

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ. 2544. การประกันคุณภาพการศึกษา. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์คุรุสภา ลาดพร้าว.

_____. 2544. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษา. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช.

_____. 2544. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐานพุทธศักราช 2544. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
วัฒนาพานิช.

กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. 2543. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. 2541. สุขศึกษาและพลศึกษา.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช.

กิตติพล เอี่ยมสกุล. 2544. เณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
ในจังหวัดกาญจนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เข็มชาติ ไกล่นุ่นสิงห์. 2544. เณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกลไก สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้น โรงเรียนขยายโอกาส สำนักงานการประถมศึกษาอำเภอคง จังหวัดนครราชสีมา.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จีระเดช เอกะกุลนันต์. 2540. การเปรียบเทียบผลการลดน้ำหนัก อย่างรวดเร็ว ระหว่างวิธีการวิ่ง
และเขาวงกตที่มีผลต่อสมรรถภาพทางกายของนักมวยสมัครเล่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท,
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เจริญ กระบวนรัตน์. 2545. หลักการสอนและวิธีสอนพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนา
พานิช.

ทวีศักดิ์ สิริธิกร. 2535. **บูรณาการการสอนสุขศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: อักษรพิพัฒน์.

ธีรวรรณ สมสุวรรณ. 2544. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนนายร้อยแห่ง กองทัพบกไทย**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

บุญสม มาร์ติน. 2541. **แบบเรียนวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**. (พิมพ์ครั้งที่สิบ). กรุงเทพมหานคร: อักษรเจริญทัศน์.

บุญเชิด ภิญโญนันตพงษ์. 2526. **การวัดผลการศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพื้นฐาน การศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

บุญเรียง ขจรศิลป์. 2536. **สถิติวิจัยวิจัย 1**. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร: ฟิสิกส์เซ็นเตอร์ การพิมพ์.

_____. 2539. **วิธีวิจัยทางการศึกษา**. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพมหานคร: พี.เอ็น. การพิมพ์.

ปรีชา เกตุชาติ. 2539. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดบุรีรัมย์**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พรพิมล เจียมนาครินทร์. 2539. **พัฒนาการวัยรุ่น**. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

พลพักย์ คนหาญ. 2538. **ผลการศึกษาแบบครบวงจรที่มีต่อประสิทธิภาพของนักเรียนชาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

พิชิต ภูติจันทร์, เขมชาติ วิริยาภิรมย์, ธงชัย วงศ์เสนาและชัยวิชย์ ภูงามทอง. 2533. **วิทยาศาสตร์การกีฬา**. กรุงเทพมหานคร: แสงศิลป์การพิมพ์.

พูนผล ภูงามเงิน. 2545. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนขยายโอกาสทางการศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดนครปฐม.**

วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ฟอง เกิดแก้ว. 2520. **การพลศึกษา.** กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์. 2545. **มาตรฐานและตัวชี้วัดโรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์.**
(อัครา).

ล้วน สายยศ และอังคณา สายยศ. 2536. **เทคนิคการวัดผลการเรียนรู้.** กรุงเทพมหานคร: ชมรมเด็ก.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. 2538. “วิทยาศาสตร์การกีฬา”. **วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและนันทนาการ.**
21 (เมษายน- กันยายน 2538): 46.

วิสูตร ทองดีเจริญ. 2537. **เกณฑ์สมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนิสิตสาขาวิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.** วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

วิริยา บุญชัย. 2529. **การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา.** กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.

_____. 2532. “**คำนิยาม**” การประชุมสัมมนาในระดับชาติครั้งที่ 1 เรื่องสมรรถภาพทางกายและวิทยาศาสตร์การกีฬา. ภาควิชาพลศึกษา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศรีเรือน แก้วกังวาล. 2536. **จิตวิทยาพัฒนาการ : พฤติกรรมศาสตร์ตลอดช่วงชีวิต.**
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แพร่วิทยา.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2534. **การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและทางกีฬา.** ภาควิชาศัลยศาสตร์
ออร์โธพีดิกส์และกายภาพบำบัด, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมชาย ลีทองอิน. 2547. คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายสำหรับเจ้าหน้าที่ สาธารณสุข.

