

## บทที่ 5

### สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาบุคลิกภาพของผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน ที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) จังหวัดปทุมธานี โดยใช้แบบทดสอบ T.A.T.

กลุ่มประชากร ได้แก่ ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนที่มีประวัติการใช้ยาเสพติด ชนิดแอมเฟตามีนเพียงอย่างเดียวเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 1 ปี และเข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) จังหวัดปทุมธานี อย่างน้อย 1 เดือน เพื่อให้พ้นระยะอาการขาดยา (withdrawal symptom) เพศชาย จำนวน 80 คน และใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยการสุ่มอย่างง่าย (simple random sampling) เลือกผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนเพศชายจำนวน 30 คน เพื่อทำแบบทดสอบโดยใช้แบบทดสอบ T.A.T. และนำคำตอบที่ได้มาไว้ห้คะแนน และวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ ได้แก่ จำนวน ร้อยละ

### สรุปผลการวิจัย

การศึกษามหาบุคลิกภาพของผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) จังหวัดปทุมธานี โดยใช้แบบทดสอบ T.A.T. สามารถสรุปผลการวิจัย โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1. ข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคลของบุคคลของผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 15-20 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.30 มีอายุในการเสพยาเสพติดครั้งแรกอยู่ในกลุ่มอายุระหว่าง 15-20 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 80 ส่วนใหญ่เป็นลูกคนสุดท้อง คิดเป็นร้อยละ 36.67 และมีระดับการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา

มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 66.67 และมีบิดามารดาอยู่ด้วยกันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46.66  
ครอบครัวมีรายได้ครอบครัวอยู่ในระดับปานกลาง (พอกินพอใช้) มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60

ข้อมูลแสดงพฤติกรรมการใช้สารแอมเฟตามีนของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีประวัติการใช้ยาเสพติดเป็นประจำทุกวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.33 โดยเสพรั้งละ 1 เม็ด คิดเป็นร้อยละ 43.30 และส่วนใหญ่ใช้วิธีการเสพโดยใช้ไฟลนแล้วสูดควันเข้าปอด คิดเป็นร้อยละ 93.33 ส่วนสาเหตุที่ใช้ยาเสพติดเพราะอยากทดลองด้วยตนเอง คิดเป็นร้อยละ 40 และเพื่อให้เข้ากับสังคมเพื่อนได้ คิดเป็นร้อยละ 30 และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 40 เคยเสพยามมาแล้วเป็นระยะเวลา 1-3 ปี

2. ลักษณะบุคลิกภาพของตัวเอกแสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างมีบุคลิกภาพแบบ “โดดเดี่ยว ไม่มีเพื่อนมากที่สุด” คิดเป็นร้อยละ 50 และมีลักษณะ “รู้สึกมีปมค้อย” คิดเป็น 26.66 แบบ “มีความขัดแย้งกับบุคคล” คิดเป็นร้อยละ 16.67 และแบบ “อาชญากร” คิดเป็นร้อยละ 6.67 ตามลำดับ

3. พบคำตอบในภาพ 16 มีลักษณะขาดจินตนาการ คิดเฉพาะหน้าไม่มีวิสัยทัศน์ และแสดงอารมณ์ขาดความสุข ซึ่งได้แก่ ลักษณะคำตอบที่กล่าวว่า “มองไม่เห็นอะไร ไม่มีอะไรในชีวิต” มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46.67 รองลงมา คือ “ว่างเปล่า” คิดเป็นร้อยละ 36.67 และลำดับสุดท้าย “โดดเดี่ยวอ้างว้าง ต้องการที่พึ่ง” คิดเป็น 16.66

