

## เอกสารอ้างอิง

- กรรณิการ์ บางสาขน้อย. (2548). Breaking the Barriers to Breastfeeding. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 1 นมแม่...ทุนสมอง วันที่ 14-16 ธันวาคม 2548 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ.
- กรรณิการ์ บางสาขน้อย. (2550). Feeding at the breast & breastfeeding assessment. ใน นิพนธ์พร วรมงคล (บรรณาธิการ), คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. (หน้า 92-115). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กานดา พูนลาภทวี. (2539). สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพฯ: พิสิกส์เซนเตอร์.
- กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ. (2546). นมแม่กับการป้องกันการติดเชื้อ. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 30-41). กรุงเทพฯ: กรุงเทพเวชสาร.
- กุลสุมา ชูศิลป์. (2546). นมแม่กับโรคเรื้อรัง. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร (บรรณาธิการ), เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 42-45). กรุงเทพฯ: กรุงเทพเวชสาร.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2544). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549. วารสารนโยบายและแผนสาธารณสุข, 4(1-2), 49-168.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. (2550). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 10 พ.ศ. 2550-2554.
- จิราพร วงศ์ใหญ่. (2551). ปัจจัยทำนายความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของสตรีตั้งครรภ์. วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นงลักษณ์ มนประณีต. (2542). ปัจจัยที่เอื้อต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. วิทยานิพนธ์ สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- นันทพร พ่วงแก้ว. (2548). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อพฤติกรรมและระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาทำงานนอกบ้านที่มีบุตรคนแรก*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พัชรี วิจิจะกุล. (2546). *ธาตุเหล็กกับนมแม่*. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์ (บรรณาธิการ), *เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ* (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 78). กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- พิมลวรรณ ศรียะโชติ. (2546). *ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและการให้ความรู้ต่อความสามารถในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาที่มีบุตรคนแรกหลังคลอด*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- มานี ปิยะอนันต์. (2546). *การคุมกำเนิดกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์ (บรรณาธิการ), *เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ* (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 207-213). กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. (2546). *คุณค่ายิ่งกว่าอาหาร*. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์ (บรรณาธิการ), *เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ* (พิมพ์ครั้งที่ 2) (หน้า 9-11). กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- ศิราภรณ์ สวัสดิ์. (2550). *ความจำเป็นของน้ำนมแม่ และผลต่อสุขภาพทารก..ใน นิพนธ์พร วรมงคล (บรรณาธิการ), คู่มือการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. (หน้า 31-43). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สมโภชน์ เข็มสุภายิต. (2550). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สร้อยญา จิตรเจริญ. (2537). *ความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยบางประการ การสนับสนุนของผู้สมรส การรับรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ กับระยะเวลาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดาที่ทำงาน*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำหรับ จิตตินันท์. (2546). *นมแม่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจ*. ใน สำหรับ จิตตินันท์, วีระพงษ์ ฉัตรานนท์ และ ศิราภรณ์ สวัสดิ์ (บรรณาธิการ), *เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ความรู้สู่ปฏิบัติ*. (หน้า 3-7). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กรุงเทพฯเวชสาร.

- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว*. Retrived March 19, 2008, from [http://hp.anamai.moph.go.th/main\\_3.php](http://hp.anamai.moph.go.th/main_3.php)
- สำนักงานส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *ยุทธศาสตร์เพื่อพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก*. Retrived March 22, 2008, from [http://hp.anamai.moph.go.th/main\\_1.php](http://hp.anamai.moph.go.th/main_1.php)
- สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2544). *จิตวิทยาเพื่อการฝึกอบรมผู้ใหญ่*. กรุงเทพฯ: ธีระป้อมวรรณกรรม.
- สุอารีย์ อันตระการ. (2548). *ความรู้พื้นฐานสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. ใน *วิบูลพรรณ จิตะดิลก, มานี ปิยะอนันต์, และ ยุพยง แห่งเชาวนิช (บรรณาธิการ), คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่* (หน้า 45-61). กรุงเทพฯ: ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทยและชมรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.
- สุอารีย์ อันตระการ และ ธีรรัตน์ วงศ์วิสุทธิ. (2550). *ความรู้พื้นฐานสู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. เอกสารประกอบการประชุมการอบรมผู้เชี่ยวชาญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ วันที่ 5-7 กันยายน 2550 ณ โรงแรมเดอะทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพฯ.
- โสภา วรรณสุด. (2542). *การผลิตสื่อการเรียนการสอนทางพยาบาล*. เชียงใหม่: โชนาพรินทร์.
- องค์การยูนิเซฟ ประเทศไทย. (2549). *รายงานสรุปการสำรวจสถานการณ์เด็กและสตรีในประเทศไทย*. Retrived March 21, 2008, from <http://www.unicef.org/thailand>.
- อาจารย์ สุริยจันทร์. 2548. *ผลการพยาบาลครอบครัวต่อการรับรู้และการสนับสนุนของครอบครัวในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- Alden, K. R. (2006). *Newborn Nutrition and Feeding*. In D. L. Lowdermilk & L. E. Perry, *Maternity nursing* (7<sup>th</sup> ed.). (pp. 617-630), St. Louis: Mosby.
- Ackerman, B. (2005). *Infant Feeding*. In C. Henderson & S. Macdonald. (Eds.). *MAYES MIDWIFERY A Textbook for Midwives*. (pp. 591-620). London: Bailliere Tindall.
- Almroth, S., & Bidinger, P. D. (1990) No need for water supplementation for exclusively breast-fed infant under hot and arid conditions. *Trans R Soc Trop Med Hyg*, 84, 602-604.
- Anderson, J. W., Johnstone, B. M., & Remley, D. T. (1999). Breastfeeding and cognitive development: A meta-analysis. *American Journal Clinical Nutrition*, 70, 525-535.
- Angelsen, N. K., Vik, T., Jacobsen, G., & Bakketeig, L. S. (2001). Breast feeding and cognitive development at age 1 and 5 years. *Archives of Disease in Childhood*, 85, 183-188.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W.H. Freeman.

- Barona-Vilar, C., Escriba-Aguir, V., & Ferrero-Gandia. (2009). A qualitative approach to social support and breastfeeding decisions. *Midwifery*, 25, 187-194.
- Biancuzzo, M. (2003). *Breastfeeding the newborn: Clinical strategies of nurse*. (2<sup>nd</sup> ed). St. Louis: Mosby.
- Blyth, R., Creedy, D. K., Dennis, C-L., Moyle, W., Pratt, J., & De Vries, S. M. (2002). Effect of Maternal Confidence on Breastfeeding Duration: An Application of Breastfeeding Self-Efficacy Theory. *Birth*, 29, 278-284.
- Blyth, R., Creedy, D.K., Dennis, C.L., Moyle, W., Pratt, J., Varies, S. M., et al. (2004). Breastfeeding duration in an Australian population: The influence of modifiable antenatal factors. *Jburnal of Human Lactation*, 20(1), 30-38.
- Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research conduct, critique, & utilization* (5<sup>th</sup> ed). Philadelphia: Elsevier saunders.
- Cernadas, J. M.C., Noceda, G., Barrera, L., Martinez, A. M., & Garsd, A. (2003). Maternal and Perinatal Factors influencing the duration of exclusive breastfeeding during the first 6 months of life. *Journal of Human Lactation*, 19(2), 136-144.
- Chan, S., Nelson, E., Leung, S., & Li, C. (2000). Breastfeeding failure in a longitudinal post-partum maternal nutrition study in Hong Kong. *Journal of the Paediatrics and Child Health*, 36, 466-471.
- Cordova, L., Dias, L., & Regina, E. (2007). Factors associated with low incidence of exclusive breastfeeding for the first 6 months. *Birth*, 34, 212-219.
- Dennis, C. L. (1999). Theoretical underpinnings of breastfeeding confidence: A self-efficacy framework. *Journal of Human Lactation*, 15(3), 1-7.
- Dewey, K. G., Cohen, R. J., Brown, K. H., & River, L. L. (2001). Effect of exclusive breastfeeding for four versus six months on maternal nutritional status and infant motor development Results of two randomized trial in Honduras. *Journal of nutrition*, 131, 262-267.
- Dunn, S., Davies, B., Mccleary, L., Edwards, N., & Gaboury, I. (2006). The relationship between vulnerability factors and breastfeeding outcome. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 35, 87-97.



