

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

1. หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาทดลองเครื่องมือ



ที่ ศธ ๐๕๒๒.๑๖ (บ)/๑๖

สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๖ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาทดลองเครื่องมือ

เรียน ท่านนายอำเภอโคกงาม อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย

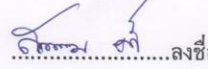
ด้วยนางสาวมนทิรา จันทหาร นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา แขนงวิชาการแนะแนว และการปรึกษาเชิงจิตวิทยา สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กำลังทำการศึกษาค้นคว้าอิสระเรื่อง ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

ในการนี้ นักศึกษาจำเป็นต้องทดลองใช้เครื่องมือในการศึกษาค้นคว้าอิสระ ทั้งนี้ จะมีให้เป็น การรบกวนเวลาของท่าน และผลการศึกษาค้นคว้าอิสระที่ได้จะเป็นประโยชน์แก่งานวิชาการสืบไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการอนุญาตให้ทดลองเครื่องมือ ตามวัน เวลา และรายละเอียดที่นักศึกษาเสนอมาพร้อมนี้ หวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

-ทราบ

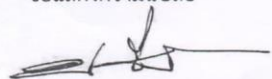
-อนุญาต

 ลงชื่อ

(นายสงคราม คำแก้ว)

ท่านนายอำเภอโคกงาม

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรณพ จินะวัฒน์)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๒๕๐๔-๘๕๐๕

โทรสาร. ๐-๒๕๐๓-๓๕๖๖-๗

เบอร์โทรศัพท์นักศึกษา ๐๙๐๓๓๕๓๓๙๐ , ๐๙๘๒๑๕๑๙๙๐

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

2. หนังสือขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระ



ที่ ศธ ๐๕๒๒.๑๖ (บ)/๑๗

สาขาวิชาศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๑๒๐

๖ มกราคม ๒๕๕๙

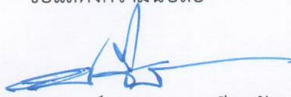
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ให้นักศึกษาเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระ

เรียน

ด้วยนางสาวมนทิรา จันทาหาร นักศึกษาหลักสูตรบัณฑิตศึกษา แขนงวิชาการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช กำลังทำการศึกษาค้นคว้าอิสระ เรื่อง ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย ในการนี้ นักศึกษาจำเป็นต้องเก็บข้อมูลเพื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระจากผู้สูงในชุมชนชนบท อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ในการอนุญาตให้นักศึกษาดำเนินการเก็บข้อมูล เพื่อการศึกษาค้นคว้าอิสระ ตามวัน เวลา และรายละเอียดที่นักศึกษาเสนอมาพร้อมนี้ หวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรณพ จินะวัฒน์)
ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาศึกษาศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา
โทร. ๐-๒๕๐๔-๘๕๐๕
โทรสาร. ๐-๒๕๐๓-๓๕๖๖-๗
เบอร์โทรศัพท์นักศึกษา ๐๙๐๓๓๕๓๓๙๐ , ๐๙๘๒๑๕๑๙๙๐

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

3.แบบขอรับข่าวสารทางราชการ

แบบขอรับข้อมูลข่าวสารทางราชการ

เขียนที่ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
วันที่ ๒๖ เดือน ๘.๐ พ.ศ. ๕๕

เรื่อง ข้อมูลทั่วไป
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว

ข้าพเจ้า (นาย / นาง / นางสาว) สุทธิตรา จำเริญ อยู่บ้านเลขที่ ๖๕ หมู่ที่ ๘
ตำบล เขาชะฟ้า อำเภอ เขาชะฟ้า จังหวัด เลย เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน
๖ - ๔ ๙ ๐ ๖ - ๐ ๐ ๐ ๘ ๘ - ๔ ๙ - ๐

มีความประสงค์ขอทราบข้อมูลข่าวสารทางราชการเรื่อง

- (1) ข้อมูลทั่วไป ของบ้านเลขที่ ๖๕ หมู่ ๘
- (2) จำนวนประชากรในเขต อบต.
- (3)
- (4)

เพื่อ ใช้ประกอบวิทยานิพนธ์ ปริญญาโท ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

- เพื่อไปขอข้อมูล
- เพื่อตรวจสอบกรณีศึกษา
งานพัฒนาชุมชน ตำบล
๒๖/๒/๕๕

ลงชื่อ.....
(นางสาวสมทรง กันตนา)

- เห็นควรให้รับทราบข้อมูลข่าวสารดังกล่าว

ลงชื่อ.....
(นางรุ่งทิพา แสนสุภา)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
วันที่ ๒๖ พ.ศ. ๕๕

- อนุมัติ -

ลงชื่อ.....
(นายสถิตย์ ศรีบุรินทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบัว
วันที่...../...../..... พ.ศ.....

