

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความผาสุกทางใจของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ 2) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ภาวะเชิงปรัญญาในการดูแล ความเข้มแข็งของครอบครัว ความหวัง และความผาสุกทางใจของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ จำนวน 110 คน ได้จากการสุ่มอย่างง่าย ตามเกณฑ์คุณสมบัติจากผู้มารับบริการ ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์ขอนแก่น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามภาวะเชิงปรัญญาในการดูแล แบบสอบถามความเข้มแข็งของครอบครัว แบบสอบถามความหวัง และแบบสอบถามความผาสุกทางใจ ซึ่งผ่านการพิจารณาความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และหาความเที่ยงโดยใช้วิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบรอก ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .88, .69, .88 และ .81 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน มัชยฐาน ฐานนิยม ค่าสถิติไคสแควร์ ค่าสัมประสิทธิ์การจรรณ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการวิจัยที่สำคัญ พบว่า

1. ผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง (ร้อยละ 64.5) มีอายุเฉลี่ย 45.5 ปี (S.D. =11.20) มีภาวะเชิงปรัญญาในการดูแล ความเข้มแข็งของครอบครัว และความผาสุกทางใจในระดับปานกลาง ( $\bar{X}$ =4.10, S.D.=1.31;  $\bar{X}$  =4.32, S.D. = 0.58 และ  $\bar{X}$ =4.34, S.D.= 1.59 ตามลำดับ) และ มีความหวังในระดับค่อนข้างมาก ( $\bar{X}$  = 4.85, S.D. = 0.79)
2. เพศและอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับความผาสุกทางใจอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ความเข้มแข็งของครอบครัว และความหวัง มีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับความผาสุกทางใจของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $r$  = .498 และ .553 ตามลำดับ)
4. ภาวะเชิงปรัญญาในการดูแล มีความสัมพันธ์ทางลบในระดับปานกลางกับความผาสุกทางใจของผู้ดูแลในครอบครัวผู้ป่วยจิตเภท อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $r$  = -.526)

The purpose of this descriptive research were to study : 1) psychological well being of schizophrenic patient's family caregivers in Jitavej Khonkhaen Rajanagarindra Hospital 2) the relationships between personal factors, objective burden, family hardiness, hope and psychological well-being. The sample were 110 schizophrenic patient's family caregivers selected by purposive sampling method. The research instrument were questionnaires namely: objective burden, family hardiness, hope, and psychological well-being. All questionnaires were tested for content validity, and reliability. The Cronbach's Alpha coefficient reliability were .88, .69, .89 and .81, respectively. Statistical techniques utilized in data analysis were Percentage, Mean, Standard deviation, Chi – square and Pearson product moment correlation.

Major results of this study were as follows:

1. Schizophrenic patient's family caregivers were mostly female (64.5%). They had mean age of 45.5 years. They had scores on objective burden, family hardiness, and psychological well-being in the moderate level ( $\bar{X} = 4.10$ , S.D. = 1.31;  $\bar{X} = 4.32$ , S.D.= 0.58 and  $\bar{X} = 4.34$ , S.D.= 1.59, respectively). The scores on hope was in the rather good level ( $\bar{X} = 4.85$ , S.D. = 0.79).
2. Sex and age were not significantly related to psychological well-being ( $p .05$ ).
3. There were moderate positive significantly relationships between family hardiness, hope and psychological well-being of schizophrenic patient's family caregivers (  $r = .498$  and  $.553$ ,  $p.05$ , respectively).
4. There was a moderate negative significantly relationship between objective burden and psychological well-being of schizophrenic patient's family caregivers (  $r = -.526$ ,  $p.05$ ).