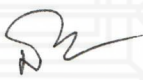


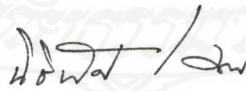
หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้การปรึกษาแบบรายบุคคลเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเองของ
ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าในโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ จังหวัดสงขลา
ชื่อและนามสกุล นางอารี เจริญชัย
แขนงวิชา การแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา
สาขาวิชา ศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
อาจารย์ที่ปรึกษา 1. รองศาสตราจารย์ พันตำรวจโทหญิง ดร.สุพรรณ วงษ์ทิม
2. รองศาสตราจารย์ ดร.นิธิพัฒน์ เมฆขจร

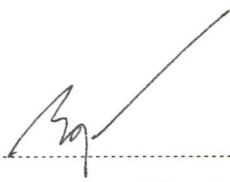
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับความเห็นชอบให้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรระดับปริญญาโท เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2561

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.มนจิรา จารูพงษ์)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ พันตำรวจโทหญิง ดร.สุพรรณ วงษ์ทิม)


..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.นิธิพัฒน์ เมฆขจร)


..... ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.กัญญา รุ่งโรจน์วนิชย์)

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลของการให้การปรึกษาแบบรายบุคคล เพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง
ของผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าในโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
จังหวัดสงขลา

ผู้วิจัย นางอารี เจริญชี รหัสนักศึกษา 2562800124

ปริญญา ศีษศาสตรมหาบัณฑิต (การแนะแนวและการปรึกษาเชิงจิตวิทยา)

อาจารย์ที่ปรึกษา (1) รองศาสตราจารย์ พันตำรวจโทหญิง ดร.สุชอรุณ วงษ์ทิม

(2) รองศาสตราจารย์ ดร.นิติพัฒน์ เมฆขจร ปีการศึกษา 2561

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อเปรียบเทียบ การเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้การปรึกษาแบบรายบุคคล และ 2) เพื่อเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้ากลุ่มทดลองที่ได้รับการให้การปรึกษาแบบรายบุคคลและผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการดูแลแบบปกติ

กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า ที่มารับการตรวจรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ จังหวัดสงขลา จำนวน 14 คน ได้มาโดยการเลือกแบบเจาะจง จากนั้นสุ่มอย่างง่ายเพื่อแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 7 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ 1) แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง ที่มีค่าความเที่ยงเท่ากับ.91 และ 2) โปรแกรมการให้การปรึกษาแบบรายบุคคลเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่ามัธยฐาน ส่วนเบี่ยงเบนควอไทล์ การทดสอบวิลคอกซัน และการทดสอบแมนวิทนี

ผลการวิจัย พบว่า 1) ภายหลังการให้การปรึกษาแบบรายบุคคล ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้ากลุ่มทดลอง มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01 และ 2) ภายหลังการทดลอง ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้ากลุ่มทดลองที่ได้รับการให้การปรึกษาแบบรายบุคคล มีการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าผู้ป่วยภาวะซึมเศร้ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.01

คำสำคัญ การเห็นคุณค่าในตนเอง การให้การปรึกษาแบบรายบุคคล ผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า

Thesis title: The Individual Counseling improve to Growth and development Self-esteem in depression patients at Songkhla Rajanagarindra psychiatric Hospital Songkhla Province.

Researcher: Mrs Aree ngoangjungsee; **ID:** 2562800124;

Degree: Master of Education (Guidance and Psychological Counseling);

Thesis advisors: (1) Dr.Sukaroon Wongtim, Associate Professor, Police Lieutenant Colonel; (2) Dr.Nitipat Mekkhachorn, Associate Processor; **Academic year:** 2018

Abstract

This study aimed to 1) compare the Self-esteem of depression patients before and after individual counseling; and 2) compare the Self-esteem of depression patients experimental group and a control group after using the individual counseling.

This research design was quasi-experimental. The samples were 14 Self-esteem in depression patients at Songkhla Rajanagarindra psychiatric Hospital. Then, simple sampling was done to divide them into 2 groups, the experimental group and the control group, 7 patients in each group. Research instruments were 1) the Self-esteem questionnaires with Alpha's Cronbach Coefficient reliability of .91 and 2) a individual counseling program for improve to Growth and development Self-esteem. The statistics were median, quartile deviation, Wilcoxon Matched Pairs Singed-Ranks Test and Mann-Whitney U Test.

The results showed that 1) after receiving the individual counseling, the experimental group of depression patients had Self-esteem higher than before with statistical significance at the level of 0.1, and 2) after receiving the individual counseling, the experimental group of depression patients had Self-esteem higher than the control group with statistical significance at the 0.1 level.

