



บรรณานุกรม

- กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. (28 ตุลาคม 2547). Thailand Asthma and Respiratory Forum. สืบค้นเมื่อ 2 เมษายน 2552, จาก <http://www.thaihed.com/webboard2/display.php?id=75-23k>
- โครงการจัดทำโปรแกรมสำเร็จรูปในการสำรวจสุขภาพในพื้นที่. (2545). เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย. สืบค้นเมื่อ 8 พฤษภาคม 2552, จาก <http://www.dmh.moph.go.th/test/whogol/32k>
- โครงการวิจัย ชุมพัฒนาสังคม. (14 สิงหาคม 2548). การเสริมสร้างคุณภาพชีวิต. สืบค้นเมื่อ 4 มีนาคม 2550, จาก <http://www.swu.ac.th/royal/book6/index.html>
- เฉลิมเกียรติ เชื้อนเพชร. (2546). ผลการให้คำปรึกษาด้านยาแก่ผู้ป่วยโรคหืดในโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน วิทยานิพนธ์ ภม., มหาวิทยาลัยศิลปากร, นครปฐม.
- ณัฐสกล ภวนะวิเชียร. (2545). อาหารกับโรคหืด. สืบค้นเมื่อ 10 พฤษภาคม 2552, จาก <http://www.asthma.or.th/asthma.php?id=82>
- ดลวี (นัฏฐกาล) ล้ำารุงระยับ. (2551). กายภาพบำบัดทรวงอกทางคลินิก. เชียงใหม่: ดิลกการพิมพ์.
- ทรัพย์ทรวง จอมพงษ์. (2545). ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- เทิดศักดิ์ เดชคง. (2550). ลมปราณและการหายใจ (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- ธิดา กิจจาชาญชัยกุล. (2542). การประยุกต์ความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ โรงพยาบาลขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ สม., มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.
- นพพร ศุภพิพัฒน์. (2551). โรค ตา หู คอ จมูก. กรุงเทพฯ: ไกล่หมอ.
- น้ำเพชร มาตาชนก. (2550). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการจัดการของครอบครัวที่มีผู้ป่วยโรคหอบหืดด้วยผู้ใหญ่โรงพยาบาลบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยบูรพา, ชลบุรี.
- นเรศรัตน์ นฤนาทวานิช. (6 มีนาคม 2545). ความรุนแรงของโรคหอบหืด. สืบค้นเมื่อ 22 พฤษภาคม 2552, จาก http://www.elib-online.com/doctors46/ent_asthma001.html

- บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล. (2550). โรคภูมิแพ้รักษาได้ด้วยธรรมชาติ. กรุงเทพฯ: รวมทรัพย์.
บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2549). สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:
จามจุรีโปรดักท์.
- บุญเรียง ขจรศิลป์. (2548). การวิเคราะห์และแปลความหมายข้อมูลในการวิจัยโดย
โปรแกรมสำเร็จรูป. กรุงเทพฯ: เอส.พี.เอ็น การพิมพ์.
- บุญใจ ศรีสถิตนราภร. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพฯ: ยูแอนด์ไอ อินเทอร์เน็ต.
- เบญจมาภรณ์ รักษมณี. (2549). ศึกษาผลการฝึกโยคะต่อระดับความรุนแรงของโรคใน
ผู้ป่วยโรคหืด. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- ปรียานุช ศิริมัย. (2550). คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคหืดที่เป็นผู้ใหญ่. วารสาร
การแพทย์เขต 6-7, 26(1), 81-92.
- ปาริชาติ กาญจนพิงคะ. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อ
พฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.
วิทยานิพนธ์. พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- พรสวรรค์ เชื้อเจ็ดตน. (2544). ผลการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อการปฏิบัติกิจวัตร
ประจำวันของผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ
วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- พิพัฒน์ ชูรเวช และนพมาศ ชูรเวช. (2551). รู้ทันอันตรายโรคภูมิแพ้ (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ: บิ๊คส์ ทู ยู.
- มนตรี ดู่จินดา. (2541). ตำราโรคภูมิแพ้และอิมมูโนวิทยาแห่งประเทศไทย.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- มานพ ประภาชานนท์. (2550). กายภาพบำบัด หยุดโรคด้วยตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- มาลินี วงศ์พานิช และยุวดี จอมพิทักษ์. (2542). โรคระบบทางเดินหายใจจากการทำงานและ
การป้องกัน. กรุงเทพฯ: กองอาชีวอนามัย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- มูลนิธิโรคหืดแห่งประเทศไทย. (2552). การเปลี่ยนแปลงของอากาศกับอาการกำเริบของโรคหืด.
วารสารชมรมผู้ป่วยโรคหืดและศูนย์สุขภาพปอด, 16 (54), 7.
- รัตนะ บัวสนธ์. (2549). เทคนิคการสู่มตัวอย่าง: แนวคิดและการประยุกต์ใช้. นครสวรรค์:
ริมปิงการพิมพ์.