- Graffy, J., & Taylor, J., (2005). What information, advice, and support do woman want with breastfeeding. *Birth*, 32, 179-186.
- Heinig, M. J., Follett, J. R., Ishii, K. D., Prochaska, K. K., Cohen, R., & Panchula, J. (2006). Barriers to compliance with infant-feeding recommendations among low-income woman. *Journal of Human Lactation*, 22, 27-37.
- Holloway, A., & Watson, H. E. (2002). Role of self-efficacy and behaviors change. *International Journal of nursing Practice*, 8, 106-115.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. London: Addison-Wesley.
- Humphreys, A. S., Thompson, N. J., & Miner, K. R. (1998). Intention to breastfeed in low-income pregnant woman: the role of social support and previous experience. *Birth*, 25, 169-174.
- Karlsson, M. K., Ahlborg, H. G., & Karlsson, C. (2004). Pregnancy and lactation are not risk factors for osteoporosis or fractures. *Journal Pediatric*, 80(5), 142-146.
- Kent, J. C., Mitoulas, L. R., Cregam, M. D., Ramsay, D. T., Doherty, D. A., & Hartman, P. E. (2006). Volume and frequency of breastfeedings and fat content of breast milk throughout the day. *Pediatrics*, 117, 387-395.
- Kramer, M. S., & Kakuma, R. (2002). *Optimal duration of exclusive breastfeeding*. Retrived March 21, 2008, from <http://www.cochrane.org/reviews/en/ab003517.html>
- Lauwers, J., & Swisher, A. (2005). *Counseling the Nursing Mother: A Lactation Consultant's Guide*. (4<sup>th</sup> ed.). London: Jones and Bartlett's publications.
- Lawrence, R. A., & Lawrence, R. M. (2005). *Breastfeeding: A guide for the medical profession* (6<sup>th</sup> ed.). St.Louis: Mosby.
- Lindsey, A. M. (1997). Social support conceptualization and measurement instruments. In M. Frank-Stromboeg, & S. J. Olsen (Eds), *Instruments for clinical health-care Research* (2<sup>nd</sup> ed., pp. 149-166). Boston: Jones and Bartlett.
- Lowdermilk, D. L., & Perry, L.E. (2006). *Maternity nursing* (7<sup>th</sup> ed.). St. Louis: Mosby.
- Mcleod, D., Pullon, S., & Cookson, T. (2002) Factors influencing continuation of breastfeeding in a cohort of woman. *Journal of Human Lactation*, 18(4), 335-343.
- Mercer, J., & Thulier. D. (2009). Variables associated with breastfeeding duration. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 38, 259-268.

- Noel-Weiss, J., Rupp, A., Cragg, B., Bassett, V., & Woodend, A. K. (2006). Randomized controlled trial to determine effect of prenatal breastfeeding workshop on maternal breastfeeding self-efficacy and breastfeeding duration. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 35, 616-624.
- Oddy, W. H., Holt, P. G., Sly, P. D., Read, A. W., Landau, L. I., Stanley F. J., et al. (1999). Association between breast feeding and asthma in 6 years old children: Findings of a prospective birth cohort study. *British Medical Journal*, 319(7213), 815-819.
- Olayemi, O. Aimakhu, C. O., Bello, F. A., Motayo, V. O., Ogunleye, A. A., Odunukan, O. W., et al. (2007). The influence of social support on the duration of breast-feeding among antenatal patients in Ibadan. Retrived November 29, 2008, from <http://www.ingentaconnect.com/content/apl/cjog>
- Oliveira, M.I., Camacho, L.A., & Tedstone, A.E. (2001). Extending breastfeeding duration through primary care: A systematic review of prenatal and postnatal interventions. *Journal of Human Lactation*, 17(4), 326-343.
- Orshan, S. A. (2008). *Maternity, Newborn, & Woman's Health Nursing*. Philadelphia: Lippincott Willim & Wilkins.
- Pillitteri, A. (2007). *Maternal & child health nursing: Care of the childrearing family* (4<sup>th</sup> ed. ). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Quinn, P. J., Oicallaghan, M., Williams, G. M., Najman, J. M., Andersen, M. J., & Bor, W. (2001). *The effect to breastfeeding on child development at 5 year : A cohort study*. Retrived January 3, 2008, from <http://www.blackwell-synergy.com>
- Riordan, J., & Auerbach, K. G. (1999). *Breastfeeding and human lactation* (2nd ed.). Boston : Jones and Bartlett.
- Santo, L.C., Oliveira, L.D., Giugliani, E.R. (2007). Factors associated with low incidence of exclusive breastfeeding for the first 6 months. *Birth*, 34, 212-219.
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lazarus, R. S. (1981). The health related functions of social support. *Journal of Behavior Medicine*, 4, 381-406.
- Semenic, S., Loiselle, C., & Gottlieb, L. (2008). Predictors of exclusive breastfeeding among first-time mothers. *Research in nursing & health*, 31, 428-441.

