

ภาคผนวก ข

ข้อคำถามของแบบวัดความหวังในการทำงาน และแบบวัดกลวิธีการเผชิญปัญหา จำแนกตามรายด้าน

แบบวัด	จำนวนข้อ	ข้อกระทงที่
กลวิธีการเผชิญปัญหา	54	
1. แบบมุ่งจัดการกับปัญหา	26	
1.1 การลงมือดำเนินการแก้ปัญหาและการวางแผน	5	1, 12, 29, 38, 45
1.2 การทำงานหนัก และความสำเร็จในงาน	2	2, 13
1.3 การระงับกิจกรรมอื่นที่ไม่เกี่ยวข้อง	3	22, 30, 39
1.4 การชะลอการเกิดปัญหา	3	14, 31, 46
1.5 การตีความหมายใหม่ในทางบวกและการเติบโต	3	3, 23, 40
1.6 การยอมรับ	3	4, 32, 51
1.7 การหาทางผ่อนคลาย	4	15, 24, 41, 47
1.8 การแสวงหาการเป็นส่วนหนึ่งของกลุ่ม	3	5, 33, 52
2. แบบแสวงหาการสนับสนุนทางสังคม	8	
2.1 แบบแสวงหาการสนับสนุนทางสังคมเพื่อแก้ปัญหา	5	6, 16, 21, 25, 42
2.2 แบบแสวงหาการสนับสนุนทางสังคมเพื่อกำลังใจ	3	7, 17, 34
3. แบบหลีกเลี่ยง	20	
3.1 การปฏิเสธ	2	8, 48
3.2 การไม่แสดงออกทางพฤติกรรม	3	18, 43, 54
3.3 การไม่เกี่ยวข้องทางความคิด	3	9, 26, 35
3.4 การเก็บความรู้สึกไว้คนเดียว	3	10, 19, 49
3.5 การตำหนิตนเอง	3	27, 36, 44
3.6 การเป็นกังวล	3	11, 37, 50
3.7 การระบายออกทางอารมณ์	3	20, 28, 53
ความหวังในการทำงาน	30	
1. ด้านความสามารถในการคิดหาแนวทางเพื่อให้บรรลุเป้าหมาย	10	11-20
2. ด้านแรงจูงใจ	10	1-10
3. ด้านอารมณ์	10	21-30