

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามในการวิจัย

แบบสอบถาม

เรื่อง บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ อิทธิบาท 4 การสนับสนุนทางสังคม
และพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำวิจัยของนักศึกษา
ปริญญาโท สาขาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ มหาวิทยาลัยรามคำแหง

การตอบแบบสอบถามของท่านถือว่ามีคุณค่าต่อการศึกษาเป็นอย่างยิ่ง ผู้วิจัย
ขอความกรุณาท่านโปรดตอบให้ครบทุกข้อและตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด
สำหรับผลการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้จะสรุปผลโดยรวม ดังนั้น ข้อมูลจาก
การตอบของท่านจะถือเป็นความลับ ไม่มีผลกระทบใด ๆ ต่อตัวท่านและการทำงาน
ของท่านทั้งสิ้น ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามมา ณ ที่นี้ด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัว

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อคำตอบที่ถูกตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุตัว

☐ 25 ปี หรือน้อยกว่า 25 ปี

☐ 26-30 ปี

☐ 31-35 ปี

☐ 36-40 ปี

☐ 41 ปีขึ้นไป

3. ระดับการศึกษาสูงสุด

☐ ม. 3 หรือต่ำกว่า ม. 3

☐ ปวช.

☐ ม. 6

☐ ปวส.

☐ ปริญญาตรี หรือสูงกว่า

4. ระยะเวลาการทำงานในองค์กรแห่งนี้

☐ น้อยกว่า 1 ปี

☐ 1-5 ปี

☐ 6-10 ปี

☐ 11 ปีขึ้นไป

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามวัดบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ

คำชี้แจง ข้อความต่อไปนี้ แสดงลักษณะบุคลิกของท่าน โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงที่สุด
1. ท่านเป็นคนไม่วิตกกังวล					
2. ท่านชอบที่จะมีคนอยู่รอบข้าง					
3. ท่านไม่ชอบเสียเวลาที่จะเพื่อฝัน					
4. ท่านพยายามให้เกียรติต่อทุกคนที่ท่านพบ					
5. ท่านเก็บรักษาของส่วนตัวให้สะอาดเรียบร้อย					
6. บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกว่าคุณค่าตัวเองต่ำกว่าผู้อื่น					
7. ท่านหัวเราะได้ง่าย					
8. เมื่อท่านพบวิธีที่จะทำบางสิ่งบางอย่างถูกต้องท่านจะยึดวิธีนั้นไว้ตลอด					
9. บ่อยครั้งที่ท่านได้แย้งกับคนในครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน					
10. ท่านสามารถกำหนดความก้าวหน้าของการทำงานและทำงานนั้นเสร็จตามเวลาได้เป็นอย่างดี					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
11. บางครั้งเมื่อตกอยู่ในภาวะเครียด มาก ๆ ท่านรู้สึกว่าคุณจะแยกออกเป็นเสี่ยง ๆ					
12. ท่านเป็นคนที่มีความสุข และไม่เคร่งเครียด					
13. ท่านมีความซาบซึ้งในงานศิลปะ และธรรมชาติ					
14. บางคนคิดว่าท่านเป็นคนเห็นแก่ตัว และถือตัวเองเป็นใหญ่					
15. ท่านไม่ใช่คนละเอียดถี่ถ้วน					
16. ท่านแทบจะไม่เคยรู้สึกโดดเดี่ยว หรืออ้างว้าง					
17. ท่านชอบที่จะพูดคุยกับคนทั่วไป					
18. ท่านคิดว่าการให้ผู้เรียนฟังข้อความ ที่มีข้อโต้แย้งกัน จะทำให้เกิด ความสับสน และเข้าใจผิดได้					
19. ท่านพยายามปฏิบัติงาน ที่ได้รับมอบหมายอย่างตั้งใจ					
20. ท่านชอบการร่วมมือกับผู้อื่น มากกว่าการแข่งขัน					
21. บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกตึงเครียด และตึงเครียด					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
22. ท่านชอบอยู่ในที่ที่มีกิจกรรมทำ					
23. บทกวีมีอิทธิพลต่อท่านเล็กน้อย หรือไม่มีเลย					
24. ท่านมีแนวโน้มที่จะเยาะเย้ย หรือสงสัยในเจตนาของผู้อื่น					
25. ท่านมีเป้าหมายชัดเจน และมีการ ปฏิบัติสู่เป้าหมายอย่างเป็นขั้น เป็นตอน					
26. บางครั้งท่านรู้สึกไร้คุณค่าอย่างสิ้นเชิง					
27. ปกติแล้วท่านชอบทำงานตามลำพัง					
28. บ่อยครั้งที่ท่านชอบลองอาหารใหม่ ๆ หรืออาหารต่างชาติ					
29. ท่านเชื่อว่าคนส่วนมากจะชอบ การเอาเปรียบถ้าเปิดโอกาสให้เขา					
30. ท่านมักเสียเวลานานถ้าจะเริ่มงาน ได้อย่างจริงจัง					
31. ท่านมักไม่เคยรู้สึกกลัวหรือตื่นเต้น					
32. บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกว่าตนเอง เต็มไปด้วยพลังจนอยากแสดงออกมา					
33. ท่านมักจะไม่ได้สังเกตอารมณ์ หรือความรู้สึกที่เกิดขึ้นจาก สถานการณ์ต่าง ๆ					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
34. คนส่วนมากที่ท่านรู้จักจะชอบท่าน					
35. ท่านทำงานหนักเพื่อให้สำเร็จ ตามเป้าหมาย					
36. บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกโกรธ กับการปฏิบัติของผู้อื่นที่มีต่อท่าน					
37. ท่านเป็นคนร่าเริง และสดชื่นแจ่มใส					
38. ท่านเชื่อว่าเราควรจะได้รับฟังผู้นำทาง ศาสนาในการตัดสินใจเรื่องศีลธรรม โดยไม่มีข้อโต้แย้ง					
39. บางคนคิดว่าท่านเป็นคนเย็นชา และคิดเกี่ยวกับผลได้ผลเสีย					
40. เมื่อท่านมีข้อผูกพันในเรื่องใด ท่านก็จะยึดถือตลอดไป					
41. บ่อยครั้งเมื่อมีสิ่งใดไม่เป็นไปตาม ความคาดหมาย ท่านรู้สึกท้อแท้ และอยากยอมแพ้					
42. ท่านไม่ใช่เป็นคนที่มีมองโลกในแง่ดี มีความสุข					
43. บางครั้งเมื่อท่านกำลังอ่านบทกวี หรือดูงานศิลปะ ท่านจะรู้สึกสะท้าน หรือตื่นเต้น					
44. ท่านเป็นคนหัวแข็งและมีทัศนคติ ที่มั่นคง					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
45. บางครั้งท่านไม่ใช่คนที่น่าพึ่งพา หรือไว้ใจได้อย่างที่ควรจะเป็น					
46. ท่านไม่ค่อยมีความรู้สึกเศร้าโศก หรือซึมเศร้า					
47. ชีวิตของท่านเต็มไปด้วยกิจกรรม					
48. ท่านมีความสนใจเรื่องธรรมชาติ ของจักรวาลและมนุษย์น้อยมาก					
49. ท่านมักจะคำนึงถึงความรู้สึกของผู้อื่น					
50. ท่านเป็นคนที่มีผลงาน และมักทำงาน ให้เสร็จเสมอ					
51. บ่อยครั้งที่ท่านแก้ปัญหาตนเองไม่ได้ และต้องการให้ผู้อื่นมาช่วย					
52. ท่านเป็นคนที่กระตือรือร้นอย่างมาก					
53. ท่านมีความอยากรู้อยากเห็น ในเรื่องที่ประเทืองปัญญา					
54. ถ้าท่านไม่ชอบใคร ท่านจะแสดง ให้คนนั้นรู้					
55. ดูเหมือนว่าท่านจะไม่เคยสามารถ จัดระเบียบให้ตนเองได้เลย					
56. ในบางครั้งท่านรู้สึกอับอายมาก จนอยากหลบหน้าผู้คน					
57. ท่านชอบที่จะดำเนินชีวิตตามแนวทาง ของตนเองมากกว่าที่จะนำผู้อื่น					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
58. บ่อยครั้งที่ท่านสนุกกับทฤษฎี หรือความคิดที่เป็นนามธรรม					
59. ท่านจะจัดการให้ผู้อื่นทำ ตามความต้องการของท่าน เมื่อมีความจำเป็น					
60. ท่านมุ่งสู่ความเป็นเลิศในทุกสิ่ง ที่ตนเองทำ					

