

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	๗
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	๘
กิตติกรรมประกาศ.....	๙
สารบัญตาราง.....	๙
สารบัญภาพ.....	๑๑
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
1.3 สมมติฐานของการวิจัย.....	3
1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	3
1.5 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	4
1.6 นิยามคำศัพท์.....	4
2. แนวคิด ทฤษฎี และผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	6
2.1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	6
2.1.1 ภาวะท้องผูก.....	6
2.1.2 ประเภทของภาวะท้องผูก.....	7
2.1.3 สาเหตุของภาวะท้องผูก.....	7
2.1.4 การประเมินเพื่อวินิจฉัยของภาวะท้องผูก.....	8
2.1.5 แนวทางการรักษาภาวะท้องผูก.....	9
2.1.6 ฟรีไบโอติก.....	11
2.1.7 โพรไบโอติก.....	12
2.1.8 ชินไบโอติก.....	17
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	17

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3. วิธีดำเนินการวิจัย.....	20
3.1 ประชากร และตัวอย่าง.....	20
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล.....	21
3.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	23
3.4 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลหรือสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	25
4. การวิเคราะห์ข้อมูล.....	26
4.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง.....	26
4.2 ประสิทธิภาพของซินไบโอติกชนิดแคปซูล.....	28
4.3 ความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์.....	34
5. อภิปรายผลการวิจัย.....	35
5.1 สรุปผลการวิจัย.....	37
5.2 ข้อจำกัดของการวิจัย.....	38
5.3 ข้อเสนอแนะในการทำงานวิจัยครั้งต่อไป.....	38
บรรณานุกรม.....	39
ภาคผนวก.....	45
ประวัติผู้เขียน.....	57

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
4.1 การเปรียบเทียบความแตกต่างจากตัวแปรการศึกษาของความถี่ในการ จับถ้ำระหว่างช่วงก่อนและหลังได้รับชินไบโอติกชนิดแคปซูลในกลุ่ม ทดลอง.....	27
4.2 ประวัติช่วงเวลาที่มียาการท้องผูก.....	28
4.3 การเปรียบเทียบประสิทธิผลของชินไบโอติกชนิดแคปซูลระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุม.....	29
4.4 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนจากตัวแปร การศึกษาระหว่างช่วงก่อนและหลังได้รับชินไบโอติกชนิดแคปซูล ใน กลุ่มทดลอง.....	31
4.5 ความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์ต่อคุณภาพและประสิทธิผลของผลิตภัณฑ์ ชินไบโอติกในการบรรเทาอาการท้องผูกในกลุ่มทดลอง.....	34

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
3.1 แสดงขั้นตอนการดำเนินการศึกษาวิจัย.....	24
4.1 การเปรียบเทียบประสิทธิผลของชินไบโอดีทชนิดแคปซูลระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังสิ้นสุดการวิจัย.....	30
4.2 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของคะแนนจากตัวแปรการศึกษาระหว่างช่วงก่อนและหลังได้รับชินไบโอดีทชนิดแคปซูลในกลุ่มทดลอง.....	33