รัตน์ศิริ ทาโต. (2551). การวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์ : แนวคิดสู่การประยุกต์ใช้.

กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

รำพูลศรี พรหมเนตร. (2544). การรับรู้ความสามารถของตนเอง ภาวะสุขภาพ และวิถีชีวิต
ที่ส่งเสริมสุขภาพของผู้ใส่ขาเทียม วิทยานิพนธ์ ศศ.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
เชียงใหม่.

โรงพยาบาลกรุงเทพ. (12 มกราคม 2552). ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคหอบหืด.

สืบค้นเมื่อ 22 พฤษภาคม 2552, จาก <http://www.healthcorners.com/2007/article/showArticle.php?category=gener>.

วันวิสาข์ โลหะสาร. (2550). ผลของโปรแกรมการให้ความรู้เรื่องการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคหืดต่อความรู้เรื่องโรคหืดและทักษะการจัดการตนเอง วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.

วิชัย ประยูรวิวัฒน์, จันทราภา ศรีสวัสดิ์ และกฤษฎา ดวงอุไร. (2548). เวชบำบัดวิกฤตทาง
อายุรศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์.

ยุบล สุขสะอาด. (2541). ประสบการณ์ การมีอาการ ผลจากอาการ และวิธีการกับอาการ
จับหืดของผู้ป่วยโรคหืด วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยมหิดล, กรุงเทพฯ.

ศศิธร อุตสาหกิจ. (2551). ผลการใช้โปรแกรมการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนเอง
พฤติกรรมควบคุมน้ำหนักและค่าดัชนีมวลกายในสตรีวัยกลางคนที่มีภาวะ
น้ำหนักเกิน. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.

ศูนย์สารสนเทศและประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ. (พฤศจิกายน 2549).

สถิติโรคหอบหืดของไทย. สืบค้นเมื่อ 18 ตุลาคม 2550, จาก
<http://news.swu.ac.th/newsclips>.

สมจิต หนูเจริญกุล (ผู้บรรยาย). (7-11 มกราคม 2550). การจัดการเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง:
บทบาทสำคัญของพยาบาลเวชปฏิบัติ. ใน การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชนแบบ
ครบวงจร (หน้า 2). กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมาคมออร์เวซซ์แห่งประเทศไทย. (2547). แนวทางการวินิจฉัยและการรักษาโรคหืดใน
ประเทศไทย (สำหรับผู้ป่วยผู้ใหญ่). กรุงเทพฯ: สมาคมออร์เวซซ์แห่งประเทศไทย.

