

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบความเครียดและการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลาจำแนกตามตำแหน่งงาน แผนกที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ในการทำงาน รายได้ต่อเดือน เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพในจังหวัดสงขลา การวิจัยในครั้งนี้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล นำไปทดสอบกับกลุ่มตัวอย่างจำนวน 350 คน และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ

ในการแสดงผลการวิจัยเพื่อศึกษาความเครียดและการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพจังหวัดสงขลา ผู้วิจัยนำเสนอตามลำดับหัวข้อต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 ระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ

ตอนที่ 3 การปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ

ตอนที่ 4 ทดสอบสมมติฐาน

โดยสัญลักษณ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

N แทน จำนวนพยาบาลวิชาชีพในกลุ่มตัวอย่าง

$\bar{X}$ แทน ค่าเฉลี่ย

SD แทน ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน

SS แทน ผลรวมของส่วนเบี่ยงเบนจากค่าเฉลี่ยยกกำลังสอง
(sum of squares)

MS แทน ค่าเฉลี่ยของผลรวมกำลังสองของค่าเบี่ยงเบน (mean squares)

F แทน ค่าสถิติเอฟจำนวน F distribution

t แทน ค่าสถิติทีจำนวน

<i>df</i>	แทน	ชั้นของความอิสระ (degrees of freedom)
<i>n</i>	แทน	จำนวนข้อมูลทั้งหมด
<i>b</i>	แทน	จำนวนกลุ่มข้อมูล
ระหว่างกลุ่ม	คือ	$b-1$
ภายในกลุ่ม	คือ	$n-b$
ผลรวม	คือ	$n-1$
Sig.	แทน	ระดับนัยสำคัญ
*	แทน	มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามในเรื่องตำแหน่งงาน แผนกที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ในการทำงาน และรายได้ต่อเดือน (ดูตาราง 2)

ตาราง 2

จำนวนและร้อยละข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน	ร้อยละ
ตำแหน่งงาน		
ระดับปฏิบัติการ	307	87.7
ระดับหัวหน้างาน/ผู้บริหาร	43	12.3
แผนกที่ปฏิบัติงาน		
ผู้ป่วยนอก	78	22.3
ผู้ป่วยใน	144	41.1
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	12	3.4
เฉพาะทาง	29	8.3
ห้องฉุกเฉิน	50	14.3
งานบริการด้านการพยาบาลอื่น ๆ	37	10.6

ตาราง 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	จำนวน	ร้อยละ
ประสบการณ์ในการทำงาน		
5 ปีลงมา	113	32.3
6-10 ปี	101	28.9
11 ปีขึ้นไป	136	38.9
รายได้ต่อเดือน		
10,000-15,000 บาท	76	21.7
15,001-20,000 บาท	73	20.9
20,001-25,000 บาท	102	29.1
มากกว่า 25,000 บาท	99	28.3
รวม	350	100.0

จากตาราง 2 พบว่า พยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่ปฏิบัติในตำแหน่งระดับปฏิบัติการ จำนวน 307 คน คิดเป็นร้อยละ 87.7 รองลงมาปฏิบัติในตำแหน่งระดับหัวหน้างาน/ผู้บริหารจำนวน 43 คน คิดเป็นร้อยละ 12.3 ปฏิบัติงานอยู่ในแผนกผู้ป่วยในจำนวน 144 คน คิดเป็นร้อยละ 41.1 รองลงมาคือแผนกผู้ป่วยนอกจำนวน 78 คน คิดเป็นร้อยละ 22.3 มีประสบการณ์ในการทำงานส่วนใหญ่ 11 ปีขึ้นไปจำนวน 136 คน คิดเป็นร้อยละ 38.9 รองลงมาคือ 5 ปีลงมา จำนวน 113 คน คิดเป็นร้อยละ 32.3 และมีรายได้ต่อเดือนส่วนใหญ่ 20,001-25,000 บาท จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 29.1 รองลงมาคือมากกว่า 25,000 บาท จำนวน 99 คน คิดเป็นร้อยละ 28.3 ตามลำดับ

ตอนที่ 2 ความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา

ความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลาในภาพรวมและรายด้าน
(ดูตาราง 3-5)

ตาราง 3

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัด-
สงขลาโดยภาพรวมและรายด้าน (n = 350)

ความเครียด	$\bar{X}$	SD	ระดับความเครียด
ด้านสิ่งแวดล้อม	3.25	0.65	ปานกลาง
ด้านองค์กร	2.91	0.52	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ยภาพรวม	3.03	0.47	ปานกลาง

จากตาราง 3 พบว่า ในภาพรวมพยาบาลวิชาชีพมีความเครียดในภาพรวมและรายด้านได้แก่ด้านสิ่งแวดล้อม และด้านองค์กรอยู่ในระดับปานกลาง

ตาราง 4

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความเครียดด้านสิ่งแวดล้อมของพยาบาล-
วิชาชีพ จังหวัดสงขลา (n = 350)

