้อย ☐ 3. พอใจปานกลาง ☐ 4. พอใจมาก ☐ 5. พอใจมากที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.2 Institute for Population and Social Research,
Mahidol University

Happy Relax ผ่อนคลายดี

7. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกว่าการพักผ่อน เพียงพอหรือไม่

☐ 1. ไม่พอ ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

8. โดยรวมแล้วใน 1 สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ (อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ช็อปปิ้ง เล่นเกมส์ ปลุกต้นไม้ ฯลฯ) หรือไม่

☐ 1. ไม่ได้ทำ ☐ 2. ทำ 1 – 2 วัน/สัปดาห์ ☐ 3. ทำ 3 – 4 วัน/สัปดาห์ ☐ 4. ทำ 5 - 6 วัน/สัปดาห์

☐ 5. ทำทุกวัน

9. โดยรวมแล้วท่านมีความเครียด (เครียดจากการทำงาน/เรื่องครอบครัว/ เรื่องอื่น ๆ) บ้างหรือไม่

☐ 1. เครียดมากที่สุด ☐ 2. เครียดมาก ☐ 3. เครียดปานกลาง ☐ 4. เครียดน้อย ☐ 5. ไม่เครียดเลย

10. โดยรวมแล้วท่านคิดว่าชีวิตของท่านเป็นไปตามที่ท่านคาดหวัง หรือไม่

☐ 1. ไม่เป็นไปตามที่คาดหวังเลย ☐ 2. เป็นไปตามที่คาดหวังเล็กน้อย

☐ 3. เป็นไปตามที่คาดหวังปานกลาง ☐ 4. เป็นไปตามที่คาดหวังมาก

☐ 5. เป็นไปตามที่คาดหวังมากที่สุด

11. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหา ได้หรือไม่

☐ 1. ไม่สามารถจัดการได้เลย ☐ 2. จัดการได้น้อยมาก ☐ 3. จัดการได้ปานกลาง

☐ 4. จัดการได้มาก ☐ 5. จัดการได้มากที่สุด

Happy Heart / น้ำใจดี

12. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกเอื้ออาทร / ห่วงใยต่อคนรอบข้างหรือไม่

☐ 1. ไม่รู้สึกเลย/น้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

13. โดยรวมแล้ว ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่

☐ 1 ไม่เคย/แทบจะไม่เคยช่วย ☐ 2. นานๆ ครั้ง ☐ 3. ช่วยบ้างบางครั้ง ☐ 4. ช่วยแทบทุกครั้ง ☐ 5. ช่วยทุกครั้ง

14. โดยรวมแล้วท่านให้ความสำคัญกับการทำงานเป็นทีม หรือไม่

☐ 1 ไม่ให้/ให้น้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.3 Institute for Population and Social Research,
Mahidol University

15. โดยรวมแล้วความสัมพันธ์ในที่ทำงานของท่านเหมือนพี่เหมือนน้อง หรือไม่

☐ 1 ไม่เหมือน/เหมือนน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

16. โดยรวมแล้วท่านสื่อสารพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานในองค์กร หรือไม่

☐ 1 ไม่สื่อสารเลย/สื่อสารน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

17. โดยรวมแล้วในองค์กรของท่านมีการถ่ายทอดแลกเปลี่ยนแบบอย่างการทำงานระหว่างกัน หรือไม่

☐ 1 ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

18. โดยรวมแล้วท่านเต็มใจและยินดี ในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือไม่

☐ 1 ไม่เต็มใจ/เต็มใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

19. โดยรวมแล้วท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ หรือไม่

☐ 1 ไม่เข้าร่วม/เข้าร่วมน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

20. โดยรวมแล้วท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก เป็นต้น

☐ 1 ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happy Soul / จิตวิญญาณดี

21. โดยรวมแล้วท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม/ ศาสนา/ การให้ทาน หรือไม่

☐ 1 ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

22. โดยรวมแล้ว ท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบ หรือไม่

☐ 1 ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

23. โดยรวมแล้ว ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงใจต่อผู้ที่สำนึกผิด