## อภิปรายผล

จากผลการวิเคราะห์พบว่า ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนเพศชายมีบุคลิกภาพแบบโดดเดี่ยว ไม่มีเพื่อน (solitariness) มากที่สุด คือ มีลักษณะเหงา อ้างว้าง อยู่คนเดียวขาดที่พึ่ง ไม่มีความสุข โดยมีลักษณะคำตอบดังต่อไปนี้ “อยากหาใครสักคนเพื่อเป็นที่ปรึกษา,” “เหมือนกับว่าอยู่ตัวคนเดียว เหงา โดดเดี่ยว กำลังถูกทิ้ง” และ “ไม่รู้จะไปปรึกษาใคร ไม่รู้จะหันไปพึ่งใคร” สอดคล้องกับสาเหตุการติดยาเสพติดของกลุ่มตัวอย่างที่บอกว่า “เพื่อต้องการเข้ากับสังคมเพื่อนได้” จากงานวิจัยของ บังอร บุญรักษาสัตย์ (2553) ศึกษาเรื่อง การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการไม่เข้ารับการรักษาขั้นฟื้นฟูสมรรถภาพของผู้ป่วยยาเสพติด โรงพยาบาลธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี พบว่า ผู้ที่ติดยาเสพติดมี

บุคลิกภาพอ่อนแอ คือ ต้องพึ่งพาผู้อื่นอยู่ตลอดเวลา และงานวิจัยของ อภิรัตน์ หาญน้อย (2530) ทำการศึกษาบุคลิกภาพผู้ติดยาเสพติดให้โทษที่มารักษาในโรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก ด้วยแบบทดสอบ PICS พบว่า ผู้ติดยาเสพติดส่วนใหญ่มีลักษณะพึ่งพาผู้อื่น (dependence) คือเจียบ (passive aggressive) อ่อนแอ (weak) รู้สึกไม่มั่นคงทางจิตใจ (insecure) ลงโทษตัวเอง (introjection) และซึมเศร้า (depressive) ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ Bomstein and Ceceo (2000) ได้ศึกษาผู้ที่มีบุคลิกภาพแบบพึ่งพิงโดยใช้แบบวัดบุคลิกภาพ NEO FFM (The NEO Factor Model) พบว่า ผู้ที่มีบุคลิกภาพแบบพึ่งพิงมีความสัมพันธ์กับบุคลิกภาพแบบหวั่นไหว และเป็นบุคลิกภาพที่มักจะพบในผู้ติดยาเสพติด

ทั้งนี้ในระดับรองลงมา พบว่า มีบุคลิกภาพแบบมีปมด้อย (inferiority) คือ สมยอมแพ้ ผู้คนอื่นไม่ได้ รู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น โดยมีลักษณะคำตอบ ดังต่อไปนี้ “เขารู้สึกผิด คิดจะฆ่าตัวตาย,” “เธอกำลังเหนื่อย เสียใจกับอะไรบางอย่าง ท้อแท้” และ “ผู้หญิงกำลังฆ่าตัวตาย เธอตายแล้ว ทำไปเพราะความน้อยใจคนอื่น” เป็นต้น ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ กุลบุรณ์ เกียรติบุตร (2546) ศึกษาเรื่อง การศึกษาบุคลิกภาพของเยาวชนที่มีประวัติการเสพยาบ้า พบว่า เยาวชนที่มีประวัติการเสพยาบ้าเพศชายเป็นผู้ที่มีความวิตกกังวลสูง คิดมาก มักจะรู้สึกโดดเดี่ยว สิ้นหวัง มีความรู้สึกว่าตนเองต่ำต้อย มักคิดมาก และไวต่อความรู้สึกเวลาที่ถูกเยาะเย้ย และจากการศึกษาของ วรณมาศ ดั่งทวี (2542) ศึกษาเรื่อง การศึกษาบุคลิกภาพผู้ติดยาเสพติด โดยใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 PF (ฟอร์ม A) พบว่า ผู้ติดยาเสพติดมีองค์ประกอบบุคลิกภาพแบบสุดขั้วในด้านความมั่นคงทางอารมณ์ (C) และสอดคล้องกับ วชิรา บุตรวิบูลย์ (2529) ได้ศึกษาบุคลิกภาพของผู้ติดยาเสพติดที่เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลกรุงเทพมหานคร จำนวน 100 ราย โดยใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ MPI ซึ่งเป็นแบบสำรวจที่ใช้สำหรับประเมินบุคลิกภาพที่แสดงออก 2 ลักษณะ คือ ลักษณะเปิดเผย-เก็บตัว และอ่อนไหว-มั่นคง ซึ่งเมื่อเปรียบเทียบกับคนปกติ พบว่า ผู้ติดยาเสพติดมีลักษณะอ่อนไหว และเก็บตัวมากกว่าคนปกติ หรืออาจกล่าวได้ว่า ผู้ติดยาเสพติดส่วนรวมมีบุคลิกภาพแบบอ่อนไหว-เก็บตัว (neuroticism-introversion) สอดคล้องกับ ธิดารัตน์ ศรีสุใจ (2545) ได้ทำการศึกษาบุคลิกภาพของผู้ป่วยทางจิตจากเมทแอมเฟตามีน โดยใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 PF พบว่า ลักษณะบุคลิกภาพเด่นที่เบี่ยงเบนไปจากเกณฑ์เฉลี่ยในองค์ประกอบบุคลิกภาพ คือ มีพื้นฐานทางอารมณ์ที่ขาดความมั่นคง หวาดหวั่น กังวลง่าย



