

ภาคผนวก

แบบสอบถาม

การวิจัยเรื่อง ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

แบบสอบถาม มี 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติทางลบ

ส่วนที่ 4 แบบประเมินสัมพันธภาพ

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

วันเดือนปีที่สัมภาษณ์ HN

ชื่อ-นามสกุล โทรศัพท์

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ ปี

3. สถานภาพ

โสด

คู่

หม้าย/หย่า

แยกกันอยู่

4. การศึกษาสูงสุด

ประถมศึกษา

มัธยมต้น

มัธยมปลาย/ปวช.

ปวศ./อนุปริญญา

ปริญญาตรี

สูงกว่าปริญญาตรี

ไม่ได้เรียนหนังสือ

5. ลักษณะการประกอบอาชีพ
- นักเรียน/นักศึกษา ว่างาน
- รับจ้าง ค้าขาย
- เกษตรกรรม รับราชการ
- อื่น ๆ ระบุ
6. รายได้จากการทำงานโดยเฉลี่ยต่อเดือน ระบุ บาท เพียงพอหรือไม่
- เพียงพอ
- ไม่เพียงพอ ระบุสาเหตุ
7. ความสัมพันธ์ในครอบครัวปัจจุบันของคุณเป็นอย่างไร
- อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น
- ทะเลาะโต้เถียงกันแต่ไม่มีการทำร้ายร่างกาย
- ทะเลาะโต้เถียงกันและมีการทำร้ายร่างกายกันด้วย
- อื่น ๆ ระบุ
8. คุณมีโรคประจำตัวหรือไม่
- ไม่ใช่ ใช่ ระบุ
10. คุณสูบบุหรี่หรือไม่ในรอบ 1 เดือน
- สูบ ไม่สูบ
11. คุณดื่มสุราหรือไม่ในรอบ 1 เดือน
- ดื่ม ไม่ดื่ม
12. อายุที่ท่านเริ่มป่วย ระบุ ปี
13. ระยะเวลาของการเริ่มป่วย ระบุ ปี
14. ท่านมีผู้ดูแลอาการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานหรือไม่
- มี ระบุผู้ดูแล
- ไม่มี

15. สิทธิในการรักษา

- ประกันสังคม
- บัตรทอง
- ข้าราชการ
- อื่น ๆ

16. ความพิการที่เกิดจากโรคเบาหวาน

ระบุ (ตาบอด ตัดอวัยวะภายนอก ภายใน)

17. ระดับน้ำตาลในเลือด ระบุ

18. โรคแทรกซ้อนอื่น ๆ

- ไม่มี
- โรคตามัวหรือปัญหาเกี่ยวกับการมองเห็น
- โรคไต
- โรคหัวใจ
- ไไขมันในเลือดสูง
- โรคผิวหนัง
- อื่น ๆ

19. จำนวนครั้งของการมาโรงพยาบาลในรอบ 1 ปี ระบุ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะซึมเศร้า 9 คำถาม

ข้อแนะนำ: ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับคำตอบของผู้รับบริการ
แล้วรวมคะแนน

ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมารวมทั้งวันนี้ ท่านมีอาการเหล่านี้บ่อยแค่ไหน	ไม่มี เลย	เป็น บางวัน (1-7 วัน)	เป็นบ่อย > 7 วัน	เป็น ทุกวัน
1. เมื่อไม่สนใจอยากทำอะไร	0	1	2	3
2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า ท้อแท้	0	1	2	3
3. หลับยาก หรือหลับ ๆ ตื่น ๆ หรือหลับมากเกินไป	0	1	2	3
4. เหนื่อยง่าย หรือไม่ค่อยมีแรง	0	1	2	3
5. เบื่ออาหาร หรือกินมากเกินไป	0	1	2	3
6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลว หรือทำให้ตนเองหรือครอบครัวผิดหวัง	0	1	2	3
7. สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ	0	1	2	3
8. พุดซ้ำ ทำอะไรซ้ำลงจนคนอื่นสังเกตเห็นได้ หรือกระสับกระส่ายไม่สามารถอยู่นิ่งได้ เหมือนที่เคยเป็น	0	1	2	3
9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไป คงจะดี	0	1	2	3

