

ภาคผนวก



ภาคผนวก ก

ประกาศนียบัตรการอบรมจริยธรรมการวิจัย





ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรมการ

มอบป

หาวิทยาลัยมหิดล

เื่อแสดงว่า



นายธีรยุทธ มงคลมะไฟ

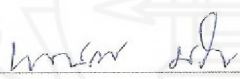
ได้เข้ารับการอบรม

เรื่อง “จริยธรรมการวิจัยในคน สำหรับการวิจัยทางชีวการแพทย์” รุ่นที่ ๒ ประจำปี ๒๕๖๐

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๐ เวลา ๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้อง ๑๐๑ ประชาสังคมอุดมพัฒน์ ชั้น ๑ อาคารประชาสังคมอุดมพัฒน์

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา



(ศาสตราจารย์แพทย์หญิงพรรณเพ็ญ มไหสรวิริยะ)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมจริยธรรมการวิจัยในคน



(พอ.สศ.นพ.สุธี พานิชกุล)

อาจารย์ประจำวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

MU-CERT

Center of Human Research for Human Research

ศูนย์ส่งเสริมจริยธรรมการวิจัยในคน สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เลขที่ ๔๔๔ ถนนพุทธมณฑลสาย ๔

ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ๗๓๐๗๐ โทร. ๐๒-๘๔๔-๐๒๒๐, ๐๒๒๒ โทรสาร ๐๒-๘๔๔-๐๒๗๔



ภาคผนวก ข

เอกสารแนะนำสำหรับอาสาสมัครและใบยินยอมด้วยความสมัครใจ

เอกสารแนะนำสำหรับอาสาสมัคร

ข้าพเจ้านายธีรยุทธ มงคลมะไฟ ผู้วิจัยกำลังดำเนินโครงการวิจัยเรื่อง “ปัจจัยความรู้ทางโภชนาการ ทักษะคิดต่ออาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข” ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย ประเมินภาวะโภชนาการโดยใช้ค่าดัชนีมวลกายและคำนวณอัตราส่วนของเส้นรอบเอวต่อเส้นรอบสะโพก ประชากรที่ใช้เป็นบุคลากรที่ปฏิบัติงานในกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรีจำนวน 364 คน

ผู้วิจัยขอชี้แจงในการตอบแบบสอบถามจะไม่มีความเสี่ยงทุกประการทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ “อาสาสมัครจะไม่ได้รับประโยชน์โดยตรง” แต่ข้อมูลที่ได้จะมีประโยชน์เพื่อทราบถึงปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้ทางโภชนาการ ทักษะคิดต่ออาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และทราบถึงปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และข้อมูลที่ได้สามารถเป็นแนวทางการจัดทำสื่อการเรียนรู้เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้านโภชนาการที่ถูกต้องสำหรับประชาชน ได้

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยนี้ เพราะเป็นบุคลากรกระทรวงสาธารณสุขซึ่งถูกคาดหวังให้มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสม สุขภาพดี หากท่านเข้าร่วมวิจัยนี้จะขอให้ท่านตอบแบบสอบถาม ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดเส้นรอบเอวและวัดเส้นรอบสะโพกของท่าน ซึ่งใช้เวลาทั้งหมดประมาณ 30 นาที การเข้าร่วมวิจัยของอาสาสมัครเป็นไปโดยความสมัครใจและอิสระ อาสาสมัครสามารถถอนตัวออกจากกรวิจัยได้ทุกเมื่อ โดยไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อการทำงานหรือสิทธิอื่นพึงมีจากการทำงานของ ท่าน และอาสาสมัครจะได้รับสมุดโน้ตและปากกา 1 ด้าม

ผู้วิจัยขอรับรองว่าบันทึกที่ระบุข้อมูลส่วนบุคคลของอาสาสมัครจะได้รับการเก็บรักษาเป็นความลับและจะไม่เปิดเผยข้อมูลเหล่านี้แก่สาธารณชนเกินขอบเขตที่กฎระเบียบหรือกฎหมายอนุญาต ผลการวิจัยจะนำเสนอในภาพรวมสำหรับการตีพิมพ์หรือการนำเสนอผลการวิจัยในงานประชุมวิชาการระดับชาติ จะยังคงเก็บเป็นความลับและจะมีการทำลายข้อมูลของอาสาสมัครหลังการวิจัยเสร็จสิ้นไปแล้ว 3 ปี อาสาสมัครจะได้รับแจ้งข้อมูลให้ทราบในทันทีในกรณีที่ข้อมูลใหม่เกิดขึ้น ทั้งนี้

หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับงานวิจัยสามารถติดต่อได้ที่นายธีรยุทธ มงคลมะไฟ ผู้วิจัย โทร 094-7429424 หรือ E-mail : Teerayoot.jack@gmail.com (ตลอด 24 ชั่วโมง) หรือสถานที่ปฏิบัติงานสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

ใบยินยอมด้วยความสมัครใจ

การวิจัยเรื่อง “ปัจจัยความรู้ทางโภชนาการ ทักษะคิดต่ออาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข”

วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2560

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้อ่านแบบชี้แจงอาสาสมัคร และมีความเข้าใจถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย รวมทั้งประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดดีแล้ว

ผู้วิจัยได้ตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจไม่ปิดบัง ชื่นชอบเรียนข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อไรก็ได้ และเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้โดยสมัครใจและอิสระ การบอกเลิกการเข้าร่วมวิจัยนี้ไม่มีผลใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าบันทึกที่ระบุข้อมูลส่วนบุคคลของข้าพเจ้าจะได้รับการเก็บรักษาเป็นความลับและจะไม่เปิดเผยข้อมูลเหล่านี้แก่สาธารณชนเกินขอบเขตที่ถูกระเบียบหรือกฎหมายอนุญาต ผลการวิจัยจะนำเสนอภาพรวม ทั้งนี้ข้าพเจ้าจะได้รับแจ้งข้อมูลให้ทราบข้อมูลใหม่ในทันทีที่มีข้อมูลใหม่เกิดขึ้น หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับงานวิจัย ข้าพเจ้าสามารถติดต่อได้ที่นายธีรยุทธ มงคลมะไฟ โทร 094-7429424 (ตลอด 24 ชั่วโมง) สถานที่ปฏิบัติงานสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหาร ตึกสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้วและมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2560
(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2560
(ผู้วิจัย)

ลงนาม.....พยาน วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2560
(.....)

ลงนาม.....พยาน วันที่.....เดือน.....พ.ศ.2560
(.....)

ภาคผนวก ค
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย



แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ปัจจัยความรู้ทางโภชนาการ ทักษะการเลือกอาหาร พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ที่ส่งผลต่อภาวะโภชนาการของบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้มี 4 หน้า โดยแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน 13 ข้อ
ส่วนที่ 2 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและโภชนาการ	จำนวน 10 ข้อ
ส่วนที่ 3 ทักษะการเลือกอาหาร	จำนวน 10 ข้อ
ส่วนที่ 4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ☒ ลงใน ☐ หน้าข้อความตามความเป็นจริงเพียงคำตอบเดียว

1. สถานที่ทำงาน

- | | |
|---|---|
| 1.1 ☐ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข | 1.2 ☐ กรมสุขภาพจิต |
| 1.3 ☐ กรมควบคุมโรค | 1.4 ☐ กรมอนามัย |
| 1.5 ☐ กรมการแพทย์ | 1.6 ☐ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ |
| 1.7 ☐ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ | 1.8 ☐ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา |
| 1.9 ☐ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก | |

2. ตำแหน่ง

- | | | |
|--|--|--|
| 2.1 ☐ ข้าราชการ | 2.2 ☐ ลูกจ้างประจำ | 2.3 ☐ พนักงานราชการ |
| 2.4 ☐ พนักงานกระทรวงฯ | 2.5 ☐ ลูกจ้างชั่วคราว | |

3. ระยะเวลาการปฏิบัติงานในกระทรวงสาธารณสุข

- | | |
|--|---|
| 3.1 ☐ มากกว่า 6 เดือนแต่ไม่ถึง 1 ปี | 3.2 ☐ เกิน 1 ปีแต่ไม่ถึง 3 ปี |
| 3.3 ☐ เกิน 3 ปีแต่ไม่ถึง 5 ปี | 3.4 ☐ เกิน 5 ปีแต่ไม่ถึง 10 ปี |
| 3.5 ☐ 10 ปีขึ้นไป | |

4. เพศ

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 4.1 ☐ ชาย | 4.2 ☐ หญิง |
|----------------------------------|-----------------------------------|