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

4. ข้อมูลสำหรับกลุ่มประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย (การสัมภาษณ์)

ข้อมูลสำหรับกลุ่มประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(การสัมภาษณ์)

ชื่อเรื่องวิจัย	ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย
ชื่อผู้วิจัย	นางสาวมนทิรา จันดาหาร นักศึกษาหลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ แขนงวิชาการแนะแนว มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
สถานที่ติดต่อผู้วิจัย	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูเรือ ตำบลหนองบัว อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย
โทรศัพท์มือถือ	0903353390
E-mail:	cphsod@hotmail.com , lovephurua@gmail.com

1. ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจเข้าร่วมในการวิจัย มีความจำเป็นที่ท่านควรทำความเข้าใจว่างานวิจัยนี้ทำเพราะเหตุใดและเกี่ยวข้องกับอะไร กรุณาใช้เวลาในการอ่านข้อมูลต่อไปนี้อย่างละเอียดรอบคอบและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือข้อมูลที่ไม่ชัดเจน จากผู้วิจัยได้ตลอดเวลา

2. โครงการนี้เป็นการศึกษาวิจัยเรื่อง ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

3. วัตถุประสงค์ของการวิจัยเพื่อศึกษาความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

4. ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยนี้มีจำนวน 8 คน โดยที่ท่านคือผู้ให้ข้อมูลและมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ ดังนี้

● เกณฑ์การคัดเลือก คือ

- 1) ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป และอาศัยอยู่ในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย
- 2) มีคะแนนความสุขอยู่ในระดับสูง
- 3) สามารถสื่อสารได้ดี และ
- 4) ยินดีเข้าร่วมการวิจัยสามารถสื่อสารได้ดี และยินดีเข้าร่วมการวิจัย
5. กระบวนการวิจัย คือ

5.1 หากท่านสมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยจะอธิบายรายละเอียดของงานวิจัยให้ท่านได้ทราบรายละเอียดในเบื้องต้น

5.2 หากท่านมีความสมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยจะขอนัดพบท่านตามวัน เวลา และสถานที่ตามที่ท่านสะดวกในการมาให้สัมภาษณ์ ผู้วิจัยจะอธิบายรายละเอียดของงานวิจัย และให้ท่านได้อ่านเอกสารข้อมูลสำหรับผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย และผู้วิจัยจะสอบถามความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยอีกครั้ง เมื่อท่านสมัครใจที่จะเข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยจะขอให้ท่านลงลายมือชื่อ หรือนามแฝงของท่านและดำเนินการสัมภาษณ์ต่อไป

5.3 ผู้วิจัยจะทำการสัมภาษณ์ท่านด้วยตัวของผู้วิจัยเองในสถานที่ที่ท่านสะดวก ในการมาให้สัมภาษณ์ ในระหว่างการให้สัมภาษณ์ผู้วิจัยขออนุญาตบันทึกเสียงการสัมภาษณ์และขออนุญาตจดบันทึกขณะการสัมภาษณ์ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์และถูกต้องตามที่ท่านได้ให้ข้อมูล ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์จะถูกนำมาถอดเทปเป็นตัวอักษรและจะไม่มีการบันทึกชื่อ นามสกุลที่แท้จริงของท่านลงในแบบบันทึกเสียง แต่ผู้วิจัยจะใช้นามสมมุติแทนชื่อจริงและจะนำเสนอข้อมูลในภาพรวมเท่านั้น ผู้วิจัยคาดว่าจะใช้เวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 50 นาทีถึง 1 ชั่วโมง

5.4 หลังจากการสัมภาษณ์เสร็จสิ้นแล้ว ผู้วิจัยจะนำข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ มาวิเคราะห์ตามแนวทางการวิจัย และนำข้อสรุปที่ได้จากการวิเคราะห์กลับไปให้ท่านได้ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลอีกครั้ง ว่าข้อมูลที่ได้ครบถ้วนและสมบูรณ์ตรงตามที่ท่านได้ให้สัมภาษณ์ไว้หรือไม่

6. กระบวนการให้ข้อมูลแก่กลุ่มประชากร หรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย ผู้วิจัยจะเป็นผู้ให้ข้อมูลแก่ท่านที่เข้าร่วมการวิจัยเองและท่านที่เข้าร่วมการวิจัย สามารถสอบถามข้อสงสัยได้ตลอดเวลาที่ดำเนินการสัมภาษณ์

7. ในการคัดกรองผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย หากผู้วิจัยพบว่าท่านผู้นั้นไม่อยู่ในเกณฑ์คัดเข้าและกำลังอยู่ในสภาวะที่สมควรได้รับความช่วยเหลือ ผู้วิจัยจะส่งต่อไปยังแหล่งช่วยเหลือต่างๆ เพื่อให้ได้รับความช่วยเหลือในลำดับต่อไป

8. ผู้วิจัยจะยุติการสัมภาษณ์ทันที หากท่านรู้สึกอึดอัดใจ ไม่พอใจในการให้สัมภาษณ์

9. การเข้าร่วมในการวิจัยเป็นไปโดยความสมัครใจ โดยท่านสามารถปฏิเสธหรือยุติการสัมภาษณ์ได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องให้เหตุผลและไม่สูญเสียประโยชน์แต่อย่างใด

10. หากท่านมีข้อสงสัยให้สอบถามเพิ่มเติมได้ โดยสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลาตามสถานที่และเบอร์โทรศัพท์ที่ระบุไว้ข้างต้น

หากท่านไม่ได้รับการปฏิบัติตามข้อมูลดังกล่าวสามารถร้องเรียนได้ที่ แขนงวิชาการแนะแนว สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 9/9 หมู่ 9 ต.บางพุด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 0-2504-8504-6 โทรสาร 0-2503-3567

เอกสารคณะกรรมการพิจารณาการวิจัยและเอกสารที่เกี่ยวข้อง

5. หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย (การสัมภาษณ์)

หนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

(การสัมภาษณ์)

ทำที่.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เลขที่ ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย.....

ข้าพเจ้า ซึ่งได้ลงนามท้ายหนังสือนี้ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย เรื่อง “ความสุขจากการพึ่งตนเอง ในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย” โดยผู้วิจัยคือ นางสาวมนทิรา จันดาหาร และมีอาจารย์ ดร. จิระสุข สุขสวัสดิ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ที่อยู่ติดต่อได้ แผนกวิชาการแนะแนว สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 9/9 หมู่ 9 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 0-2504-8504-6 โทรสาร 0-2503-3567

ข้าพเจ้า ได้รับทราบรายละเอียดเกี่ยวกับที่มาและวัตถุประสงค์ในการทำวิจัย ข้าพเจ้าได้อ่านรายละเอียดในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัยโดยตลอด และได้รับคำอธิบายจากผู้วิจัยจนเข้าใจเป็นอย่างดีแล้ว

ข้าพเจ้าจึงสมัครใจเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้ ภายใต้เงื่อนไขที่ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย โดยข้าพเจ้ายินยอมให้สัมภาษณ์ 1-2 ครั้ง เป็นเวลาครั้งละ 50 นาทีถึง 1 ชั่วโมง และยินยอมให้บันทึกเสียงการสนทนาได้

ข้าพเจ้ามีสิทธิ์ถอนตัวออกจากกรวิจัยเมื่อใดก็ได้ตามความประสงค์ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล ซึ่งการกระทำดังกล่าวจะไม่มีผลกระทบในทางใดๆ ต่อตัวข้าพเจ้าทั้งสิ้น

ข้าพเจ้าได้รับคำรับรองว่า ผู้วิจัยจะปฏิบัติต่อข้าพเจ้าตามข้อมูลที่ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย และข้อมูลใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า ผู้วิจัยจะเก็บรักษาเป็นความลับ โดยจะนำเสนอข้อมูลการวิจัยเป็นภาพรวมเท่านั้น ไม่มีข้อมูลใดในการรายงานที่จะนำไปสู่การระบุตัวของข้าพเจ้า

หากข้าพเจ้าไม่ได้รับการปฏิบัติตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัยข้าพเจ้าสามารถร้องเรียนได้ที่ แผนกวิชาการแนะแนว สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช 9/9 หมู่ 9 ต.บางพูด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 โทรศัพท์ 0-2504-8504-6 โทรสาร 0-2503-3567

ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญต่อหน้าพยาน ทั้งนี้ข้าพเจ้าได้รับสำเนาเอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย และสำเนาหนังสือแสดงความยินยอมไว้แล้ว

ลงชื่อ.....
(.....)

ผู้วิจัยหลัก

ลงชื่อ.....
(.....)

ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

ลงชื่อ.....
(.....)