- Tarkka, M-T., Paunonen, M., & Laippala, P. (1999). Factors related to successful breastfeeding by first-time mothers when the child is 3 months old. *Journal of advanced nursing*, 29, 113-118.
- Tarrant, M., Dodgson, J. F., Choi, V. W. K. (2004). Becoming a role model: the breastfeeding trajectory of Hong Kong woman breastfeeding longer than 6 months. *International journal of nursing studies*, 41, 535-546.
- Tri, B. H. (2001). *The relationship between social support and breastfeeding practice among mothers in Nakhon Pathom province, Thailand*. M.S. Thesis in Primary Health Care Management, Faculty of Graduate Studies Mahidol University.
- Wilhelm, S. L., Rodehorst, T. K., Stepan, M.B., Hertzog, M., & Berens, C. (2006). Influence of intention and self-efficacy levels on duration of breastfeeding for Midwest rural mothers. *Applied Nursing Research*, 21, 123-130.
- Williams, P., Barclay, L., & Schmied, V. (2004). Defining social support in context: A necessary step in improving research, intervention, and practice. *Qualitative Health Research*, 14(7), 942-960
- World Health Organization/United Nation Children's Fund. (2000). *Protecting promotion and supporting breastfeeding a joint WHO/UNICEF statement*. Geneva:
- World Health Organization. World Health Organization. (2001). The Optimal duration of Exclusive Breastfeeding report of an expert consultation. Geneva: Retrieved November 20, 2008, from [http://www.who.int/nutrition/publications/optimal\\_duration\\_of\\_exc\\_bfeeding\\_pdf](http://www.who.int/nutrition/publications/optimal_duration_of_exc_bfeeding_pdf).

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการ



เอกสารเลขที่ 034/2552

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า  
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม  
ต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของมารดาที่มีบุตรคนแรก (Effects of Self-  
efficacy and Social Support Enhancement on Exclusive Breastfeeding Behavior Among First - time  
Mothers)

ของ : นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผนก ก.  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด  
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก  
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2553

หนังสือออกวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2552

ลงนาม.....  
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชนารักษ์ สุวรรณประทีป)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รับที่..... ๕8๘1  
 วันที่..... 31 มี.ค. 2552  
 เวลา..... ๗๒



ที่ ศธ 0514.6.1.2.1/ 1315

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
 อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

25 มีนาคม 2552

เรื่อง อนุญาตให้ใช้เครื่องมือการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์  
 เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หน่วยบัณฑิตศึกษา  
 เลขที่รับ..... ๖๕๗  
 วันที่รับ..... 31 มี.ค. 2552  
 เวลาที่รับ..... 1๖:๓๐

อ้างถึงหนังสือที่ ศธ.6393(7)/1188 ลงวันที่ 13 มีนาคม 2552 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ขออนุญาตให้ นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง แผน ก ภาคปกติ ขอให้เครื่องมือของนางสาวอาจารย์ สุริยพันธ์ ซึ่งเป็นผู้สำเร็จการศึกษานักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น พิจารณาแล้ว ไม่ขัดข้อง ยินดีให้ นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล ใช้เครื่องมือในการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.มารีตา ไกรฤกษ์)  
 รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิเทศสัมพันธ์  
 ปฏิบัติราชการแทนคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษา  
 โทรศัพท์ 043-202407 ต่อ 116  
 โทรสาร 043-348301

