242392

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ

242392

ผลของการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีการส่องกล้อง

กรกฎ ราชเวียง

ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก
สาขาวิชาออร์โธปิดิกส์

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2554

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
242392

ผลของการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีการส่องกล้อง

กรกฎ ราชเวียง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก
สาขาวิชาออร์โธปิดิกส์

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2554

ผลของการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีการส่องกล้อง

กรกฎ ราชเวียง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก
สาขาวิชาออร์โธปิดิกส์

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชนะการ พรพัฒน์กุล

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธนินนิตย์ ลีรพันธ์

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์นริศ ทิรานนท์

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชนะการ พรพัฒน์กุล

2 พฤษภาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณคณาจารย์และเจ้าหน้าที่สำนักงานภาควิชาออร์โทปิดิกส์คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้ความช่วยเหลือประสานงานและอำนวยความสะดวกในการดำเนินงาน

ขอขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ชนะการ พรพัฒน์กุล ภาควิชาออร์โทปิดิกส์ ที่ช่วยให้คำปรึกษาในการดำเนินการวิจัย อนุเคราะห์รูปภาพในงานวิจัย และเขียนข้อมูลวิจัยในส่วนการผ่าตัด การดูแลหลังผ่าตัด และการกายภาพบำบัด

ขอขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์ศิริชัย ลือวิฑูรเวชกิจ ภาควิชาออร์โทปิดิกส์ ช่วยให้คำปรึกษาในการวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย และสถิติ

ขอขอบคุณนายแพทย์วัฒนชัย บางเขน แพทย์ต่อยอดภาควิชาออร์โทปิดิกส์ คณะแพทย์-ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้คำปรึกษา เก็บข้อมูล และร่วมวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย

ขอขอบคุณกิตติกา กาญจนรัตนากร หัวหน้างานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์และคุณรจนา เผือกจันทึก เจ้าหน้าที่งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ ที่ให้คำแนะนำด้านระเบียบวิธีวิจัย

กรกฎ ราชเวียง

242392

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีการส่องกล้อง

ผู้เขียน นายกรกฎ ราชเวียง

ปริญญา ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง วิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก (ออร์โธปิดิกส์)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชนะการ พรพัฒน์กุล

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์: การศึกษาครั้งนี้จึงมุ่งเน้นการรายงานผลของการผ่าตัด ในด้านต่างๆ ทั้งด้านความเจ็บปวด พิสัยการทำงาน ความพึงพอใจ และภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัด

ขั้นตอนงานวิจัย: รวบรวมผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีการส่องกล้อง ณ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่ มกราคม 2549 ถึง กันยายน 2553 โดยนายแพทย์ชนะการ พรพัฒน์กุล ที่เข้าเกณฑ์การศึกษา และทำการทบทวนบันทึกการตรวจของผู้ป่วย (Review OPD&IPD chart) ก่อน และหลังผ่าตัด ร่วมกับการตรวจติดตามผู้ป่วยที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก และโทรศัพท์สัมภาษณ์ผู้ป่วย ในเรื่องของ VAS pain score, Range of motion, Shoulder score (SST และ UCLA score) และความพึงพอใจต่อการผ่าตัด แล้วนำมาวิเคราะห์ทางสถิติเปรียบเทียบก่อนและหลังผ่าตัด

ผลการวิจัย: ผู้ป่วยที่เข้าร่วมการวิจัยทั้งหมด 42 ราย มีอายุเฉลี่ย 57.02 ± 9.66 ปี ระยะเวลาการตรวจติดตามเฉลี่ย 20.81 ± 3.55 เดือน เหตุผลที่ตัดสินใจเข้ารับการผ่าตัด ส่วนใหญ่เกิดจากมีอาการปวดทั้งตอนกลางวันและกลางคืน ร่วมกับมีการอ่อนแรง ผู้ป่วยทั้งหมดพึงพอใจในผลการรักษา ค่า VAS pain score ตอนกลางวัน และตอนกลางคืน ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.0001$, $P<0.0001$ ตามลำดับ) พิสัยการทำงานของข้อไหล่พบว่า Forward flexion, Abduction และ Internal rotation มีค่าเพิ่มขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.0001$, $P<0.0001$ และ$P<0.0001$ ตามลำดับ) ส่วน External rotationไม่พบการเปลี่ยนแปลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P=0.0553$) คะแนนข้อไหล่ (Functional Shoulder Score) หลังการผ่าตัด SST = 9.55 ± 1.9 และ UCLA score = 29.33 ± 3.55 ไม่พบภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด

242392

อภิปรายและสรุปผลการวิจัย: การผ่าตัดส่องกล้องทุกขั้นตอน (All arthroscopic procedure) ในการรักษาผู้ป่วยโรคเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีก สามารถลดอาการเจ็บปวดทั้งช่วงกลางวัน และเวลากลางคืนของผู้ป่วย ช่วยเพิ่มพิสัยการทำงานของข้อไหล่ อย่างมีนัยสำคัญ ทำให้ผู้ป่วยมีความพึงพอใจในการผ่าตัด และมีการใช้งานที่ดีขึ้น นอกจากนี้ยังไม่พบการรายงานภาวะแทรกซ้อนใดๆ จากการผ่าตัด

242392

Independent Study Title Outcomes of Arthroscopic Rotator Cuff Repair

Author Mr.Korakod Rajchawiang

Degree Higher Graduate diploma in Clinical Sciences (Orthopedics)

Independent Study Advisor

Asst Prof. Chanakarn Phornphutkul, M.D.

Abstract

Objectives: The purpose of this study was to examine results of arthroscopic repair performed by 1 surgeon at 1institution.

Methods: We conducted a retrospective review of 42 patients who underwent arthroscopic rotator cuff repair between 2006 and 2010 by senior author (Phornphutkul C.). Preoperative and postoperative evaluation consisted of history, patient's questionnaire, and physical examination. Operative reports were reviewed for tear size, and type of fixation and No. of anchor suture. Physical examination included measurement of range of motion. And strength testing. This information allowed calculation of validated shoulder scores including the Simple shoulder test (SST) and UCLA shoulder score and a visual analog scale (VAS) for pain.Descriptive analysis consisted of frequencies and percentages for discrete data and means and SDs for continuous data. Statistical analysis was done by use of Wilcoxson sign-ranked test to compare preoperative ROM and VAS with corresponding postoperative measurements. $P < .05$ was considered statistically significant.

Result: Of patients, 42 patients were available for follow-up evaluation at the time of this review. The mean age of 57.02 ± 9.66 (32-78years) and a mean follow-up of 20.81 ± 3.55 (6-53months). The mean UCLA score of all shoulders involved was 29.33 ± 3.55. The Simple shoulder test (SST) average score was 9.55 ± 1.93. The pain score in daytime and nighttime on the visual analog scale improved from 7.38±1.83 to 0.92±1.34 ($P<0.0001$) and from 7.46±2.04 to 1.57±1.63 ($P<0.0001$).The range of motion were significantly improved ($P<0.0001$) except External rotation

(P=0.0553).100% were satisfied with the outcome of the surgery. There were no intraoperative or perioperative complications.

Discussion and conclusion: Arthroscopic rotator cuff repair provided significant improvement in pain and range of motion. These procedure produced satisfactory results and had a low complication rate.

สารบาญ

	หน้า
กิจติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบาญตาราง	ฌ
สารบาญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	2
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	6
3.1 วัตถุประสงค์ของงานวิจัย	6
3.2 แผนงานวิจัยและวิธีการ	6
3.3 วิธีการทดลอง และขนาดกลุ่มตัวอย่าง	7
3.4 วิธีวิเคราะห์ข้อมูล	13
บทที่ 4 ผลการวิจัย	14
บทที่ 5 ผลสรุปงานวิจัยและอภิปรายผล	20
บรรณานุกรม	23
ประวัติผู้เขียน	27

สารบาญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงข้อมูลทั่วไปผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่ฉีกโดยวิธีส่องกล้อง	15
2	ความพึงพอใจต่อผลการผ่าตัด	16
3	เหตุผลที่ผู้ป่วยตัดสินใจเลือกการผ่าตัด	17
4	เปรียบเทียบก่อนและหลังผ่าตัด ผู้ป่วยที่ผ่าตัดเย็บซ่อมเอ็นหุ้มข้อไหล่โดยวิธีส่องกล้อง	18
5	ประเมินคะแนนข้อไหล่ (Functional Shoulder Score) หลังผ่าตัด	19