หมายเหตุ: ให้เน้นการถามเพื่อค้นหาอาการที่มีในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาเท่านั้น
คะแนนรวมทั้งหมด

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติทางลบ

คำชี้แจง: ให้ท่านอ่านข้อความและพิจารณาว่าท่านรู้สึกว่าคุณมีความคิดอย่างนั้นหรือไม่ และทำเครื่องหมายวงกลมล้อมรอบคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อที่	ข้อความ		
1	ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนต่อต้านโลก	ใช่	ไม่ใช่
2	ฉันไม่มีส่วนดีเลย	ใช่	ไม่ใช่
3	ทำไมฉันไม่เคยประสบความสำเร็จเลย	ใช่	ไม่ใช่
4	ไม่มีใครเข้าใจฉันเลย	ใช่	ไม่ใช่
5	ฉันทำให้คนอื่นผิดหวัง	ใช่	ไม่ใช่
6	ฉันไม่คิดว่าฉันจะสามารถทำสิ่งต่าง ๆ ต่อไปได้	ใช่	ไม่ใช่
7	ฉันหวังว่าฉันจะเป็นคนที่ดีกว่านี้	ใช่	ไม่ใช่
	-		
	-		
	-		
29	ทุก ๆ อย่างไม่มีคุณค่าหรือมีความหมายกับฉันเลย	ใช่	ไม่ใช่
30	ฉันไม่สามารถทำอะไรให้สำเร็จลงได้เลย	ใช่	ไม่ใช่

ส่วนที่ 4 แบบประเมินสัมพันธภาพ

คำชี้แจง: ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงกับคำตอบของท่าน

ข้อ	คำถาม	ไม่จริง	จริง บางครั้ง	ค่อนข้าง จริง	จริงมาก
31.	ฉันทำความรู้จักผู้อื่นได้ง่าย				
32.	ฉันมีเพื่อสนิทหลายคนที่คบกัน มานาน				
33.	ฉันไม่กล้าบอกความต้องการ ของฉันให้ผู้อื่นรู้				
34.	ฉันทำในสิ่งที่ต้องการ โดยไม่ทำให้ ผู้อื่นเดือดร้อน				
35.	เป็นการยากสำหรับฉันที่จะโต้แย้ง กับผู้อื่น แม้จะมีเหตุผลเพียงพอ				
36.	เมื่อไม่เห็นด้วยกับผู้อื่น ฉันสามารถ อธิบายเหตุผลที่เขายอมรับได้				

บรรณานุกรม

- กมลทิพย์ แก้วพรหม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีอาการทางจิตร่วมด้วย: กรณีศึกษา. *วารสารโรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์*, 1(1), 50-57.
- กรมสุขภาพจิต. (2543). *การพัฒนาแบบประเมินความฉลาดทางอารมณ์สำหรับประชาชนไทย อายุ 12-60 ปี*. กรุงเทพมหานคร: วงศ์กมลการพิมพ์.
- กัมมันต์ พันธุมจินดา. (2549). Diabetic neuropathies. ใน ชิติ สนับบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 182-190). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณาจารย์ภาควิชาจิตวิทยา. (2543). *จิตวิทยาทั่วไป*. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, กองบริการการศึกษา, งานส่งเสริมการวิจัยและตำรา.
- จารุวรรณ ต. สกุล. (2530). *จิตวิทยาพื้นฐานเพื่อการพยาบาลจิตเวช*. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- จุฑารัตน์ บุญวัฒน์. (2552). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าในผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2. *วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา*, 17(2), 32-47.
- ชยันตร์ธร ปทุมานนท์. (2541). *ระบาดวิทยาการแพทย์*. เชียงใหม่: โรงพิมพ์สุขโสภา.
- ชัยชาญ ดีโรจนวงศ์ และกอบชัย พัววิไล. (2546). การวินิจฉัยและจำแนกโรคเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 3-12). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ดวงใจ กสานติกุล. (2542). *โรคซึมเศร้าและโรคอารมณ์ผิดปกติ รักษาหายได้*. กรุงเทพมหานคร: นำอักษรการพิมพ์.
- ทิพากร ปัญญาใหญ่, วัชณี หัตถพนม และละเอียด ปัญญาใหญ่. (2539, สิงหาคม). *การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่มารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุของโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น. เอกสารประกอบการสัมมนา โรงพยาบาลจิตเวช-ขอนแก่น, ขอนแก่น.*