5. อายุ

- | | | |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 5.1 ☐ น้อยกว่า 20 ปี | 5.2 ☐ 21-30 ปี | 5.3 ☐ 31-40 ปี |
| 5.4 ☐ 41-50 ปี | 5.5 ☐ 51-60 ปี | |

6. รายได้

- | | |
|---|--|
| 6.1 ☐ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท | 6.2 ☐ 10,001 – 20,000 บาท |
| 6.3 ☐ 20,001 – 30,000 บาท | 6.4 ☐ 30,001 – 40,000 บาท |

7. ระดับการศึกษาสูงสุด
 7.1 ☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี 7.2 ☐ ปริญญาตรี 7.3 ☐ สูงกว่าปริญญาตรี
8. ท่านนับถือศาสนา
 8.1 ☐ พุทธ 8.2 ☐ คริสต์ 8.3 ☐ อิสลาม
 8.4 ☐ อื่นๆ
9. สถานภาพการสมรส
 9.1 ☐ โสด 9.2 ☐ สมรส 9.3 ☐ หย่าร้าง
10. ที่พักอาศัย
 10.1 ☐ บ้าน/คอนโดตนเอง 10.2 ☐ บ้านเช่า/หอพัก
 10.3 ☐ บ้านญาติ/พี่น้อง
11. ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับอาหารและโภชนาการจากแหล่งใดมากที่สุด
 11.1 ☐ สื่อประชาสัมพันธ์ภายในกระทรวงฯ 11.2 ☐ การประชุม/สัมมนาวิชาการ
 11.3 ☐ อินเทอร์เน็ต 11.4 ☐ วิทยุ/โทรทัศน์
 11.5 ☐ นิตยสาร/หนังสือพิมพ์/แผ่นพับ 11.6 ☐ อื่นๆ ระบุ.....
12. ท่านให้ความสำคัญหรือเน้นการรับประทานอาหารมือใดมากที่สุด
 12.1 ☐ มือเช้า 12.2 ☐ มื้อกลางวัน 12.3 ☐ มื้อเย็น
 12.4 ☐ ให้ความสำคัญเท่ากัน 12.5 ☐ ไม่ให้ความสำคัญ/ทานตามสะดวก
13. ส่วนใหญ่ท่านมักเลือกซื้ออาหารจากสถานที่ใด
 13.1 ☐ ร้านสะดวกซื้อ 13.2 ☐ ห้างสรรพสินค้า
 13.3 ☐ ตลาดสด 13.4 ☐ ร้านค้าใกล้ที่พักอาศัย
 13.5 ☐ อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและโภชนาการ

คำชี้แจง ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ ที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียว

1. สารอาหารประเภทโปรตีนมีประโยชน์ต่อร่างกายโดยตรงคือข้อใด
- ☐ ช่วยในการเจริญเติบโตและซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ
 - ☐ ช่วยในการเผาผลาญและดูดซึมวิตามิน
 - ☐ ช่วยให้พลังงานและความอบอุ่นต่อร่างกาย
 - ☐ ช่วยให้อวัยวะต่างๆทำงานสัมพันธ์กัน

2. อาหารในข้อใดมีสารอาหารหลักครบทั้ง 5 หมู่

☐ ข้าวเหนียวไก่ทอด	☐ สลัดธัญพืช
☐ ข้าวไข่เจียว	☐ เส้นใหญ่ราดหน้าหมู
3. สารอาหารประเภทแคลเซียมมีในอาหารข้อใดมากที่สุด

☐ ยำปลาเล็กปลาน้อย นมสด	☐ ต้มยำทะเล น้ำผลไม้รวม
☐ ข้าวต้ม น้ำเต้าหู้	☐ ก๋วยเตี๋ยวหมูตุ๋น โอวัลตินเย็น
4. ประโยชน์ของอาหารที่มีเส้นใยและกากอาหาร คือข้อใด

☐ ให้พลังงานแก่ร่างกาย	☐ ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง
☐ ช่วยในการทำงานของระบบขับถ่ายให้ปกติ	☐ ช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกาย
5. อาหารชนิดใดเป็นแหล่งพลังงานหลักที่คนไทยบริโภคมากที่สุด

☐ ข้าว แป้ง	☐ ไขมัน กะทิ
☐ ผักและผลไม้	☐ เนื้อสัตว์และผลิตภัณฑ์จากสัตว์
6. ในปริมาณ 1 กรัม สารอาหารที่ให้พลังงานแก่ร่างกายมากที่สุดคือข้อใด