ปรับตัวยาก (O+) มีอารมณ์อ่อนไหวเปลี่ยนแปลงง่าย (C-) และการศึกษาของ ชัยวัฒน์ วงศ์อาษา และพันธุ์ทิพย์ รามสูต (2532) ศึกษาผลกระทบของครอบครัวลักษณะบุคลิกภาพ และกลุ่มเพื่อนต่อการใช้ยาเสพติดของผู้ติดยาวัยรุ่นในโรงพยาบาลจิตเวช ปรุหมธานี จำนวน 40 ราย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีบุคลิกภาพแบบอ่อนไหวทางอารมณ์

จากผลการวิเคราะห์ พบว่า บุคลิกภาพแบบความขัดแย้งระหว่างบุคคล (quarrelsomeness) คือขัดแย้ง ไม่เป็นมิตร ความคิดเห็นไม่ตรงกัน ทะเลาะวิวาท ก้าวร้าว ทั้งด้านอารมณ์และคำพูด คำว่า โกรธ และมีบุคลิกภาพแบบอาชญากร (criminality) คือ พฤติกรรมผิดกฎหมาย ก้าวร้าว ซึ่งสอดคล้องกับลักษณะคำตอบของกลุ่มตัวอย่าง เช่น “กำลังคิดทำร้ายใครสักคน,” “อยากฆ่าผู้ชายคนนั้น” หรือ “เขาชอบใช้ความรุนแรงทุบตีแฟน” เป็นต้น สอดคล้องกับงานวิจัยของ อุษา จารุสวัสดิ์, ศิริรัตน์ เจริญวงศ์ และนเรศ สุริยกาญจน์ (2535) ศึกษาบุคลิกภาพ CPI ของนักเรียนที่ใช้สิ่งเสพติดในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ พบว่า นักเรียนที่ใช้สิ่งเสพติดมีแนวโน้มเป็นบุคคลที่ขาดวุฒิภาวะทางด้านสังคมไม่สามารถควบคุมความคิดและอารมณ์ได้ มีพฤติกรรมคือ ดึง มุทะลุ ขัดขืน และ Brooner et al. (1991) ศึกษาองค์ประกอบทางบุคลิกภาพของผู้ติดยาชายและหญิงที่มีและไม่มีบุคลิกภาพต่อต้านสังคม จำนวน 203 คน โดยใช้แบบทดสอบ NEO PI พบว่า ในเพศชายที่ติดยามีความสัมพันธ์กับบุคลิกภาพแบบเปิดกว้าง (openness) และบุคลิกภาพแบบอ่อนโยน (agreeableness) และพบว่า ทั้งเพศชายและเพศหญิงมีบุคลิกภาพในการควบคุมสติและอารมณ์ตนเองต่ำ สอดคล้องกับ Kurtines and Hogan (1972) ได้นำแบบทดสอบ CPI ไปใช้กับผู้ติดยาเสพติดประเภทเฮโรอีน โดยทำการศึกษาเปรียบเทียบกับคนไข้จิตเวช อาชญากรที่ถูกจำคุก และผู้สุบักัญชา ผลการวิจัยพบว่า ผู้ติดยาเสพติดประเภทเฮโรอีนและกัญชานั้น มีแนวโน้มขาดความรับผิดชอบ ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบและประเพณีต่าง ๆ หุนหันใจเร็ว และยึดถือตนเองเป็นใหญ่