พยาน

ภาคผนวก ข
ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1.เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงปริมาณ

แบบสัมภาษณ์เลขที่.....ID [] [] []

แบบสัมภาษณ์

การวิจัยเรื่อง ประสพการณ์ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท
อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

1. แบบสัมภาษณ์มีทั้งหมด 2 ส่วน ดังนี้

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

ชุดที่ 2 แบบวัดความสุข

2. ให้ทำเครื่องหมาย / ลงใน [] หน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุ ที่ให้
สัมภาษณ์พร้อมกับเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

3. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลชุดนี้ใช้เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัยเท่านั้น คำตอบของท่านผู้วิจัยจะ
ถือเป็นความลับไม่มีผลเสียหายต่อตัวท่านหรือสิทธิส่วนบุคคลของท่านแต่อย่างใด ขอให้ตอบตาม
ความเป็นจริง ผลของการวิจัยจะนำเสนอในลักษณะภาพรวมเท่านั้น

4. ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อคำถามให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ฟังอย่างช้าๆ

นางสาวมนทิรา จันดาหาร

นักศึกษาแขนงวิชาการแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

หลักสูตรศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ถามผู้สูงอายุ แต่ละข้อเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไป และโปรดทำเครื่องหมาย **X** ลงในช่องว่าง ☐ หน้าข้อความ หรือเติมคำลงในช่องว่าง ตามที่ผู้สูงอายุตอบแบบสัมภาษณ์ ตรงกับความเป็นจริง

ชื่อ-สกุล.....

ที่อยู่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
1.เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง	Sex ☐
2.อายุ.....ปี (นับจำนวนเต็มปี)	Age ☐ ☐ ☐ ☐
3.ศาสนา ☐ 1. พุทธ ☐ 2. คริสต์ ☐ 3. อิสลาม ☐ 4. อื่นๆ	Rel ☐
4.สถานะภาพสมรส ☐ 1. โสด ☐ 2. สมรส (แต่งงานแล้ว) ☐ 3. หม้าย/หย่า/แยก	Sta ☐
5.ท่านจบการศึกษาระดับใด ☐ 1. ไม่ได้รับการศึกษา ☐ 2. ประถมศึกษา ☐ 3. มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ☐ 4. ปวช./ปวส./อนุปริญญาหรือเทียบเท่า ☐ 5. ปริญญาตรีหรือเทียบเท่า ☐ 6. สูงกว่าปริญญาตรี	Edu ☐
6. ท่านมีรายได้หลักจากแหล่งใด ☐ 1. ทำงาน ☐ 2. เงินบำนาญ/บำนาญ ☐ 3. เงินจากกลุ่มสมรส /บุตรหรือญาติพี่น้อง ☐ 4. เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ ☐ 5. อื่นๆ โปรดระบุ.....	Inc ☐
7. ปัจจุบันท่านมีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ☐ 1. ไม่มีรายได้ ☐ 2. น้อยกว่า 1,500 บาท ☐ 3. 1,501 – 3,000 บาท ☐ 4. 3,001 – 4,000 บาท ☐ 5. มากกว่า 4,000 บาท	Rev ☐

ข้อความ	สำหรับผู้วิจัย
8. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร []1. อยู่คนเดียว []2.สามี/ภรรยา []3. บุตร []4.ญาติ-พี่น้อง []5. บุคคลอื่นๆ โปรดระบุ.....	Dwe []

ชุดที่ 2 แบบวัดความสุข จำนวน 28 ข้อคำถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย **X** ในช่องที่มีข้อความตรงกับตัวผู้สูงอายุมากที่สุดเพียงช่องเดียวเท่านั้น

แบบสอบถามฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสุขเกี่ยวกับตนเอง ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลที่
ได้รับจากแบบสอบถามนี้เป็นความลับ ไม่มีการนำเสนอผลการวิจัยเป็นรายบุคคล แต่จะนำเสนอใน
ภาพรวมและใช้เพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น

คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับความรู้สึกของผู้สูงอายุ ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน
ให้ผู้สูงอายุสำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์ ความคิด หรือความรู้สึกของตัวเองว่าอยู่ในระดับใด
แล้วตอบลงในช่องคำตอบให้ตรงกับความเป็นจริงของตัวเองมากที่สุด เนื่องจากคำตอบที่ครบถ้วน
และตรงตามความเป็นจริงของผู้สูงอายุจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาค้นคว้า โดยคำตอบจะมี 6
ตัวเลือก ดังนี้