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามวัดหลักอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
1. ท่านอยากให้งานที่ทำอยู่บรรลุผล ที่ดียิ่งขึ้น จึงพยายามไปศึกษาค้นคว้า หรือสอบถามผู้รู้ เพื่อนำมาพัฒนางาน ต่อไป					
2. แม้จะไม่ได้รับตำแหน่งที่ไม่สำคัญนัก แต่ท่านก็พอใจที่จะทำงานต่อไป ให้ประสบผลสำเร็จ					
3. หากท่านอยากสอบเข้าผู้พิพากษามาก แต่สอบหลายครั้งแล้วยังสอบไม่ได้ ท่านจะพยายามสอบต่อไป					
4. หากมีเพื่อนร่วมงานบางคน คอยกล่าวหาว่าท่านทำงาน ไม่มีประสิทธิภาพ ท่านจะไม่สนใจ และตั้งใจทำงานที่ท่านรักอย่างเต็มที่					
5. หากเป็นงานที่ท่านชอบ แม้จะยาก ลำบาก แต่ท่านก็รู้สึกมีความสุข ที่ได้ทำงานนั้น					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
6. หากเพื่อนของท่านขอร้องให้ท่าน ช่วยทำงานบางอย่าง ซึ่งเป็นงานที่ ท่านชอบและถนัด ท่านยินดีที่จะช่วย ทำให้ แม้จะไม่ได้ตอบแทนเลยก็ตาม					
7. ท่านเชื่อว่าความสำเร็จในการทำงาน ขึ้นอยู่กับความเพียรพยายาม					
8. แม้บางครั้งจะล้มเหลวในการทำงาน ท่านก็จะพยายามเริ่มทำใหม่ได้เสมอ					
9. หัวหน้าเสนอให้ท่านทำงานที่ยากมาก งานหนึ่งแม้จะไม่มีความรู้เรื่องนี้เลย แต่ท่านก็พร้อมที่จะทำ เพราะเป็น สิ่งที่ได้รับมอบหมาย					
10. แม้จะมีอุปสรรค ท่านก็พยายาม ทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จ					
11. หากเพื่อน ๆ ของท่านมาชวนไป สังสรรค์หลังเวลางาน แต่ท่านก็ยัง ทำงานประจำวันไม่เสร็จ ท่านก็จะไม่ ไปกับเพื่อนแต่จะอยู่ทำงานต่อ จนเสร็จ เพราะไม่อยากให้งานเสีย					
12. ในขณะที่ท่านกำลังทำงานที่สำคัญ และค่อนข้างยาก ท่านจะตั้งใจจดจ่อ กับงานอย่างเต็มที่ ถึงแม้จะมีเสียง รบกวนก็ตาม					



ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
13. แม้กลัวว่างานจะเสร็จไม่ทันกำหนด ท่านก็ไม่เคยคิดทำงานอย่างลวก ๆ โดยไม่ตรวจทานเสียก่อน					
14. เมื่อต้องทำงานอย่างใดอย่างหนึ่ง ที่ต้องใช้ความพยายามอย่างมาก ท่านจะตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ ถึงแม้จะมีเสียงรบกวนก็ตาม					
15. ท่านเชื่อว่างานบางอย่างแม้จะไม่ถนัด แต่ก็สามารถทำให้ดีได้ ถ้าเราใส่ใจ เต็มที่					
16. ท่านทำงานที่สำคัญงานหนึ่งใกล้เสร็จ เหลือเพียงตรวจทานความถูกต้อง ท่านจะทำต่อจนเสร็จแม้จะเลยเวลา พักก็ตาม					
17. หากท่านต้องทำงานอย่างหนึ่ง ซึ่งมีความสำคัญมาก และต้องการ ให้ผลงานออกมาดีที่สุดในประโยชน์ ของหน่วยงาน ท่านจะขลุกอยู่กับ งานทั้งวัน โดยไม่สนใจสิ่งอื่น					
18. ท่านมักจะพิจารณาผลงานการทำงาน ของตัวเองว่าดีหรือไม่ดีอย่างไร แม้จะเป็นงานเล็ก ๆ ก็ตาม					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
19. ท่านพยายามหาวิธีการใหม่ ๆ เสมอ เพื่อให้งานประสบผลสำเร็จ และรวดเร็วยิ่งขึ้น					
20. ท่านไม่ชอบการทำงานที่ต้องมี การวางแผนล่วงหน้า เพราะเป็น การกีดกันตัวเองเกินไป					
21. หากท่านถูกหัวหน้าตำหนิการทำงาน ผิดพลาด ท่านจะพยายามหาสาเหตุ ของความผิดพลาดนั้น เพื่อไม่ให้เกิด ความเสียหายอีก					
22. ท่านมักจะตรวจทานงานที่ทำ อย่างละเอียด เพื่อให้งานออกมา มีคุณภาพ และมีข้อผิดพลาดน้อยที่สุด					
23. หากระบบการทำงานของท่านที่ทำอยู่ ไม่มีประสิทธิภาพ ท่านจะพยายาม ค้นคว้าวิธีการทำงานให้ดียิ่งขึ้น เพื่อให้ได้ผลงานที่มีคุณภาพ					

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นการประเมินความรู้สึกของท่านในเรื่องการได้รับการสนับสนุนทางสังคม ซึ่งในที่นี้สอบถามจาก 2 แหล่ง คือ ผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงาน โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงที่เกิดขึ้น โดยแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงที่สุด
1. ท่านสามารถพูดคุยปัญหาของท่านกับผู้บังคับบัญชาได้อย่างสนิทสนมเป็นกันเอง					
2. ผู้บังคับบัญชาดำเนินการทำงานของท่านต่อหน้าคนอื่น ทำให้ท่านอับอายหรือแค้นใจ					
3. ผู้บังคับบัญชาเอาใจใส่ในเรื่องความเป็นอยู่ของท่าน					
4. ท่านรู้สึกสบายใจและมีความสุขเมื่อได้ทำงานร่วมกับผู้บังคับบัญชา					
5. ท่านรู้สึกว่าผู้บังคับบัญชาสนใจความรู้สึกของท่าน					
6. ผู้บังคับบัญชาแสดงความห่วงใยท่านในเวลาที่ท่านเจ็บป่วย					
7. ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ท่านแก้ตัวใหม่เมื่อท่านทำงานผิดพลาด					
8. ท่านสามารถพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานได้อย่างเสรี					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
9. เพื่อนร่วมงานเต็มใจที่จะสนับสนุน และร่วมมือทำงานกับท่าน					
10. เพื่อนร่วมงานเปิดโอกาสให้ท่าน แก้ตัวใหม่ เมื่อท่านทำงานผิดพลาด					
11. ท่านสามารถพูดคุยปัญหาของท่าน กับเพื่อนร่วมงานได้อย่างสนิทสนม เป็นกันเอง					
12. เพื่อนร่วมงานสนใจความรู้สึก ของท่าน					
13. เมื่อท่านรู้สึกวิตกกังวลมักจะปรึกษา กับเพื่อนร่วมงาน					
14. ผู้บังคับบัญชาจะชี้แจงรายละเอียด ของงานที่มอบหมายให้ท่านฟัง จนเข้าใจ					
15. ท่านได้รับข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับ การทำงานจากผู้บังคับบัญชา หรือเพื่อนร่วมงานเสมอ					
16. ท่านได้รับคำแนะนำที่ดีจาก ผู้บังคับบัญชาในการแก้ปัญหา ข้อผิดพลาดในการทำงาน					
17. ผู้บังคับบัญชาชี้แนะวิธีการทำงาน ที่มีประสิทธิภาพให้ท่าน ด้วยความเต็มใจ					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
18. ท่านสามารถแลกเปลี่ยนข้อมูล ข่าวสารกับผู้บังคับบัญชา หรือเพื่อนร่วมงานอยู่เสมอ					
19. ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ท่าน ร่วมระดมความคิดเห็นเพื่อหาวิธี แก้ปัญหาต่าง ๆ					
20. ท่านสามารถอภิปรายปัญหา ในการทำงานกับผู้บังคับบัญชา					
21. ท่านได้รับคำแนะนำที่ดีเกี่ยวกับ การทำงานจากผู้บังคับบัญชา					
22. ท่านได้รับการแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์ จากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงาน เสมอ					
23. ท่านกับผู้บังคับบัญชา หรือเพื่อนร่วมงานไม่ค่อยมีโอกาส ระดมความคิด เพื่อแก้ปัญหา ในการทำงาน					
24. เพื่อนร่วมงานยินดีที่จะรับฟัง และแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการทำงานกับท่าน					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
25. ท่านได้รับความช่วยเหลือในเรื่อง ความรู้ และทักษะพิเศษในการทำงาน จากเพื่อนร่วมงาน					
26. เพื่อนร่วมงานคอยแนะนำ ช่วยเหลือ และให้คำชี้แนะในการทำงาน ที่ถูกต้องแก่ท่าน					
27. เพื่อนร่วมงานยินดีที่จะปรึกษา และหาข้อมูลเพื่อนำมาใช้แก้ปัญหา การทำงานร่วมกัน					
28. ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ แหล่งความรู้ที่เป็นประโยชน์ จากเพื่อนร่วมงาน					
29. เมื่อท่านขาดแคลนอุปกรณ์ ในการทำงาน ผู้บังคับบัญชาพยายาม จัดหามาให้เสมอ					
30. ผู้บังคับบัญชาอำนวยความสะดวก และช่วยเหลือในด้านสิ่งของ และบริการ เมื่อท่านต้องการ					
31. ผู้บังคับบัญชาจะจัดคนมาช่วยแบ่งเบา ภาระงานของท่านได้อย่างเหมาะสม					
32. ผู้บังคับบัญชาให้เวลาทำงาน ที่เพียงพอแก่ท่าน					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
33. ท่านได้รับความเห็นชอบจาก ผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงาน ในการปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อม ในการทำงาน					
34. ท่านมั่นใจว่าเมื่อท่านเจ็บป่วย จนไม่สามารถทำงานได้ เพื่อนร่วมงาน เต็มใจจะทำงานแทนท่านได้					
35. เพื่อนร่วมงานสามารถให้ยืม หรือให้สิ่งของบางอย่างแก่ท่าน เมื่อท่านต้องการ					
36. ในกรณีที่ท่านไม่สามารถทำงาน ได้เสร็จตามเวลา เพื่อนร่วมงาน จะช่วยแบ่งเบาภาระงานของท่านได้					
37. ท่านได้รับคำแนะนำ ปรีกษา และความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงาน ในการเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ					
38. ท่านได้รับการส่งเสริม และการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชา ในการพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้า ในอนาคต					
39. เมื่อท่านมีปัญหาทางการเงิน ท่านสามารถได้รับความช่วยเหลือ จากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงาน					

