

เอกสารอ้างอิง

- กรณีการ์ เกตุนิล. (2552). ความสัมพันธ์ระหว่างสภาพแวดล้อมในสถาบันพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพกับพฤติกรรมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ Pandemic Flu A H1N1 ของนักศึกษาพยาบาลตำรวจ. วารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์. ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 (พ.ค.-ส.ค. 2553) หน้า 29 - 38.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข.(2553). สถานการณ์โรค และ แนวทางการเฝ้าระวังการป้องกันแก้ไข โรคไข้หวัดใหญ่ (H1N1) 2009. หน่วยงานสังกัดกระทรวงกลาโหม : 10 กันยายน 2553
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ.(2552). แผนยุทธศาสตร์ 2552-2554. คณะทำงานจัดทำแผนยุทธศาสตร์กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. มีนาคม 2552. กระทรวงสาธารณสุข.
- กัญทิมา ธรรมชาติ. (2549). การเตรียมความพร้อมของโรงพยาบาลศูนย์ในการป้องกันและควบคุมโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทร์เพ็ญ สัตวาท. (2550). แนวคิดพื้นฐานทฤษฎีและกระบวนการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 3. โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก: บริษัท ธนาเพรส จำกัด.
- จิตตาภรณ์ จิตรีเชื้อ. (2543). การดูแลสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 1 .โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทวีทอง หงส์วิรัตน์. (2553). พฤติกรรมสุขภาพ .พิมพ์ครั้งที่ 1. มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ: ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข.
- ธนวรรณ อัมสมบุญ. (2544). สุขศึกษาและการประชาสัมพันธ์งานสาธารณสุข. สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา.
- ธีระ รัฐถาวร และประหยัด แดงสุภา. (2541). ระบาดวิทยาเชิงปฏิบัติ. ขอนแก่น: คลังนานาวิทยาการพิมพ์.
- ประคอง วรรณสูตร. (2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ประเสริฐ ทองเจริญ, ศาตราจารย์นายแพทย์. (2552). ระบาดบันลือโลก 3(พิมพ์ครั้งแรก).
กรุงเทพฯ: อักษรสมัย.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2520). **ทัศนคติ: การวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย**. กรุงเทพฯ:
ไทยวัฒนานิข.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2542). **การวิเคราะห์สถานการณ์เพื่อวางแผนส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนของ
ประเทศไทย**. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม. ฉบับที่ 1; หน้า 29-39
- ปราณี ธวัชสุภา. (2540). **การแยกเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ในกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2531-2538**.
กรุงเทพฯ.
- ผ่องพรรณ เสาร์เขียว. (2548). **ความรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดนกของคนในฟาร์ม
เลี้ยงไก่ จังหวัดเชียงใหม่**. การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรพรรณ สุทธิพงษ์จิตร. (2548). **การรับรู้และการปฏิบัติการให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ
ของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพิจิตร.วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**.
- พฤทธิพล สุขป้อม. (2552). **การปฏิบัติการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ชนิดเอ
(เอช1เอ็น1) ของบุคลากรด้านสุขภาพระดับตำบลจังหวัดเชียงใหม่**.
การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พันธุ์ทิพย์ รามสูต. (2540). **ระบาดวิทยาสังคม**. กรุงเทพฯ: พิมพ์ครั้งที่ 1, โรงพิมพ์พี.เอ. ลีฟวิ่ง
ภัทรอำไพ พัฒนานนท์. (2539). **ทฤษฎีการพยาบาลและกรณีศึกษาผู้ป่วยจิตเวช**. กรุงเทพฯ :
บริษัท ธรรมสาร จำกัด.
- ยุทธนา พูนพานิชและคณะ. (2541). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง
ของแรงงานก่อสร้างจังหวัดสมุทรสาคร . ฝ่ายควบคุมโรค สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสมุทรสาคร**.
- โรงพยาบาลลอง. (2551). **แผนอัตรากำลังโรงพยาบาล**. ธรรมนูญโรงพยาบาลลอง.
เอกสารประชาสัมพันธ์: โรงพยาบาลลอง.
- โรงพยาบาลลอง. (2552). **นโยบายการเฝ้าระวังและป้องกันโรค ในโรงพยาบาล**.
ประกาศโรงพยาบาล.เอกสารประชาสัมพันธ์: โรงพยาบาลลอง.

โรงพยาบาลดอง.(2554).บันทึกการลาของโรงพยาบาล. งานการเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง.

เอกสาร:โรงพยาบาลดอง.