สมโภชน์ เขี่ยมสุภาชิต. (2549). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ:
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). ผลของการเพิ่มการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- สวรรค์ รุจิชาภากร. (2550). ศึกษาผลของโปรแกรมการสอนต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ใหญ่ที่เป็นโรคหืด วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ขอนแก่น.
- สำนักการแพทย์ทางเลือกกรมการพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2551). โยคะบำบัดสำหรับโรคเรื้อรัง. กรุงเทพฯ: การแพทย์ทางเลือกและการพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกกระทรวงสาธารณสุข.
- สิรินันท์ บุญยะสิทธิ์พรณ และเฉลิมชัย บุญยะสิทธิ์พรณ. (2551). โรคภูมิแพ้ (พิมพ์ครั้งที่ 13). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- สุกมา เกาะสุวรรณ. (2550). ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความสามารถของตนเองต่อการปฏิบัติตนและน้ำหนักตัวของนักเรียนวัยรุ่นหญิงที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- สุชาติ จิระจักรวัฒนา. (2551). การรักษาโรคหืด: ยาใหม่ในการรักษา. วารสารชมรมผู้ป่วยโรคหืดและศูนย์สุขภาพปอด, 15(50), 5-6.
- สุชาพร ทิพย์สินวล. (2546). การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพ เทคนิคการใช้ยาสูดพ่น และอาการหอบรุนแรงของผู้ป่วยโรคหืด. วารสารสภากาการพยาบาล, 18(4), 59-71.
- สุนิสา ฉัตรมงคลชาติ, ภัณฑิลา รุจิโรจน์จินดากุล และเพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์. การบำบัดด้วยออกซิเจนและการดูแลทางเดินหายใจ: การปฏิบัติที่เป็นเลิศ. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- สุพรรณิ โตสัมฤทธิ์. (2550). ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารต่อระดับฮีโมโกลบินเอวันซีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 . วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- สุลี แซ่ชื่อ. (2546). ผลการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและสมรรถนะปอดของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ พย.ม., มหาวิทยาลัยนเรศวร, พิษณุโลก.
- อรธการ นาคำ. (2551). หลักการใช้ยาและการดูแลผู้ป่วยโรคหืด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อุทัย สุขวิวัฒน์ศิริกุล. (พฤษภาคม 2551). โรคหอบหืด คำแนะนำเพื่อชีวิตอยู่สุข. สืบค้นเมื่อ 22 พฤษภาคม 2552, จาก <http://oknation.net/blog/print.php?id=344123>

Albert Bandura. (1997). *Self-efficacy the exercise of control*. New York:

W.H.Freeman.

Ancoli-Israel and M.G.,McCorkle, R. (2006). A framework for the study of self-and family management of chronic conditions. *Clinical Nursing Research*, 54(5), 75-82.

Avery, K. J. and Donald, K.J. (1980). Self management beliefs-attitudes and behavior of adults with severe life threatening asthma requiring an admission to hospital. *Clinical Nursing Research* , 34(3), 197-200.

Bateman, ED. (2006). *Eropean Respiratory Review*. Eropean Respiratory Society.

Retrieved May, 3, 2008, from <http://err.ersjournals.com/cgi/content/full/15/19/1>.

Bollinger, M.E., Dahlquist, L.M., Mudd, K.,Sonntag,C.,Dillinger, L. and McKenna,I.

(2006). The impact of food allergy on the daily activities of children and their families. *Paediatric Nursing*, 96(3), 415-421.

Boskabady, M.H. and Kolahdoz, G.H. (2002). Prevalence of asthma symptoms among the adult population in the city of Mashhad (north-east of Iran). *Physiology and health*,7(3), 267-272.

Chapman, K.R. (2005). Impact of mild asthma on health outcome. *Disease Management & Health Outcomes*, 99(11), 1350-1362.

Cohen, J. (1992). *Quantitative methods in psychology*. New York: New York University.

Dean, H. (1985). Choosing multiple instrument to measure the quality of life. *Oncology Nursing Forum*, 12(5), 96-100.

Ferrans, C. E. and Power, M.J. (1992). Psychometrics assessment of the quality of life index. *Research in Nursing & Health*, (15), 29-38.