ไม่เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ไม่เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือไม่เห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ เลย

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ไม่เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือไม่เห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ

ค่อนข้างไม่เห็นด้วย หมายถึง ไม่ค่อยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือไม่ค่อยเห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ
เพียงเล็กน้อย

ค่อนข้างเห็นด้วย หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ เพียง
เล็กน้อย

เห็นด้วย หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ

เห็นด้วยเห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง เคยมีเหตุการณ์ ความรู้สึก หรือเห็นด้วยกับเรื่องนั้นๆ มาก
ที่สุด

ข้อคำถาม	ระดับความรู้สึก					
	ไม่เห็น ด้วยมาก ที่สุด (0)	ไม่เห็น ด้วย (1)	ค่อนข้าง ไม่เห็น ด้วย (2)	ค่อนข้าง เห็นด้วย (3)	เห็นด้วย (4)	เห็นด้วย มากที่สุด (5)
1.ฉันไม่พอใจสภาพที่ฉันเป็นอยู่						
2.ฉันใส่ใจผู้อื่นอย่างจริงจัง						
3.ฉันรู้สึกว่าชีวิตมีคุณค่าอย่างยิ่ง						

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเชิงคุณภาพ

แนวคำถามในการสัมภาษณ์รายบุคคล ประกอบด้วย 3 ขั้นตอน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

1. ขั้นเริ่มสนทนา

ผู้วิจัยแนะนำตัว ชี้แจงรายละเอียดโครงการวิจัย/การอธิบาย/การตอบคำถาม/การอภิปรายินยอม/ถามความรู้สึกพร้อมทั้งขออนุญาตในการบันทึกเสียงและจดบันทึกอย่างย่อ โดยมีแนวคำถามเริ่มต้นดังนี้

- ปัจจุบันท่านอายุเท่าไร
- ท่านนับถือศาสนาอะไร
- ปัจจุบันท่านมีสถานะภาพสมรสหรือไม่

2. ขั้นเข้าสู่ประเด็นที่ต้องการศึกษา ตัวอย่างแนวคำถามหลัก เช่น

- ก่อนหน้าที่ท่านจะเป็นผู้สูงอายุท่านมีการพึ่งตนเองอย่างไรบ้าง
- การพึ่งตนเองของท่านส่งผลให้ท่านมีความสุขหรือไม่ อย่างไร
- ความสุขในอดีตของท่านคืออะไร เป็นอย่างไร

3. ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม

หมายเหตุ ข้อคำถามอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์

3.แนวคำถามสัมภาษณ์

ลำดับ	แนวคำถาม	คำถาม
แนวคำถามทั่วไป	แนะนำตัว	แนะนำตัว ชี้แจงรายละเอียดโครงการวิจัย/การอธิบาย/การตอบ คำถาม/การอภิปราย/ถามความรู้สึกพร้อมทั้งขอ อนุญาตในการบันทึกเสียงและจดบันทึกอย่างย่อ
	ข้อมูลส่วนบุคคล	ชื่อ-สกุล อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้หลัก รายได้เฉลี่ยต่อเดือน อาศัยอยู่กับใคร
แนวทางการ สัมภาษณ์เชิงลึก	อดีต	1. ก่อนหน้าที่ท่านจะเป็นผู้สูงอายุท่านมีการพึ่งตนเอง อย่างไรบ้าง 2. การพึ่งตนเองของท่านส่งผลให้ท่านมีความสุข หรือไม่ อย่างไร 3. ความสุขในอดีตของท่านคืออะไร เป็นอย่างไร 4. ปัจจัยอะไรที่ส่งเสริมหรือสนับสนุนให้ท่าน พึ่งตนเอง 5. ในอดีตที่ผ่านมาเคยมีปัญหาหรือไม่ ถ้ามีท่านแก้ไข ปัญหาอย่างไร
แนวทางการ สัมภาษณ์เชิงลึก	ปัจจุบัน	1. การพึ่งตนเองของท่านในปัจจุบันเป็นอย่างไร (วิธีการ) 2. ท่านมีความสุขกับปัจจุบันหรือไม่ อย่างไร 3. ปัจจัยที่ส่งเสริมหรือสนับสนุนให้ท่านสามารถพึ่งตนเอง มีอะไรบ้าง 4. ถ้าปัจจุบันให้ท่านให้คะแนนความสุข 10 ท่านให้ คะแนนเท่าไร

