

ตะวัน คงเจริญเขตต์ 2549: การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของ
นักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประชานกรรมการที่ปรึกษา:
อาจารย์เดชศักดิ์ จันทรวาสดี, M.B.S. 130 หน้า
ISBN 974-16-2264-3

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสมรรถภาพที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น ของโรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์

กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2 และ 3 โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา ที่กำลังเรียนอยู่ในภาคปลาย ปีการศึกษา 2548 จำนวนทั้งสิ้น 600 คน กลุ่มตัวอย่าง
ได้มาโดยการสุ่มแบบง่าย โดยการจับฉลาก เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือการวัดส่วนประกอบของ
ร่างกายและแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายของกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขประกอบด้วย
8 รายการ คือ วิ่งเร็ว 50 เมตร ยืนกระโดดไกล แรงบีบมือที่ถนัด ลูก-นึ่ง 30 วินาที งอแขนห้อยตัว
วิ่งเก็บของ งอตัวไปข้างหน้า วิ่งระยะไกล 800 เมตร วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐาน และค่าร้อยละ

ผลการวิจัยพบว่า การศึกษาสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักเรียนระดับ
มัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนจอมสุรางค์อุปถัมภ์ ทุกรายการอยู่ในระดับปานกลาง

Tawan Kongcharoenkhet 2006: Study on Health-Related Physical Fitness of the Lower Secondary Students in Chomsurangphatham School. Master of Arts (Physical Education), Major Field: Physical Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Mr. Dejsak Chansawas, M.B.S. 130 pages. ISBN 974-16-2264-3

The purpose of this research was studied Study on health-related physical fitness of the lower Secondary, Chomsurangphatham School

The samples for the research were 600 students in Matthayom 1, 2 and 3 Chomsurangphatham School Ayutthaya Province during study in the second semester academic year 2005. The samples were normally random. The instrument used for researching was body composition Health-Related Physical Fitness Test of The Ministry of Health consist of 8 items; 50 meter sprints, standing broad jump, hand grip, 30 seconds sit-up, flexed arm hang, shuttle run, distance run, trunk forward flexion. The data were analyzed by using mean, standard deviation and percent.

The results of Study on health-related physical fitness for the lower Secondary, Chomsurangphatham School were in fair level.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

____/____/____