เรียน  คณบดี  
 คณบดี ส่วน รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
 รองคณบดีฝ่ายวิชาการ  
 ถึง  โปรดทราบ (ลงตำแหน่งและแจ้งให้นักศึกษาทราบต่อไป)  
 โปรดพิจารณา/แจ้งการ  
 โปรดพิจารณาอนุญาต

(นางสาวพัชรี ปวงวงค์คำ)  
 นักวิชาการศึกษา  
 1/4/52

## ภาคผนวก ข

### เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

#### เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

##### ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของมารดาที่มีบุตรคนแรก

**ชื่อผู้วิจัย** นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านและสมาชิกในครอบครัวเข้าร่วมในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้ การเข้าร่วมวิจัยของท่านเป็นไปโดยความสมัครใจ จะไม่มีความเสี่ยง อันตราย หรือผลเสียจากการเข้าร่วมโครงการ ท่านและสมาชิกในครอบครัวสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัยได้ตลอดการทำวิจัยโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลให้แก่ผู้วิจัยทราบ ผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่านและสมาชิกในครอบครัวทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลด้านล่าง หากท่านและสมาชิกในครอบครัวตกลงเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้รับการเซ็นหนังสือยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบาย ดังต่อไปนี้

##### วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของมารดาที่มีบุตรคนแรก โดยประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือ เพิ่มประสิทธิภาพของการให้กิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้มารดามีพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยที่ถูกต้องและต่อเนื่องเกิดประโยชน์ต่อทั้งมารดาและทารก

### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว วิธีปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ถูกต้อง พร้อมทั้งได้รับคู่มือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว สมาชิกในครอบครัวของท่านจะได้รับคู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว นอกจากนี้ผู้วิจัยจะติดตามทางโทรศัพท์เพื่อสอบถามปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่เกิดขึ้นกับท่าน ให้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาวินิจฉัยและวิธีปฏิบัติที่ถูกต้องเหมาะสมกับปัญหานั้นๆ ซึ่งจะทำให้ท่านเกิดความมั่นใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวและมีพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ถูกต้องและต่อเนื่อง และผลการวิจัยที่ได้จะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่นโดยรวม ถือเป็นแนวทางสำหรับพยาบาลในการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวให้ประสบความสำเร็จ

### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษานี้ท่านจะถูกขอร้องให้เซ็นชื่อลงในใบยินยอม และผู้วิจัยจะขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่านดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยจะขอให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และสมาชิกในครอบครัวของท่านที่เข้าร่วมวิจัยจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

2. ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้เข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวก่อนคลอด 2-3 คู่ จนครบ 26 คู่ ในระยะตั้งครรภ์ 2 ครั้งใช้เวลาครั้งละประมาณ 60-90 นาที ระยะหลังคลอดก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 1 ครั้งโดยระยะหลังคลอดจะให้เป็นรายบุคคล ใช้เวลาประมาณ 30-60 นาที ที่แผนกฝากครรภ์และแผนกหลังคลอด โรงพยาบาลพะเยา โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- 2.1 ครั้งที่ 1 (อายุครรภ์ 36 สัปดาห์) ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับแผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ได้รับคู่มือการปฏิบัติเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว สมาชิกในครอบครัวจะได้รับการเตรียมบทบาทการให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และได้รับคู่มือการให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก่อนคลอดที่มีบุตรคนแรก ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้รับชมวีดิทัศน์วิธีปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ถูกต้อง วิดีทัศน์ตัวแบบ

มารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และท่านจะได้ฝึกทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

2.2 ครั้งที่ 2 (อายุครรภ์ 37 สัปดาห์) ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้รับการทบทวนความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ได้รับชมวีดิทัศน์วิถีปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ถูกต้อง วิถีทัศน์ตัวแบบมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และท่านจะได้ฝึกทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

2.3 ครั้งที่ 3 (ระยะหลังคลอดก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล) หลังคลอดวันที่ 1 ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ถ้าผลการประเมินไม่เปลี่ยนแปลงหรือมีคะแนนต่ำลง ท่านจะได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมเช่นเดียวกับครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2