ส่วนที่ 6 แบบสอบถามวัดพฤติกรรมการมีความสุขในการทำงาน

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้ตรงกับความรู้สึกของท่านมากน้อยเพียงใด โปรดทำ

เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยในแต่ละข้อมีเพียงคำตอบเดียว และกรุณาตอบทุกข้อ

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริงมากที่สุด	จริงมาก	จริงปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริงที่สุด
1. ท่านไม่โอ้อวดคนที่มีรายได้สูง เพราะท่านมีความสุขที่จะอยู่อย่างพอเพียง					
2. ท่านมักจะร่วมชื่นชมและยินดีกับผลงานของเพื่อนราวกับเป็นงานของตัวเอง					
3. แม้ท่านจะมีรายได้เล็กน้อย แต่ก็เชื่อว่ายังโชคดีกว่าคนอื่น					
4. ท่านไม่อยากทำงานนี้ แต่ต้องทำ เพราะไม่มีทางเลือกอื่น					
5. แม้งานจะหนัก และยุ่งยากแค่ไหน ท่านก็ไม่ย่อท้อ					
6. ไม่ค่อยมีใครช่วยเหลือท่านเวลาที่หมดกำลังใจ					
7. ท่านภูมิใจที่ทำงานในบริษัทที่สร้างสรรค์สังคมอย่างนี้					
8. ท่านไม่ได้รับเกียรติที่สมควรจะได้รับจากผลงานดี ๆ ที่ท่านทำ					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
9. ท่านรู้สึกถูกจำกัด และขาดความเป็นอิสระ เพราะต้องทำงานตามคำสั่งตลอดเวลา					
10. งานที่ท่านทำเป็นงานที่ท่านชอบ และมีความหมายกับท่าน					
11. ท่านมักจะเอาหลักธรรมมาใช้ในการแก้ปัญหาในงาน และชีวิตประจำวัน					
12. บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกท้อกับงานที่ได้รับมอบหมาย					
13. ท่านเข้ากับหัวหน้างานได้ดี					
14. งานที่ท่านทำมีความมั่นคงสูง					
15. เมื่อท่านพบว่างานที่กำลังทำอยู่ยาก ท่านมักจะเลิกทำ					
16. คนในที่ทำงานของท่านอยู่อย่างปรองดองเหมือนคนในครอบครัว					
17. ท่านทำงานด้วยความสบายใจ					
18. ท่านชอบงานที่ทำอยู่ เพราะได้ทำอย่างเต็มความสามารถ					
19. เมื่อเริ่มต้นทำสิ่งใดท่านจะพยายามจนกระทั่งสำเร็จ					

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น				
	จริง มากที่สุด	จริง มาก	จริง ปานกลาง	ไม่จริง	ไม่จริง ที่สุด
20. เมื่อท่านเจอสถานการณ์ที่ต้องทำงาน เร่งด่วน ท่านก็จะไม่ตื่นเต้น และเร่งทำงานให้เสร็จทันเวลา					
21. ท่านรู้สึกว่าการที่ทำอยู่เป็นงาน ที่น่าเบื่อ					

ภาคผนวก ข
คำอำนาจจำแนก

ตาราง 20

ค่าอำนาจจำแนกของแบบวัดอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
1.	ท่านอยากให้งานที่ทำอยู่บรรลุผลที่ดียิ่งขึ้น จึงพยายามไปศึกษาค้นคว้าหรือสอบถามผู้รู้ เพื่อนำมาพัฒนางานต่อไป	.626	ใช้ได้
2.	แม้จะไม่ได้รับตำแหน่งที่ไม่สำคัญนัก แต่ท่านก็พอใจที่จะทำงานต่อไปให้ประสบผลสำเร็จ	.557	ใช้ได้
3.	หากท่านอยากสอบเข้าผู้พิพากษามาก แต่สอบหลายครั้งแล้วยังสอบไม่ได้ ท่านจะพยายามสอบต่อไป	.562	ใช้ได้
4.	หากมีเพื่อนร่วมงานบางคนคอยกล่าวหาว่าท่านทำงานไม่มีประสิทธิภาพ ท่านจะไม่สนใจ และตั้งใจทำงานที่ท่านรักอย่างเต็มที่	.567	ใช้ได้
5.	หากเป็นงานที่ท่านชอบ แม้จะยากลำบากแต่ท่านก็รู้สึกมีความสุขที่ได้ทำงานนั้น	.693	ใช้ได้
6.	หากเพื่อนของท่านขอร้องให้ท่านช่วยทำงานบางอย่าง ซึ่งเป็นงานที่ท่านชอบและถนัด ท่านยินดีที่จะช่วยทำให้ แม้จะไม่ได้ตอบแทนเลยก็ตาม	.544	ใช้ได้
7.	ท่านเชื่อว่าความสำเร็จในการทำงานขึ้นอยู่กับความเพียรพยายาม	.577	ใช้ได้
8.	แม้บางครั้งจะล้มเหลวในการทำงาน ท่านก็จะพยายามเริ่มทำใหม่ได้เสมอ	.658	ใช้ได้
9.	หัวหน้าเสนอให้ท่านทำงานที่ยากมางานหนึ่ง แม้จะไม่มีความรู้เรื่องนี้เลย แต่ท่านก็พร้อมที่จะทำ เพราะเป็นสิ่งที่ได้รับมอบหมาย	.564	ใช้ได้
10.	ท่านรู้สึกท้อใจและไม่อยากทำงานเมื่อเกิดข้อผิดพลาดในการทำงาน และถูกตำหนิจากหัวหน้า	.184	ตัดทิ้ง

ตาราง 20 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
11.	แม้จะมีอุปสรรค ท่านก็พยายามทำงานที่ได้รับมอบหมายให้เสร็จ	.653	ใช้ได้
12.	หากเพื่อน ๆ ของท่านมาชวนไปสังสรรค์หลังเวลางาน แต่ท่านก็ยังทำงานประจำวันไม่เสร็จท่านก็จะไม่ไปกับเพื่อน แต่จะอยู่ทำงานต่อจนเสร็จ เพราะไม่อยากให้งานเสีย	.466	ใช้ได้
13.	ในขณะที่ท่านกำลังทำงานที่สำคัญและค่อนข้างยาก ท่านจะตั้งใจจดจ่อกับงานอย่างเต็มที่ ถึงแม้จะมีเสียงรบกวนก็ตาม	.539	ใช้ได้
14.	แม้กลัวว่างานจะเสร็จไม่ทันกำหนด ท่านก็ไม่เคยคิดทำงานอย่างลวก ๆ โดยไม่ตรวจทานเสียก่อน	.561	ใช้ได้
15.	เมื่อต้องทำงานอย่างใดอย่างหนึ่งที่ต้องใช้ความพยายามอย่างมาก ท่านจะตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ ถึงแม้จะมีเสียงรบกวนก็ตาม	.707	ใช้ได้
16.	ท่านเชื่อว่างานบางอย่างแม้จะไม่ถนัด แต่ก็สามารถทำให้ดีได้ ถ้าเราใส่ใจเต็มที่	.746	ใช้ได้
17.	ท่านทำงานที่สำคัญงานหนึ่งใกล้เสร็จ เหลือเพียงตรวจทานความถูกต้อง ท่านจะทำต่อจนเสร็จ แม้จะเลยเวลาพักก็ตาม	.680	ใช้ได้
18.	หากท่านต้องทำงานอย่างหนึ่งซึ่งมีความสำคัญมาก และต้องการให้ผลงานออกมาดีที่สุดเพื่อประโยชน์ของหน่วยงาน ท่านจะขลุกอยู่กับงานทั้งวันโดยไม่สนใจสิ่งอื่น	.428	ใช้ได้
19.	ท่านมักจะพิจารณาผลงานการทำงานของตัวเองว่าดีหรือไม่ดีอย่างไร แม้จะเป็นงานเล็ก ๆ ก็ตาม	.463	ใช้ได้