- เทพ หิมะทองคำ. (2550). *ความรู้เรื่องเบาหวาน ฉบับสมบูรณ์* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์วิทย์พัฒน์.
- ชรินทร์ กองสุข. (2551, พฤษภาคม). *การพัฒนาและความเที่ยงตรงของแบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถามภาษาไทยอีสาน*. เอกสารประกอบการสัมมนา โรงแรมปรีนซ์พาเลซ, กรุงเทพมหานคร.
- ชิตีพันธ์ ธานีรัตน์. (2551). *ความชุกของภาวะซึมเศร้า ระดับน้ำตาลสะสมในเลือดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยนอก, คลินิกต่อมไร้ท่อ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- นพดล เตมียะประดิษฐ์, อัญชุลี เตมียะประดิษฐ์ และสุรชัย เกื้อศิริกุล. (2536). *ภาวะซึมเศร้าในคลินิกผู้ป่วยเบาหวานของโรงพยาบาลสงขลา. สงขลานครินทร์เวชสาร, 11(3), 169-175.*
- นิจศรี ชาญณรงค์. (2549). *โรคหลอดเลือดสมองและเบาหวาน. ใน ธิติ สันบุญ และ วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม (หน้า 193-211). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.*
- บุญทิพย์ สิริธรังศรี. (2538). *ผู้ป่วยเบาหวาน: การดูแลแบบองค์รวม. นครปฐม: มหาวิทยาลัยมหิดล, ศูนย์อาเซียน, ฝ่ายการพิมพ์.*
- ประภาพร จินันทุยา. (2536). *คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมทางสังคมผู้สูงอายุคืนแดง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยมหิดล.*
- ประภาศรี ปัญญาวิรัชชัย. (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะซึมเศร้าและทำร้ายตนเองของผู้ป่วยที่มารับบริการในสถานบริการสาธารณสุข สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เขตตรวจราชการที่ 8. วารสารราชานุกูล, 21(2), 24-30.*
- ปราณี วัฒนโชติ และนพดล สมบูรณ์. (2528). *ภาวะซึมเศร้า: อธิบายบนพื้นฐานทฤษฎีจิตวิเคราะห์. ลำปางเวชสาร, 6(2), 157-169.*
- ปราณี ศรีสงคราม. (2551, พฤษภาคม). *ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยสูงอายุ คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบ้านหมี่. เอกสารประกอบการสัมมนา โรงแรมปรีนซ์พาเลซ, กรุงเทพมหานคร.*

- ปาจริย์ อารี้อยบ. (2552). ผลการรักษาโรคซึมเศร้าของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ในคลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลเจ็ดเสมียน จังหวัดราชบุรี. *วารสารจิตวิทยาคลินิก*, 40(1), 46-51.
- ปาจริย์ อินเจริญ. (2552). ภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเบาหวานในโรงพยาบาลดาราธรรมิ อำเภอมะริม จังหวัดเชียงใหม่. *วารสารสวนปรง*, 25(2), 20-31.
- พงศ้อมร บุนนาค. (2546). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย* (หน้า 280-297). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- พรเทพ ศิริวนารังสรรค์, ธรณินทร์ กองสุข และยุพดี ศิริวรรณ. (2548, กรกฎาคม). *คุณภาพชีวิตและภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในประเทศไทย ปี 2546*. เอกสารประกอบการสัมมนา โรงแรมปรี๊นซ์พาลาซ, กรุงเทพมหานคร.
- พรเทพ ศิริวนารังสรรค์, ธรณินทร์ กองสุข, สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, พันธุ์ภา กิตติรัตนไพบูลย์ และอัจฉรา จรัสสิงห์. (2547). ความชุกของโรคจิตเวช ในประเทศไทย: การสำรวจระดับชาติ ปี 2546. *วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย*, 12, 177-88.
- พีรพนธ์ ลือบุญรัชชัย, นันทิกา ทวิชาชาติ และสมรัตน์ เลิศมหาฤทธิ์. (2551). ความสัมพันธ์ ระหว่างปัญหาสัมพันธภาพระหว่างบุคคลกับโรคซึมเศร้าในผู้ป่วยซึมเศร้าไทย: การศึกษาโดยมีกลุ่มควบคุมแบบจับคู่. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 53(1), 69-80.
- ภavana กิรติบุตรวงศ์. (2544). *การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2* สำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2). ชลบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยบูรพา.
- มณี ภิญโญพรพาณิชย์, เบญจลักษณ์ มณีทอง และณภัทร เพชรวีรวงศ์. (2546). ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยหอบหืดเรื้อรัง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 48(3), 147-155.
- โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์. (2551). *แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าระดับจังหวัด*. อุบลราชธานี: โรงพิมพ์ศิริธรรมออฟเซ็ท.