Keywords: Individual counseling program, Depression patients

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ เล่มนี้สำเร็จลุล่วงได้เป็นอย่างดี เนื่องจากผู้วิจัยได้รับความอนุเคราะห์และการเอาใจใส่และการให้คำปรึกษาเป็นอย่างดีจาก รองศาสตราจารย์ พันตำรวจโทหญิง ดร. สุพรรณ วงษ์ทิม อาจารย์ที่ปรึกษา และรองศาสตราจารย์ ดร. นิธิพัฒน์ เมฆจร อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ ข้อคิดเห็นที่มีคุณค่า ตลอดจนดูแลในการค้นคว้าข้อมูลต่าง ๆ ในการศึกษา ค้นคว้าอิสระฉบับนี้มาตั้งแต่ต้นจนเสร็จเรียบร้อยสมบูรณ์ ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตาเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. มณฑิรา จารุเพ็ง ที่ได้กรุณาเป็นประธาน กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ โดยให้ทั้งความรู้และคำแนะนำในปรับปรุงงานวิจัยในครั้งนี้ให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทั้ง 5 ท่าน ได้แก่ อาจารย์ตามพงษ์ วงษ์จันทร์ คุณสาริณี สกุลสุข นางสาวสิริกานดา กอแก้ว นางสาวอรนลิน ไทยเจริญ และคุณสรวงศ์ แก่นตา คำ ที่ได้กรุณาเสียสละเวลาให้ความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบเครื่องมือ และให้คำแนะนำในการวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช และท่านผู้อำนวยการ และเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ของโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ ที่เปิดโอกาสให้ผู้วิจัย ได้ทำการวิจัยในครั้งนี้อย่างเต็มที่

อารี เจริญชัย
26 สิงหาคม 2561

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
วิธีดำเนินการวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	4
กรอบแนวความคิดการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ	5
ประโยชน์คาดว่าจะได้รับ.....	6
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	7
เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	8
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยโรคซึมเศร้า.....	20
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการปรึกษาแบบรายบุคคล.....	24
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	44
ประเภทและรูปแบบการวิจัย.....	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	45
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	45
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	53
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	54
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	54

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	55
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	55
สัญลักษณ์และอักษรย่อในการวิเคราะห์ข้อมูล	55
การนำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลวิจัย	56
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	56
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	58
สรุปการวิจัย	58
อภิปรายผล	60
ข้อเสนอแนะ	64
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	72
ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิผู้ตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	73
ข การหาความตรงเชิงเนื้อหา ความเที่ยงและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	75
ค แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง และโปรแกรมการให้การปรึกษาแบบรายบุคคล เพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้า ในโรงพยาบาลจิตเวช สงขลาราชนครินทร์	80
ประวัติผู้วิจัย	124

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1 สรุปลองค์ประกอบของผู้ที่เห็นคุณค่าในตนเอง.....	12
ตารางที่ 3.1 รูปแบบการทดลอง.....	44
ตารางที่ 3.2 การประมาณค่าคำถามเชิงบวก.....	50
ตารางที่ 3.3 ตัวอย่างข้อคำถามการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	50
ตารางที่ 3.4 การประมาณค่าคะแนนของข้อคำถามตรงกันข้าม.....	51
ตารางที่ 3.5 ตัวอย่างของข้อคำถามตรงกันข้าม.....	51
ตารางที่ 3.6 แสดงโปรแกรมให้การศึกษาแบบรายบุคคลเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	52
ตารางที่ 3.7 ตัวอย่างโปรแกรมการให้การศึกษาเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	52
ตารางที่ 4.1 ผลการเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการ ให้การศึกษาแบบรายบุคคลเพื่อพัฒนาการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	56
ตารางที่ 4.2 ผลการเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง.....	57
ตารางที่ 4.3 การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ภายหลังการทดลอง.....	57



ญ

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	5
ภาพที่ 2.1 แสดงรูปแบบทฤษฎีบุคลิกภาพ A-B-C.....	33
ภาพที่ 3.1 ขั้นตอนการสร้างและพัฒนาแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง.....	44
ภาพที่ 3.2 ขั้นตอนการสร้างโปรแกรมการให้การศึกษาแบบรายบุคคลพัฒนาการเห็นคุณค่าใน ตนเองของผู้ป่วยที่มีภาวะซึมเศร้าในโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์.....	49