ความเครียดด้านสิ่งแวดล้อม	$\bar{X}$	SD	ระดับความเครียด
1. ภาวะเศรษฐกิจปัจจุบันท่านต้อง ระวังระวังในการใช้จ่ายมากขึ้น	3.75	0.91	มาก
2. ท่านต้องพัฒนาความรู้ให้ทันกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์	3.59	0.90	มาก
3. ท่านต้องศึกษาการใช้คอมพิวเตอร์เพื่อใช้ในหน่วยงาน	3.38	1.11	ปานกลาง
4. งานมากทำให้ลงเวรซ้ำ	3.37	0.99	ปานกลาง
5. ในหน่วยงานมีอัตราค่าจ้างน้อย ผู้ปฏิบัติงานน้อย	3.35	1.02	ปานกลาง
6. การนำระบบสารสนเทศสมัยใหม่มาใช้ในหน่วยงาน	3.31	0.97	ปานกลาง
7. การเปลี่ยนแปลงภาวะเศรษฐกิจทำให้ท่านมีหน้าที่รับผิดชอบเพิ่มขึ้น	3.18	0.96	ปานกลาง
8. การเปลี่ยนแปลงนโยบายของรัฐมีผลต่อความมั่นคงก้าวหน้าในงานของท่าน	3.12	0.94	ปานกลาง
9. ท่านต้องทำงานนอกเวลา หรือในวันหยุด เพื่อให้งานบรรลุเป้าหมายตามนโยบายสาธารณสุข	3.12	0.99	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ยรวมความเครียดด้านสิ่งแวดล้อม	3.25	0.65	ปานกลาง

จากตาราง 4 พบว่า โดยภาพรวมความเครียดด้านสิ่งแวดล้อมของพยาบาลวิชาชีพอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.25$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่ภาวะเศรษฐกิจปัจจุบันต้องระมัดระวังในการใช้จ่ายมากขึ้นมีความเครียดอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.75$) และรองลงมาคือ ต้องพัฒนาความรู้ให้ทันกับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทางการแพทย์มีความเครียด ($\bar{X} = 3.59$)

ตาราง 5

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับความเครียดด้านองค์กรของพยาบาลวิชาชีพ
จังหวัดสงขลา

($n = 350$)

ความเครียดด้านสิ่งแวดล้อม	$\bar{X}$	SD	ระดับความเครียด
10. หัวหน้าไม่เป็นที่พึ่งเมื่อท่านมีปัญหา	2.99	1.11	ปานกลาง
11. ท่านใช้เวลานานในการดูแลผู้ป่วย	2.98	0.86	ปานกลาง
12. หน่วยงานของท่านเปิดโอกาสให้ศึกษาเพื่อเพิ่มพูนความรู้ตามระดับอาวุโส	2.95	0.87	ปานกลาง
13. ในหน่วยงานของท่านโอกาสไปอบรมเพื่อพัฒนาความรู้ตามนโยบายสภากาชาดทั้งในและนอกสถานที่เป็นไปได้ยาก	2.95	0.88	ปานกลาง
14. ท่านต้องทำงานประกันคุณภาพนอกเวลาราชการ	2.93	0.98	ปานกลาง
15. หัวหน้าไม่ช่วยแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างผู้ปฏิบัติงาน	2.92	0.98	ปานกลาง
16. หัวหน้าไม่กล้าตัดสินใจ	2.91	1.01	ปานกลาง
17. การเขียนบันทึกทางการพยาบาลในรูปแบบใหม่	2.90	0.91	ปานกลาง
18. ภาวะเศรษฐกิจปัจจุบันมีผลต่อความมั่นคงในงานของท่าน	2.84	0.92	ปานกลาง
19. การไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบในการดูแลผู้ป่วยในทั่วไปในหน่วยงานของท่านและระหว่างหน่วยงาน	2.83	0.81	ปานกลาง
20. หัวหน้าไม่รับฟังความคิดเห็นของท่าน	2.83	0.99	ปานกลาง
21. เพื่อนร่วมงานไม่ช่วยกันทำงาน ถ้าต่างพรรคต่างพวกกัน	2.76	1.02	ปานกลาง

ตาราง 5 (ต่อ)

ความเครียดด้านสิ่งแวดล้อม	$\bar{X}$	SD	ระดับความเครียด
22. ท่านเป็นหัวหน้าเวรร่วมกับผู้มีประสบการณ์ มากกว่าหรือน้อยกว่า	2.75	0.93	ปานกลาง
23. ท่านต้องใช้เวลาในการนิเทศงานให้กับผู้ร่วมงาน ใหม่ในหอผู้ป่วย	2.73	0.85	ปานกลาง
24. บุคลากรในหน่วยงานของท่านมีการแบ่ง พรรคแบ่งพวก	2.70	0.94	ปานกลาง
25. ในหน่วยงานของท่านมีการหมุนเวียนปฏิบัติงาน ตามหอผู้ป่วยต่าง ๆ	2.70	1.11	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ยรวมความเครียดด้านองค์กร	2.91	0.52	ปานกลาง