☐ 1 ไม่ยกโทษ/ให้อภัยน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

24. โดยรวมแล้ว ท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำหรือมีส่วนรับผิดชอบ

☐ 1 ไม่ยอมรับ/ขอโทษน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

25. โดยรวมแล้ว ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณ หรือช่วยเหลือท่าน

☐ 1 ไม่ตอบแทน/ตอบแทนน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.4 Institute for Population and Social Research,
Mahidol University

Happy Family / ครอบครัวดี

26. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่

☐ 1 ไม่เพียงพอ ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

27. ท่าน ทำกิจกรรม (ออกกำลังกาย ทำบุญ ชื้อของ ออกกำลังกายในสวนสาธารณะ ไปหาบุญ ชื้อของ ปลุกต้นไม้ ฯลฯ) ร่วมกันกับคนในครอบครัว

☐ 1 ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

28. โดยรวมแล้วท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่าน หรือไม่

☐ 1 ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happy Society / สังคมดี

29. โดยรวมแล้ว เพื่อนบ้าน มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่

☐ 1 ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

30. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบ/ ข้อบังคับของสังคม หรือไม่

☐ 1 ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

31. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือไม่

☐ 1 ไม่รู้สึก/รู้สึกน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

32. โดยรวมแล้ว เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชน หรือไม่

☐ 1 ไม่ได้/ได้น้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

33. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกว่า สังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุข หรือไม่

☐ 1 ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

34. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุข หรือไม่

☐ 1 ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.5 Institute for Population and Social Research, Mahidol University

Happy Brain / ใฝ่รู้ดี

35. โดยรวมแล้วท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ๆ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่าง ๆ หรือไม่

☐ 1 ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

36. โดยรวมแล้ว ท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิต หรือไม่

☐ 1 ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

37. ท่านมีโอกาสที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง หรือไม่

☐ 1 ไม่มีโอกาส/มีโอกาสน้อยที่สุด ☐ 2. มีโอกาสน้อย ☐ 3. มีโอกาสปานกลาง ☐ 4. มีโอกาสมาก ☐ 5. มีโอกาสมากที่สุด

Happy Money / สุขภาพเงินดี

38. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่าง ๆ โดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่

☐ 1. เป็นภาระหนักที่สุด ☐ 2. เป็นภาระหนักมาก ☐ 3. เป็นภาระปานกลาง ☐ 4. เป็นภาระน้อย ☐ 5. ไม่เป็นภาระ / ไม่ได้ผ่อนชำระ / ไม่มีหนี้สิน

39. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่

☐ 1. ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง ☐ 2. ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง ☐ 3. ตรงเวลาบ้างบางครั้ง

☐ 4. ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง ☐ 5. ตรงเวลาทุกครั้ง / ไม่ได้ผ่อนชำระ / ไม่มีหนี้สิน

40. โดยรวมแล้ว ท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่

☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. มี/เก็บออมเพียงเล็กน้อย ☐ 3. มี/เก็บออมปานกลาง

☐ 4. มี/เก็บออมมาก ☐ 5. มี/เก็บออมมากที่สุด

41. โดยรวมแล้ว คำตอบแทนที่ท่านได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายทั้งหมดในแต่ละเดือน

☐ 1. รายจ่ายเกินกว่ารายได้มาก ☐ 2. รายจ่ายเกินกว่าเล็กน้อย ☐ 3. รายได้พอๆ กับรายจ่าย

☐ 4. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้ ☐ 5. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้มาก

Happy Work Life (Happy Plus) / การงานดี

42. ท่านมีความสุขต่อสภาพแวดล้อมโดยรวมขององค์กร หรือไม่

☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.6 Institute for Population and Social Research, Mahidol University

43. ท่านได้รับการดูแลเกี่ยวกับสุขภาพที่ดีจากองค์กร หรือไม่

☐ 1. ไม่ได้รับ/ได้รับน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

44. ท่านพึงพอใจกับสวัสดิการที่องค์กรจัดให้หรือไม่

☐ 1. ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด ☐ 2. พอใจน้อย ☐ 3. พอใจปานกลาง ☐ 4. พอใจมาก ☐ 5. พอใจมากที่สุด