- ถัดคา แส่นสีหา. (2536). *ความซึ่มเสร่าและความคึดอัด โนมตีในทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย*.
 วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ และวิทยา ศรีคามา. (2549). การวินิจฉัยและการแบ่งประเภท
 เบาหวาน. ใน ธิติ สนับบุญ และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแล-
 รักษาเบาหวานแบบองค์รวม* (หน้า 11-19). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์-
 แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิจิตร อาวะกุล. (2542). *เทคนิคมนุษยสัมพันธ์* (แก้ไขปรับปรุงครั้งที่ 8). กรุงเทพมหานคร:
 โอ. เอส. พรินต์ติ้ง เฮ้าส์.
- วิลิต คูปต์นิริติศัยกุล. (2540). ความซุกของภาวะซึ่มเสร่าในผู้ป่วยพิการไทย. *สารศิริราช*,
 49(6), 566-573.
- วีรพันธุ์ โขวิฑูรกิจ. (2549). กลไกการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน. ใน ธิติ สนับบุญ
 และวราภณ วงศ์ถาวรวัฒน์ (บรรณาธิการ), *การดูแลรักษาเบาหวานแบบองค์รวม*
 (หน้า 145-155). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วีระศักดิ์ ศรีนินภากร และชัยชาญ ดีโรจนวงศ์. (2546). ภาวะแทรกซ้อนทางไตจากเบาหวาน.
 ใน อภิชาติ วิชญาณรัตน์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคเบาหวาน สมาคมต่อมไร้ท่อ-
 แห่งประเทศไทย* (หน้า 223-231). กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สมภพ เรืองตระกูล. (2543). *โรคซึ่มเสร่าและการฆ่าตัวตาย*. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้ว-
 การพิมพ์.
- สิรินุช เกื้อกุล. (2541, กันยายน). *สภาวะทางจิตใจและสังคมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน*.
 เอกสารประกอบการสัมมนา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์, กรุงเทพมหานคร.
- สุทิน ศรีอัยฎาพร. (2544). วิธีการวินิจฉัย และเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวานแบบใหม่.
วารสารคลินิกเวชปฏิบัติปริทัศน์, 17(12), 1031-1035.
- สุนทร ตันทนันท. (2535). *คู่มือโรคเบาหวาน*. กรุงเทพมหานคร: สุภาณีการพิมพ์.
- สุนิตย์ จันทร์ประเสริฐ. (2539). เบาหวาน. ใน วิทยา ศรีมาดา (บรรณาธิการ), *ตำรา
 อายุศาสตร์ 3* (หน้า 479-489). กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ยูนิตี.