จากตาราง 5 พบว่า โดยภาพรวมความเครียดด้านองค์กรของพยาบาลวิชาชีพอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.91$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า หัวหน้าไม่เป็นที่พึงเมื่อมีปัญหาที่มีความเครียดอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 2.99$) และรองลงมาคือ ใช้เวลานานในการดูแลผู้ป่วยที่มีความเครียด ($\bar{X} = 2.98$)

ตอนที่ 3 การปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา

การปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลาในภาพรวมและรายด้าน
(ดูตาราง 6-10)

ตาราง 6

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา
โดยรายด้านและภาพรวม (n = 350)

การปรับตัว	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
ด้านร่างกาย	2.93	0.71	ปานกลาง
ด้านอัตมโนทัศน์	2.10	0.54	น้อย
ด้านบทบาทหน้าที่	1.80	0.51	น้อย
ด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกัน	2.24	0.48	น้อย
ค่าเฉลี่ยภาพรวม	2.27	0.39	น้อย

จากตาราง 6 พบว่า โดยภาพรวมการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพมีการปรับตัวอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.27$) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า พยาบาลวิชาชีพมีการปรับตัวด้านร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.93$) ส่วนด้านที่มีการปรับตัวที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับน้อยมีจำนวน 3 ด้าน โดยด้านที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือด้านบทบาทหน้าที่ ($\bar{X} = 1.80$)

ตาราง 7

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปรับตัวด้านร่างกายของพยาบาลวิชาชีพ
จังหวัดสงขลา (n = 350)

การปรับตัวด้านร่างกาย	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
1. ฉันไม่มีเวลาออกกำลังกายร่วมกับเพื่อน ๆ เนื่องจากเวลาทำงานที่ไม่ตรงกัน	3.34	1.23	ปานกลาง
2. การทำงานทำให้ฉันรู้สึกเหนื่อยและอ่อนล้า	3.25	0.87	ปานกลาง
3. การเปลี่ยนแปลงเวลาการทำงาน การขึ้นเวร เช้า-บ่าย-ดึก มีผลต่อสุขภาพของฉันในทาง ที่ทรุดโทรมลง	3.20	1.28	ปานกลาง
4. ภายหลังการปฏิบัติงานฉันมีอาการปวดหลัง	2.81	0.94	ปานกลาง
5. ฉันนอนไม่หลับเนื่องจากเวลาพักผ่อนที่ เปลี่ยนแปลงไปเรื่อย ๆ จากลักษณะทำงาน	2.69	1.06	ปานกลาง

ตาราง 7 (ต่อ)

การปรับตัวด้านร่างกาย	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
6. ฉันปวดศีรษะเนื่องจากการทำงาน	2.62	0.86	ปานกลาง
7. ฉันนอนไม่หลับเนื่องจากกังวลเรื่องการทำงาน	2.57	0.96	ปานกลาง
ค่าเฉลี่ยรวมการปรับตัวด้านร่างกาย	2.93	0.71	ปานกลาง

จากตาราง 7 พบว่า พยาบาลวิชาชีพมีการปรับตัวในด้านร่างกายมีการปรับตัวอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.93$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อแล้ว พบว่า ข้อที่ไม่มีเวลาออกกำลังกายร่วมกับเพื่อน ๆ เนื่องจากเวลาทำงานที่ไม่ตรงกันมีการปรับตัวสูงสุด ($\bar{X} = 3.34$) รองลงมาคือ การทำงานทำให้ฉันรู้สึกเหนื่อยและอ่อนล้าจากการทำงาน ($\bar{X} = 3.25$) และข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ ฉันนอนไม่หลับเนื่องจากกังวลเรื่องการทำงาน ($\bar{X} = 2.57$)

ตาราง 8

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา
($n = 350$)

การปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
1. ฉันเบื่อหน่ายท้อแท้ไม่อยากขึ้นปฏิบัติงาน	2.38	0.88	น้อย
2. ฉันอับอายที่ต้องถูกตำหนิ	2.19	0.77	น้อย
3. ฉันไม่มีความมั่นใจในบุคลิกภาพของตนเอง	2.13	0.86	น้อย
4. ฉันพัฒนาตนเองได้จากการทำงาน	1.99	0.77	น้อย
5. ฉันไม่มีความเป็นตัวของตัวเองในเวลาปฏิบัติงาน	1.95	0.88	น้อย
6. ฉันมีความอึดใจใจในการที่ได้ให้การช่วยเหลือผู้ป่วย	1.94	0.84	น้อย
ค่าเฉลี่ยรวมด้านอัตมโนทัศน์	2.10	0.54	น้อย

จากตาราง 8 พบว่า พยาบาลวิชาชีพมีการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์มีการปรับตัวอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.10$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่มีความเบื่อหน่ายท้อแท้ไม่อยากขึ้นเวรปฏิบัติงานมีการปรับตัวสูงสุด ($\bar{X} = 2.38$) รองลงมาคือ อับอายที่ต้องถูก