สมจิต หนูเจริญกุลและคณะ.(2543). การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติ
การพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยทักษิณ.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล.พิมพ์ครั้งที่ 6.
กรุงเทพฯ: ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล

สำนักควบคุมโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). สถานการณ์
โรคติดต่อ.เอกสารประชาสัมพันธ์: กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน.(2551). มาตรฐานกำหนดตำแหน่งตามพระราชบัญญัติ
ระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. 2551. ประกาศคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน:
กรุงเทพฯ.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่. (2548). ระเบียบการสรรหาพนักงานจ้าง .หนังสือราชการ
เอกสารประชาสัมพันธ์: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่. (2553). นโยบายการฉีดวัคซีน .วาระการประชุมประจำเดือน
มกราคม 2553 ประชาสัมพันธ์: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.(2552). แนวทางปฏิบัติการตรวจคัดกรองผู้ป่วยที่สงสัยเป็น
ไข้หวัดนกในคน (Human Avian Flu)ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 สำหรับ
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล.เอกสารประชาสัมพันธ์: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่. (2553). รายงานการเฝ้าระวังโรคติดต่อประจำเดือนตุลาคม .
เอกสารประชาสัมพันธ์: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่.

สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). มาตรฐานทีมเฝ้าระวังสอบสวน
เคลื่อนที่เร็ว(SRRT, Surveillance and Rapid Response Team).(พิมพ์ครั้งที่ 1).
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รับส่งสินค้าและพัสดุ.

สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). สถานการณ์โรคติดต่อ. เอกสาร
ประชาสัมพันธ์: กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2554). สถานการณ์โรคติดต่อ ณ
วันที่ 26 มกราคม 2554. เอกสารประชาสัมพันธ์: กระทรวงสาธารณสุข.



สำนักกระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2554). รายงาน R506 (National

Disease Surveillance, R506). เอกสารประชาสัมพันธ์: กระทรวงสาธารณสุข.

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). สถานการณ์

โรคติดต่อ. เอกสารประชาสัมพันธ์: กระทรวงสาธารณสุข.

ศิริพร จิระศักดิ์. (2548). ความพร้อมของโรงพยาบาลชุมชนในการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ

โรคใช้หวัดนกในคน. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล

ด้านการควบคุมการติดเชื้อ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อังศิรินทร์ อินทรกำแหง.(2552).การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ .กรุงเทพฯ:พิมพ์ครั้งที่ 1,

สุขุมวิทการพิมพ์.

โอภาส การย์กวินพงศ์, (2552). **Pandemic H1N1 2009**. เอกสารสัมมนาวิชาการ ประจำปี 2552

(ตลาดนัดความรู้เพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 3), ชลบุรี: กรมควบคุมโรค สำนักโรคติดต่อทั่วไป.

Pender, N.J., Murdaugh, C.L. & Parsons, M.A. (2002). **Health Promotion in Nursing Practice.**

4th (ed). New Jersey : Pearson Education, Inc.

Pender, N.J., Murdaugh, C.L. & Parsons, M.A. (2006). **Health Promotion in Nursing Practice.**

5th(ed). New Jersey : Pearson Education, Inc.

WHO. (2010). **Public Health Research Agenda for Influenza**. The Global Influenza

Programme(GIP) at the World Health Organization (WHO) recently released its

in six languages. This publication includes a report from the first global consultation

meeting in November 2009.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารคำชี้แจงสำหรับกลุ่มตัวอย่าง

ที่เข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระ ในการตอบแบบสอบถาม

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลอง อำเภอ
ลอง จังหวัดแพร่

ข้าพเจ้า นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหา
บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ขอเชิญท่านเข้าร่วมการค้นคว้าแบบ
อิสระ เรื่อง พฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลอง
อำเภอลอง จังหวัดแพร่ ดังนั้นการศึกษานี้ผู้ศึกษาจึงขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม โดย
ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้จะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ และในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ผู้ที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นไป
ด้วยความสมัครใจ ท่านมีสิทธิที่จะยกเลิก ไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมโครงการสามารถ
ถอนตัวจากการตอบแบบสอบถามได้ตลอดเวลาโดยจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ไม่มีความ
เสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษานี้ทุกท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไป
เผยแพร่จะทำในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษานั้น สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผล
การศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีปัญหาหรือมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้และต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ
สามารถติดต่อ นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร
โรงพยาบาลลอง อำเภอลอง จังหวัดแพร่ โทร 0-5458-1661 ต่อ 1035, 08-1034-8798 หรือติดต่อได้
ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุระรอง ชินวงศ์ (อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ) ภาควิชาบริหาร
เภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-4371 (ในเวลาราชการ)
ขอขอบคุณในความร่วมมือ

นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล

ในการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง

“พฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่”

จากปัญหาการเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ ในประเทศไทยมีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่หลายล้านคน ซึ่งส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรงและมักหายได้เอง โดยพบว่าเชื้อที่เป็นสาเหตุ เช่น เชื้อไข้หวัดใหญ่สาย 2009 ร่วมกับเชื้อไข้หวัดใหญ่ A (H3N2) และเชื้อไข้หวัดใหญ่ B ฯลฯ ซึ่งมีผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่เข้ารับการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลและ เข้ารับการรักษาเป็นผู้ป่วยในด้วยโรคปอดอักเสบ ในสถานบริการสุขภาพ ทำให้เจ้าหน้าที่มีโอกาสติดเชื้อและป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่และอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ จึงทำให้มุ่งเน้นในเจ้าหน้าที่ในการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เพื่อให้เกิดอัตราป่วยในเจ้าหน้าที่ลง

ในการศึกษานี้ผู้วิจัยจะขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยในขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่เก็บค่าใช้จ้าง และในการศึกษารั้งนี้ ผู้ที่เข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระจะเป็นไปด้วยความสมัครใจ ท่านมีสิทธิที่จะยกเลิก ไม่สมัครใจหรือเปลี่ยนใจที่จะเข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระสามารถถอนตัวจากการตอบแบบสอบถามได้ตลอดเวลาโดยจะไม่สูญเสียสิทธิประโยชน์ใดๆ ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ข้อมูลของผู้เข้าร่วมการศึกษาทุกท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ การนำข้อมูลไปเผยแพร่จะทำในลักษณะภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับ ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีปัญหาหรือมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้และต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆ สามารถติดต่อ นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร โรงพยาบาลลง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่ โทร 0-5458-1661 ต่อ 1035, 08-1034-8798 หรือติดต่อได้ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุระรอง ชินวงศ์ (อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ) ภาควิชาบริหารเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-4371 (ในเวลาราชการ) ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)

เรื่อง “พฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง อำเภอดอง จังหวัดแพร่”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ มีความยินดีที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจในการเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ด้วยความเต็มใจ

ข้าพเจ้ายินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

☐

ข้าพเจ้าไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

☐

ชื่อ-สกุลผู้ยินยอม

วัน/เดือน/ปี.....

ชื่อ-สกุล.....ผู้ศึกษา

วัน/เดือน/ปี.....

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถามพฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ใช้เก็บข้อมูลในเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลลงทุกคน

แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

- 1.เพื่อทราบข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถามกับการเสี่ยงต่อโรคไข้หวัดใหญ่
- 2.เพื่อทราบข้อมูลพฤติกรรมการเฝ้าระวังของผู้ตอบแบบสอบถามต่อโรคไข้หวัดใหญ่
- 3.เพื่อทราบข้อมูลพฤติกรรมการป้องกันของผู้ตอบแบบสอบถามต่อโรคไข้หวัดใหญ่

ข้อมูลจากการสอบถามจะนำไปวิเคราะห์เป็นภาพรวม และใช้เพื่อการศึกษาพฤติกรรม
การเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา ตำแหน่ง หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ทำงานสัมผัสกับผู้ป่วยโดยตรงและในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
ลง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
ลง อำเภอคลอง จังหวัดแพร่

แบบสอบถามพฤติกรรมกาเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่
คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ และเติมคำในช่องว่างตรงกับความเป็นจริง
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุปี
3. ระดับการศึกษา ที่ได้รับสูงสุด ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น ☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.
☐ อนุปริญญา/ปวส. ☐ ปริญญาตรี
☐ สูงกว่าปริญญาตรี ☐ อื่น ๆ ระบุ.....
4. ตำแหน่ง ☐ แพทย์ ☐ พยาบาล ☐ ทันตแพทย์
☐ นักกายภาพบำบัด ☐ นักรังสีเทคนิค ☐ นักเทคนิคการแพทย์
☐ เจ้าหน้าที่การเงิน ☐ เจ้าหน้าที่ธุรการ ☐ นักจัดการงานทั่วไป
☐ เกษตรกร ☐ ผู้ช่วยเหลือคนไข้ ☐ เจ้าหน้าที่งานเวชกรรม
 พันฟู ☐ เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข ☐ นักวิชาการสาธารณสุข
☐ อื่น ๆ ระบุ.....
5. หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน ☐ งานผู้ป่วยนอก
☐ งานผู้ป่วยใน
☐ งานผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน
☐ งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน
☐ งานห้องปฏิบัติการชันสูตร
☐ งานยุทธศาสตร์และหลักประกันสุขภาพ
☐ งานบริหารทั่วไป
☐ อื่นๆ ระบุชื่อ (.....)
6. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานในหน้าที่ปัจจุบัน.....ปี
7. ท่านทำงานสัมผัสกับผู้ป่วยโดยตรง ☐ สัมผัสกับผู้ป่วยโดยตรง ☐ ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย
8. ในรอบปีที่ผ่านท่านเคยป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
☐ เคยป่วย ☐ ไม่เคยป่วย

