



ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา)
.....
ปริญญา

..... พลศึกษา พลศึกษา
..... สาขา ภาควิชา

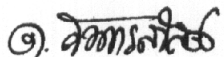
เรื่อง การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษา
ตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

Study on Health-Related Physical Fitness of the Lower Secondary Students in
Chomsurangphatum School

นามผู้วิจัย นายตะวัน คงเจริญเขตต์

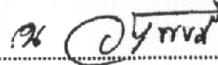
ได้พิจารณาเห็นชอบโดย

ประธานกรรมการ

๑. 

(อาจารย์เดชศักดิ์ จันทรสวัสดิ์ M.B.S.)

กรรมการ

๒. 

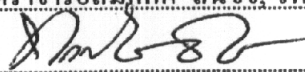
(อาจารย์ยรรพจน์ แย้มงามเหลือ ก.ม.)

กรรมการ



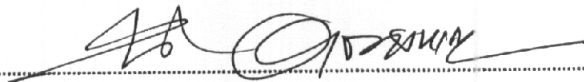
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สมศักดิ์ ถิ่นขจี วท.ม.)

หัวหน้าภาควิชา



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทรงศักดิ์ น้อยสินธุ์ ศศ.ม.)

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์รับรองแล้ว



(รองศาสตราจารย์วันชัย อางทองแดง M.A.)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

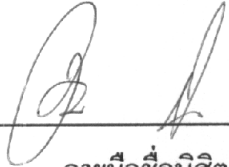
วันที่ 2 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2549

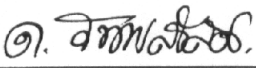
ตะวัน คงเจริญเขตต์ 2549: การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของ
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา:
อาจารย์เดชศักดิ์ จันทร์สวัสดิ์, M.B.S. 130 หน้า
ISBN 974-16-2264-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสมรรถภาพที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น ของโรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2 และ 3 โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ จังหวัด
พระนครศรีอยุธยาที่กำลังเรียนอยู่ในภาคปลาย ปีการศึกษา 2548 จำนวนทั้งสิ้น 600 คน กลุ่มตัวอย่าง
ได้มาโดยการสุ่มแบบง่าย โดยการจับฉลาก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือการวัดส่วนประกอบของ
ร่างกายและแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขประกอบด้วย
8 รายการ คือ วิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล แรงบีบมือที่ถนัด ลูก-นึ่ง 30 วินาที จอแขนห้อยตัว
วิ่งเก็บของ จอตัวไปข้างหน้า วิ่งระยะไกล 800 เมตร วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ทุกรายการอยู่ในระดับปานกลาง


ลายมือชื่อนิติติ


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

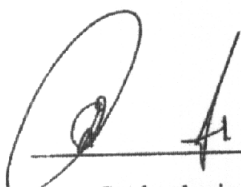
25, พค 49

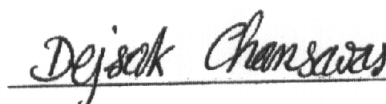
Tawan Kongcharoenkhet 2006: Study on Health-Related Physical Fitness of the Lower Secondary Students in Chomsurangphatham School. Master of Arts (Physical Education), Major Field: Physical Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Dejsak Chansawas, M.B.S. 130 pages. ISBN 974-16-2264-3

The purpose of this research was studied Study on health-related physical fitness of the lower Secondary, Chomsurangphatham School

The samples for the research were 600 students in Matthayom 1, 2 and 3 Chomsurangphatham School Ayutthaya Province during study in the second semester academic year 2005. The samples were normally random. The instrument used for researching was body composition Health-Related Physical Fitness Test of The Ministry of Health consist of 8 items; 50 meter sprints, standing broad jump, hand grip, 30 seconds sit-up, flexed arm hang, shuttle run, distance run, trunk forward flexion. The data were analyzed by using mean, standard deviation and percent.

The results of Study on health-related physical fitness for the lower Secondary, Chomsurangphatham School were in fair level.


Student's signature


Thesis Advisor's signature

25, 05, 2006