2.4 ระยะหลังคลอด 2 และ 4 สัปดาห์ ผู้วิจัยจะโทรศัพท์ติดตาม เพื่อซักถามปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ตลอดจนพุดซักงูให้เกิดความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวและสอบถามเกี่ยวกับการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสมาชิกในครอบครัว โดยการโทรศัพท์ติดตามแต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 15-20 นาที

2.5 สัปดาห์ที่ 5 หลังคลอด ผู้วิจัยโทรศัพท์นัดหมายให้ท่านมาตรวจหลังคลอด 6 สัปดาห์ ระหว่างดำเนินการวิจัย หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ท่านสามารถโทรศัพท์ปรึกษาผู้วิจัยได้ตลอดเวลา

2.6 ผู้วิจัยจะเข้าพบท่านและสมาชิกในครอบครัวในสัปดาห์ที่ 6 หลังคลอดที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม โรงพยาบาลพะเยา และให้ท่านตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวและแบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และผู้วิจัยจะประเมินพฤติกรรมผลการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ซึ่งถือเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

**ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย**

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้จะไม่มีความเสี่ยงใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน

**เหตุผลที่ท่านจะต้องยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย**

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลา การตัดสินใจของท่านจะไม่มีผลต่อการดูแล รักษาใดๆ

**การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน**

ข้อมูลส่วนตัวของท่านและสมาชิกในครอบครัวจะถูกเก็บเป็นความลับ ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่านและสมาชิกในครอบครัว การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

**บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้ถ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้**

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด โปรดสอบถามผู้วิจัย คือ นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล ที่อยู่ 208 หมู่ 2 ต.แม่ใจ อ.แม่ใจ จ.พะเยา 56130 โทรศัพท์ 089-7589822 หรืออาจารย์ที่ปรึกษารองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นระรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และ หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....

มีความยินดีในการเป็นอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบ และทำความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(สมาชิกในครอบครัว)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือลายพิมพ์นิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

## เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มควบคุม)

### ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

**ชื่อโครงการวิจัย** ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรม การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของมารดาที่มีบุตรคนแรก

**ชื่อผู้วิจัย** นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอเชิญท่านและสมาชิกในครอบครัวเข้าร่วมในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ครั้งนี้ การเข้าร่วมวิจัยของท่านเป็นไปโดยความสมัครใจ จะไม่มีความเสี่ยง อันตราย หรือผลเสีย จากการเข้าร่วมโครงการ ท่านและสมาชิกในครอบครัวสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วม โครงการวิจัยได้ตลอดการทำวิจัยโดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลให้แก่ผู้วิจัยทราบ ผู้วิจัยจะอธิบายให้ท่าน และสมาชิกในครอบครัวทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่านข้อมูลด้านล่าง หากท่านและสมาชิก ในครอบครัวตกลงเข้าร่วมการศึกษานี้ ท่านและสมาชิกในครอบครัวจะได้รับการเซ็นหนังสือ ยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย ผู้วิจัยมีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการรับฟังคำอธิบาย ดังต่อไปนี้

#### วัตถุประสงค์การวิจัย

เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อ พฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยของมารดาที่มีบุตรคนแรกโดยประ โยชน์ที่จะได้รับ จากโครงการวิจัยครั้งนี้ คือ เพิ่มประสิทธิภาพของการให้กิจกรรมการพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้มารดา มีพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวยที่ถูกต้องและต่อเนื่องเกิดประ โยชน์ต่อทั้งมารดา และทารก

#### ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการวิจัย

ท่านจะได้รับการดูแลตามปกติทั้งในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอดจาก บุคลากรทางสุขภาพ โรงพยาบาลพะเยา ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม นอกเหนือจากรายการค่า รักษาพยาบาลเดิมที่ท่านได้จ่ายตามปกติ ภายหลังจากสิ้นสุดการวิจัยท่านจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับ ประโยชน์ของการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย วิธีปฏิบัติพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนม มารดาอย่างเดียวยที่ถูกต้อง พร้อมทั้งคู่มือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวย คู่มือบทบาทการเป็น

ผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ผลสรุปจากการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ในการดูแลมารดาที่มีบุตรคนแรก และใช้เป็นแนวทางในการวิจัยเกี่ยวกับเรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของมารดาในกลุ่มอื่นๆต่อไป นอกจากนี้สิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