45. ท่านได้รับ การปฏิบัติอย่างถูกต้องตามกฎหมายแรงงาน / พรบ.ข้าราชการ 2551 จากองค์กรของท่าน หรือไม่

☐ 1. ไม่ได้เลย/ได้รับน้อยที่สุด ☐ 2. ได้รับเล็กน้อย ☐ 3. ได้รับพอสมควร ☐ 4. ได้รับมาก ☐ 5. ได้รับมากที่สุด

46. ท่านได้รับการพิจารณาเลื่อนขั้น เลื่อนตำแหน่ง/ ปรับขึ้นเงินเดือนประจำปี ที่ผ่านมาด้วยความเหมาะสมหรือไม่

☐ 1. ไม่เหมาะสม/เหมาะสมน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

47. อาชีพของท่านในขณะนี้มีความมั่นคง หรือไม่

☐ 1. ไม่มั่นคง/มั่นคงน้อยที่สุด ☐ 2. มั่นคงน้อย ☐ 3. มั่นคงปานกลาง ☐ 4. มั่นคงมาก ☐ 5. มั่นคงมากที่สุด

48. คำตอบแทนที่ท่านได้รับคุ้มค่ากับความเสี่ยงที่อาจเกิดจากการทำงาน (การถูกฟ้องร้อง/ การได้รับอันตรายจากการทำงาน ฯลฯ)

☐ 1. ไม่คุ้มค่า/ค่าน้อยที่สุด ☐ 2. คุ้มค่าน้อย ☐ 3. คุ้มค่าปานกลาง ☐ 4. คุ้มค่ามาก ☐ 5. คุ้มค่ามากที่สุด

49. ขณะที่ทำงานอยู่ในองค์กรนี้ หากท่านมีโอกาสได้ศึกษาต่อและเมื่อสำเร็จการศึกษาแล้ว ท่านจะทำงานต่อหรือว่าลาออก

☐ 1. ลาออกแน่นอน ☐ 2. อาจจะลาออก ☐ 3. น่าจะลาออก ☐ 4. ไม่ลาออก ☐ 5. ไม่ลาออกแน่นอน

50. ถ้าท่านมีโอกาสเปลี่ยนสถานที่ทำงาน หรือองค์กรอื่นชวน/ติดต่อไปทำงาน ท่านพร้อมที่จะไป หรือไม่

☐ 1. ไปแน่นอน/ไปทันที ☐ 2. คิดว่าจะไป ☐ 3. ไม่แน่ใจ ☐ 4. ไม่ไป ☐ 5. ไม่ไปแน่นอน

51. โดยรวมแล้วท่านสามารถแสดงความคิดเห็นและมีส่วนร่วมในข้อเสนอแนะกับนายจ้าง หรือหัวหน้างาน หรือไม่

☐ 1. ไม่มีส่วนร่วม/มีน้อยที่สุด ☐ 2. มีส่วนร่วมบ้างเล็กน้อย ☐ 3. มีส่วนร่วมปานกลาง

☐ 4. มีส่วนร่วมมาก ☐ 5. มีส่วนร่วมมากที่สุด

52. ความถูกต้อง ของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร

☐ 1. ไม่ถูกต้องทุกครั้ง ☐ 2. ไม่ถูกต้องบ่อยครั้ง ☐ 3. ถูกต้องบ้างเป็นบางครั้ง ☐ 4. ถูกต้องเกือบทุกครั้ง ☐ 5. ถูกต้องทุกครั้ง

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.7 Institute for Population and Social Research, Mahidol University

53. ความตรงเวลา ของการจ่ายค่าจ้าง ค่าล่วงเวลา ฯลฯ ที่ท่านได้รับจากองค์กรของท่านเป็นอย่างไร

☐ 1. ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง ☐ 2. ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง ☐ 3. ตรงเวลาบ้างเป็นบางครั้ง ☐ 4. ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง ☐ 5. ตรงเวลาทุกครั้ง