ส่วนของลักษณะคำตอบโดยเฉพาะภาพ 16 ซึ่ง Bellak (1975) ได้กล่าวถึงสาระสำคัญของภาพ 16 ไว้ว่า ภาพ 16 เพื่อวิเคราะห์เนื้อหาที่เป็นอุดมคติในชีวิต ประกอบด้วย ครอบครัวหรือคนรักที่ร่วมทุกข์ร่วมสุขกัน และปัญหาในปัจจุบันของผู้ถูกทดสอบ จากข้อมูลที่ได้แสดงให้เห็นถึงความรู้สึกของกลุ่มตัวอย่าง จากลักษณะคำตอบที่ได้จากการทำแบบทดสอบ พบว่า ส่วนมากกลุ่มตัวอย่างฉายภาพ “ว่ามองไม่เห็นอะไร ไม่มีอะไรในชีวิต”

มากที่สุด รองลงมาคือ “ว่างเปล่า” และ “โดดเดี่ยวอ้างว้าง ต้องการที่พึ่ง” ตามลำดับ แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างไม่มีภาพความคิดเกี่ยวกับชีวิตในอนาคตของตนในอนาคต ขาดจุดมุ่งหมาย มองชีวิตทางลบ ตีค่าตัวเองต่ำ ทั้งยังรู้สึกว่างเปล่า โดดเดี่ยว เหมือน ถูกทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง และต้องการบุคคลที่พึ่งพิงทางใจ นอกจากนี้ ยังแสดงถึงวิธีการแก้ปัญหา แบบขาดจินตนาการ ความคิดเฉพาะหน้า ขาดวิสัยทัศน์ ซึ่งสอดคล้องกับ วรรณมาศ ค้วงทวี (2542) ศึกษาเรื่อง การศึกษาบุคลิกภาพผู้ติดยาเสพติด โดยใช้แบบทดสอบบุคลิกภาพ 16 PF (ฟอร์ม A) พบว่า ผู้ติดยาเสพติดมีวิธีคิดแบบ concrete คือ เมื่อมีปัญหาแก้ไขปัญหา โดยไม่คิดว่าผลในระยะยาวจะเป็นเช่นไร

สรุปได้ว่า ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน มีบุคลิกภาพแบบมีปมด้อย สมยอม แพ้ ผู้คนอื่น ไม่ได้ รู้สึกด้อยกว่าผู้อื่น และเก็บตัวมากกว่ากล้าแสดงออก ในด้านความรู้สึก รู้สึกเหงา ขาดความสุข โดดเดี่ยว อ้างว้าง ไม่มีเพื่อน และต้องการที่พึ่งพิงทางจิตใจ และพบว่า ลักษณะเนื้อเรื่องมีเนื้อหาที่แสดงถึงความขัดแย้งระหว่างบุคคล จนถึงลักษณะอาชญากร ลักษณะพฤติกรรมที่แสดงถึงความขัดแย้ง ความไม่เป็นมิตร การทะเลาะวิวาท ความก้าวร้าว ทางอารมณ์และการแสดงออก นำไปสู่พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการกระทำผิดกฎหมาย ทั้งนี้ ไม่พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีลักษณะความผิดปกติทางจิต และไม่พบลักษณะเนื้อเรื่องของ กลุ่มตัวอย่างที่กล่าวถึงตัวเองที่มีพลังและมีความสามารถเป็นผู้นำในการบริหารจัดการ และตัดสินใจได้อย่างมีเหตุผล และเป็นอิสระในตนเองไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น

