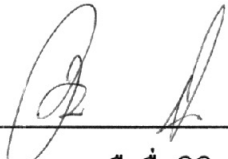


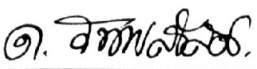
ตะวัน คงเจริญเขตต์ 2549: การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของ
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา:
อาจารย์เดชศักดิ์ จันทรวาสดี, M.B.S. 130 หน้า
ISBN 974-16-2264-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสมรรถภาพที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น ของโรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2 และ 3 โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา ที่กำลังเรียนอยู่ในภาคปลาย ปีการศึกษา 2548 จำนวนทั้งสิ้น 600 คน กลุ่มตัวอย่าง
ได้มาโดยการสุ่มแบบง่าย โดยการจับฉลาก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือการวัดส่วนประกอบของ
ร่างกายและแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขประกอบด้วย
8 รายการ คือ วิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล แกร่งบีบมือที่ถนัด ลูก-นั่ง 30 วินาที งอแขนห้อยตัว
วิ่งเก็บของ งอตัวไปข้างหน้า วิ่งระยะไกล 800 เมตร วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ทุกรายการอยู่ในระดับปานกลาง


ลายมือชื่อนิติ


ลายมือชื่อประธานกรรมการ

๒๕, ๗๔ ๔๙