- อัจฉราพร สีหิรัญวงศ์ และธรรณชัย กงสกันธ์. (2544). แบบวัด Hamilton rating scale for depression: การวิเคราะห์การรวมกลุ่ม. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 46(4), 311-321.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์ (บรรณาธิการ). (2541). *การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต: แนวการปฏิบัติตามพยาธิสภาพ*. กรุงเทพมหานคร: วี เจ.
- อุมพร ตรังคสมบัติ และคูสิต ลิขนะพิชิตกุล. (2539). ภาวะซึมเศร้าในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย*, 41(3), 162-172.
- เอี่ยมเดือน เนตรแจ่ม. (2541). *ความคิดอัตโนมัติด้านลบกับความซึมเศร้าในผู้เสพติดสุราเรื้อรัง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Aekplakorn, W., Stolk, R. P., Neal, B., Suriyawongpaisal, P., Chongsuvivatwong, V., Cheepudomwit et al. (2003). The prevalence and management of diabetes in Thai adults. *Diabetes Care*, 26, 2758-2763.
- American Psychiatric Association. (2010). *Depression*. Retrieved August 1, 2010, from <http://www.healthyminds.org/Main-Topic/Depression.aspx>
- Anderson, R. J., Freedland, K. E., Clouse, R. E., & Lustman, P. J. (2001). The prevalence of comorbid depression in adults with diabetes: A meta-analysis. *Diabetes Care*, 24(6), 1069-1078.
- Baltus, R. K. (1994). *Personal psychology for life and work* (4th ed.). New York: Glencoe.
- Beardsley, G., & Goldstein, M. G. (1993). Psychological factors affecting physical condition. *Endocrine Disease Literature Review*, 34, 12-19.
- Bech, P. (1992). Symptoms and assessment of depression. In E. S. Paykel (Ed.), *Handbook of affective disorders* (2nd ed., pp. 3-14). New York: Guilford Press.

- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical, experimental, and theoretical aspects*. New York: Harper & Row.
- Blazer, D. G. (1982). *Depression in later life*. New York: Mosby.
- Burns, N., & Grove, S. K. (1993). *The practice of nursing research: Conduct, critique & utilization* (2nd ed.). Philadelphia: Sanders.
- Busch, F. N., Rudden, M., & Shapiro, T. (2004). *Psychodynamic treatment of depression*. Washington, DC: American Psychiatric.
- Clarke, D. & Goosen, T. (2009). The mediating effects of coping strategies in the relationship between automatic negative thoughts and depression in a clinical sample of diabetes patients. *Personality and Individual Differences, 46*, 460-464.
- Danzer, C., Swendsen, J., Maurice-Tison, S., & Salamon, R. (2003). Anxiety and depression in juvenile diabetes: A critical review. *Clinical Psychology Review, 23*, 787-800.
- Davila, J., Hammen, C., Burge, D., Paley, B., & Daley, S. E. (1995). Poor interpersonal problem-solving as a mechanism of stress generation in depression among adolescent women. *Journal of Abnormal Psychology, 104*, 592-600.
- Dobson, K. S. (1989). A meta-analysis of the efficacy of cognitive therapy for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 57*(3), 414-419.
- Egede, L. E. (2004). Diabetes, major depression, and functional disability among U.S. adults. *Diabetes Care, 27*(2), 421-428.

- Eiber, R., Berlin, I., Grimaldi, A., & Bisserbe, J. C. (1997). Insulindependent diabetes mellitus and psychiatric disorders. *L'Encéphale XXIII V*, 23(5), 351-357.
- Fisher, L., Chesla, C. A., Mullan, J. T., Skaff, M. M., & Kanter, R. A. (2001). Contributions to depression in Latino and European-American patients with type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 24, 1751-1757.
- Gavard, J. A., Lustman, P. J, Clouse, R. E. (1993). Prevalence of depression in adults with diabetes: An epidemiological evaluation. *Diabetes Care*, 16, 1167-1178.
- Gray, D. S., Fujioka, K., Devine, W., & Bray, G. A. (1992). Fluoxetine treatment of the obese diabetic. *International Journal of Obesity & Related Metabolic Disorders*, 16, 193-198.
- Holmes, T. H., & Rahe, R. H. (1967). The social readjustment rating scale. *Journal of Psychosomatic Research*, 11, 213-218.
- Karina, W. D., Nina, R., & Francois, L. (2004). Psychological theories of depression: Potential application for the prevention of acute coronary syndrome recurrence. *Psychosomatic Medicine*, 66, 165-173.
- Kendler, K. S., Kessler, R. C., Walters, E. E., MacLean, C., Neale, M. C., Heath, A. C. et al. (1995). Stressful life events, genetic liability, and onset of an episode of major depression in women. *Am J Psychiatry*, 152, 833-842.
- Kent, S., Bluthe, R. M., Kelley, K. W., & Dantzer, R. (1992). Sickness behavior as a new target for drug development. *Trends in Pharmacological Sciences*, 13(1), 24-28.