### ข้อเสนอแนะ

จากผลการศึกษาวิจัยนี้ พบว่า ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน มีลักษณะบุคลิกภาพ “โดดเดี่ยว ไม่มีเพื่อน” มากที่สุด “รู้สึกมีปมด้อย,” “มีความขัดแย้งกับบุคคล” และแบบ “อาชญากร” ทั้งนี้ยังมีลักษณะขาดจินตนาการ คิดเฉพาะหน้าไม่มีวิสัยทัศน์ และแสดงอารมณ์ ขาดความสุข และต้องการที่พึ่งพิงทางจิตใจ

### ข้อเสนอแนะจากการวิจัยในครั้งนี้

1. หน่วยงานต่าง ๆ ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชน สามารถนำไปประยุกต์ใช้
2. เพื่อการส่งเสริมและพัฒนาบุคลิกภาพที่เหมาะสมให้แก่เด็กและเยาวชนได้ เช่น การจัดโครงการฝึกอบรมต่าง ๆ และการสอนทักษะการใช้ชีวิตและการทำความเข้าใจตัวเอง อันจะนำไปสู่การสร้างเด็กเยาวชนที่มีบุคลิกภาพที่มั่นคงและเหมาะสม ห่างไกลจากยาเสพติด
3. ควรให้ความรู้บิดา มารดา หรือผู้ปกครอง ในการสังเกตและทำความเข้าใจในบุคลิกภาพของเด็กและเยาวชนในครอบครัวของตน ตลอดจนส่งเสริมให้เกิดความเข้าใจอันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดบุคลิกภาพที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน

### ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างผู้ติดยาเสพติด เพศชายและเพศหญิงที่อยู่ในวัยเดียวกัน ว่ามีบุคลิกภาพแตกต่างกันหรือไม่
2. ควรมีการศึกษาบุคลิกภาพของเด็กและเยาวชนที่ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีนแบบระยะยาว (longitudinal study) เพื่อค้นหาสาเหตุและปัจจัยร่วมอื่น ๆ ในการติดยาเสพติดของเด็กและเยาวชน

ภาคผนวก ก  
หนังสือเชิญผู้เชี่ยวชาญ



ที่ ศษ 0518.0701/ 463

ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง กรุงเทพฯ 10240

12 พฤศจิกายน 2553

เรื่อง ขอเชิญเป็นกรรมการที่ปรึกษาและสอบเค้าโครงวิทยานิพนธ์  
เรียน พันโทหญิงจิรฉัตร ถิ่นไพโรจน์

ด้วยคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิกและชุมชน ภาควิชาจิตวิทยา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง กำหนดให้มีการสอบเค้าโครงวิทยานิพนธ์ นางสาวนิภาภรณ์  
แสงสว่าง ซึ่งเป็นนักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาจิตวิทยาคลินิกและชุมชน เรื่อง “การศึกษา  
บุคลิกภาพของผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน โดยใช้แบบทดสอบ T.A.T (Thematic Apperception Test)  
ศึกษาเฉพาะกรณีในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) จังหวัดปทุมธานี” โดยมี  
รองศาสตราจารย์ถัญญา ฐัญมณฑา เป็นที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในวันจันทร์ที่ 15 พฤศจิกายน 2553 เวลา  
13.00 – 15.00 น. ณ ห้องสมุคภาควิชาจิตวิทยา ชั้น 4 อาคารนทรชุม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเป็นกรรมการที่ปรึกษาและสอบเค้าโครงวิทยานิพนธ์ให้กับนักศึกษา  
ตามวัน เวลาดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ร้อยโท รุ่งชัย หงษ์ยันตรชัย)

หัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา

โทร.02-3180908

โทรสาร.02-3108317



ที่ ศษ 0518.0701/๒๕๕๐

ภาควิชาจิตวิทยา คณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยรามคำแหง กรุงเทพฯ 10240

๓๑ มกราคม 2554

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เพื่อการวิจัย  
เรียน อธิบดีกรมคุมประพฤติ