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทองคำช้าง
โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อให้เข้าใจ และเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ปฏิบัติทุกครั้ง, ปฏิบัติบางครั้ง, ไม่ปฏิบัติเลย ตรงกับความเป็นจริง

ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมสม่ำเสมอทุกครั้ง
ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมบางครั้ง
ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติ

ข้อความ	การปฏิบัติ		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
การเฝ้าระวังการติดต่อของโรค 1.เมื่อท่านพบผู้ที่มีไข้และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจหรือมีผู้ป่วยสงสัยไข้หวัดใหญ่ท่านจะพาบุคคลนั้นส่งต่อไปที่ห้องตรวจคัดกรองทันที			
2.เมื่อท่านต้องส่งผู้ป่วยไปที่ห้องตรวจคัดกรองท่านจะสวมใส่หน้ากากอนามัยชนิด N 95 และให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยใช้แล้วทิ้งทุกครั้ง			
3. เมื่อสิ้นสุดการส่งผู้ป่วยท่านจะทิ้งหน้ากากอนามัยชนิด N95 ในถังขยะติดเชื้อเท่านั้น			
4.ท่านเป็นแกนนำด้านสาธารณสุขและให้ความร่วมมือในการวางแผนและเตรียมความพร้อมร่วมกันในโรงพยาบาลอยู่เสมอ			
5. ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ติดตามสถานการณ์และพื้นที่ที่เกิดโรคไข้หวัดใหญ่จากเว็บไซต์หรือเอกสารวิชาการของกระทรวงสาธารณสุขทุกวัน			
6.เมื่อท่านทราบสถานการณ์และพื้นที่เกิดโรคไข้หวัดใหญ่ ท่านให้ข้อมูลกับผู้ที่เกี่ยวข้องและบุคคลอื่นๆทันที			
การเฝ้าระวังอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อน 1. เมื่อท่านมีไข้สูงเกิน 38.5 องศา โดยอาจมีหรือไม่มีอาการเหนื่อยหอบ ท่านจะรับประทานยาลดไข้ทันทีและทานติดต่อกันมากกว่า 5 วัน			

ข้อความ	การปฏิบัติ		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
2.เมื่อท่านมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหารและคลื่น ใส้อาเจียน ปวดตามข้อร่วมกับมีไข้สูงท่านจะไปพบแพทย์ทันที			
3.เมื่อท่านพบว่าญาติหรือบุคคลที่ท่านรู้จักมีอาการไข้สูง หายใจลำบากโดยหายใจหอบร่วมกับเจ็บแน่นหน้าอก ท่านจะแนะนำให้บุคคลเหล่านั้นไปโรงพยาบาลทันที			
4. ท่านจะให้คำแนะนำผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ปอดอักเสบ เชื้อหุ้มสมองอักเสบ หัวใจวาย และอาจทำให้เสียชีวิตได้			
5. หากท่านพบผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกแม้จะมีอาการไม่มาก ท่านจะบอกและแนะนำให้หยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 7 วัน นับจากวันเริ่มป่วย หรือหลังจากหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน และแนะนำว่าไม่ควรเข้าร่วมงานหรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ			
6. ท่านจะแนะนำให้เพื่อนร่วมงานหรือบุคคลใกล้ชิดที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน ให้หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่			

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลอง
คำชี้แจง โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อให้เข้าใจ และเติมเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ปฏิบัติทุกครั้ง,
ปฏิบัติบางครั้ง, ไม่ปฏิบัติเลย ตรงกับความเป็นจริง

 ปฏิบัติทุกครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมสม่ำเสมอทุกครั้ง
 ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมบางครั้ง
 ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติ

คำถาม	การปฏิบัติ		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
<u>การสวมหน้ากากอนามัย</u>			
1.ท่านล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่หน้ากากอนามัย			
2.ท่านสวมหน้ากากอนามัยให้คลุมทั้งจมูกและปาก			
3.ท่านใช้หน้ากากอนามัยที่ทำด้วยกระดาษและเปลี่ยนวันละครั้งทั้งหน้ากากที่ใช้แล้วในถังขยะที่มีฝาปิด และหากเป็นหน้ากากที่ทำด้วยผ้าท่านจะซักด้วยน้ำและผงซักฟอก นำไปผึ่งแดดให้แห้งแล้วนำมาใช้อีก			
4.ท่านใช้หน้ากากชำรุดหรือเปรอะเปื้อนเป็นประจำเพราะคิดว่าใช้ปิดแต่ภายนอก			
5.ท่านใช้หน้ากากอนามัยไม่ต้องหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆเพราะสามารถป้องกันได้แล้ว			
<u>การล้างมือ</u>			
1. ทุกครั้งหลังจากที่ท่านเข้าห้องน้ำ ท่านล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้ง			
2. ท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่ มือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร			
3. ก่อนที่ท่านจะไปจับหรือสัมผัสตัวผู้อื่น ท่านมั่นใจว่าไม่ได้ล้างแคะแคะเกาหรือแคะขี้มูกมาก่อน			
4. ท่านรู้จัก “วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน” และปฏิบัติตามในการล้างมือทุกครั้ง			

คำถาม	การปฏิบัติ		
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ไม่ปฏิบัติเลย
5. เวลาใช้คอมพิวเตอร์ หรือเล่นอินเทอร์เน็ต ในที่ทำงานไม่เคยเอามือมาและจิ้มูกหรือหยิบอาหารเข้าปาก			
<u>การหลีกเลี่ยง</u>			
1.ท่านจะหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่อันจำกัด เช่น การแสดงมหรสพ การประชุมขนาดใหญ่ การแข่งขันกีฬา งานนิทรรศการ งานแต่งงาน งานรื่นเริง งานบุญ หรือกิจกรรมอื่น ๆ ในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่			
2.ท่านจะหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่			
3. ท่านจะหลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะร่วมกันกับผู้ที่มีผู้ป่วยเวียนการใช้เสื้อผ้าร่วมกันเพราะเสื้อผ้าไม่ใช่สื่อแพร่กระจายเชื้อ			
4. ท่านจะหลีกเลี่ยงการรับประทานไก่หรือหมูเนื่องจากเชื่อว่าจะทำให้ติดเชื้อได้			
5.ท่านจะหยุดการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเมื่อท่านป่วย			
<u>การหยุดงาน</u>			
1.ท่านจะงดกิจกรรมการเดินทาง หยุดงานทันทีเมื่อป่วยเป็นไข้หวัด จนกว่าจะหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน			
2.ท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกได้หยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านทันทีเป็นเวลา 7 วัน			
3. เมื่อท่านป่วยอยู่ที่ทำงานท่านจะหยุดกิจกรรมที่ต้องทำร่วมกันกับคนในที่ทำงาน			
4. ขณะหยุดงานเมื่อป่วยท่านไปซื้ออาหารและของใช้ตามตลาดได้ตามปกติ			

การฉีดวัคซีน			
1.ท่านเป็นคนสุดท้ายหรือ 5 อันดับสุดท้ายในการเข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล			
2.ท่านให้ความสำคัญในการฉีดวัคซีนและแนะนำให้บุคคลภายนอกมาขอรับการฉีดร่วมด้วย			
3.ท่านจะดูแลตนเองหลังจากฉีดวัคซีนอยู่เสมอเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรืออาการข้างเคียง			
4. ท่านจะอ่านคู่มือการฉีดวัคซีนทุกครั้งก่อนการฉีดวัคซีน			

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผศ.ดร. ไสภาพรรณ อินตะเผือก

2. คุณพัชรี อรุณราษฎร์

3. คุณสมชาย โลกคำลือ

สังกัด

คณะพยาบาลศาสตร์แมคคอร์มิค
มหาวิทยาลัยพายัพ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอ ด้านวิชาการ
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอวังชิ้น



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นายวีระชัย ชัยวรรณธรรม

วันเดือนปีเกิด

15 ธันวาคม 2521

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2544

สาขารณสูศาสตร์บัณฑิต
มหาวิทยาลัยนเรศวร

ประวัติการทำงาน

พ.ศ.2544-2550

นักวิชาการสาขารณสู
สถานีอนามัยตำบลป่าสัก
สำนักงานสาขารณสูอำเภอวังชิ้น
อำเภอวังชิ้น จังหวัดแพร่

พ.ศ.2550-ปัจจุบัน

นักวิชาการสาขารณสู ชำนาญการ
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และเทคโนโลยีทางการแพทย์
โรงพยาบาลลอง
อำเภอลอง จังหวัดแพร่