☐ คาร์โบไฮเดรต	☐ โปรตีน
☐ วิตามิน	☐ ไขมัน
7. พฤติกรรมการบริโภคในข้อใดเสี่ยงต่อภาวะโภชนาการเกินมากที่สุด

☐ ดื่มน้ำอัดลมหลังอาหารทุกมื้อ	☐ ดื่มนมพร่องมันเนย วันละ 1 แก้วทุกวัน
☐ กินอาหารฟาสต์ฟู้ดทุก 3 เดือน	☐ กินอาหารที่ผัด/ทอดจากน้ำมันพืชบางครั้ง
8. หลักในการเลือกรับประทานอาหารข้อใดถูกต้องที่สุด

☐ เลือกจากส่วนประกอบของอาหารเป็นหลัก	☐ เลือกจากลักษณะอาหารน่ารับประทาน
☐ เลือกตามความนิยมของกลุ่มเพื่อน	☐ เลือกจากรสชาติถูกใจเป็นหลัก
9. เพราะเหตุใดเราจึงควรบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่

☐ เพื่อให้บริโภคอาหารได้ปริมาณมาก
☐ เพื่อให้ได้รับสารอาหารครบถ้วนตามความต้องการของร่างกาย
☐ เพื่อให้ได้รับพลังงานเพียงพอ
☐ เพื่อให้ได้รับวิตามินเพียงพอ
10. บริโภคอาหารตามข้อใดจึงจะถูกหลักโภชนบัญญัติมากที่สุด

☐ งดรับประทานอาหารประเภทคาร์โบไฮเดรต
☐ รับประทานอาหารที่มีรสอร่อย
☐ รับประทานอาหารที่มีโปรตีนสูง
☐ รับประทานอาหารหลากหลาย หมดคุณค่าทุกตัว

ส่วนที่ 3 ทศนคติต่ออาหาร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ทศนคติต่ออาหาร	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1.การบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดทำให้เป็นคนทันสมัย					
2.บริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ในปริมาณที่เพียงพอ แล้วไม่จำเป็นต้องรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร					
3.การบริโภคผักและผลไม้เป็นประจำจะช่วยลด ความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งได้					
4.การบริโภคอาหารไทย เช่น น้ำพริก ผักลวก ทำให้ เป็นคนล้ำสมัย					
5.การดื่มซูเปอร์สีกัดรังกสีกัดทุกวันช่วยให้เรียน หนังสือ/ทำงานเก่งขึ้น					
6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วยให้เข้ากลุ่มกับ เพื่อนหรือเข้าสังคมได้ดี					
7.วัยทำงานไม่จำเป็นต้องดื่มนมเพราะร่างกาย เจริญเติบโตเต็มที่แล้ว					
8.การดื่มกาแฟจะทำให้อ่านหนังสือ/ทำงานได้นานขึ้น					
9.การดื่มน้ำอัดลมทำให้รู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่า					
10.อาหารแช่แข็งเหมาะสมกับวิถีชีวิตในปัจจุบัน					

ส่วนที่ 4 พฤติกรรมบริโภคอาหาร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างหลังข้อความที่ตรงกับการปฏิบัติของท่านมากที่สุด

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติหรือบริโภค 4 - 7 วัน / สัปดาห์
ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติหรือบริโภค 1- 3 วัน / สัปดาห์
ไม่เคยปฏิบัติเลย	หมายถึง	ไม่ปฏิบัติหรือบริโภคอาหารนั้นเลยหรือ บริโภค 1-3 ครั้งในระยะเวลา 3 เดือน