ลำดับ	แนวคำถาม	คำถาม
		อะไรคืออุปสรรค/ปัญหา/สิ่งขัดขวาง แก้ไขอย่างไร อะไรติดขัด ถ้าเจอปัญหาแก้ไขอย่างไร ความรู้สึกก่อนแก้ไขปัญหา หลังแก้ไขปัญหาเป็นอย่างไร ถ้าแก้ปัญหามิได้ทำอะไร ประึกษาใคร ใครช่วย
	อนาคต	1. ท่านวางเป้าหมายในการพึ่งตนเองหรือความสุขอย่างไร อยากเพิ่มหรือลดอะไร 2. ท่านได้เรียนรู้อะไรบ้าง มีข้อดีอะไรบ้างจากการพึ่งตนเองได้และมีความสุข 3. ท่านคิดว่าท่านได้ช่วยเหลือ หรือเป็นแบบอย่างหรือท่านสร้างประโยชน์อะไรให้กับครอบครัว ชุมชนหรือไม่ อย่างไร

3.แบบบันทึกภาคสนาม

ID.....

เพศ.....ลักษณะรูปร่างผู้ให้ข้อมูล.....

อายุ ปี

ศาสนาสถานะภาพสมรส

ระดับการศึกษา

รายได้หลัก

รายได้เฉลี่ยต่อเดือน.....

อาศัยอยู่กับ.....

สัมภาษณ์ ณ วันที่ เวลา ถึง เวลา

สถานที่.....

ข้อมูลเบื้องต้น

.....

.....

.....

.....

.....

ข้อมูลภรรยา

.....

.....

.....

.....

.....

ครอบครัวและสัมพันธภาพภายในครอบครัว

.....

.....

.....

.....

.....

ประสบการณ์ความสุขจากการพึ่งตนเองในบั้นปลายชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนชนบท
อดีต

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ปัจจุบัน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

อนาคต

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

ตัวอย่างการวิเคราะห์ข้อมูลเชิงคุณภาพ

1. ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูลถอดรหัสข้อความ (coding)

บรรทัด	ID	ตัวอย่างการสัมภาษณ์	ถอดรหัสข้อความ
11	Q	ก่อนหน้าที่ท่านจะเป็นผู้สูงอายุท่านมีการพึ่งตนเองอย่างไรบ้าง	
12	A1	อดีตทำอะไรข้าวโพด ไร่จิง หมุนเวียนกันไปทุกปี ตามฤดูกาล อาศัยฝนฟ้า การปลูกปลูกแบบธรรมชาติไม่ได้ใช้สารเคมี ไม่มีที่นาต้องทำอะไรข้าวไว้กินเอง ใช้แรงงานตัวเองเป็นหลัก ใน 1 ปีทำอะไรได้ข้าว 2-3 ตัน ขนโดยใช้การหาบ ส่วนอาหารก็หาเอาตามธรรมชาติในป่ามีหน่อไม้ มีเห็ด มีผัก ลำน้ำสานก็มีกุ้ง หอย ปู ปลา ถูหนวาก็ปลูกผักกินเอง และแรงงานของตนเป็นหลัก เป็นหมอพรหมณ์ การสู่วัฒนบ่าวสาว การสู่วัฒนงานบวช การสู่วัฒนคนป่วยและการเห็ดเหวียง (ปิดเป่าสิ่งร้าย) การสู่วัฒนเรียกกำลังใจทำงาน และเป็นหมอสมุนไพร เช่น รักษาโรคจิตตีดวงในผู้หญิง เลี้ยงวัว 10 ตัว เลี้ยงควาย 10 ตัว ไว้สำหรับขาย และไว้สำหรับไล่นาค่าน้ำ ค่าไฟไม่ได้เสีย น้ำก็ไปอบที่ริมห้วยน้ำสาน ไฟฟ้ายังไม่ทันมี ใช้ตะเกียง สูบบุหรีก็ปลูกใบยาสูบเอง หั่นเอง ตากเอง สูบเอง ไม่ได้ซื้อ นานๆทีไปทำไร่ช่วยเพื่อนบ้านก็มีสังสรรค์กินเหล้ากันบ้าง	1.2 1/5 2000 4.1.1 4.1.2 3.2.1 ไร่จิง 4.2.1, 4.2.2 4.3.3 3.1.2
13	Q	การพึ่งตนเองของท่านส่งผลให้ท่านมีความสุขหรือไม่ อย่างไร	
14	A1	มีความสุข เพื่อนบ้านเปรียบเสมือนญาติมิตร มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่แบ่งพิกแบ่งฝ่าย อาหารการกินก็ไม่ยุ่งยาก เพียงมีข้าวเป็นอาหารหลัก ส่วนกับข้าวก็หาเอาจากธรรมชาติ เช่น หน่อไม้ เห็ด ผัก กุ้ง หอย ปู ปลา เงินทองแทบไม่ได้ใช้	3.1.1 3.1.2

