

ชื่อวิทยานิพนธ์	การวิเคราะห์การใช้ทักษะกีฬาปันจักสีลัดในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ (พ.ศ. 2550-2556)
ผู้เขียน	นายอับดุลเลาะ มะห์ลี
สาขาวิชา	หลักสูตรและการสอน
ปีการศึกษา	2560

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์การใช้ทักษะกีฬาปันจักสีลัดในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ (พ.ศ.2550 – 2556) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยมีจำนวน 60 คน เป็นชาย 40คน หญิง 20 คน จากการเลือกแบบเจาะจง (Purposive Sampling) โดยคัดเลือกจากนักกีฬาปันจักสีลัดที่ชนะเลิศในการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ จำนวน 15 รุ่น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นโปรแกรมชุดอุปกรณ์สำหรับวิเคราะห์ทักษะกีฬา (Performance Analysis) รุ่น Sport Code Elite จากนั้นนำการวิเคราะห์ข้อมูลการใช้ทักษะที่ทำคะแนนได้แล้วบันทึกผลข้อมูลลงในบันทึกคะแนนเพื่อข้อมูลทางสถิติ โดยการหาค่าความถี่และร้อยละ ผลการวิจัยพบว่า นักกีฬาปันจักสีลัดที่ทำคะแนนได้ในรอบชิงชนะเลิศในทุกรุ่นน้ำหนักทั้งประเภทชายและหญิงใช้ทักษะกีฬาปันจักสีลัด ทั้งสิ้น 6 ทักษะจากทั้งหมด 10 ทักษะ ได้แก่ 1. การต่อยหมัดตรง 2. การเตะเฉียง 3. การถีบ 4. การทำล้มด้วยมือ 5. การทำล้มด้วยเท้า และ 6. การทำล้มด้วยมือและเท้า สรุปได้ว่าทักษะที่นักกีฬาปันจักสีลัดทำคะแนนได้มีด้วยกัน 2 ทักษะคือ ทักษะการใช้มือและการใช้เท้าโดยพบว่า ทักษะการใช้มือมีความถี่ในการใช้ทักษะการต่อยหมัดตรงมากที่สุด เนื่องจากการต่อยหมัดตรงเป็นอาวุธที่กระทำได้อย่างง่าย รวดเร็วและมีความแม่นยำสูง ทำให้คู่ต่อสู้ป้องกันตัวได้ยากและสามารถกลับสู่การเคลื่อนไหวในลักษณะท่าป้องกันได้อย่างว่องไวนอกจากนี้ยังสามารถที่จะใช้เทคนิคในการเล่นจังหวะสองได้อีกด้วย

สำหรับทักษะการใช้เท้าโดยการเตะเฉียงพบว่า เป็นทักษะที่สามารถทำคะแนนได้เป็นอันดับสองเนื่องจาก เป็นทักษะการโจมตีคู่ต่อสู้ได้แทบทุกระยะ สามารถเห็นผลได้อย่างชัดเจนอีกทั้งยังสร้างความบอบช้ำได้อีกทางหนึ่งด้วย แต่นักกีฬาต้องระมัดระวังจากการถูกคู่ต่อสู้ใช้มือจับเพื่อทำให้ล้มตามกติกา ดังนั้นนักกีฬาที่ใช้ทักษะการเตะเฉียงจะต้องมีความรวดเร็วในการเตะเฉียงอีกด้วย เพื่อชิงความได้เปรียบในการแข่งขัน

ทั้งนี้จากประสบการณ์ที่ผู้วิจัยเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาปันจักสีลัด ทีมชาติไทยมา 10 กว่าปี ทักษะการต่อยหมัดตรงเป็นทักษะที่นักกีฬาในระดับชาติและนานาชาติมีความจำเป็นต้องใช้ เพราะการต่อยหมัดตรงเป็นทักษะที่ใช้ในการโจมตีคู่ต่อสู้ได้อย่างรวดเร็วทำให้คู่ต่อสู้ป้องกันตัวได้ยากและสามารถป้องกันการโจมตีของคู่ต่อสู้ได้ทุกระยะ เนื่องจากรูปแบบการฝึกเน้นการพัฒนาการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ

ทำให้สมรรถภาพด้านเวลาปฏิกิริยาดีขึ้นส่งผลให้นักกีฬามีความคล่องแคล่ว ว่องไวในการเคลื่อนไหวที่และพัฒนากลายเป็นความสามารถในการออกอาวุธจังหวะแรกหรือจังหวะสองได้โดยอัตโนมัติจึงสามารถทำคะแนนและประสบความสำเร็จในการแข่งขัน

Thesis Title The Analysis of Pencak Silat Skills use in SEA Games
 (2007 - 2013)

Author: Mr.Abdulloh Mahlee

Major Program: Curriculum and Instruction

Academic Year: 2017

Abstract

This research has a purpose for analyze about using Pencak silat skill in Sea Games competition (2007-2013). The sample use in research were 60 people 40 men and 20 women. Choosing by purposive sampling. Choose from Pencak silat athlete that have won in Sea Games competition about 15 ages. The instruments employed in this research was the program equipment set for analyze sport skill (Performance Analysis) Sport Code Elite age after that take a data analysis about using skill that has score then save the result on saving score for statistical data by frequency and percentage. The research results showed that Pencak silat athlete that make a mark in the compete for the championship in every weight of all male and female use 6 Pencak silat skills from all of 10 skills include include 1. Boxing 2. Askew kicking 3. Shoving 4. Falling by hand 5. Falling by foot 6. Falling by hand and foot concluded that skills that athletes can score there are two skills are the skills of hand and foot were found Hand skills have the highest frequency of punching skills because punching straight punch is a simple weapon fast and accurate so enables the opponent to defend himself and can return to active defense in a defensive manner. It is also possible to use the technique to play two strokes, too.

For foot skills by Askew kicking found that It is a skill that can score second. Because it is an attacking skill for almost every opponent. The results can be clearly seen, and also hurt one another But the athlete must be careful of being ripped off by the opponent in order to fall under the rules. Therefore, athletes using Askew kicking skills must be quick to kick in for a competitive advantage.

Based on the experience of the researcher as a sports Pencak silat coach, Thailand national team over 10 years. Straight punching is a skill that national and international athletes need because straight punch is a skill used to attack a rival quickly, making it difficult for opponents to defend themselves and can prevent the opponent's attack at any distance. Because of the training model focuses on the development of the nervous and muscular systems Improved time efficiency improves athletic performance Agility in movement and development became the

ability to issue first rhythm weapons or second stroke can automatically be scored and succeed in the race.

Prince of Songkla University
Pattani Campus