

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน ต่อระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืด
ผู้วิจัย	แสงเดือน หาญครุฑ
สถานที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด วรรณพรศิริ
กรรมการที่ปรึกษา	ดร.นุศรา วิจิตรแก้ว
ประเภทสารนิพนธ์	วิทยานิพนธ์ พย.ม. สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน, มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2553
คำสำคัญ	ความสามารถในการปฏิบัติตน ระดับการควบคุมโรคหอบหืด

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน
ต่อระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืด กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคหอบหืดที่ไม่สามารถ
ควบคุมโรคได้ ที่มารับการรักษาที่คลินิกโรคหอบหืดโรงพยาบาลกบฏการศึก จำนวน 60 คน สุ่มเข้า
กลุ่มทดลองจำนวน 30 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมส่งเสริม
ความสามารถในการปฏิบัติตนประกอบด้วย 1) ประสบการณ์ของความสำเร็จจากการลงมือกระทำ
2) การได้เห็นตัวแบบหรือประสบการณ์ของผู้อื่น 3) การชักจูงด้วยคำพูด 4) การเตรียมความพร้อม
สภาวะทางกายและอารมณ์ กลุ่มควบคุมได้รับคำแนะนำตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ
แบบประเมินระดับการควบคุมโรคหอบหืด Peak Flow Meter ใช้วัดค่าอัตราการไหลสูงสุดของ
อากาศขณะหายใจออก และโปรแกรมส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน วิเคราะห์ข้อมูลโดย
สถิติวิเคราะห์ การทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน (Independent sample t-test) และ
ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำ repeated measure design และเปรียบเทียบภายหลัง ด้วยวิธี Least
signification difference (LSD) ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคหอบหืดในกลุ่มทดลองที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน
มีคะแนนการควบคุมโรคก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที และหลังสิ้นสุดการทดลอง 4 สัปดาห์
แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)
2. ผู้ป่วยโรคหอบหืดในกลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ มีคะแนนการควบคุม
โรคก่อนการทดลอง หลังการทดลองทันที และหลังสิ้นสุดการทดลอง 4 สัปดาห์ ไม่แตกต่างกัน
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

3. ผู้ป่วยโรคหอบหืดในกลุ่มทดลองที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน มีคะแนนระดับการควบคุมโรคหลังการทดลองทันที สูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาล ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

4. ผู้ป่วยโรคหอบหืดในกลุ่มทดลองที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน มีคะแนนระดับการควบคุมโรคหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ สูงกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาล ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าโปรแกรมการส่งเสริมความสามารถในการปฏิบัติตน มีประสิทธิภาพสามารถเพิ่มระดับการควบคุมโรคของผู้ป่วยโรคหอบหืดได้



Title THE EFFECT OF SELF-EFFICACY PROGRAM FOR HEALTH CARE BEHAVIOR ON ASTHMA CONTROL

Author Saengduan Hankhuan

Advisor Assistant Professor Chommanard Wannapornsiri, Ph.D.

Co-Advisor Nussara Vichitkaew, Ph.D.

Academic Paper Thesis M.N.S. in Community Nurse Practitioner, Naresuan University, 2010.

Keywords self- efficacy program for health care behavior, asthma control

ABSTRACT

The purpose of this research was to study the effect of self-efficacy program for health care behavior on asthma control. Random assignment were used for experimental and control group (30 each).The experimental group received the self-efficacy on health program whereas the control group received regular instruction. This program consisted of 4 principle sources of information: 1) enactive mastery exercises, 2) vicarious experiences, 3) verbal persuasion and 4) physiological and effective states. Research instruments were the asthma control level assessment, Peak flow Meter was used to measure Peak expiratory flow rate and this self-efficacy program. Analyzing all data with analyzed statistic, independent sample t-test and repeated measure design, Then comparing the data with least signification difference (LSD)

The finding were followed :

1. The experimental group, asthma patient received self-efficacy program for health care behavior, had the asthma control score before the experiment, immediately after the experiment and four weeks after the experiment. there was significantly difference. ($p < 0.001$)

2. The control group, asthma patient who received regular instruction had not difference before the experiment, immediately after the experiment and four weeks after the experiment. no significantly difference ($p < 0.001$)

3. The experimental group, asthma patient received self-efficacy program for health care behavior, had higher score of asthma control than the control group there was significantly difference ($p < 0.001$)

4. The experimental group, asthma patient received self-efficacy program for health care behavior, had higher score of asthma control after four weeks than that of the control group there was significantly difference ($p < 0.001$)

This research showed that this self-efficacy program for health care behavior was effective in increasing patient's asthma control.