คำหนิ ($\bar{X} = 2.19$) ส่วนข้อที่มีค่าเฉลี่ยต่ำสุดคือ ฉันมีความอึดใจในการที่ได้ให้
การช่วยเหลือผู้ป่วย ($\bar{X} = 1.94$)

ตาราง 9

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของพยาบาล-
วิชาชีพ จังหวัดสงขลา (n = 350)

การปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
1. ฉันไม่สามารถจะเป็นที่ปรึกษาของใครได้	1.95	0.82	น้อย
2. ฉันมีความสามารถไม่มากพอที่จะให้การช่วยเหลือผู้ป่วย	1.88	0.93	น้อย
3. ฉันให้การช่วยเหลือผู้ป่วยทุกครั้งที่เห็นว่าไม่สุขสบาย	1.81	0.66	น้อย
4. ฉันเตรียมตัวให้พร้อมเสมอสำหรับการช่วยเหลือ ผู้ป่วย และญาติ	1.80	0.62	น้อย
5. การทำงานของฉันเป็นการทำบุญไปในตัว	1.77	0.79	น้อย
6. ฉันสามารถปฏิบัติงานได้ตามบทบาทหน้าที่ที่ฉันได้รับ	1.71	0.71	น้อย
7. ฉันให้การช่วยเหลือผู้ป่วยตามบทบาทหน้าที่อย่างเต็ม ความสามารถ	1.65	0.72	น้อย
ค่าเฉลี่ยรวมด้านบทบาทหน้าที่	1.80	0.51	น้อย

จากตาราง 9 พบว่า พยาบาลวิชาชีพมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ที่มีการปรับตัว
อยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.80$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่ไม่สามารถจะเป็นที่
ปรึกษาของใครได้มีค่าเฉลี่ยสูงสุด ($\bar{X} = 1.95$) รองลงคือ มีความสามารถไม่มากพอที่จะ
ให้การช่วยเหลือผู้ป่วย ($\bar{X} = 1.88$) ส่วนข้อที่มีการปรับตัวน้อยที่สุดคือ ให้การช่วยเหลือ
ผู้ป่วยตามบทบาทหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ ($\bar{X} = 1.65$)

ตาราง 10

ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานระดับการปรับตัวด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่าง
กันของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา (n = 350)

การปรับตัวด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกัน	$\bar{X}$	SD	ระดับการปรับตัว
1. มีปัญหาเรื่องการพยาบาลจะถามพยาบาลรุ่นพี่	2.59	0.93	ปานกลาง
2. ฉันลำบากใจในการมอบหมายงานให้กับผู้ช่วย พยาบาลที่มีอาวุโส	2.45	0.99	น้อย
3. ฉันพูดคุยเล่าเรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับการทำงานให้ เพื่อนสนิทฟัง	2.34	0.89	น้อย
4. ฉันไม่สบายใจเมื่อต้องขอความช่วยเหลือจาก ผู้ร่วมงาน	2.32	0.86	น้อย
5. ฉันไม่เคยเล่าเรื่องไม่สบายใจจากการทำงานให้ ผู้ร่วมงานฟัง	2.22	0.96	น้อย
6. เมื่อมีโอกาสมือมีเวลว่างฉันจะช่วยเหลืองาน ของผู้ร่วมงาน	2.13	0.71	น้อย
7. ฉันไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากพยาบาลรุ่นพี่แม้ จะเป็นเรื่องที่จำเป็น	1.62	0.83	น้อย
ค่าเฉลี่ยรวมความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกัน	2.24	0.48	น้อย

จากตาราง 10 พบว่า พยาบาลวิชาชีพมีระดับการปรับตัวในด้านความสัมพันธ์
พึงพาระหว่างกันมีการปรับตัวอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 2.24$) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ
พบว่า ข้อที่เมื่อมีปัญหาเรื่องการพยาบาลจะถามพยาบาลรุ่นพี่ มีการปรับตัวอยู่ในระดับ
ปานกลาง ($\bar{X} = 2.59$) รองลงมาคือ มีความลำบากใจในการมอบหมายงานให้กับผู้ช่วย
พยาบาลที่มีอาวุโส ($\bar{X} = 2.45$) ส่วนข้อที่ไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากพยาบาลรุ่นพี่แม้
จะเป็นเรื่องที่จำเป็นมีการปรับตัวอยู่ในระดับน้อย ($\bar{X} = 1.62$)

ตอนที่ 4 การทดสอบสมมุติฐาน

การเปรียบเทียบความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลาจำแนกตามตำแหน่งงาน แผนกที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ในการทำงาน และรายได้ต่อเดือนแสดงไว้ดังตาราง 11-15 การเปรียบเทียบการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลาจำแนกตามตำแหน่งงาน แผนกที่ปฏิบัติงาน ประสบการณ์ในการทำงาน และรายได้ต่อเดือนแสดงไว้ดังตาราง 16-28 ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการปรับตัว (ดูตาราง 29)