ตาราง 20 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
20.	ท่านพยายามหาวิธีการใหม่ ๆ เสมอ เพื่อให้งานประสบผลสำเร็จและรวดเร็วยิ่งขึ้น	.636	ใช้ได้
21.	ท่านไม่ชอบการทำงานที่ต้องมีการวางแผนล่วงหน้า เพราะเป็นการกดดันตัวเองเกินไป	.282	ใช้ได้
22.	หากท่านถูกหัวหน้าตำหนิการทำงานผิดพลาด ท่านจะพยายามหาสาเหตุของความผิดพลาดนั้น เพื่อไม่ให้เกิดความเสียหายอีก	.662	ใช้ได้
23.	ท่านมักจะตรวจทานงานที่ทำอย่างละเอียด เพื่อให้งานออกมามีคุณภาพ และมีข้อผิดพลาดน้อยที่สุด	.700	ใช้ได้
24.	หากระบบการทำงานของท่านที่ทำอยู่ไม่มีประสิทธิภาพ ท่านจะพยายามค้นคว้าวิธีการทำงานให้ดียิ่งขึ้น เพื่อให้ได้ผลงานที่มีคุณภาพ	.581	ใช้ได้

ตาราง 21

ค่าอำนาจจำแนกของแบบวัดการสนับสนุนทางสังคม

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
1.	ท่านสามารถพูดคุยปัญหาของท่านกับผู้บังคับบัญชาได้อย่างสนิทสนมเป็นกันเอง	.502	ใช้ได้
2.	ผู้บังคับบัญชาดำเนินการของท่านต่อหน้าคนอื่น ทำให้ท่านอับอายหรือแค้นใจ	.063	ตัดทิ้ง
3.	ผู้บังคับบัญชาเอาใจใส่ในเรื่องความเป็นอยู่ของท่าน	.592	ใช้ได้
4.	ท่านรู้สึกสบายใจและมีความสุข เมื่อได้ทำงานร่วมกับผู้บังคับบัญชา	.458	ใช้ได้
5.	ท่านรู้สึกว่าคุณบังคับบัญชาสนใจความรู้สึกของท่าน	.547	ใช้ได้

ตาราง 21 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
6.	ผู้บังคับบัญชาแสดงความห่วงใยท่าน ในเวลาที่ท่านเจ็บป่วย	.561	ใช้ได้
7.	ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ท่านแก้ตัวใหม่ เมื่อท่านทำงานผิดพลาด	.431	ใช้ได้
8.	ท่านสามารถพูดคุยกับเพื่อนร่วมงานได้อย่างเสรี	.441	ใช้ได้
9.	เพื่อนร่วมงานเต็มใจที่จะสนับสนุนและร่วมมือทำงานกับท่าน	.677	ใช้ได้
10.	เพื่อนร่วมงานแสดงความห่วงใย ในเวลาที่ท่านเจ็บป่วย หรือได้รับความเดือดร้อน	.555	ใช้ได้
11.	เพื่อนร่วมงานเปิดโอกาสให้ท่านแก้ตัวใหม่ เมื่อท่านทำงานผิดพลาด	.567	ใช้ได้
12.	ท่านสามารถพูดคุยปัญหาของท่านกับเพื่อนร่วมงาน ได้อย่างสนิทสนมเป็นกันเอง	.525	ใช้ได้
13.	เพื่อนร่วมงานสนใจความรู้สึกของท่าน	.656	ใช้ได้
14.	เมื่อท่านรู้สึกวิตกกังวลมักจะปรึกษากับเพื่อนร่วมงาน	.617	ใช้ได้
15.	ผู้บังคับบัญชาจะชี้แจงรายละเอียดของงานที่มอบหมายให้ท่านฟังจนเข้าใจ	.576	ใช้ได้
16.	ท่านได้รับข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการทำงานจากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงานเสมอ	.714	ใช้ได้
17.	ท่านได้รับคำแนะนำที่ดีจากผู้บังคับบัญชา ในการแก้ปัญหาข้อผิดพลาดในการทำงาน	.654	ใช้ได้
18.	ผู้บังคับบัญชาชี้แนะวิธีการทำงานที่มีประสิทธิภาพให้ท่านด้วยความเต็มใจ	.604	ใช้ได้
19.	ท่านสามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารกับผู้บังคับบัญชา หรือเพื่อนร่วมงานอยู่เสมอ	.712	ใช้ได้

ตาราง 21 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
20.	ผู้บังคับบัญชาเปิดโอกาสให้ท่านร่วมระดมความคิดเห็น เพื่อหาวิธีแก้ปัญหาด่าง ๆ	.524	ใช้ได้
21.	ท่านสามารถอภิปรายปัญหาในการทำงาน กับผู้บังคับบัญชา	.641	ใช้ได้
22.	ท่านได้รับคำแนะนำที่ดีเกี่ยวกับการทำงาน จากผู้บังคับบัญชา	.652	ใช้ได้
23.	ท่านได้รับการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่เป็น ประโยชน์จากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงานเสมอ	.676	ใช้ได้
24.	ท่านกับผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงานไม่ค่อยมี โอกาสระดมความคิด เพื่อแก้ปัญหาด่าง ๆ	.255	ใช้ได้
25.	เพื่อนร่วมงานยินดีที่จะรับฟังและแลกเปลี่ยนข้อมูล ข่าวสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการทำงานกับท่าน	.655	ใช้ได้
26.	ท่านได้รับความช่วยเหลือในเรื่องความรู้ และทักษะพิเศษในการทำงานจากเพื่อนร่วมงาน	.599	ใช้ได้
27.	เพื่อนร่วมงานคอยแนะนำ ช่วยเหลือ และให้คำชี้แนะ ในการทำงานที่ถูกต้องแก่ท่าน	.688	ใช้ได้
28.	เพื่อนร่วมงานยินดีที่จะปรึกษา และหาข้อมูลเพื่อนำมา ใช้แก้ปัญหาด่าง ๆ ร่วมกัน	.679	ใช้ได้
29.	ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับแหล่งความรู้ที่เป็นประโยชน์ จากเพื่อนร่วมงาน	.605	ใช้ได้
30.	เมื่อท่านขาดแคลนอุปกรณ์ในการทำงาน ผู้บังคับบัญชา พยายามจัดหามาให้เสมอ	.563	ใช้ได้
31.	ผู้บังคับบัญชาอำนวยความสะดวกและช่วยเหลือ ในด้านสิ่งของและบริการ เมื่อท่านต้องการ	.542	ใช้ได้

ตาราง 21 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
32.	ผู้บังคับบัญชาจะจัดคนมาช่วยแบ่งเบาภาระงานของท่านได้อย่างเหมาะสม	.537	ใช้ได้
33.	ผู้บังคับบัญชาให้เวลาทำงานที่เพียงพอแก่ท่าน	.348	ใช้ได้
34.	ท่านได้รับความเห็นชอบจากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงานในการปรับเปลี่ยนสภาพแวดล้อมในการทำงาน	.610	ใช้ได้
35.	ท่านมั่นใจว่าเมื่อท่านเจ็บป่วยจนไม่สามารถทำงานได้เพื่อนร่วมงานเต็มใจจะทำงานแทนท่านได้	.640	ใช้ได้
36.	เพื่อนร่วมงานสามารถให้ยืมหรือให้สิ่งของบางอย่างแก่ท่าน เมื่อท่านต้องการ	.559	ใช้ได้
37.	ในกรณีที่ท่านไม่สามารถทำงานได้เสร็จตามเวลาเพื่อนร่วมงานจะช่วยแบ่งเบาภาระงานของท่านได้	.690	ใช้ได้
38.	ท่านได้รับคำแนะนำ ปรีกษา และความช่วยเหลือจากเพื่อนร่วมงานในการเตรียมอุปกรณ์ต่าง ๆ	.547	ใช้ได้
39.	ท่านได้รับการส่งเสริมและการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชาในการพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในอนาคต	.706	ใช้ได้
40.	เมื่อท่านมีปัญหาด้านการเงิน ท่านสามารถได้รับความช่วยเหลือจากผู้บังคับบัญชาหรือเพื่อนร่วมงาน	.951	ใช้ได้