- Kumari, M., Head, J., & Marmot, M. (2004). Prospective study of social and other risk factors for incidence of type 2 diabetes in the Whitehall II study. *Arch Intern Med*, *164*, 1873-1880.
- Lloyd, C. E., Matthews, K. A., Wing, R., & Orchard, T. J. (1992). Psychosocial factors and complications of IDDM: The Pittsburgh epidemiology of diabetes complications study. *Diabetes Care* *15*, 166-172
- Lustman, P. J., Anderson, R. J., Freedland, K. E., de Groot, M., Carney, R. M., & Clouse, R. E. (2000). Depression and poor glycemic control: A meta-analytic review of the literature. *Diabetes Care*, *23*(7), 934-942.
- Lustman, P. J., Griffith, L. S., Gavard, J., & Clouse, R. E. (1992). Depression in adults with diabetes. *Diabetes Care*, *15*, 1631-1639
- McVeigh, K. H., Mostashari, F., & Thorpe, L. E. (2004). Serious psychological distress among persons with diabetes. *Morb Mortal Wkly Rep*, *53*, 1089-1092.
- Musselman, D. L., Betan, E., Larsen, H., & Phillips, L. S. (2003). Relationship of depression to diabetes types 1 and 2: Epidemiology, biology, and treatment. *Biol Psychiatry*, *54*, 317-329.
- Nolen-Hoeksema, S., & Puryear, K. G. (2003). Woman and depression: Introduction. *Psychology of Woman Quarterly*, *27*(2), 89-90.
- Peyrot, M., & Rubin, R. R. (1997). Levels and risks of depression and anxiety symptomatology among diabetic adults. *Diabetes Care*, *20*, 585-590.
- Raval, A., Dhanaraj, E., Bhansali, A., Grover, S., & Tiwari, P. (2010). Prevalence & determinants of depression in type 2 diabetes patients in a tertiary care center. *The Indian Journal of Medical Research*, *132*, 195-200.

- Sadock, B. J. (2003). *Kaplan & Sadock's synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry* (9th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Schniering, C. A., & Rapee, R. M. (2002). Development and validation of a measure of children's automatic thoughts: The children's automatic thoughts scale. *Behavior Research & Therapy, 40*, 1091-1109.
- Schultz, W. C. (1990). *Guide to element b-behavior*. New York: Will Schultz Associates.
- Simon, G. E., & VonKorff, M. (1995). Recognition, management, and outcomes of depression in primary care. *Archives of Family Medicine, 4*(2), 99-105.
- Testa, M. A., & Simonson, D. C. (1998). Health economic benefits and quality of life during improved glycemic control in patients with type 2 diabetes mellitus: A randomized, controlled, double-blind trial. *The Journal of the American Medical Association, 280*(17), 1490-1496.
- Wild, S., Roglic, G., Green, A., Sicree, R., & King, H. (2004). Global prevalence of diabetes: Estimates for the year 2000 and projections for 2030. *Diabetes Care, 27*(5), 1047-1053.
- Wright, F. D., Beck, A. T., Newman, C. F., & Liese, B. S. (1993). Cognitive therapy of substance abuse: Theoretical rationale. *NIDA Research Monograph, 137*, 123-146.
- Zisook, S., & Shuchter, S. R. (1991). Depression through the first year after the death of a spouse. *American Journal of Psychiatry, 148*, 1346-1352.

Zlotnick, C., Kohn, R., Keitner, G., & Della, G. S. A. (2000). The relationship between quality of interpersonal relationships and major depressive disorder: findings from the national comorbidity survey. *Journal of Affective Disorders*, 59(3), 205-215.





ประวัติผู้เขียน

ชื่อ ชื่อสกุล	นายนันท์ชดสัณฑ์ สกกุลพงศ์
วัน เดือน ปีเกิด	27 กันยายน 2525
สถานที่เกิด	จังหวัดนครราชสีมา
วุฒิการศึกษา	สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนบุญวัฒนาจังหวัดนครราชสีมา ปีการศึกษา 2543 สำเร็จปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต (จิตวิทยา) เกียรตินิยมอันดับ 1 จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2547
ตำแหน่งหน้าที่ การงานปัจจุบัน	นักจิตวิทยา ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