54. โดยรวมแล้วท่านทำงานอย่างมี “ความสุข” หรือไม่

☐ 1. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

55. ท่านภาคภูมิใจที่ได้เป็นพนักงาน/ บุคลากรขององค์กร/ ได้ทำงานในองค์กรนี้ หรือไม่

☐ 1. ไม่ภาคภูมิใจ/ภูมิใจน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง

☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

56. ท่านรู้สึกเป็นเจ้าของร่วมขององค์กรที่ท่านทำงานในปัจจุบัน หรือไม่

☐ 1. ไม่รู้สึก/รู้สึกน้อยที่สุด ☐ 2. น้อย ☐ 3. ปานกลาง ☐ 4. มาก ☐ 5. มากที่สุด

+++++

โดยรวมแล้ว ปัจจุบัน ความสุข ของท่านอยู่ในระดับใด (โปรดกากบาท X ระดับความสุขบนเส้นคะแนน (0-10))

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☐ ไม่มีความสุขเลย ☐ สุขปานกลาง ☐ สุขที่สุด

Happiness Watch in Thailand 2011 – 2014: p.8 Institute for Population and Social Research, Mahidol University

เครื่องมือชุดที่ 2

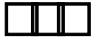
แบบสอบถามเลขที่.....

ID

แบบสัมภาษณ์กึ่งโครงสร้างสำหรับการสัมภาษณ์ เพื่อศึกษา “ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพใน
โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน ”

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ..... ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ ☐ 20-30 ปี ☐ 31-40 ปี ☐ 41-50 ปี ☐ 51-60 ปี
3. สถานภาพสมรส ☐ 1. โสด ☐ 2. คู่ ☐ 3. หม้าย /หย่า/แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษาสูงสุด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
☐ ปริญญาตรี ☐ ปริญญาโท ☐ การศึกษาเฉพาะทาง ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....
5. รายได้ (เฉลี่ยต่อเดือน รวมค่าตอบแทนต่างๆ)
☐ ต่ำกว่า 20,000 บาท ☐ 20,001- 25,000 บาท ☐ 25,001-30,000 บาท ☐ 30,001-35,000 บาท
☐ 35,001-40,000 บาท ☐ 40,001-45,000 บาท ☐ 45,001-50,000 บาท ☐ 50,000 บาทขึ้นไป
6. ความพอเพียงของรายได้
☐ 1. พอใช้และเหลือเก็บ ☐ 2. พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บ ☐ 3. ไม่พอใช้และเป็นหนี้
7. แผนกที่ปฏิบัติงาน.....
8. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานปี (เฉพาะที่เกิน 6 เดือน นับเป็นปี)
9. ตำแหน่ง ☐ ข้าราชการ ☐ พนักงานของมหาวิทยาลัย



ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

เวชศาสตร์เขตร้อน

1.ความหมายของ ความสุขในการทำงาน

แนวคำถาม

- 1.1 ความสุข ในมุมมองของท่าน มีความหมายว่าอย่างไร?
- 1.2 .ความสุขในการทำงานในมุมมองของท่านมีความหมายว่าอย่างไร?
- 1.3. ความสุขในการทำงานมีความสำคัญต่อท่านหรือไม่ ? อย่างไร?
2. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงาน

แนวคำถาม

- 2.1.ท่านคิดว่า มีปัจจัยใดบ้างที่มีผลต่อความสุขในการทำงานของท่าน?
- 2.2 ปัจจัยต่างๆเหล่านี้มีความสำคัญ / เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของท่านหรือไม่ อย่างไร
 - 2.2.1 ปัจจัยส่วนบุคคล รวมถึง สุขภาพ
 - 2.2.2 ปัจจัยด้านนโยบายและการบริหาร
 - 2.2.3 ปัจจัยเกี่ยวกับสัมพันธภาพในที่ทำงาน บรรยากาศในการทำงาน
 - 2.2.4 ปัจจัยเกี่ยวกับขวัญ กำลังใจในการปฏิบัติงาน ค่าตอบแทน
 - 2.2.5 ปัจจัยความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน การยอมรับนับถือ
 - 2.2.6 ปัจจัยสภาพแวดล้อมในการทำงาน
 - 2.2.7 ความสมดุลของชีวิตและครอบครัว