ตาราง 22

ค่าอำนาจจำแนกของแบบวัดพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
1.	ท่านไม่อิจฉาคนที่มียาได้สูง เพราะท่านมีความสุขที่จะอยู่อย่างพอเพียง	.498	ใช้ได้
2.	ท่านมักจะร่วมชื่นชมและยินดีกับผลงานของเพื่อนร่วมงานเป็นงานของตัวเอง	.514	ใช้ได้
3.	แม้ท่านจะมีรายได้ต่ำ แต่ก็เชื่อว่ายังโชคดีกว่าคนอื่น	.397	ใช้ได้
4.	ท่านไม่ชอบทำงานนี้ แต่ต้องทำเพราะไม่มีทางเลือกอื่น	.423	ใช้ได้
5.	แม้งานจะหนักและยุ่งยากแค่ไหนท่านก็ไม่ย่อท้อ	.471	ใช้ได้
6.	ไม่ค่อยมีใครช่วยเหลือท่านเวลาที่หมดกำลังใจ	.413	ใช้ได้
7.	ท่านภูมิใจที่ทำงานในบริษัทที่สร้างสรรค์สังคมอย่างนี้	.575	ใช้ได้
8.	ท่านไม่ได้รับเกียรติที่สมควรจะได้รับจากผลงานดี ๆ ที่ท่านทำ	.231	ใช้ได้
9.	ท่านรู้สึกถูกจำกัด และขาดความเป็นอิสระ เพราะต้องทำงานตามคำสั่งตลอดเวลา	.367	ใช้ได้
10.	งานที่ท่านทำเป็นงานที่ท่านชอบ และมีความหมายกับท่าน	.550	ใช้ได้
11.	ท่านมักจะเอาหลักธรรมมาใช้ในการแก้ปัญหาในงานและชีวิตประจำวัน	.325	ใช้ได้
12.	บ่อยครั้งที่ท่านรู้สึกท้อกับงานที่ได้รับมอบหมาย	.420	ใช้ได้
13.	ท่านเข้ากับหัวหน้างานได้ดี	.523	ใช้ได้
14.	งานที่ท่านทำมีความมั่นคงสูง	.561	ใช้ได้
15.	เมื่อท่านพบว่างานที่กำลังทำอยู่ยาก ท่านมักจะเลิกทำ	.447	ใช้ได้
16.	คนในที่ทำงานของท่านอยู่อย่างปรองดองเหมือนคนในครอบครัว	.563	ใช้ได้

ตาราง 22 (ต่อ)

ข้อที่	ข้อความ	ค่าแอลฟา	ผล
17.	ท่านทำงานด้วยความสบายใจ	.666	ใช้ได้
18.	ท่านชอบงานที่ทำอยู่ เพราะได้ทำอย่างเต็ม ความสามารถความสามารถ	.658	ใช้ได้
19.	เมื่อเริ่มต้นทำสิ่งใดท่านจะพยายามจนกระทั่งสำเร็จ	.528	ใช้ได้
20.	ท่านไม่ชอบงานที่ต้องแก้ปัญหาในการทำงาน	.131	ตัดทิ้ง
21.	เมื่อท่านเจอสถานการณ์ที่ต้องทำงานเร่งด่วน ท่านก็จะ ไม่ตื่นเต้น และเร่งทำงานให้เสร็จทันเวลา	.233	ใช้ได้
22.	ท่านรู้สึกว่างานที่ทำอยู่เป็นงานที่น่าเบื่อ	.498	ใช้ได้
23.	ท่านคิดว่าต้องใช้วัตถุดิบที่ด้อยคุณภาพในการผลิต บางส่วน เพื่อให้บริษัทมีกำไรสูง	.018	ตัดทิ้ง

ภาคผนวก ก
การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

ส่วนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลแสดงความสัมพันธ์บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ อิทธิบาท 4
ในการทำงาน การสนับสนุนทางสังคม ที่มีผลต่อพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

ตาราง 23

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพความหวั่นไหวทางอารมณ์ และพฤติกรรม
ความสุขในการทำงาน

Correlations			
		บุคลิกภาพ ความหวั่นไหว	พฤติกรรม ความสุข
บุคลิกภาพความหวั่นไหว	Pearson Correlation	1	-.253**
	Sig. (1-tailed)		.001
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	-.253**	1
	Sig. (1-tailed)	.001	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

ตาราง 24

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพการแสดงออก และพฤติกรรมความสุข
ในการทำงาน

Correlations			
		บุคลิกภาพ การแสดงออก	พฤติกรรม ความสุข
บุคลิกภาพการแสดงออก	Pearson Correlation	1	.338**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.338**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed)

ตาราง 25

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพการประนีประนอม และพฤติกรรมความสุข
ในการทำงาน

Correlations			
		บุคลิกภาพ ประนีประนอม	พฤติกรรม ความสุข
บุคลิกภาพการประนีประนอม	Pearson Correlation	1	.387**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.387**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed)

ตาราง 26

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพการเปิดรับประสบการณ์ และพฤติกรรม
ความสุขในการทำงาน

Correlations			
		บุคลิกภาพเปิดรับ ประสบการณ์	พฤติกรรม ความสุข
บุคลิกภาพเปิดรับประสบการณ์	Pearson Correlation	1	.163*
	Sig. (1-tailed)		.024
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.163*	1
	Sig. (1-tailed)	.024	
	N	149	149

*Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed)

ตาราง 27

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพมโนสำนึกต่อหน้าที่การงาน และพฤติกรรม
ความสุขในการทำงาน

Correlations			
		บุคลิกภาพ มโนสำนึก	พฤติกรรม ความสุข
บุคลิกภาพมโนสำนึกต่อหน้าที่ การงาน	Pearson Correlation	1	.364**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.364**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed)

ตาราง 28

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างอิทธิบาท 4 ในการทำงาน และพฤติกรรมความสุข
ในการทำงาน

Correlations			
		อิทธิบาท 4 ในการทำงาน	พฤติกรรม ความสุข
อิทธิบาท 4 ในการทำงาน	Pearson Correlation	1	.447**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.447**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed)

ตาราง 29

การแสดงความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมความสุข
ในการทำงาน

Correlations			
		การสนับสนุน ทางสังคม	พฤติกรรม ความสุข
การสนับสนุนทางสังคม	Pearson Correlation	1	.578**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	149	149
พฤติกรรมความสุขในการทำงาน	Pearson Correlation	.578**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	149	149

**Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed)

ส่วนที่ 2 การวิเคราะห์ปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับอิทธิบาท 4
ในการทำงาน ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

ตาราง 30

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน จำแนกตามลักษณะ
บุคลิกภาพการแสดงตัว และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
บุคลิกภาพ	อิทธิบาท 4	Mean	Std. Deviation	N
ด้านการแสดงตัวต่ำ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	70.4359	7.61161	39
	อิทธิบาท 4 สูง	78.1667	9.00989	30
	Total	73.7971	9.04983	69
ด้านการแสดงตัวสูง	อิทธิบาท 4 ต่ำ	75.7632	8.55644	38
	อิทธิบาท 4 สูง	81.1667	9.56089	42
	Total	78.6000	9.43948	80
Total	อิทธิบาท 4 ต่ำ	73.0649	8.47339	77
	อิทธิบาท 4 สูง	79.9167	9.38946	72
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 31

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพการแสดงตัว และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: Total พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	2,450.495 ^a	3	816.832	10.755	.000
Intercept	855,639.972	1	855,639.972	11,266.131	.000
ด้านแสดงตัว	635.596	1	635.596	8.369	.004
อิทธิบาท 4 ในการทำงาน	1,581.208	1	1,581.208	20.820	.000
แสดงตัว* อิทธิบาท 4	49.644	1	49.644	.654	.420
Error	11,012.458	145	75.948		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .182 (Adjusted R Squared = .165)

ตาราง 32

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน จำแนกตามลักษณะ
บุคลิกภาพการเปิดรับประสบการณ์ และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านเปิดรับประสบการณ์	อิทธิบาท 4	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านการเปิดรับ ประสบการณ์ต่ำ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	72.4000	8.50450	50
	อิทธิบาท 4 สูง	79.1212	9.04419	33
	Total	75.0723	9.27859	83
บุคลิกภาพด้านการเปิดรับ ประสบการณ์สูง	อิทธิบาท 4 ต่ำ	74.2963	8.43443	27
	อิทธิบาท 4 สูง	80.5897	9.73793	39
	Total	78.0152	9.67549	66
Total	อิทธิบาท 4 ต่ำ	73.0649	8.47339	77
	อิทธิบาท 4 สูง	79.9167	9.38946	72
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 33