ตาราง 11

การเปรียบเทียบความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามตำแหน่งงาน

ความเครียด	ตำแหน่งงาน				df	t Value	Sig.
	ปฏิบัติการ = 307		หัวหน้า/ผู้บริหาร = 43				
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
ด้านสิ่งแวดล้อม	3.27	0.64	3.14	0.76	348	1.19	.24
ด้านองค์กร	2.91	0.51	2.94	0.61	348	-.34	.73
ภาพรวม	3.04	0.46	3.01	0.59	348	0.35	.73

จากตาราง 11 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีตำแหน่งการปฏิบัติงานต่างกันมีความเครียดในภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านสิ่งแวดล้อมและด้านองค์กรไม่แตกต่างกัน

ตาราง 12

การเปรียบเทียบความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านสิ่งแวดล้อม					
ระหว่างกลุ่ม	1.89	5	.38	.89	.49
ภายในกลุ่ม	146.90	344	.43		
รวม	148.79	349			

ตาราง 12 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	<i>SS</i>	<i>df</i>	<i>MS</i>	<i>F Value</i>	<i>Sig.</i>
ด้านองค์กร					
ระหว่างกลุ่ม	1.02	5	.20	.75	.59
ภายในกลุ่ม	93.20	344	.27		
รวม	94.21	349			
ความเครียดในการทำงาน					
ระหว่างกลุ่ม	.64	5	.13	.56	.73
ภายในกลุ่ม	77.75	344	.23		
รวม	78.39	349			

จากตาราง 12 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีแผนปฏิบัติงานต่างกันมีความเครียดในภาพรวมและรายด้านได้แก่ด้านสิ่งแวดล้อมและด้านองค์กรไม่แตกต่างกัน

ตาราง 13

การเปรียบเทียบความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตาม
ประสบการณ์การทำงาน

แหล่งความแปรปรวน	<i>SS</i>	<i>df</i>	<i>MS</i>	<i>F Value</i>	<i>Sig.</i>
ด้านสิ่งแวดล้อม					
ระหว่างกลุ่ม	1.14	2	.57	1.34	.26
ภายในกลุ่ม	147.65	347	.43		
รวม	148.79	349			
ด้านองค์กร					
ระหว่างกลุ่ม	.73	2	.36	1.35	.26
ภายในกลุ่ม	93.49	347	.27		
รวม	94.21	349			

ตาราง 13 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ความเครียดในการทำงาน					
ระหว่างกลุ่ม	.08	2	.04	.17	.84
ภายในกลุ่ม	78.31	347	.23		
รวม	78.39	349			

จากตาราง 13 พบว่า ประสิทธิภาพการทำงานของพยาบาลวิชาชีพที่ต่างกันมีความเครียดในภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ด้านสิ่งแวดล้อมและด้านองค์กร ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 14

การเปรียบเทียบความเครียดของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามรายได้ต่อเดือน

แหล่งความแปรปรวน	SS	Df	MS	F Value	Sig.
ด้านสิ่งแวดล้อม					
ระหว่างกลุ่ม	4.93	3	1.64	3.95*	.01
ภายในกลุ่ม	143.86	346	.42		
รวม	148.79	349			
ด้านองค์กร					
ระหว่างกลุ่ม	.58	3	.19	.72	.54
ภายในกลุ่ม	93.63	346	.27		
รวม	94.21	349			
ความเครียดในการทำงาน					
ระหว่างกลุ่ม	1.56	3	.52	2.35	.07
ภายในกลุ่ม	76.82	346	.22		
รวม	78.38	349			

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 14 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีรายได้ต่อเดือนต่างกันมีความเครียดในภาพรวมและรายด้านได้แก่ด้านองค์กรไม่แตกต่างกัน ส่วนด้านสิ่งแวดล้อมมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงนำไปเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยใช้วิธีการของ Scheffé test (ดูตาราง 15)

ตาราง 15

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ความเครียดด้านสิ่งแวดล้อมของพยาบาลวิชาชีพ
จังหวัดสงขลา จำแนกตามรายได้ต่อเดือน

รายได้ต่อเดือน	10,000- 15,000 บาท	15,001- 20,000 บาท	20,001- 25,000 บาท	มากกว่า 25,000 บาท
$\bar{X}$	2.73	3.07	3.08	2.83
10,000-15,000 บาท	-	-.34*	-.35	-.09
15,001-20,000 บาท		-	-.01	.24
20,001-25,000 บาท			-	.26
มากกว่า 25,000 บาท				-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 15 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีรายได้ต่อเดือน 10,000-15,000 บาท มีความเครียดน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพที่มีรายได้ต่อเดือน 15,001-20,000 บาท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 16

การเปรียบเทียบการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามตำแหน่งงาน