3.จากปัจจัยที่กล่าวมาทั้งหมด ให้เรียงลำดับ ปัจจัยที่มีผลต่อความสุขในการทำงานของท่าน 3 ลำดับแรก

ส่วนที่ 2 ประเด็นสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้าง

แบบสัมภาษณ์ ความสุขในการทำงานของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน

ข้อที่	ประเด็นคำถาม
1.ความหมายของ ความสุขในการทำงาน	1.1 ความสุข ในมุมมองของท่าน มีความหมายว่าอย่างไร?
	1.2 .ความสุขในการทำงานในมุมมองของท่านมีความหมายว่าอย่างไร?
	1.3. ความสุขในการทำงานมีความสำคัญต่อท่านหรือไม่ ? อย่างไร?
2. ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงาน	2.1.ท่านคิดว่า มีปัจจัยใดบ้างที่มีผลต่อความสุขในการทำงานของท่าน?
	2.2 ปัจจัยต่างๆเหล่านี้มีความสำคัญ / เกี่ยวข้องกับความสุขในการทำงานของท่านหรือไม่ อย่างไร
	2.2.1 ปัจจัยส่วนบุคคล รวมถึง สุขภาพ

	2.2.2 ปัจจัยด้านนโยบายและการบริหาร
	2.2.3 ปัจจัยเกี่ยวกับสัมพันธภาพในที่ทำงาน บรรยากาศในการทำงาน
	2.2.4 ปัจจัยเกี่ยวกับขวัญ กำลังใจในการปฏิบัติงาน ค่าตอบแทน
	2.2.5 ปัจจัยความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน การยอมรับ นับถือ
	2.2.6 ปัจจัยสภาพแวดล้อมในการทำงาน
	2.2.7 ความสมดุลของชีวิตและครอบครัว
3.จากปัจจัยที่กล่าวมาทั้งหมด ให้เรียงลำดับ ปัจจัยที่มี ผลต่อความสุขในการทำงานของท่าน 3 ลำดับแรก	



ตารางที่ 4.5 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วยนอก

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
1	40	50	75	65	66.67	62.5	66.67	62.5	65	62.73	61.60	9.76
2	70	65	80.5	80	75	75	50	56.25	63.33	69.09	68.41	9.96
3	45	55	69.44	75	41.67	54.17	50	43.75	48.33	54.55	53.69	10.88
4	60	30	77.78	75	66.67	62.5	50	62.5	66.67	63.64	61.47	13.47
5	70	65	75	95	41.67	70.83	58.33	62.5	66.67	67.27	67.22	13.38
6	85	70	75	75	100	54.17	75	25	50	64.09	67.32	20.65
7	60	50	83.33	70	50	58.33	58.33	56.25	51.67	60.45	59.83	10.18
8	70	60	69.44	65	41.65	58.33	50	68.75	55	60.45	59.86	9.16
9	55	45	69.44	80	75	66.67	75	37.5	60	64.09	62.77	13.66
10	75	60	86.11	100	75	66.67	75	37.5	68.33	72.27	71.58	16.27
MAX	85	70	86.11	100	100	75	75	68.75	68.33	72.27	71.58	
MIN	40	30	69.44	65	41.65	54.17	50	25	48.33	54.55	53.69	
$\bar{x}$	63	54.16	76.38	78.75	64.58	63.19	61.11	50.52	59.30	63.78	63.25	
S.D.	13.78	11.78	5.88	11.59	19.32	6.93	11.14	14.37	7.61	4.95	5.26	

ตารางที่ 4.5 ผลการวิเคราะห์ พยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วยนอก คะแนนความสุขโดยรวม อยู่ในระดับมีความสุข ($\bar{x} = 63.78$, S.D.=4.95) ด้านที่พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสุขน้อยที่สุดคือ ด้านการเงิน ($\bar{x} = 50.52$, S.D.=14.37) ด้านที่มีระดับความสุขอย่างยิ่ง คือด้านจิตวิญญาณ และ ด้านน้ำใจ ซึ่งมี คะแนนเฉลี่ย สูงสุด และรองตามลำดับ ($\bar{x} = 78$, S.D.=11.59 และ $\bar{x} = 76.11$, S.D.=5.88) และคะแนนเฉลี่ยความสุขรายบุคคล อยู่ในระดับมีความสุข ($\bar{x} = 63.25$, S.D.=5.26)