กรุงเทพมหานคร: กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข.

สมนึก แสงนาค. 2543. การพัฒนารูปแบบการทดสอบและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของ
กำลังในกองบัญชาการทหารสูงสุด. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ, จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

สมศักดิ์ สินธุระเวชชัย. 2543. “ปฏิรูปการเรียนรู้อย่างไรจึงจะได้ผล”. วารสารวิชาการ.
5 (พฤษภาคม 2543): 8.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. 2542. พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ
พ.ศ. 2542. กรุงเทพมหานคร: บริษัทพริกหวานกราฟฟิค จำกัด.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. 2544. แผนพัฒนาเศรษฐกิจ
และสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545- 2549. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา
ลาดพร้าว.

สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพและนันทนาการ กรมพลศึกษากระทรวงศึกษาธิการ. 2540.
การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาในระดับอายุ 16 –18 ปี.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

_____. 2543. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาในระดับอายุ 13 –15 ปี.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว.

_____. 2544. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา.

สุชาติ โสมประยูร. 2535. วิจัยสมมติฐานสู่เส้นทางสุขภาพและสมรรถภาพที่สมบูรณ์.
กรุงเทพมหานคร: เทพนิมิตการพิมพ์.

สุพิตร สามีโต. 2530. **หลักและวิธีการสอนพลศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ฟิสิกส์เซนเตอร์
การพิมพ์.

_____. 2541. **แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย KASETSART Youth Fitness Test**. ภาควิชา
วิทยาศาสตร์การกีฬา, คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุมาลี คำหอมกุล. 2544. **เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้นในจังหวัดสุพรรณบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุวิมล ตั้งสัจพจน์. 2526. **การวัดและประเมินผลทางศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพลศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อนันต์ อัดชู. 2511. **การศึกษาประมวลการสอนและปัญหาการสอนวิชาพลศึกษาในชั้นมัธยมศึกษา
ตอนต้นของโรงเรียนรัฐบาลในภาคการศึกษา**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เอกสารอ้างอิงสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. 2544. **แนวทางการประกันคุณภาพ
ภายในสถานศึกษา**. กรุงเทพมหานคร: บริษัทพิมพ์ดีดจำกัด.

American College of Spots Medicine. 1998. **CSM FitnessBook**. Lllinois: Leisure Press.

Anyawu, U. S. 1977. "Physical Fitness of Nigerian Youth". **Dissertation Abstracts
International**. 38 (November 1977): 262- A.

Corbin, C.B. and R.P. Pangrazi. 1992. "Are American Children and Youth Fit ?". **Research
Quaterly for Exercise and Sport**. 63 (June 1992): 90- 106.

Hardin, S.E.L. 1992. "The Relationship between fitness Scores of College-Age Students and
Their Attiude toward Physical Activity". **Dissertation Abstracts International**.
52 (March 1992): 217.

Hoeger, W.W. 1989. **Lifetime Physical Fitness and Wellness**. Englewood, Colorado: Morton Publishing Company.

Johnson, P.D. and W.J. Stolberg. 1971. **Conditioning**. Englewood, Cliffs, New Jersey: Prentice - Hall, Inc.

Safrit, M.J. 1986. **Evaluation in Physical Education**. (2nd ed.). Englewood, Cliffs, New Jersey: Prentice – Hall.

_____. 1990. **Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science**. St. Louis: Times Mirror/ Mosby College Publishing.

Shrida, F.S. 1981. “A Comparative Study Of Physical Education Program Influences Of Youth Physical Fitness Levels in Public Schools in Irag and The United States.” **Dissertation Abstracts International**. 42 (October 1981): 403- 407.

Taddonio, D.A. 1982. “A Comparison Of Physical Fitness Of Public School Students. From Economically Deprived Areas With National Norms”. **Dissertation Abstracts International**. 43 (Desember 1982): 1878- A.

Young, K.S. 1979. “Physical Fitness of Secondary School Boys and Girls A Comparison of Effects of Two Different Programs of Physical Education”. **Dissertation Abstracts International**. 39 (January1979): 2128- A.