

สารบัญ

บทที่	หน้า
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	4
จุดมุ่งหมายของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
สมมติฐานของการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
แนวคิดเกี่ยวกับโรคหอบหืด.....	8
ผลกระทบของโรคหอบหืดต่อผู้ป่วยและครอบครัว.....	21
การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคหอบหืด.....	22
แนวคิดเกี่ยวกับความสามารถของตน.....	31
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	41
กรอบแนวคิดที่ใช้ในการวิจัย.....	47
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	50
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	51
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	60

สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ป่วยโรคหอบหืด.....	61
ตอนที่ 2 เปรียบเทียบระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืดใน กลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที และหลัง การทดลอง 4 สัปดาห์	65
ตอนที่ 3 เปรียบเทียบระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืดใน กลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที และหลังการทดลอง 4 สัปดาห์.....	66
ตอนที่ 4 เปรียบเทียบระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืดระหว่าง กลุ่มทดลองที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน และกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติหลังการทดลอง ทันที (สัปดาห์ที่ 8) และหลังการทดลอง 4 สัปดาห์.....	73
5 บทสรุป.....	75
สรุปผลการวิจัย.....	76
อภิปรายผลการวิจัย.....	78
ข้อเสนอแนะ.....	82
บรรณานุกรม.....	84
ภาคผนวก.....	92
ประวัติผู้วิจัย.....	134

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงระดับการของควบคุมโรคหอบหืด.....	15
2	แสดงการให้ยาของผู้ป่วยขณะมีอาการกำเริบ.....	29
3	แสดงการให้ยาตามขั้นความรุนแรงของโรคหอบหืด.....	30
4	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามลักษณะส่วนบุคคลทั่วไปเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ป่วย โรคหอบหืด.....	62
5	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนก ตามสิ่งกระตุ้นทำให้แพ้หรือมีอาการหอบ.....	64
6	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที (สัปดาห์ที่ 8) และหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ (สัปดาห์ที่ 12).....	65
7	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที (สัปดาห์ที่ 8) และหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ (สัปดาห์ที่ 12).....	66
8	แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ ค่าเฉลี่ยระดับการควบคุม โรคหอบหืดของกลุ่มทดลอง.....	67
9	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระดับการควบคุมโรค ที่ช่วงเวลา ต่างกันในกลุ่มทดลอง ด้วยวิธี แอล เอส ดี.....	67
10	แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ ค่าเฉลี่ยอัตราการไหล สูงสุดของอากาศขณะหายใจออกของกลุ่มทดลอง.....	68
11	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยอัตราการไหลสูงสุดของ อากาศขณะหายใจออก ที่ช่วงเวลาต่างกันในกลุ่มทดลองด้วยวิธี แอล เอส ดี.....	69

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
12	แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ ค่าเฉลี่ยระดับ การควบคุมโรคหอบหืดของกลุ่มควบคุม.....	70
13	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างระดับการควบคุมโรค ที่ช่วงเวลาต่างกัน ในกลุ่มควบคุมด้วยวิธีแอล เอส ดี.....	70
14	แสดงการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ ค่าเฉลี่ยอัตราการไหล สูงสุดของอากาศขณะหายใจออกของกลุ่มควบคุม.....	71
15	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยอัตราการไหลสูงสุดของ อากาศขณะหายใจออก ที่ช่วงเวลาต่างกันในกลุ่มควบคุมด้วยวิธี แอล เอส ดี.....	72
16	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของระดับการควบคุมโรค ที่ช่วงเวลา ที่ต่างกันระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม.....	73
17	แสดงการเปรียบเทียบความแตกต่างของอัตราการไหลสูงสุดของอากาศ ขณะหายใจออก ที่เวลาที่ต่างกันระหว่างกลุ่มทดลอง และ กลุ่มควบคุม	74

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยภายในบุคคล เงื่อนไขเชิงพฤติกรรม และเงื่อนไขสิ่งแวดล้อม.....	32
2 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างความสามารถแห่งตนและความคาดหวังในผลลัพธ์.....	34
3 แสดงรูปแบบความแตกต่างระหว่างความเชื่อในความสามารถของตน และความคาดหวังในผลลัพธ์ที่มีต่อพฤติกรรมและสภาวะทางอารมณ์.....	35
4 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	49