บรรทัด	ID	ตัวอย่างการสัมภาษณ์	ถอดรหัสข้อความ
15	Q	ความสุขในอดีตของท่านคืออะไร เป็นอย่างไร	
16	A1	การได้ใช้ชีวิตอยู่แบบธรรมชาติ พอเพียง มีอาหาร การกินตามธรรมชาติ หาเองได้ไม่ต้องซื้อ ทำอะไรก็ไม่ ต้องใช้สารเคมี ทำให้ไม่เจ็บไม่ป่วย ทำงานก็ใช้ แรงงานของตัวเองไม่ต้องจ้าง ไปช่วยเพื่อนบ้าน เพื่อนบ้านก็มาช่วย เงินทองไม่ค่อยจำเป็น ไม่มีการ ลักขโมย ผูกว้าวไว้ในป่าก็ไม่หาย	1.2 3.1.2 1.6
17	Q	ปัจจัยอะไรที่ส่งเสริมหรือสนับสนุนให้ท่าน พึ่งตนเอง	
18	A1	วัฒนธรรมที่ดำเนินชีวิตที่เห็นมาตั้งแต่ ปู่ ย่า ตา ยาย	1.6 วัฒนธรรม
19	Q	ในอดีตที่ผ่านมาเคยมีปัญหาหรือไม่ ถ้ามีท่านแก้ไข ปัญหาอย่างไร	
20	A1	ปัญหาก็มีบ้าง ส่วนมากเป็นเรื่องฝนฟ้าอากาศ เวลาปลูกพืชที่ไร่นาปีไหนฝนไม่ค่อยตก แห้งแล้ง ผลผลิตก็ได้น้อย ปีไหนได้เงินน้อยหน่อย ก็ขายวัว หรือควาย กินอยู่ที่ประหยัดอยู่แล้ว ฤดูหนาวก็ปลูก ผัก ใก้ก็เลี้ยงไว้กินเอง	1.3
21	Q	การพึ่งตนเองของท่านในปัจจุบันเป็นอย่างไร	
22	A1	ไปดูไร่ที่ลูกสาวและลูกเขยทำบ้าง อะไรที่ช่วยได้ก็ ช่วยทำ ปลูกผักไว้กินเอง จิง ข่า ตะไคร้ ผักหวาน จีเหล็ก ผักกาด ไม่ได้ซื้อ มีลูกสาวซื้อมาไว้ในตู้เย็น ให้ด้วย ภรรยาเป็นคนทำกับข้าว เดินออกกำลังกาย ไปรดน้ำผักทุกวันเช้าเย็น มีเบี้ยยังชีพที่ได้จาก อบต. เดือนละ 700 บาท มีรายได้จากค่าหมอประกอบ พิธีกรรมพราหมณ์เดือนละ 300-700 บาท ต่อครั้ง เดือนหนึ่งก็ 2-3 ครั้ง	1.1.1 จิตใจ 3.3.3

บรรทัด	ID	ตัวอย่างการสัมภาษณ์	ถอดรหัสข้อความ
23	Q	ท่านมีความสุขกับปัจจุบันหรือไม่ อย่างไร	
24	A1	มีความสุข พอใจกับสภาพความเป็นอยู่สบายใจ ไม่มีเรื่องทุกข์ใจให้คิด ไม่ทำให้ผู้อื่นลำบาก ทนสมัย คิดถึงใครก็โทรหาได้ ลูกสาวลูกเขยก็ขยันทำมาหากินไม่หวั่นละ หลานสาวก็ไม่เกเรขยันเรียน กลางวันถ้าไม่ได้ไปประกอบพิธีกรรมพราหมณ์ หรือไปช่วยงานเพื่อนบ้าน ก็นั่งฟังเพลงจากวิทยุอยู่กับภรรยา มีเพื่อนบ้านมาพูดคุยด้วยเป็นบางวัน วันพระก็ได้ไปทำบุญวัด มีเงินซื้อรูปเทียนไปวัดก็พอแล้ว ปัจจุบันไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ เพราะคิดว่าอายุเริ่มมากแล้ว ไปซื้อยาเส้น (บุหรี่ที่ยังไม่พันกระดาษ) ที่เขาขายมาสูบก็โอ ก็เลยเลิกสูบบุหรี่ ปัจจุบันเลิกทั้งเหล้าและบุหรี่	④ นิสัยดี 2.1.1.1 2.1.1.2 3.1.1 3.1.2 3.2.1
25	Q	ปัจจัยที่ส่งเสริมหรือสนับสนุนให้ท่านสามารถพึ่งตนเองมีอะไรบ้าง	
26	A1	สุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สบายใจ ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ลูกหลานไม่ได้สร้างภาระให้ ตัวเองก็ไม่มีหนี้สิน ไม่มีเรื่องให้ทะเลาะกันในครอบครัว อบต. เดือนละ 700 บาท มีรายได้จากค่าหมอบประกอบพิธีกรรมพราหมณ์เดือนละ 300-700 บาท รัฐบาลมีบัตรประกันสุขภาพให้ผู้สูงอายุ เจ็บป่วยไม่เสียค่ารักษา อบต.แจกผ้าห่มในฤดูหนาว และดูแลเรื่องถนนหนทาง นำใช้ สำนักงานเกษตรเข้ามาสอนในเรื่องการประกอบอาชีพ การทำเกษตรและปศุสัตว์ ทางอำเภอเข้ามาดูแลในเรื่องการห้ามการบุกรุกป่า การปลูกป่า	2.2.4 3.3.3 5.1.1 6.1.1.1