เนื่องด้วย นางสาวนิภาภรณ์ แสงสว่าง นักศึกษาปริญญาโท สาขาจิตวิทยาคลินิกและ  
ชุมชน มหาวิทยาลัยรามคำแหง ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “การศึกษาบุคลิกภาพของ  
ผู้ติดยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน โดยใช้แบบทดสอบ T.A.T ( Thematic Apperception Test ) ศึกษาเฉพาะ  
กรณีในศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) จังหวัดปทุมธานี” โดยรองศาสตราจารย์  
กัญญา วัฒนันดา เป็นประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ในการนี้ นักศึกษามีความจำเป็นต้องเก็บข้อมูลเพื่อ  
การวิจัยดังกล่าว ณ ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด (ศูนย์ลาดหลุมแก้ว) โดยขอให้ผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟู  
ที่มีประวัติการเสพยาบ้า และเข้ารับการบำบัดฟื้นฟูไม่น้อยกว่า 1 เดือน จำนวน 30 คน ตอบแบบทดสอบ  
บุคลิกภาพในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ 2554

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้ นางสาวนิภาภรณ์ แสงสว่าง ได้เก็บข้อมูลในการ  
ทำวิทยานิพนธ์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ร้อยโทรัฐชัย หงษ์ยันตรชัย)

หัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา

โทร 02-3108317

โทรสาร 02-3180908

โทร.086-90009523 (รศ.กัญญา วัฒนันดา อาจารย์ที่ปรึกษา)

ภาคผนวก ข  
แบบสอบถาม

## แบบสอบถาม

## ตอนที่ 1: ข้อมูลส่วนตัว

คำชี้แจง: ให้ทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน  ที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด และกรอกรายละเอียดลงในช่องว่างที่กำหนดให้

## 1. เพศ

 ชาย หญิง

อายุ ..... ปี

เริ่มเสพยาครั้งแรกเมื่ออายุ ..... ปี

## 2. ลำดับการเกิด

ท่านมีพี่น้อง ..... คน ท่านเป็นลูกคนที่ .....

## 3. ระดับการศึกษา

 ประถมศึกษา มัธยมศึกษา ปวช. ปวส.ปริญญาตรี

## 4. สถานภาพการสมรสของบิดามารดา

 บิดามารดาอยู่ด้วยกัน บิดาหรือมารดาเสียชีวิต บิดามารดาหย่าร้าง บิดาและมารดาเสียชีวิต บิดามารดาแยกกันอยู่

## 5. รายได้ของครอบครัว

 ดีมาก (มีเงินเก็บทุกเดือน) ปานกลาง (พอกินพอใช้) ดี (ส่วนใหญ่มีเงินเก็บ) ไม่ดี (ไม่ค่อยพอใช้ เป็นหนี้)

## 6. ประวัติการใช้ยาเสพติดชนิดแอมเฟตามีน

 นาน ๆ ครั้ง ระบุ ..... วัน/สัปดาห์ ใช้ทุกวัน ใช้ทุกสัปดาห์ ใช้มากกว่า 1 ครั้งต่อสัปดาห์

## 7. ปริมาณยาที่ใช้

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ครั้งละ ¼ เม็ด | <input type="checkbox"/> ครั้งละ 2-5 เม็ด        |
| <input type="checkbox"/> ครั้ง ½ เม็ด   | <input type="checkbox"/> ครั้งละ 6-10 เม็ด       |
| <input type="checkbox"/> ครั้งละ 1 เม็ด | <input type="checkbox"/> มากกว่า 10 เม็ดต่อครั้ง |

## 8. วิธีการเสพยา

- กินเหมือนยาทั่วไป
- ใช้ไฟลนแล้วสูดควันเข้าปอด
- ฉีดโดยใช้เข็มฉีดยา
- อื่น ๆ โปรดระบุ .....