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน

พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพการเปิดรับประสบการณ์ และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Tests of Between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	1,848.372 ^a	3	616.124	7.692	.000
Intercept	830,983.323	1	830,983.323	10,374.252	.000
ด้านเปิดรับประสบการณ์	100.212	1	100.212	1.251	.265
อิทธิบาท 4 ในการทำงาน	1,499.201	1	1,499.201	18.716	.000
เปิดรับประสบการณ์*					
อิทธิบาท 4	1.620	1	1.620	.020	.887
Error	11,614.581	145	80.101		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .137 (Adjusted R Squared = .119)

ตาราง 34

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพประนีประนอม และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านประนีประนอม	อิทธิบาท 4	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	71.3000	8.21708	50
ด้านการประนีประนอมต่ำ	อิทธิบาท 4 สูง	75.7500	8.23838	32
	Total	73.0366	8.46116	82
บุคลิกภาพ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	76.3333	8.09558	27
ด้านการประนีประนอมสูง	อิทธิบาท 4 สูง	83.2500	8.99501	40
	Total	80.4627	9.23650	67
Total	อิทธิบาท 4 ต่ำ	73.0649	8.47339	77
	อิทธิบาท 4 สูง	79.9167	9.38946	72
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 35

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพการประนีประนอม และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	3,190.953 ^a	3	1,063.651	15.015	.000
Intercept	829,962.576	1	829,962.576	11,715.788	.000
ด้านประนีประนอม	1,386.606	1	1,386.606	19.573	.000
อิทธิบาท 4	1,140.476	1	1,140.476	16.099	.000
ประนีประนอม* อิทธิบาท 4	53.708	1	53.708	.758	.385
Error	10,272.000	145	70.841		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .237 (Adjusted R Squared = .221)

ตาราง 36

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพการมโนสำนึกต่อหน้าที่การงาน และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านมโนสำนึกต่อหน้าที่การงาน	อิทธิบาท 4	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านมโนสำนึก ต่อหน้าที่การงานต่ำ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	71.2609	8.46545	46
	อิทธิบาท 4 สูง	80.6667	8.11377	21
	Total	74.2090	9.38816	67
บุคลิกภาพด้านมโนสำนึก ต่อหน้าที่การงานสูง	อิทธิบาท 4 ต่ำ	75.7419	7.87387	31
	อิทธิบาท 4 สูง	79.6078	9.92588	51
	Total	78.1463	9.34539	82
Total	อิทธิบาท 4 ต่ำ	73.0649	8.47339	77
	อิทธิบาท 4 สูง	79.9167	9.38946	72
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 37

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านการมีโนสำนึกต่อหน้าที่การทำงาน และอิทธิบาท 4
ในการทำงาน

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	2,135.324 ^a	3	711.775	9.111	.000
Intercept	778,882.742	1	778,882.742	9,970.136	.000
ด้านมโนสำนึกต่อหน้าที่การทำงาน	96.612	1	96.612	1.237	.268
อิทธิบาท 4	1,452.996	1	1,452.996	18.599	.000
มโนสำนึก* อิทธิบาท 4	253.171	1	253.171	3.241	.074
Error	11,327.629	145	78.122		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .159 (Adjusted R Squared = .141)

ตาราง 38

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพด้านความหวั่นไหวทางอารมณ์ และอิทธิบาท 4 ในการทำงาน

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านหวั่นไหว	อิทธิบาท 4	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านความหวั่นไหวต่ำ	อิทธิบาท 4 ต่ำ	76.6923	6.93841	26
	อิทธิบาท 4 สูง	82.4865	9.12451	37
	Total	80.0952	8.71912	63
บุคลิกภาพด้านความหวั่นไหวสูง	อิทธิบาท 4 ต่ำ	71.2157	8.64480	51
	อิทธิบาท 4 สูง	77.2000	9.00915	35
	Total	73.6512	9.22881	86
Total	อิทธิบาท 4 ต่ำ	73.0649	8.47339	77
	อิทธิบาท 4 สูง	79.9167	9.38946	72
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 39

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านความห้วนไหวทางอารมณ์ และอิทธิบาท 4
ในการทำงาน

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	2,765.944 ^a	3	921.981	12.498	.000
Intercept	832,375.866	1	832,375.866	11,283.014	.000
ด้านความห้วนไหว					
ทางอารมณ์	1,019.149	1	1,019.149	13.815	.000
อิทธิบาท 4	1,220.511	1	1,220.511	16.544	.000
ห้วนไหว* อิทธิบาท 4	.318	1	.318	.004	.948
Error	10,697.009	145	73.772		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .205 (Adjusted R Squared = .189)

ตาราง 40

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพด้านการแสดงออก และการสนับสนุนทางสังคม

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านการแสดงออก	สนับสนุนทางสังคม	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านแสดงออกต่ำ	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	70.8537	6.33862	41
	สนับสนุนทางสังคมสูง	78.1071	10.69212	28
	Total	73.7971	9.04983	69
บุคลิกภาพด้านแสดงออกสูง	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	73.8857	9.65210	35
	สนับสนุนทางสังคมสูง	82.2667	7.52088	45
	Total	78.6000	9.43948	80
Total	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.2500	8.12260	76
	สนับสนุนทางสังคมสูง	80.6712	9.03243	73
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 41

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านการแสดงออก และการสนับสนุนทางสังคม

Tests of Between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	3,112.810 ^a	3	1,037.603	14.536	.000
Intercept	839,455.198	1	839,455.198	11,760.321	.000
แสดงออก	466.363	1	466.363	6.533	.012
สนับสนุนทางสังคม	2,204.144	1	2,204.144	30.879	.000
แสดงออก*					
สนับสนุนทางสังคม	11.463	1	11.463	0.161	.689
Error	10,350.143	145	71.380		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .231 (Adjusted R Squared = .215)

ตาราง 42

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพด้านการเปิดรับประสบการณ์และการสนับสนุนทางสังคม

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านการเปิดรับประสบการณ์	สนับสนุนทางสังคม	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านการเปิดรับ ประสบการณ์ต่ำ	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	71.1463	7.32994	41
	สนับสนุนทางสังคมสูง	78.9048	9.45028	42
	Total	75.0723	9.27859	83
บุคลิกภาพด้านการเปิดรับ ประสบการณ์สูง	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	73.5429	8.89594	35
	สนับสนุนทางสังคมสูง	83.0645	7.96633	31
	Total	78.0152	9.67549	66
Total	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.2500	8.12260	76
	สนับสนุนทางสังคมสูง	80.6712	9.03243	73
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 43

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านการเปิดรับประสบการณ์ และการสนับสนุน
ทางสังคม

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	3,057.655 ^a	3	1,019.218	14.203	.000
Intercept	862,515.444	1	862,515.444	12,019.333	.000
เปิดรับประสบการณ์	394.249	1	394.249	5.494	.020
การสนับสนุนทางสังคม	2,738.725	1	2,738.725	38.165	.000
เปิดรับประสบการณ์*					
การสนับสนุนทางสังคม	28.515	1	28.515	0.397	.529
Error	10,405.298	145	71.761		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .227 (Adjusted R Squared = .211)

ตาราง 44

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพด้านการประนีประนอม และการสนับสนุนทางสังคม

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านประนีประนอม	สนับสนุนทางสังคม	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพประนีประนอมต่ำ	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	70.3333	8.01703	45
	สนับสนุนทางสังคมสูง	76.3243	7.89182	37
	Total	73.0366	8.46116	82
บุคลิกภาพประนีประนอมสูง	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	75.0323	7.56079	31
	สนับสนุนทางสังคมสูง	85.1389	7.95398	36
	Total	80.4627	9.23650	67
Total	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.2500	8.12260	76
	สนับสนุนทางสังคมสูง	80.6712	9.03243	73
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 45

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านการประนีประนอม และการสนับสนุนทางสังคม

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	4,463.572 ^a	3	1,487.857	23.973	.000
Intercept	861,452.500	1	861,452.500	13,879.911	.000
ด้านการประนีประนอม	1,670.991	1	1,670.991	26.923	.000
ด้านการสนับสนุนสังคม	2,371.169	1	2,371.169	38.205	.000
ประนีประนอม*					
สนับสนุนทางสังคม	154.994	1	154.994	2.497	.116
Error	8,999.381	145	62.065		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .332 (Adjusted R Squared = .318)

ตาราง 46

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตามลักษณะ
บุคลิกภาพด้านการมีมโนสำนึกต่อหน้าที่การงาน และการสนับสนุนทางสังคม