การปรับตัว	ตำแหน่ง				df	t Value	Sig.
	ปฏิบัติการ =307		หัวหน้างาน/ ผู้บริหาร = 43				
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
ด้านร่างกาย	2.95	0.69	2.73	0.80	348	1.93	.06
ด้านอัตมโนทัศน์	2.11	0.54	2.05	0.56	348	0.62	.53
ด้านบทบาทหน้าที่	1.80	0.51	1.76	0.49	348	0.49	.63
ด้านความสัมพันธ์- พึงพาระหว่างกัน	2.23	0.47	2.25	0.57	348	-0.23	.82
รวมทุกด้าน	2.28	0.38	2.20	0.47	348	1.18	.24

จากตาราง 16 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีตำแหน่งงานต่างกันมีการปรับตัวในภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ ด้านความสัมพันธ์พึ่งพาระหว่างกัน ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 17

การเปรียบเทียบการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านร่างกาย					
ระหว่างกลุ่ม	6.87	5	1.38	2.79*	.02
ภายในกลุ่ม	169.28	344	.49		
รวม	176.15	349			
ด้านอัตมโนทัศน์					
ระหว่างกลุ่ม	4.13	5	.83	2.90*	.01
ภายในกลุ่ม	97.94	344	.29		
รวม	102.07	349			

ตาราง 17 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านบทบาทหน้าที่					
ระหว่างกลุ่ม	8.43	5	1.69	7.12*	.00
ภายในกลุ่ม	81.40	344	.24		
รวม	89.83	349			
ด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกัน					
ระหว่างกลุ่ม	4.82	5	.96	4.34*	.00
ภายในกลุ่ม	76.30	344	.22		
รวม	81.12	349			
ภาพรวมทุกด้าน					
ระหว่างกลุ่ม	3.16	5	.63	4.29*	.00
ภายในกลุ่ม	50.81	344	.15		
รวม	53.98	349			

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 17 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานแผนกที่ต่างกันมีการปรับตัวในภาพรวมและรายด้านได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกันแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ดังนั้น จึงทำการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยเป็นรายคู่ของการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลาที่มีแผนกปฏิบัติงานต่างกัน โดยใช้วิธีการของ Scheffé (ดูตาราง 18-22)

ตาราง 18

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการการปรับตัวด้านร่างกายของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา
จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แผนกที่ปฏิบัติงาน		ผู้ป่วย นอก	ผู้ป่วย ใน	หออภิบาล ผู้ป่วยหนัก	เฉพาะทาง	ห้อง ฉุกเฉิน	อื่น ๆ
	$\bar{X}$	2.73	3.07	3.08	2.83	2.88	2.85
ผู้ป่วยนอก	2.73	-	-.34*	-.349	-.09	-.15	-.11
ผู้ป่วยใน	3.07		-	-.01	.24	.19	.23
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	3.08			-	.26	.20	.24
เฉพาะทาง	2.83				-	-.05	-.02
ห้องฉุกเฉิน	2.88					-	.03
อื่น ๆ	2.85						-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 18 พบว่า พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอกมีการปรับตัวน้อยกว่า
พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยในอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 19

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการการปรับตัวด้านอัตรานโนทัศน์ ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัด-
สงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แผนกที่ปฏิบัติงาน		ผู้ป่วย นอก	ผู้ป่วย ใน	หออภิบาล ผู้ป่วยหนัก	เฉพาะทาง	ห้อง ฉุกเฉิน	อื่น ๆ
	$\bar{X}$	2.11	2.08	2.47	2.08	2.22	1.89
ผู้ป่วยนอก	2.11	-	.03	-.37*	.03	-.11	.22
ผู้ป่วยใน	2.08		-	-.39*	-.00	-.14	.19
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	2.47			-	.39*	.25	.58
เฉพาะทาง	2.08				-	-.14	.19
ห้องฉุกเฉิน	2.22					-	.33
อื่น ๆ	1.89						-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 19 พบว่า พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอก และพยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยใน มีการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์น้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกหออภิบาลผู้ป่วยหนักอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 20

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แผนกที่ปฏิบัติงาน		ผู้ป่วย นอก	ผู้ป่วย ใน	หออภิบาล ผู้ป่วยหนัก	เฉพาะทาง	ห้อง ฉุกเฉิน	อื่น ๆ
	$\bar{X}$	1.81	1.74	2.32	1.73	2.02	1.57
ผู้ป่วยนอก	1.81	-	.07	-.51*	.08	-.21*	.24
ผู้ป่วยใน	1.74		-	-.58*	.00	-.28*	.17
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	2.32			-	.59*	.29	.75
เฉพาะทาง	1.73				-	-.29*	.17
ห้องฉุกเฉิน	2.02					-	.46
อื่น ๆ	1.57						-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 20 พบว่า พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอก และพยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยใน มีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่น้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกหออภิบาลผู้ป่วยหนัก ส่วนพยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอก แผนกผู้ป่วยใน และแผนกเฉพาะทางมีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่น้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉินอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 21