ตารางที่ 4.6 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานที่หน่วยไตเทียม

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
11	75	50	77.78	80	50	54.17	50	56.25	61.67	63.64	61.851	11.88
12	60	55	61.11	55	58.33	79.17	58.33	68.75	55	60.45	61.11	7.55
13	65	55	69.44	70	50	45.83	58.33	50	68.33	61.82	59.37	8.89
14	60	35	58.33	60	41.67	50	50	68.75	41.67	50.45	51.58	10.32
MAX	75	55	77.78	80	58.33	79.17	58.33	68.75	68.33	63.64	61.85	
MIN	60	35	58.33	55	41.67	45.83	50	50	41.67	50.45	51.58	
$\bar{x}$	65.83	47.5	67.12	66.66	50	59.02	54.16	60.41	56.11	60	57.89	
SD	7.07	9.46	8.78	11.08	6.80	14.97	4.80	9.37	11.38	5.90	4.71	

ตารางที่ 4.6 ผลการวิเคราะห์ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยไตเทียม คะแนนเฉลี่ยความสุขโดยรวม อยู่ในระดับมีความสุข ($\bar{x} = 60$, S.D.=5.90) สำหรับคะแนนความสุขรายด้านนั้น พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสุขด้านที่น้อยที่สุด คือด้านการผ่อนคลายอยู่ในระดับไม่มี ความสุข ($\bar{x} = 47.5$, S.D.= 9.46) ด้านที่มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุดคือด้าน การมีน้ำใจ ($\bar{x} = 67.12$, S.D.= 8.78)

ตารางที่ 4.7 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานหอผู้ป่วยวิกฤติ

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
15	35	50	66.67	65	33.33	41.67	58.33	56.25	46.67	50.91	50.38	11.51
16	50	40	72.22	65	41.67	50	41.67	50	51.67	53.64	51.58	10.26
17	70	70	77.78	80	66.67	75	91.67	93.75	70	75.45	77.03	9.22
18	75	50	69.44	70	33.33	58.33	75	75	35	56.36	59.74	16.04
19	80	35	69.44	70	33.33	62.5	66.67	56.25	56.67	60	58.98	14.87
20	70	35	88.89	90	58.33	70.83	83.33	50	53.33	65.91	66.56	17.86
21	75	40	55.56	70	33.33	37.5	66.67	50	40	50	51.80	14.66
22	55	50	72.22	70	25	62.5	66.67	62.5	63.33	61.36	58.85	13.56
23	60	70	69.44	70	100	75	83.33	81.25	55	68.64	73.26	12.69
MAX	80	70	88.89	90	100	75	91.67	93.75	70	75.45		
MIN	35	35	55.56	65	25	37.5	41.67	50	35	50		
$\bar{x}$	62.27	49.54	71.46	73.18	49.99	58.71	69.69	65.34	54.16	61.77		
SD	14.57	13.41	8.89	7.94	23.93	13.78	15.08	15.86	10.86	8.55		

ตารางที่ 4.7 ผลการวิเคราะห์ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยวิกฤติ สำหรับระดับความสุขรายด้านนั้น พบว่า คะแนนเฉลี่ยความสุขรายด้านที่มีระดับไม่มีความสุข มีสองด้าน ได้แก่ ด้านผ่อนคลาย ที่พบว่าคะแนนเฉลี่ยน้อย คือ ($\bar{x}$ = 49.54 , S.D.= 13.41) และด้านครอบครัว ที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยที่สุด ($\bar{x}$ = 49.99, S.D.=23.93) แต่คะแนนความสุขเฉลี่ยโดยรวม อยู่ในระดับมีความสุข ($\bar{x}$ = 61.77, S.D.=8.55)

ตารางที่ 4.8 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานหอผู้ป่วยพิเศษ