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านมโนสำนึก	สนับสนุนทางสังคม	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพด้านมโนสำนึกสูง	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	71.9750	8.23840	40
	สนับสนุนทางสังคมสูง	77.5185	10.14271	27
	Total	74.2090	9.38816	67
บุคลิกภาพด้านมโนสำนึกต่ำ	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.5556	8.09742	36
	สนับสนุนทางสังคมสูง	82.5217	7.85066	46
	Total	78.1463	9.34539	82
Total	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.2500	8.12260	76
	สนับสนุนทางสังคมสูง	80.6712	9.03243	73
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 47

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านการมีโนสำนึกต่อหน้าที่การงาน และการสนับสนุน
ทางสังคม

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	3,072.870 ^a	3	1024.290	14.295	.000
Intercept	831,556.249	1	831,556.249	11,604.879	.000
มโนสำนึก	279.493	1	279.493	3.900	.050
สนับสนุนทางสังคม	2,156.364	1	2,156.364	30.093	.000
มโนสำนึก*					
สนับสนุนทางสังคม	175.341	1	175.341	2.447	.120
Error	10,390.083	145	71.656		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .228 (Adjusted R Squared = .212)

ตาราง 48

ค่าเฉลี่ยและความแปรปรวนของของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน พิจารณาตาม
ลักษณะบุคลิกภาพด้านความหวั่นไหวทางอารมณ์ และการสนับสนุนทางสังคม

Descriptive Statistics				
Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน				
ด้านหวั่นไหว	สนับสนุนทางสังคม	Mean	Std. Deviation	N
บุคลิกภาพความหวั่นไหว ทางอารมณ์ต่ำ	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	75.1538	8.28827	26
	สนับสนุนทางสังคมสูง	83.5676	7.29361	37
	Total	80.0952	8.71912	63
บุคลิกภาพความหวั่นไหว ทางอารมณ์สูง	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	70.7400	7.68994	50
	สนับสนุนทางสังคมสูง	77.6944	9.75359	36
	Total	73.6512	9.22881	86
Total	สนับสนุนทางสังคมต่ำ	72.2500	8.12260	76
	สนับสนุนทางสังคมสูง	80.6712	9.03243	73
	Total	76.3758	9.53760	149

ตาราง 49

การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบสองทางของพฤติกรรมความสุขในการทำงาน
พิจารณาตามลักษณะบุคลิกภาพด้านความหวั่นไหวทางอารมณ์ และการสนับสนุน
ทางสังคม

Tests of between-Subjects Effects					
Dependent Variable: Total_hp					
Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	3,603.228 ^a	3	1,201.076	17.663	.000
Intercept	83,2945.767	1	832,945.767	12,249.545	.000
ด้านความหวั่นไหว	934.273	1	934.273	13.740	.000
สนับสนุนทางสังคม	2,085.178	1	2,085.178	30.665	.000
หวั่นไหว*					
สนับสนุนทางสังคม	18.801	1	18.801	.276	.600
Error	9,859.725	145	67.998		
Total	882,620.000	149			
Corrected Total	13,462.953	148			

a. R Squared = .268 (Adjusted R Squared = .252)

ส่วนที่ 3 การวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเพื่อหาค่าพยากรณ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ อธิบาท 4 ในการทำงาน และการสนับสนุนทางสังคมที่มีต่อพฤติกรรมความสูงในการทำงาน

ตาราง 50

ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ของสมการทำนายพฤติกรรมความสูงในการทำงาน จากตัวแปรบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ อธิบาท 4 ในการทำงาน และการสนับสนุนทางสังคม

Model Summary									
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F	df1	df2	Sig. F Change
1	.558 ^a	.311	.306	7.94381	.311	66.345	1	147	.000
2	.645 ^b	.416	.408	7.33727	.105	26.308	1	146	.000
3	.682 ^c	.465	.454	7.04885	.049	13.192	1	145	.000

a. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม

b. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม อธิบาท 4 ในการทำงาน

c. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม อธิบาท 4 ในการทำงาน บุคลิกภาพด้านการการประนีประนอม

ตาราง 51

การวิเคราะห์ความแปรปรวนของตัวแปรอิสระที่นำเข้าสมการถดถอย

ANOVA ^d						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4,186.640	1	4186.640	66.345	.000 ^a
	Residual	9,276.313	147	63.104		
	Total	13,462.953	148			
2	Regression	5,602.960	2	2801.480	52.038	.000 ^b
	Residual	7,859.993	146	53.836		
	Total	13,462.953	148			
3	Regression	6,258.439	3	2086.146	41.986	.000 ^c
	Residual	7,204.514	145	49.686		
	Total	13,462.953	148			

a. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม

b. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม อิทธิบาท 4

c. Predictors: (constant) การสนับสนุนทางสังคม อิทธิบาท 4 บุคลิกภาพประนีประนอม

d. Dependent Variable: พฤติกรรมความสุขในการทำงาน

ตาราง 52

การทดสอบค่าสัมประสิทธิ์ในสมการถดถอย

		Coefficients ^a					
Model		Unstandardized Coefficients	Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations	
						Zero-order	Partial
		b	Beta				
1	(constant)	37.955		7.971	.000		
	สนับสนุนทางสังคม	.278	.558	8.145	.000	.558	.558
2	(constant)	16.792		2.784	.006		
	สนับสนุนทางสังคม	.239	.478	7.349	.000	.558	.465
	อิทธิบาท 4	.294	.334	5.129	.000	.447	.324
3	(constant)	5.280		0.800	.425		
	สนับสนุนทางสังคม	.229	.458	7.295	.000	.558	.443
	อิทธิบาท 4	.234	.266	4.081	.000	.447	.248
	ด้านประนีประนอม	.446	.233	3.632	.000	.387	.221

a. Dependent Variable: พฤติกรรมความสูงในการทำงาน

บรรณานุกรม

- กระทรวงสาธารณสุข, กรมสุขภาพจิต. (2543). *ภาวะสุขภาพจิตของคนไทยในระดับจังหวัด เขต 1 ปีงบประมาณ 2542*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- ชูดา จิตพิทักษ์. (2525). *พฤติกรรมศาสตร์เบื้องต้น*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สารมวลชน.
- เชวง พันธุ์จันทร์. (2500). *พระพุทธศาสนาใน 35 ศตวรรษ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เลียงเชียง.
- ดาไล ลามะที่ 14. (2547). *ศิลปะแห่งความสุข คู่มือในการใช้ชีวิต* (วัชรวิวัฒน์ ชัยวาสิลป์, ผู้แปล). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อิเทอร์นัลอิงค์.
- นราภรณ์ พิพัฒน์. (2550). *เปิดโลกความสุข GNH*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มติชน.
- นฤมล เรืองรุ่งขจรเดช. (2550). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค การสนับสนุนทางสังคม และความเครียดในการปฏิบัติงาน: กรณีศึกษาพัฒนาโปรแกรมระบบงานแห่งหนึ่ง*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- นฤมล ลือสุขประเสริฐ. (2548). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการทำงาน ตามแนวคิดค่านิยม สร้างสรรค์ ของเจ้าหน้าที่ของรัฐในกระทรวงอุตสาหกรรม*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- นวลละออ สุภาพล. (2527). *ทฤษฎีบุคลิกภาพ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ประมวลศิลป์.
- นุชนาถ ทับเกลียว. (2546). *การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม ความเปราะบาง และคุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานศูนย์ลูกค้าสัมพันธ์ธุรกิจการสื่อสารและโทรคมนาคม*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- บุญมี แท่นแก้ว. (2539). *จริยศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