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติเลย
1.ท่านรับประทานอาหารเช้าทั้ง 3 มื้อในปริมาณที่เหมาะสม			
2.ท่านรับประทานอาหารเช้าประเภทบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป			
3.ท่านรับประทานขนมกรุบกรอบ ขนมขบเคี้ยว เบเกอรี่ต่างๆ			
4.ท่านรับประทานผักและผลไม้ รวมกันมากกว่า 400 กรัมต่อวัน			
5.ท่านรับประทานผลไม้ แทนการรับประทานขนมหวานต่างๆ			
6.ท่านรับประทานอาหารเช้าบิงย่าง/รมควัน			
7.ท่านรับประทานอาหารทะเลอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง			
8.ท่านรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด			
9.ท่านรับประทานหมูสามชั้น/หมูกรอบ/แคปหมู/หนังไก่			
10.ท่านรับประทานอาหารเช้าประเภท ต้ม/ตุ๋น/นึ่ง/อบ			
11.ท่านดื่มนมอย่างน้อย 1 แก้ว/วัน			
12.ท่านดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว			
13.ท่านดื่มชาหรือกาแฟหรือเครื่องดื่มชูกำลัง			
14.ท่านดื่มน้ำอัดลม			
15.ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์			
16.ท่านเติมน้ำปลาหรือน้ำตาล ลงในอาหารก่อนที่จะชิม			
17.ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารกับบุคคลอื่น			
18.ท่านเลือกซื้ออาหารจากความสะดวกของร้านมากกว่าอร่อย			
19.ท่านดูวันหมดอายุก่อนซื้ออาหารสำเร็จรูป			
20.ก่อนเลือกซื้อน้ำดื่มบรรจุขวดท่านจะสังเกตลักษณะและต้องบรรจุในภาชนะที่สะอาดมีฝาปิดสนิท			

*สำหรับผู้วิจัยกรอก

น้ำหนัก.....กิโลกรัม
 ส่วนสูง.....เซนติเมตร
 เส้นรอบเอว.....เซนติเมตร
 เส้นรอบสะโพก.....เซนติเมตร

การแปลผล
 BMI =.....
 WHR=.....

ภาคผนวก ง
ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม



1. การประเมินความตรงเชิงเนื้อหา (content validity) ของแบบสอบถาม

ตารางภาคผนวกที่ 1 ความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามตอนที่ 1

ประเด็นคำถาม	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC	ข้อเสนอแนะ
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3			
1. สถานที่ทำงาน	1	1	1	3	1	
2. ตำแหน่ง	1	1	1	3	1	
3. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน	1	1	0	2	0.66	
4. เพศ	1	1	1	3	1	
5. อายุ	1	1	1	3	1	
6. รายได้ต่อเดือน	1	1	1	3	1	
7. ระดับการศึกษาสูงสุด	1	1	1	3	1	
8. ศาสนา	1	0	1	2	0.66	
9. สถานภาพ	0	1	1	2	0.66	
10. ที่พักอาศัย	1	0	1	2	0.66	
11. แหล่งข้อมูลข่าวสาร	1	1	0	2	0.66	
12. ความสำคัญมื้ออาหาร	1	1	1	3	1	
13. สถานที่เลือกซื้ออาหาร	1	0	1	2	0.66	

ตารางภาคผนวกที่ 2 ความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามส่วนที่ 2

ข้อความคำถาม	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
1. คำถามข้อ 1	1	1	1	3	1
2. คำถามข้อ 2	1	1	1	3	1
3. คำถามข้อ 3	1	1	1	3	1
4. คำถามข้อ 4	1	1	1	3	1
5. คำถามข้อ 5	1	1	1	3	1
6. คำถามข้อ 6	1	1	1	3	1
7. คำถามข้อ 7	1	1	0	2	0.66
8. คำถามข้อ 8	1	1	1	3	1
9. คำถามข้อ 9	1	1	1	3	1
10. คำถามข้อ 10	1	1	1	3	1

ตารางภาคผนวกที่ 3 ความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามส่วนที่ 3

ข้อความ	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
1.การบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดทำให้เป็นคน ทันสมัย	1	1	1	3	1
2.บริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ในปริมาณที่ เพียงพอแล้วไม่จำเป็นต้องรับประทาน ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	1	1	1	3	1
3.การบริโภคผักและผลไม้เป็นประจำจะช่วยให้ ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งได้	1	1	1	3	1
4.การบริโภคอาหารไทย เช่น น้ำพริก ผักลวก ทำให้เป็นคนล้ำสมัย	1	1	1	3	1
5.การดื่มชูปู่ไก่สกัดวันละหนึ่งแก้วช่วยให้เรียน หนังสือ/ทำงานเก่งขึ้น	1	1	1	3	1
6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วยให้เข้ากลุ่ม กับเพื่อนหรือเข้าสังคมได้ดี	1	1	1	3	1
7.วัยทำงานไม่จำเป็นต้องดื่มนมเพราะร่างกาย เจริญเติบโตเต็มที่แล้ว	1	1	1	3	1