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
24	65	60	66.67	60	66.67	58.33	58.33	68.75	75	66.36	64.51	5.35
25	55	45	69.44	75	75	54.17	66.67	62.5	60	61.82	62.46	9.52
26	60	50	72.22	70	75	83.33	75	68.75	60	66.82	68.11	9.47
27	60	55	75	70	66.67	58.33	50	50	63.33	62.73	61.10	8.18
28	50	60	72.22	60	66.67	58.33	50	62.5	60	60.91	60.06	6.69
29	45	55	75	70	41.67	66.67	58.33	68.75	56.67	60.91	59.8	10.78
30	70	45	69.44	80	33.33	70.83	58.33	68.71	58.33	62.73	61.67	13.75
31	75	55	72.22	80	66.67	58.33	66.67	68.75	55	64.55	66.21	8.34
32	70	75	100	100	75	79.17	91.67	100	71.67	83.18	84.72	12.28
33	50	45	83.33	80	83.33	75	66.67	50	66.67	67.73	66.77	14.25
34	65	55	66.67	80	58.33	58.33	50	50	63.33	62.27	60.89	8.87
35	70	45	77.78	100	25	75	58.33	62.5	66.67	67.73	64.80	19.92
36	35	35	63.89	50	50	50	66.67	31.25	28.33	43.18	45.33	13.21
37	50	55	58.33	50	41.67	50	66.67	50	56.67	54.09	53.24	6.64
38	65	80	72.22	85	41.67	70.83	66.67	75	80	73.64	71.00	12.00
39	70	65	75	80	41.67	54.17	50	62.5	60	63.64	62.19	11.50
40	60	45	72.22	80	83.33	70.83	50	37.5	61.67	63.18	62.37	14.90
41	65	60	69.44	75	16.67	58.33	66.67	43.75	55	58.64	56.85	16.51

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
42	60	75	55.56	65	66.67	54.17	58.33	50	35	53.18	57.29	10.79
MAX	75	80	100	100	83.33	83.33	91.67	100	80	83.18	84.72	
MIN	35	35	55.56	50	16.67	50	50	31.25	28.33	43.18	45.33	
$\bar{x}$	59.52	55.95	72.48	74.28	55.95	63.68	62.69	60.11	59.12	63.03	62.83	
SD	10.27	11.81	9.34	13.66	19.75	10.16	10.51	15.50	11.96	8.13	7.80	

ตารางที่ 4.8 ผลการวิเคราะห์ พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานที่หอผู้ป่วยพิเศษ ด้านระดับความสุขรายด้านนั้น อยู่ในระดับที่มีความสุขทุกด้าน และที่พบว่ามีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด ได้แก่ ด้านจิตวิญญาณ ($\bar{x} = 74.28, S.D.=9.34$) สำหรับด้านที่มีคะแนนเฉลี่ยน้อยสุด ได้แก่ ด้านผ่อนคลาย ($\bar{x} = 55.79$, S.D.= 19.75) คะแนนความสุขเฉลี่ยโดยรวม ($\bar{x} = 62.83$, S.D.= 7.80)

ตารางที่ 4.9 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานหอผู้ป่วยสามัญ