- บุญเยี่ยม ตระกูลวงษ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับสาธารณสุข. ใน เอกสารการสอนชุดวิชา
สังคมวิทยาการแพทย์ (หน่วยที่ 15). นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัย-
ธรรมาธิราช.
- ปิ่น มุกกันต์. (2502). มงคลชีวิต ภาค 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์คลังวิทยา.
- ปิ่น มุกกันต์. (2514). แนวสอนธรรมะ หลักสูตรนักธรรมตรี. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์คลังวิทยา.
- ปิ่น มุกกันต์. (2518). บันทึกธรรม ฉบับสมบูรณ์ (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์คลังวิทยา.
- พระกวีวรรณ (จันทก์ ทองประเสริฐ ชุตินธโร). (2502). ไปสืบศาสนาในลังกา
และอินโดนีเซีย. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ดวงแก้ว.
- พระเทพวิสุทธิญาณ. (2538). อธิบายธรรมวิภาค ประการที่ 1 (พิมพ์ครั้งที่ 5).
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย.
- พระธรรมปิฎก (ป. อ. ปยุตโต). (2538). พุทธธรรม. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์-
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระธรรมวิสุทธิธารจารย์. (ม.ป.ป.). ทางแห่งความสำเร็จ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์-
ธรรมสภา.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ป. อ. ปยุตโต). (2551). พจนานุกรมศาสตร์ฉบับประมวลธรรม.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พระพรหมคุณาภรณ์ (ประยุทธ์ ปยุตโต). (2536). การศึกษาเครื่องมือที่ยังต้องพัฒนา.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- พระมหาอุทัย วชิรเมธี, พระพยอม กัลยาโณ และพงษ์ อภิรักษ์. (2552). แผนที่ชีวิต
เพิ่มทิศความสุข. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ วี. พรินท์ (1991).
- พัชรพร แจ่มแจ้ง. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ การสนับสนุนทางสังคม
ลักษณะงานกับความเข้มแข็งในการมองโลกของพยาบาลประจำการ โรงพยาบาล-
ชุมชน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- พัชรพร วีรสิทธิ์. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบของบุคลิกภาพ
และความสามารถในการเผชิญปัญหาและอุปสรรค ตามหลักอิทธิบาท 4
ของเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานอยู่ในสำนักประกันสังคม. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร-
มหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- พุทธทาสภิกขุ. (2537). โพธิปักขิยธรรม. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา.
- พุทธทาสภิกขุ. (2549ก). การงานที่เป็นสุข. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ธรรมสภา.
- พุทธทาสภิกขุ. (2549ข). ทำงานให้สนุกได้อย่างไร. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์-
สุภาพใจ.
- มหาสมณเจ้า กรมพระยาวชิรญาณวโรรส, สมเด็จพระ. (2494). นวโกวาท.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัย.
- รังสรรค์ ประเสริฐศรี. (2548). พฤติกรรมองค์การ แบบทดสอบ และการประยุกต์ใช้
ทฤษฎีพฤติกรรมองค์การ. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ Diamond in Business
World.
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2538). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2525.
กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์.
- ลักขมี สุกดี. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการทำงาน การสนับสนุนทางสังคม
ความยึดมั่นผูกพันต่อองค์การ กับความสุขในการทำงานของพยาบาลประจำการ
โรงพยาบาลทั่วไป เขตภาคกลาง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต,
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัลยา สบายยิ่ง. (2542). ปัจจัยด้านการตั้งเป้าหมาย การรับรู้ความสามารถของตนเอง
และบุคลิกภาพที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานของผู้จำหน่ายตรง. วิทยานิพนธ์-
วิทยาศาสตรดุษฎีบัณฑิต, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- วิทยากร เชียงกุล. (2548). จิตวิทยาในการสร้างความสุข. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์-
สายธาร.
- ศรีเรือน แก้วกังวาล. (2537). ทฤษฎีจิตวิทยาบุคลิกภาพ รู้เขา รู้เรา. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.

ศรีสมร สุริยาศสิน. (2550). *ความแตกต่างระหว่างบุคคลและโลกของงาน*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

สันสนีย์ ตันติวิท, จิรภา เต็งไพรัตน์, นพมาศ ชีระเวทิน, รัตนา ศิริพานิช, วารุณี ภูวสรกุล, ศรีเรือน แก้วกังวาน และคนอื่น ๆ. (2544). *จิตวิทยาทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 3).

กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สกนธ์ อาภาภรณ์กุล. (2547). *ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพ ตามทฤษฎี 5 องค์ประกอบ (the big five) กับความพึงพอใจในงาน: กรณีศึกษาโรงงานอุตสาหกรรมผลิตสิ่งทอ แห่งหนึ่ง*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สนอง วรอุไร. (2550). *ยิ่งกว่าสุขเมื่อจิตเป็นอิสระ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อมรินทร์พรินติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง.

สม สุจิรา. (2552). *เดอะท็อปซีเคร็ต 2 ตอน ความลับสู่ความสำเร็จ*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อมรินทร์พรินติ้ง แอนด์ พับลิชชิ่ง.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (ม.ป.ป.). *แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 (พ.ศ. 2550-2554)*. ค้นเมื่อ 5 มกราคม 2554, จาก <http://www.ddd.go.th/Thai-html/05022007/PDF/PDF01/index.htm>

สิทธิชัย เดชาสิทธิ์. (2549). *ผลสัมฤทธิ์ในการใช้อิทธิบาท 4 ในการปฏิบัติราชการ: ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช*. วิทยานิพนธ์-ศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหามกุฏราชวิทยาลัย.

สิทธิโชค วรานุสันติกุล. (2547). *จิตวิทยาสังคม: ทฤษฎีและการประยุกต์*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ซีเอ็ดดูเคชั่น.

สุกัญญา วงษ์วิจารณ์. (2547). *การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบ ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองกับการปรับตัวของคนประจำเรือ: ศึกษาเฉพาะกรณี บริษัท เกรท เซอร์เคิล ชิปปิ้ง เอเย่นซี่ จำกัด*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สุกัญญา อินตะโคต. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการเป็นสมาชิกที่ดีขององค์กร ความต้องการมีส่วนร่วมในองค์กรและความสุขในการทำงาน: กรณีศึกษาอุตสาหกรรมสิ่งทอในเขตภาคเหนือตอนบน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สุจิตตรา อ่อนค้อม (รณริน). (2539). *ปรัชญาเบื้องต้น*. กรุงเทพมหานคร สำนักพิมพ์อักษราพัฒนา.
- สุวัฒน์ จันทระจาง. (2540). *ความเชื่อของมนุษย์เกี่ยวกับปรัชญาและศาสนา*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- เสาวรส อรุณคง. (2550). ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลิกภาพห้าองค์ประกอบกับความเหนื่อยหน่ายในงาน: ศึกษาเฉพาะกรณีโรงพยาบาลเอกชนแห่งหนึ่ง. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อภิชัย มงคล. (2544). *การศึกษาดัชนีวัดความสุขของคนไทย*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์พระธรรมจันทร์.
- อาทิตา กลับเพิ่มพูน. (2549). *การมองโลกในแง่ดี บุคลิกภาพห้าองค์ประกอบและความสามารถในการเผชิญและฟันฝ่าอุปสรรค: ศึกษาเฉพาะกรณีหน่วยงานของรัฐแห่งหนึ่ง*. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- Allport, G. W., & Odbert, H. S. (1936). Trait-names: A psycho-lexical study. *Psychological Monographs*, 47(211), 177-220.
- Cattell, R. B. (1957). *Personality and motivation structure and measurement*. New York: World Book.
- Cattell, R. B. (1966). *The scientific analysis of personality*. Baltimore, MD: Penguin Books.
- Cobb, S. (1976). Social support as moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-314.

- Costa, P. T. Jr., & McCrae, R. R. (2000). *Revised NEO personality (NEO-PI-R) and NEO five-factor for inventory (NEO-FFI) professional manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Cronbach, J. L. (1972). *Essentials of psychological testing* (3rd ed.). New York: Harper.
- Davis, K., & Newstrom, J. W. (1972). *Human behavior at work: Organization behavior*. New York: McGraw-Hill.
- Durkheim, E. (1951). *Suicide*. New York: The Free Press.
- Eysenck, H. J. (1970). *The structure of human personality* (3rd ed.). London: Methuen.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. Reading, MA: Addison-Wesley.
- Jacobsen, D. E. (1986). Types and timing of social support. *Journal of Health and Social Behavior*, 27, 250-264.
- Luthans, F. (1992). *Organizational behavior* (6th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Lyubomirsky, S. (2001). Why are some people happier than other?: The role of cognitive and motivational processes in well-being. *American Psychology*, 56, 239-249.
- Manion, J. (2003). Joy at work: Creating a positive workplace. *Journal of Nursing Administration*, 33(12), 652-659.
- Richmond, L. (1999). *Work as a spiritual practice*. New York: Random House.
- Thoits, P. A. (1982). Conceptual, methodological, and theoretical problems in studying social support as a buffer against life stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 23, 145-159.

Thomas, W. I., & Znaniecki, F. (1920). *The polish peasant in Europe and America*. Boston, MA: Badger.

Xin Hua dictionary (6th ed.). (1987). Beijing, Chinese: Shang Wu.

Yamane, T. (1973). *Statistics: An introduction analysis* (3rd ed.). New York: Harper & Row.

ประวัติผู้เขียน



ชื่อ ชื่อสกุล

นางสาววรรณศิริ สุจริต

วัน เดือน ปีเกิด

4 มีนาคม 2519

สถานที่เกิด

จังหวัดจันทบุรี

วุฒิการศึกษา

สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย

จากโรงเรียนมัธยมวัดบึงทองหลาง ปีการศึกษา 2536

สำเร็จปริญญาตรีนิติศาสตรบัณฑิต

จากมหาวิทยาลัยกรุงเทพ ปีการศึกษา 2540

ตำแหน่งหน้าที่

การงานปัจจุบัน

เจ้าหน้าที่จัดซื้อและธุรการ

บริษัท อควาเรียส เอสเตท จำกัด