## 9. เหตุผลที่ใช้ยา (กรุณาเลือกหัวข้อที่ท่านเห็นว่าสำคัญมากที่สุดเพียงข้อเดียว)

- เพื่อให้อ่านหนังสือ หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้นานขึ้น
- เพื่อลดความอ้วน
- เพื่อแสวงหาประสบการณ์แปลกใหม่
- เพื่อให้เข้ากับสังคมเพื่อน ๆ ได้
- เพื่อนชวนให้ลอง
- คลายความกลัวใจ
- อยากทดลองด้วยตนเอง

## 10. ระยะเวลาที่ใช้ยา

- น้อยกว่า 1 ปี
- 1-3 ปี
- 3-5 ปี
- 5-7 ปี
- 7-10 ปี
- 10 ปีขึ้นไป

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างคำตอบจากแบบทดสอบ T.A.T.

## ตัวอย่างคำตอบจากแบบทดสอบ T.A.T.

### ตัวอย่างที่ 1

Card... ในครอบครัวหนึ่ง ประกอบด้วย พ่อแม่ และลูกชาย พ่อแม่อยากให้ลูกเรียนเก่ง และมีทักษะหลายด้าน คนตรีก็เป็นเครื่องมือที่พ่อกับแม่อยากให้ลูกเล่นเป็น ด้วยความที่เป็น เด็กผู้ชาย น่าจะเป็นคนตรีร็อกมากกว่า เด็กผู้ชายคนนี้ชอบเล่นกีตาร์ และคลั่งไคล้กับคนตรีร็อก หลาย ๆ คนคิดว่าตนเป็นคนที่ก้าวร้าว และดุคั่น พ่อแม่คิดว่าไวโอลินจะช่วยให้เขามีจิตใจ ที่ดีขึ้น แต่เด็กชายไม่ชอบมันเลย และไม่อยากเล่น เลยวางมันไว้เฉย ๆ และครุ่นคิดว่า จะทำอย่างไรกับมันดี

Card... (ดูเป็นกังวลมากกับภาพสุดท้าย) ในความว่างเปล่าซึ่งเรามองไม่เห็นอะไรเลย มันเกิดหลากหลายความรู้สึก แทบจะทุกความรู้สึกเลยก็ได้ มันเหมือนกับว่า เราอยู่คนเดียว เกิดความกลัว กังวลใจ เหงา โดดเดี่ยว รู้สึกด้อยเหมือนว่าตัวเองกำลังถูกทิ้ง ผมกลัวความว่างเปล่า กลัวที่จะต้องเผชิญกับความรู้สึกเหล่านั้น ถ้าจะมีจุดเล็ก ๆ สักจุดบนกระดาษ อันนี้ ผมคิดว่า จุดคำ ๆ สักจุดเดียว มันจะช่วยทำให้รู้สึกสงบมากกว่าความรู้สึกกลัว

### ตัวอย่างที่ 2

Card... เป็นผู้หญิงกำลังนั่งก้มหน้าเอาหัวพักที่เตียง กำลังหลบอะไรสักอย่าง ที่เขากลัว ซึ่งเขาไม่อยากจะจมมัน เหมือนว่าสิ่งที่เขาเห็นทำให้เขากลัวมาก เกินจะรับไหว หรือเป็นสิ่งที่เขาไม่กล้าเผชิญยอมรับความจริงกับสิ่งที่เกิดขึ้น รู้สึกอาย กำลังสับสน ได้แต่ คิดว่าจะทำอย่างไรดี เหมือนว่าเขาต้องการ ใครสักคนมาอยู่ข้าง ๆ เพื่อปรึกษา แต่เขาก็ไม่รู้ว่าจะปรึกษาใครดี

Card... เป็นตัวผมเองที่กำลังคิดจะทำร้ายใครสักคนหนึ่ง โดยการใช้อำนาจ กำลัง คิดหาวิธีว่าจะทำยังไงดี กำลังโกรธ แค้นใจกับสิ่งที่เขาไม่ชอบ อยากจะฆ่า ซึ่งผู้ชายคนที่ เขาจะทำร้ายมาอยู่กับแฟนเขา มามีอะไรกัน ในเวลาที่ผมไม่อยู่ เมื่อผมรู้ตอนแรก อยากจะ ทำร้ายแฟน อยากจะฆ่าผู้ชายคนนั้น บอกให้แฟนพามาเจอ แต่ผู้ชายคนนั้นกำลังติดคุกอยู่ มันเป็นเรื่องที่ลึ้มไม่ลง ผมทูปตีแฟน เวลาใช้ยาจะควบคุมตัวเองไม่ได้ เป็นอย่างนี้มา 5-6 ครั้ง