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่การปรับตัวด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกัน ของ
พยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แผนกที่ปฏิบัติงาน		ผู้ป่วย นอก	ผู้ป่วย ใน	หออภิบาล ผู้ป่วยหนัก	เฉพาะทาง	ห้อง ฉุกเฉิน	อื่น ๆ
	$\bar{X}$	2.17	2.17	2.73	2.38	2.33	2.24
ผู้ป่วยนอก	2.17	-	-.01	-.56**	-.21*	-.16	-.07
ผู้ป่วยใน	2.17		-	-.55**	-.21*	-.15*	-.066
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	2.73			-	.35*	.40*	.49
เฉพาะทาง	2.38				-	.054	.14
ห้องฉุกเฉิน	2.33					-	.09
อื่น ๆ	2.24						-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 21 พบว่า พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอก และแผนกผู้ป่วยใน มีการปรับตัวด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกันน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกหออภิบาลผู้ป่วยหนัก ส่วนพยาบาลวิชาชีพหออภิบาลผู้ป่วยหนักมีการปรับตัวด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกันมากกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉิน ส่วนพยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอกและแผนกผู้ป่วยในมีการปรับตัวน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกเฉพาะ และพยาบาลวิชาชีพแผนกหออภิบาลผู้ป่วยหนักมีการปรับตัวมากกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉิน ส่วนพยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยในมีการปรับตัวน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉิน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 22

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่การปรับตัวโดยภาพรวมทุกด้าน ของพยาบาลวิชาชีพ
จังหวัดสงขลา จำแนกตามแผนกที่ปฏิบัติงาน

แผนกที่ปฏิบัติงาน		ผู้ป่วย นอก	ผู้ป่วย ใน	หออภิบาล ผู้ป่วยหนัก	เฉพาะทาง	ห้อง ฉุกเฉิน	อื่น ๆ
	$\bar{X}$	2.21	2.27	2.66	2.26	2.37	2.14
ผู้ป่วยนอก	2.21	-	-.06	-.45*	-.05	-.16*	.06
ผู้ป่วยใน	2.27		-	-.38*	.01	-.0948	.1285
หออภิบาลผู้ป่วยหนัก	2.66			-	.40*	.29*	
เฉพาะทาง	2.26				-	-.11	.18
ห้องฉุกเฉิน	2.37					-	.22
อื่น ๆ	2.14						-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 22 พบว่า พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอก และแผนกผู้ป่วยในมี
การปรับตัวด้านรวมทุกด้านน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกหออภิบาลผู้ป่วยหนัก ส่วน
พยาบาลวิชาชีพหออภิบาลผู้ป่วยหนักมีการปรับตัวด้านความสัมพันธ์ซึ่งพาระหว่างกัน
มากกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกเฉพาะทาง พยาบาลวิชาชีพแผนกผู้ป่วยนอกมีการปรับตัว
ในการทำงานน้อยกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉิน และพยาบาลวิชาชีพแผนกห
ออภิบาลผู้ป่วยหนักมีการปรับตัวในการทำงานมากกว่าพยาบาลวิชาชีพแผนกห้องฉุกเฉิน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 23

การเปรียบเทียบการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตาม
ประสบการณ์การทำงาน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านร่างกาย					
ระหว่างกลุ่ม	4.97	2	2.48	5.03*	.01
ภายในกลุ่ม	171.19	347	.49		
รวม	176.15	349			
ด้านอัตมโนทัศน์					
ระหว่างกลุ่ม	3.58	2	1.79	6.31*	.00
ภายในกลุ่ม	98.49	347	.28		
รวม	102.07	349			
ด้านบทบาทหน้าที่					
ระหว่างกลุ่ม	4.17	2	2.08	8.44*	.00
ภายในกลุ่ม	85.66	347	.25		
รวม	89.83	349			
ด้านความสัมพันธ์พึงพา					
ระหว่างกัน					
ระหว่างกลุ่ม	1.32	2	.66	2.87	.06
ภายในกลุ่ม	79.80	347	.23		
รวม	81.12	349			
รวมทุกด้าน					
ระหว่างกลุ่ม	2.80	2	1.40	9.49*	.00
ภายในกลุ่ม	51.18	347	.15		
รวม	53.98	349			

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 23 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์ทำงานต่างกันมีการปรับตัว
ในด้านภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ และด้านบทบาท

หน้าที่ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนด้านความสัมพันธ์พหุ
ระหว่างกันมีการปรับตัวไม่แตกต่างกัน

ดังนั้น จึงต้องทำการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ
จังหวัดสงขลา ที่มีประสบการณ์การทำงานต่างกัน โดยใช้วิธีการของ Scheffé
(ดูตาราง 24-27)