ตารางภาคผนวกที่ 3 (ต่อ)

ข้อความ	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
8.การดื่มกาแฟจะทำให้อ่านหนังสือ/ทำงานได้นานขึ้น	1	1	1	3	1
9.การดื่มน้ำอัดลมทำให้รู้สึกสดชื่น กระปรี้กระเปร่า	1	1	1	3	1
10.อาหารแช่แข็งเหมาะสมกับวิถีชีวิตในปัจจุบัน	1	1	1	3	1

ตารางภาคผนวกที่ 4 ความตรงเชิงเนื้อหาของแบบสอบถามส่วนที่ 4

ข้อความ	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC
	พิจารณา				
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
1.ท่านรับประทานอาหารครบทั้ง 3 มื้อในปริมาณที่เหมาะสม	1	1	1	3	1
2.ท่านรับประทานอาหารประเภทบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	1	1	1	3	1
3.ท่านรับประทานอาหารขนมกรุบกรอบ ขนมขบเคี้ยว เบเกอรี่	1	1	1	3	1
4.ท่านรับประทานอาหารผักและผลไม้ รวมกันมากกว่า 400 กรัมต่อวัน	1	1	1	3	1
5.ท่านรับประทานอาหารผลไม้ แทนการรับประทานอาหารขนมหวาน	1	1	1	3	1
6.ท่านรับประทานอาหารประเภทปิ้งย่าง/รมควัน	1	1	1	3	1
7.ท่านรับประทานอาหารทะเลอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	1	0	1	2	0.66
8.ท่านรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด	1	1	1	3	1
9.ท่านรับประทานอาหารหมูสามชั้น/หมูกรอบ/แคปหมู/หนังไก่	1	1	1	3	1
10.ท่านรับประทานอาหารประเภท ต้ม/ตุ๋น/นึ่ง/อบ	1	1	1	3	1
11.ท่านดื่มนมอย่างน้อย 1 แก้ว/วัน	1	1	1	3	1
12.ท่านดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	1	1	1	3	1
13.ท่านดื่มชาหรือกาแฟหรือเครื่องดื่มชูกำลัง	1	1	1	3	1
14.ท่านดื่มน้ำอัดลม	1	1	1	3	1
15.ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์	1	1	1	3	1
16.ท่านเติมน้ำปลาหรือน้ำตาล ลงในอาหารก่อนที่จะชิม	1	1	1	3	1
17.ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารกับบุคคลอื่น	1	1	1	3	1

ตารางภาคผนวกที่ 4 (ต่อ)

ข้อความ	คะแนนการพิจารณา			ผลรวม	ค่า IOC
	พิจารณา				
	คนที่ 1	คนที่ 2	คนที่ 3		
	1	2	3		
18.ท่านเลือกซื้ออาหารจากความสะดวกของร้านมากกว่า อร่อย	1	1	1	3	1
19.ท่านดูวันหมดอายุก่อนซื้ออาหารสำเร็จรูป	1	0	1	2	0.66
20.ก่อนเลือกซื้อน้ำดื่มบรรจุขวดท่านจะสังเกตลักษณะและ ต้องบรรจุในภาชนะที่สะอาดมีฝาปิดสนิท	1	1	1	3	1

เกณฑ์ (สุรพงษ์ คงสัตย์, 2551)

1. ข้อคำถามที่มีค่า IOC ตั้งแต่ 0.50-1.00 มีค่าความเที่ยงตรง ใช้ได้
2. ข้อคำถามที่มีค่า IOC ต่ำกว่า 0.50 ต้องปรับปรุงยังใช้ไม่ได้

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

1. ค่าเฉลี่ย I-CVI = $53.64/57$ = 0.94
2. ค่าเฉลี่ยความคิดเห็น = $0.56+0.52+0.53/3$ = 0.53
3. ค่าสัดส่วนผลรวมคำตอบของทุกคน = $161/171$ = 0.94
4. ค่า S-CVI/UA = $52/57$ = 0.91

2. การทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม

ตารางภาคผนวกที่ 5 ผลการทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามทั้งฉบับ

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0.905	63

ตารางภาคผนวกที่ 6 ผลการทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามส่วนที่ 2