### ตัวอย่างที่ 3

Card... เป็นผู้หญิงคนหนึ่งกำลังเดินทางไปเรียนหนังสือ สีน้ากังวลเหมือนไม่  
อยากไป กำลังมองหน้าข้างหน้าว่ามันแสน ไกล คนทางขวาเป็นพี่สาวกำลังท้องอ่อน ๆ  
ส่วนคนตรงกลางเป็นพี่เขยที่กำลังทำไร่ สายตาไม่อยากไป เป็นกังวล มีอะไรในใจ น่าจะ  
เป็นเรื่องเพื่อนหรือใครสักคนที่ต้องไปเจอที่โรงเรียน

Card... ผู้ชายกำลังรู้สึกผิดหรือรับผิดชอบอะไรบางอย่าง เป็นคนใช้ของเจ้าของบ้าน  
อาจจะเป็นเรื่องของลูกสาว เรื่องที่เขาได้ทำผิดเอาไว้กับผู้หญิง ผู้ชายรู้สึกผิด น่าจะทำผิด  
เกี่ยวกับเรื่องชู้สาว การล่วงละเมิด การกระทำที่ไม่ดี

### ตัวอย่างที่ 4

Card... เป็นภาพผู้หญิงที่กำลังเสียใจ ผิดหวัง สับสนในชีวิตที่เกิดขึ้นกับตัวเอง  
หมดหนทางที่จะแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น นั่งเอาหน้าซุกลงในโต๊ะ รู้สึกเสียใจ หาหนทางที่จะ  
แก้ไข อยู่กับตัวเอง และทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้นกับชีวิต กำลังตัดสินใจอยู่ว่าจะทำอย่างไร  
กับชีวิตและแก้ไข สุดท้ายก็หลับลงไปโดยไม่รู้ตัว

Card... เป็นแม่ลูกคู่หนึ่งที่กำลังมีปัญหาไม่เข้าใจกัน ลูกพยายามพูดให้แม่ฟัง  
เหตุผลในตัวเขา แต่แม่ไม่ยอมรับฟังจากปากที่ลูกพูด แม่กำลังตามใจตัวเอง ใช้ความคิด  
กับสิ่งที่ลูกพูดแต่ก็ไม่เข้าใจ แม่ใช้ความคิดของตัวเองเป็นใหญ่ ลูกชายพูดไปหมดทุกสิ่ง  
ทุกอย่างแล้ว แม่ก็ไม่เข้าใจจนทำให้ลูกต้องเดินจากไป

### ตัวอย่างที่ 5

Card... เป็นผู้ชายคนหนึ่งที่กำลังอยากจะลองเล่นดนตรี คิดว่าตัวเองไม่มีความ-  
สามารถเลยพยายามนั่งคิด และหาวิธีการที่จะช่วยให้ตนเองทำในสิ่งที่ตนอยากทำให้ได้  
เหมือนกับชีวิตคนที่กำลังท้อ ทำอะไรไม่สมหวัง และไม่มีแรงที่จะต่อสู้

Card... (ร้องโอย) เป็นชายคนหนึ่งที่มีผิดหวังในชีวิตกับเรื่องที่ทำผิดอย่างไม่มีวัน  
ให้อภัย พยายามที่จะหาคนปรึกษา แต่ก็ไม่มีใครที่จะให้คำปรึกษาได้เลย เขาเป็นผู้ชายที่  
ไม่ได้เลวร้าย แต่มีอะไรบางอย่างที่ทำให้เขาทำในสิ่งที่ผิด แต่ผู้ชายคนนี้กำลังพยายามต่อสู้  
และดิ้นรนเพื่อชีวิตของตน