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
43	70	45	61.11	80	58.33	66.67	50	68.75	53.33	60.45	61.36	10.41
44	80	65	72.22	65	50	54.17	50	75	46.67	60.45	61.85	11.55
45	70	45	66.67	65	41.67	54.17	58.33	68.75	51.67	57.73	57.89	9.85
46	55	30	63.89	60	16.67	50	58.33	68.75	58.33	54.09	51.50	16.03
47	65	70	77.78	65	66.67	66.67	75	62.5	60	66.82	67.54	5.41
48	50	50	72.22	85	33.33	66.67	50	68.75	53.33	60	58.93	14.68
49	60	55	88.89	90	41.67	75	83.33	68.75	65	70.91	69.85	15.32
50	60	45	63.89	90	66.67	79.17	66.67	68.75	71.67	68.64	68.04	11.72
51	40	60	66.67	65	41.67	66.67	58.33	50	60	58.64	56.69	9.69
52	50	65	80.56	80	41.67	58.33	58.33	62.5	70	66.36	63.27	12.15
53	75	55	80.56	80	75	87.5	83.33	81.25	76.67	77.27	77.15	8.70
54	65	40	72.22	55	41.67	75	75	68.75	26.67	53.18	57.24	16.81
55	65	45	86.11	70	41.67	58.33	66.67	65.5	71.67	66.82	63.67	12.87
56	70	55	72.22	65	58.33	58.33	58.33	56.25	63.33	63.18	61.99	5.80
max	80	70	88.89	90	75	87.5	83.33	81.25	76.67	77.27	77.15	
min	40	30	61.11	55	16.67	50	50	50	26.67	53.18	51.50	
$\bar{x}$	62.18	51.56	73.43	72.5	47.91	65.88	64.06	66.59	58.23	63.43	62.85	
SD	10.87	11.02	8.55	11.39	15.39	10.77	11.60	7.51	12.78	6.69	6.47	

ตารางที่ 4.9 ผลการวิเคราะห์ พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานหน่วยงานหอผู้ป่วยสามัญ สำหรับความสุขรายด้านนั้น พบว่าส่วนใหญ่อยู่ในระดับมีความสุขทุกด้าน ยกเว้น ด้านครอบครัว ที่มีคะแนนเฉลี่ย อยู่ในระดับไม่มีความสุข โดยคะแนนเฉลี่ย ($\bar{x}$ = 48.21, S.D.= 15.39) แต่คะแนนความสุขโดยรวม อยู่ที่ ระดับมีความสุข ($\bar{x}$ = 63.18 , S.D.= 6.69)



ตารางที่ 4.10 ความสุขรายด้านของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล

No	สุขภาพกาย	ผ่อนคลาย	น้ำใจ	จิตวิญญาณ	ครอบครัว	สังคม	ความรู้	การเงิน	การงาน	โดยรวม	$\bar{x}$	S.D.
57	90	50	61.11	90	75	45.83	41.67	68.75	68.33	65.91	65.66	16.74
58	60	55	52.78	80	75	62.5	75	68.75	65	64.09	65.81	8.90
59	75	65	72.22	75	66.67	70.83	75	56.25	76.67	71.82	70.44	6.25
60	40	45	52.78	70	83.33	45.83	41.67	56.25	56.67	54.09	54.56	13.42
61	60	70	77.78	75	58.33	45.83	41.67	81.25	43.33	59.55	61.27	14.50
max	90	70	77.78	90	83.33	70.83	75	81.25	76.67	71.82	70.44	
min	40	45	52.78	70	58.33	45.83	41.67	56.25	43.33	54.09	54.56	
$\bar{x}$	65	57.14	63.89	78.57	71.42	55.35	55.95	66.96	61.42	63.05	63.25	
SD	18.70	10.36	11.35	7.58	9.50	11.78	18.25	10.45	12.66	6.68	5.98	

ตารางที่ 4.10 ผลการวิเคราะห์ พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบปฏิบัติงานอยู่ในโรงเรียนผู้ช่วยพยาบาล เป็นพยาบาลกลุ่มอาวุโส ทั้งหมด ซึ่งมีสถานภาพ โสดเพียงคนเดียว และสถานภาพหม้ายเกือบทั้งหมด คือ 3 คน และสมรส หนึ่งคน และมีรายได้พอแต่ไม่เหลือเก็บ เกือบทั้งหมด สำหรับความสุรรายด้านนั้น พบว่า ส่วนใหญ่เกือบทุกมิติอยู่ในระดับที่มีความสุข ความสุขด้านจิตวิญญาณ มีคะแนนเฉลี่ยที่มากที่สุด ($\bar{x} = 78$, S.D.= 7.58) ซึ่งนับว่าอยู่ในระดับที่มีความสุขอย่างยิ่ง และความสุขด้านสังคมมีคะแนนเฉลี่ยที่น้อยสุด ($\bar{x} = 54.16$, S.D =11.78) ความสุขโดยรวม มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมีความสุข ($\bar{x} = 63.09$,S.D.=6.68)