Fowler, C., Kischner, M.,Van Kuiken, D. and Bass, L. (2005). *Promoting self-care/ehost through sysptom management : A theory-based approach for nurse practitioners*. Retrieved 10, 2009, from <http://web.ebscohost.com/ehost/resultsadvanced?vid>

- Funlbrigg, A.L, Piatti, G., Ceriohi, Cavelloro, G, Ambrosetti, U., Mantovoni, M., et al. (2006). Cost effectiveness of inhaled steroid in asthma: impact of effect on bone mineral density. *Drugs & Aging*, 22(9), 717-729.
- Global initiative for asthma. (2006). *Pocket guide for asthma management and prevention in children*. N.P.: n.p.
- Global initiative for asthma. (2009). *Pocket guide for asthma management and prevention in children 5 years and younger*. N.P.: n.p.
- Janel, M., Catov, M.S., Gary, M., ADA, O. and Victoria, Y. (2005). Asthma home teaching: Two evaluation approaches. Retrived January 10, 2009, from <http://web.ebscohost.com/ehost/resultsadvanced?vid=4&hid=12&sid=7b97c254-96dc-4bbc-9fc8-88ccf71ffbbc%40sessionmgr108>
- Johnson, R. (1984). Promoting the health of families in the community. in M. Stanhope and J. Lancaster (Eds.), *Community health nursing* (pp. 330-360). St.Louis: Mosby.
- Lodha, R., Alice, F., Amy, E., Curtis, R. J., Deyo, A., R., Hudson, D. L., et al. (2003). Social and economic impact of childhood asthma. *Health & Development*, 30(6), 718-728.
- Manfreda, Humbert, H., Beastcy, R., Ayres, J., Slavin, R., Hebert, J., et al. (2001). Prevalence of asthma symptoms among adults age 20-44 years in canada. *Asthma symptoms in adults*, 164 (7), 995-1000.
- Maritta, S. and Jouni, J.K. (2007). Office work exposures and adult-onset asthma. Retrieved January 10, 2009, from <http://web.ebscohost.com/ehost/pdf?vid=38&hid=9&sid=7b97c254-96dc-4bbc-9fc8-88ccf171ffbbc%40sessionmgr108>
- Nocon, A. and Booth, T. (1991). The social impact of asthma. *Primary Health Care*, 17(8), 25-29.
- Monique O.M. and Van de Ven. (2006). Smoking-specific cognition and smoking behaviour among adolescents with asthma. *Psychology and Health*, 21(6), 669-716

Opolski, N.F. and Gonzal, M. (2005). The asthma patient and his/her family dynamics.

Public Health Nursing, 50(6), 214-219.

Osoba, D. (1994). Lessons learned from measuring health-related quality of life in oncology. *Journal of Clinical Oncology*, (12), 608-616.

Padilla, V.G. and Grant, M.M.(1985). Quality of life as a cancer nursing outcome variable.

Advance in Nursing Science, (8), 45-60.

Pender, N. J. (2001). *Health promotion in nursing practice* (4th ed). Stamford Connecticut: Appleton & Lange.

Sadie Clayton. (2005). Paediatric asthma: overcoming barriers to an improved quality of life. *British Journal of Nursing*, 14(2), 80-85.

Sue E. Meiner. and Annette G. Lueckenotte. (2006). *Gerontologic Nursing* (3th ed). United States of America: Mosby Elsevier.

Wirrell,E., Cheung, C. and Spier,S. (2006). What is asthma control:Discrepancies between parent perception and official. *Journal of School Health*, 76(6), 215-218.

World Health Organization. (January 9, 2002). Prevention of allergy and allergic asthma. Retrieved April 2, 2009, from

<http://www.who.int/dg/speeches/2008519/en/index.html>

World Health Organization. (2005). Chronic respiratory disease. who.int . Retrieved May 7, 2008, from <http://who.int/respiratory/asthma/en/>.

Yawn, B.P., Van der Molen, T. and Humbert, M. (2005). Asthma management: Are GINA guidelines appropriate for daily clinical practice, *Journal of Nursing Research*, 14(6) 294-302.