บรรทัด	ID	ตัวอย่างการสัมภาษณ์	ถอดรหัสข้อความ
27	Q	ถ้าปัจจุบันให้ท่านให้คะแนนความสุข 10 ท่านให้ คะแนนเท่าไร อะไรคืออุปสรรค/ปัญหา/สิ่งขัดขวาง แก่ใจอย่างไร อะไรติดขัด ถ้าเจอปัญหาแกใจอย่างไร ความรู้สึกก่อนแกใจปัญหา หลังแกใจปัญหาเป็น อย่างไร ถ้าแกใจปัญหาไม่ได้ทำอย่างไร ประึกษาใคร ใครช่วย	
28	A1	ให้คะแนน 8 คะแนน อีก 2 คะแนน ที่หายไปคือ คะแนนแรกอยากมีเงินมากกว่านี้ อีก 1 คะแนนที่ หายไปคือ รู้สึกไม่ค่อยสบายตัว เนื่องจากมีอาการ แสบที่เอวเนื่องจากเป็นโรครู้งัง เมื่อ 1 เดือนที่ผ่านมา มา ยังรู้ว่ายังไม่ค่อยให้สนิท ไปหาหมอแล้วหมอ บอกว่าจะค่อยๆ หายไปเอง	
29	Q	ท่านวางเป้าหมายในการพึ่งตนเองหรือความสุข อย่างไร อยากเพิ่มหรือลดอะไร	
30	A1	จะดูแลสุขภาพให้ดี ไม่ให้เจ็บป่วย ไม่อยากแก่มาก ไปกว่านี้ จะได้ไม่เป็นภาระลูกหลาน ช่วยเป็นที่พึ่ง ทางใจให้ลูกหลานนานๆ และอยากช่วยงานเพื่อน บ้านไปนานๆ ทั้งงานทำบุญแจกข้าว งานสู่ขวัญ ไป จนไปไม่ไหว	1.5 1.6 ทั้งหมด 9 คะแนน สรุปได้ 3.2.1.1

บรรทัด	ID	ตัวอย่างการสัมภาษณ์	ถอดรหัสข้อความ
31	Q	ท่านได้เรียนรู้อะไรบ้าง มีข้อดีอะไรบ้างจากการฟังตนเองได้และมีความสุข	
32	A1	การได้ชีวิตและการได้ช่วยเหลือตนเองไม่เป็นภาระให้คนอื่น ตัวเองสบายใจ ภรรยาสบายใจ ลูกหลานสบายใจ เพื่อนบ้านสบายใจ คนเราควรใช้แรงของตนเองในการทำมาหากิน ด้วยความอดทนและไม่เห็นแก่ตัว	1.1 , 1.2 , 1.5 13
33	Q	ท่านคิดว่าท่านได้ช่วยเหลือ หรือเป็นแบบอย่างหรือท่านสร้างประโยชน์อะไรให้กับครอบครัว ชุมชนหรือไม่ อย่างไร	
34	A1	ทำไร่ ทำการเกษตร ไม่สร้างความเดือดร้อนให้ใคร ช่วยงานในหมู่บ้าน เช่น เป็นที่ปรึกษา เป็นผู้เอาใส่ไปวัดทุกวันพระ เป็นแบบอย่างให้ลูกหลาน	1.5