ข้อความคำถาม	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Difficulty index
1. คำถามข้อ 1	.225	.800	0.80
2. คำถามข้อ 2	.364	.786	0.76
3. คำถามข้อ 3	.263	.797	0.80
4. คำถามข้อ 4	.438	.778	0.80
5. คำถามข้อ 5	.502	.770	0.63
6. คำถามข้อ 6	.644	.751	0.56
7. คำถามข้อ 7	.433	.779	0.76
8. คำถามข้อ 8	.681	.748	0.73
9. คำถามข้อ 9	.722	.740	0.60
10. คำถามข้อ 10	.225	.800	0.80

ตารางภาคผนวกที่ 7 ผลการทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามส่วนที่ 3

ข้อความ	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1.การบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดทำให้เป็นคนทันสมัย	.098	.806
2.บริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ในปริมาณที่เพียงพอแล้วไม่จำเป็นต้องรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	.255	.797
3.การบริโภคผักและผลไม้เป็นประจำจะช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็งได้	.294	.794

ตารางภาคผนวกที่ 7 (ต่อ)

ข้อความ	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
4.การบริโภคอาหารไทย เช่น น้ำพริก ผักลวก ทำให้เป็นคน ล้าสมัย	.606	.785
5.การดื่มชูปไก่สกัดรงนกสกัดทุกวันช่วยให้เรียนหนังสือ/ ทำงานเก่งขึ้น	.272	.798
6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ช่วยให้เข้ากลุ่มกับเพื่อนหรือ เข้าสังคมได้ดี	.274	.795
7.วัยทำงานไม่จำเป็นต้องดื่มนมเพราะร่างกายเจริญเติบโต เต็มที่แล้ว	.374	.789
8.การดื่มกาแฟจะทำให้อ่านหนังสือ/ทำงานได้นานขึ้น	.335	.792
9.การดื่มน้ำอัดลมทำให้รู้สึกสดชื่นกระปรี้กระเปร่า	.322	.796
10.อาหารแช่แข็งเหมาะสมกับวิถีชีวิตในปัจจุบัน	.325	.793

ตารางภาคผนวกที่ 8 ผลการทดสอบค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามส่วนที่ 4

ข้อความ	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
1.ท่านรับประทานอาหารครบทั้ง 3 มื้อในปริมาณที่เหมาะสม	.538	.946
2.ท่านรับประทานอาหารประเภทบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป	.511	.946
3.ท่านรับประทานขนมกรุบกรอบ ขนมขบเคี้ยว เบเกอรี่	.605	.945
4.ท่านรับประทานผักสด มากกว่า 400 กรัมต่อวัน	.497	.947
5.ท่านรับประทานผลไม้ แทนการรับประทานขนมหวาน	.618	.945
6.ท่านรับประทานอาหารประเภทปิ้งย่าง/รมควัน	.861	.944
7.ท่านรับประทานอาหารทะเลอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	.717	.944
8.ท่านรับประทานอาหารที่มีรสจัด เช่น เค็มจัด หวานจัด	.490	.946
9.ท่านรับประทานหมูสามชั้น/หมูกรอบ/แคปหมู/หนังไก่	.336	.947

ตารางภาคผนวกที่ 8 (ต่อ)

ข้อความ	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
10.ท่านรับประทานอาหารประเภท ต้ม/ตุ๋น/นึ่ง/อบ	0.375	0.947
11.ท่านดื่มนมอย่างน้อย 1 แก้ว/วัน	0.624	0.945
12.ท่านดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	0.495	0.946
13.ท่านดื่มชาหรือกาแฟหรือเครื่องดื่มชูกำลัง	0.622	0.945
14.ท่านดื่มน้ำอัดลม	0.565	0.946
15.ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ไวน์	0.698	0.944
16.ท่านเติมน้ำปลาหรือน้ำตาล ลงในอาหารก่อนที่จะชิม	0.721	0.944
17.ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารกับบุคคลอื่น	0.417	0.947
18.ท่านเลือกซื้ออาหารจากความสะอาดของร้านมากกว่าอร่อย	0.626	0.945
19.ท่านดูวันหมดอายุก่อนซื้ออาหารสำเร็จรูป	0.236	0.948
20.ก่อนเลือกซื้อน้ำดื่มบรรจุขวดท่านจะสังเกตลักษณะและต้อง บรรจุในภาชนะที่สะอาดมีฝาปิดสนิท	0.492	0.946