

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญคำย่อ	ง
สารบัญ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1-7
1.1 ความสำคัญและที่มาของปัญหาที่ทำการวิจัย	1
1.2 ปัญหาวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	4
1.4 สมมติฐานของการวิจัย	4
1.5 นิยามศัพท์	4
1.6 ขอบเขตของการวิจัย	6
1.7 ประโยชน์ที่ได้รับจากการวิจัย	6
1.8 หน่วยงานที่นำผลการวิจัยไปใช้	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8-53
2.1 ความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)	8
2.1.1 ความหมายของ จปฐ.	8
2.1.2 เครื่องชี้วัดความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.)	8
2.2 ทฤษฎีความต้องการพื้นฐานของมาสโลว์ (Maslow)	10

2.3	แนวคิดเกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	13
2.3.1	ความหมายของคุณภาพชีวิต	13
2.3.2	ความสำคัญของคุณภาพชีวิต	16
2.3.3	องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	18
2.3.4	การกำหนดเป้าหมายของคุณภาพชีวิต	21
2.3.5	เกณฑ์การประเมินคุณภาพชีวิต	23
2.4	หลักพหุการธรรม 4	25
2.4.1	ปฏิรูปทศวาสะ (การอยู่ในถิ่นที่ดี มีสิ่งแวดล้อมเหมาะสม)	26
2.4.2	สัปปุริสปุสสยะ (การสมาคมกับสัตบุรุษ)	30
2.4.3	อัตตสัมมาปณิธิ (การตั้งตนไว้ชอบ)	34
2.4.4	บุพเพกตปุญญตา (ความเป็นผู้ได้ทำความดีไว้ก่อนแล้ว)	39
2.5	สภาพพื้นที่ทำวิจัย	42
2.5.1	ประวัติมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย	42
2.5.2	วิสัยทัศน์และนโยบายการบริหารมหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย	45
2.6	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	46
2.7	สรุปกรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย	52
บทที่ 3	วิธีดำเนินการวิจัย	54-67
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	54
3.2	เทคนิคและวิธีการสุ่มตัวอย่าง	55
3.3	กรอบแนวคิดและการกำหนดตัวแปร	56
3.4	ข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย	56
3.5	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	56
3.6	การสร้างและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย	57
3.7	วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	58

3.8 การวัดค่าตัวแปร	59
3.9 การวิเคราะห์ข้อมูล	59
3.10 การนำเสนอผลงานวิจัย	60
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	61-89
4.1 ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม	61
4.2 การประเมินคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย	65
4.3 แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธธรรม	67
4.4 การทดสอบสมมติฐานการวิจัย	72
4.5 ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหานำมาสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธธรรม	86
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	91-98
5.1 สรุปผลการวิจัย	91
5.1.1 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม	91
5.1.2 ผลการวิเคราะห์การประเมินคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย	91
5.1.3 ผลการวิเคราะห์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธธรรม	92
5.1.4 ผลการทดสอบสมมติฐานการวิจัย	92
5.1.5 ผลการวิเคราะห์ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับปัญหาและแนวทางแก้ไขปัญหานำมาสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธธรรม	92
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	93
5.2.1 การศึกษาวิเคราะห์การประเมินคุณภาพชีวิตของนักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย	93

5.2.2	การศึกษาวิเคราะห์แนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธธรรม	94
5.2.3	การวิเคราะห์เปรียบเทียบแนวทางการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ นักศึกษามหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัยโดยการใช้หลักพุทธ ธรรม	97
5.3	ข้อเสนอแนะ	98
5.3.1	ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	98
5.3.2	ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัย	98
บรรณานุกรม		99-102
ภาคผนวก		103
ภาคผนวก ก แบบสอบถามเพื่อการวิจัย		104
ประวัติผู้วิจัย		110