ตาราง 24

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวด้านร่างกาย ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา
จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์การทำงาน		5 ปีลงมา	6-10 ปี	11 ปีขึ้นไป
	$\bar{X}$	3.04	3.00	2.78
5 ปีลงมา	3.04	-	.04	.26*
6-10 ปี	3.00		-	.22*
11 ปีขึ้นไป	2.78			-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 24 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 5 ปีลงมา มี
การปรับตัวด้านร่างกายมากกว่าประสบการณ์การทำงาน 11 ปีขึ้นไป ส่วนพยาบาลวิชาชีพ
ที่มีประสบการณ์การทำงาน 6-10 ปีมีการปรับตัวด้านร่างกายมากกว่าประสบการณ์การ
ทำงาน 11 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 25

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวด้านอัตรานวัตกรรมของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัด-สงขลา จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์การทำงาน		5 ปีลงมา	6-10 ปี	11 ปีขึ้นไป
	$\bar{X}$	2.24	2.02	2.03
5 ปีลงมา	2.24	-	.22*	.21*
6-10 ปี	2.02		-	-.01
11 ปีขึ้นไป	2.03			-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 25 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 5 ปีลงมา มีการปรับตัวในการทำงานด้านอัตรานวัตกรรมมากกว่าพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 6-10 ปี และ 11 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 26

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัด-สงขลา จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์การทำงาน		5 ปีลงมา	6-10 ปี	11 ปีขึ้นไป
	$\bar{X}$	1.95	1.74	1.71
5 ปีลงมา	1.95	-	.21*	.25*
6-10 ปี	1.74		-	.03
11 ปีขึ้นไป	1.71			-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 26 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 5 ปีลงมา มีการปรับตัวด้านบทบาทหน้าที่มากกว่าพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 6-10 ปี และ 11 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 27

การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายการปรับตัวด้านรวมทุกด้าน ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามประสบการณ์การทำงาน

ประสบการณ์การทำงาน		5 ปีลงมา	6-10 ปี	11 ปีขึ้นไป
	$\bar{X}$	2.40	2.24	2.19
5 ปีลงมา	2.40	-	.15*	.21*
6-10 ปี	2.24		-	.06
11 ปีขึ้นไป	2.19			-

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 27 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 5 ปีลงมา มีการปรับตัวด้านรวมทุกด้านมากกว่าพยาบาลวิชาชีพที่มีประสบการณ์การทำงาน 6-10 ปี และ 11 ปีขึ้นไปอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 28

การเปรียบเทียบการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา จำแนกตามรายได้ต่อเดือน

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านร่างกาย					
ระหว่างกลุ่ม	2.95	3	.99	1.96	.12
ภายในกลุ่ม	173.20	346	.50		
รวม	176.15	349			
ด้านอัตมโนทัศน์					
ระหว่างกลุ่ม	1.08	3	.36	1.24	.30
ภายในกลุ่ม	100.99	346	.29		
รวม	102.07	349			

ตาราง 28 (ต่อ)

แหล่งความแปรปรวน	SS	df	MS	F Value	Sig.
ด้านบทบาทหน้าที่					
ระหว่างกลุ่ม	1.65	3	.55	2.15	.09
ภายในกลุ่ม	88.18	346	.26		
รวม	89.83	349			
ด้านความสัมพันธ์พึงพา					
ระหว่างกัน					
ระหว่างกลุ่ม	.50	3	.17	.72	.54
ภายในกลุ่ม	80.62	346	.23		
รวม	81.12	349			
รวมทุกด้าน					
ระหว่างกลุ่ม	.81	3	.27	1.75	.16
ภายในกลุ่ม	53.17	346	.15		
รวม	53.98	349			

จากตาราง 28 พบว่า พยาบาลวิชาชีพที่มีรายได้ต่อเดือนต่างกันมีการปรับตัวในภาพรวมและรายด้านได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านความสัมพันธ์พึงพาระหว่างกันไม่แตกต่างกัน

ตอนที่ 5 การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดและการปรับตัว ของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา

ตาราง 29

ความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดกับการปรับตัวของพยาบาลวิชาชีพ จังหวัดสงขลา

(n = 350)

การปรับตัว	ด้านร่างกาย	ด้านอัตมโนทัศน์	ด้านบทบาทหน้าที่	ด้านความสัมพันธ์	ภาพรวม
ความเครียด		ทัศน	หน้าที่	ระหว่างกัน	การปรับตัว
ด้านสิ่งแวดล้อม	.32*	.14*	.05	-.01	.20*
ด้านองค์กร	.49*	.25*	.07	.36	.36*
ภาพรวมความเครียด	.50*	.24*	.08	.06	.35*

*มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 29 พบว่า ความเครียดในภาพรวมมีความสัมพันธ์กับการปรับตัวในภาพรวมและรายด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย และด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์เป็นรายด้าน พบว่า ความเครียดด้านสิ่งแวดล้อม และด้านองค์กรมีความสัมพันธ์กับการปรับตัวทางด้านร่างกาย และด้านอัตมโนทัศน์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05