#### กิจกรรมและระยะเวลาที่ท่านต้องมีส่วนร่วมในการวิจัย

หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาวิจัยนี้ท่านจะถูกขอร้องให้เซ็นชื่อลงในใบยินยอม และผู้วิจัยจะขอชี้แจงขั้นตอนการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่านดังต่อไปนี้

1. ผู้วิจัยจะขอให้ท่านตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และสมาชิกในครอบครัวของท่านที่เข้าร่วมวิจัยจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

2. ในช่วงอายุครรภ์ 36-40 สัปดาห์และระยะหลังคลอดท่านจะได้รับกิจกรรมการพยาบาลรวมทั้งความรู้ และคำแนะนำต่างๆในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอดตามวิธีที่ปฏิบัติเป็นประจำของโรงพยาบาลพะเยา

3. สัปดาห์ที่ 5 หลังคลอด ผู้วิจัยโทรศัพท์นัดหมายให้ท่านมาตรวจหลังคลอด 6 สัปดาห์ที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม

4. ผู้วิจัยจะเข้าพบท่านและสมาชิกในครอบครัวในสัปดาห์ที่ 6 หลังคลอดที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม โรงพยาบาลพะเยา เพื่อประเมินพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ท่านจะได้ชมวีดิทัศน์วิธีปฏิบัติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาที่ถูกต้อง วีดิทัศน์ตัวแบบมารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และผู้วิจัยจะมอบคู่มือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ถือเป็น การสิ้นสุดการเข้าร่วมโครงการวิจัย

#### ความเสี่ยงที่อาจจะเกิดขึ้นกับท่านจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

การเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้จะ ไม่มีความเสี่ยงใดๆ เกิดขึ้นกับท่าน

#### เหตุผลที่ท่านจะต้องยุติการเข้าร่วมโครงการวิจัย

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจของท่าน ท่านมีสิทธิตอบรับหรือปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัย ท่านสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมวิจัยได้ตลอดเวลา การตัดสินใจของท่านจะไม่มีผลต่อการดูแล รักษาใดๆ

**การปกป้องรักษาข้อมูลที่ได้จากการเข้าร่วมโครงการวิจัยของท่าน**

ข้อมูลส่วนตัวของท่านและสมาชิกในครอบครัวจะถูกเก็บเป็นความลับ ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่านและสมาชิกในครอบครัว การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น

**บุคคลที่ท่านสามารถติดต่อได้ถ้ามีข้อข้องใจเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้**

หากท่านมีข้อสงสัยประการใด โปรดสอบถามผู้วิจัย คือ นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล ที่อยู่ 208 หมู่ 2 ต.แม่ใจ อ.แม่ใจ จ.พะเยา 56130 โทรศัพท์ 089-7589822 หรืออาจารย์ที่ปรึกษารองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และรองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5039 (ในเวลาราชการ) และ หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

**ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมในการเข้าร่วมโครงการวิจัยของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย**

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....  
มีความยินดีในการเป็นอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบ และทำความเข้าใจเกี่ยวกับรายละเอียดของการวิจัยเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อกำกับไว้เป็นหลักฐานว่ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(สมาชิกในครอบครัว)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือลายพิมพ์นิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)

(นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....

## ภาคผนวก ค

### เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

1. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล
2. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัว
3. แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว
4. แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว
5. แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว
6. แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา  
อย่างเดียว
7. บทสคริปต์สื่อวีดิทัศน์การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์ เรื่อง “มารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว”
8. คู่มือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว
9. คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา  
อย่างเดียวแก่มารดาที่มีบุตรคนแรก
10. แบบบันทึกการติดตามทางโทรศัพท์

เลขที่แบบสอบถาม.....

วัน/เดือน/ปี.....

## แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของมารดาที่มีบุตรคนแรก

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. สถานภาพสมรส

( ) คู่ ( ) หม้าย ( ) หย่าร้าง/แยกกันอยู่

3. ระดับการศึกษา

( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมต้น ( ) มัธยมปลาย/ปวช.  
 ( ) อนุปริญญา/ปวส. ( ) ปริญญาตรีหรือสูงกว่า ( ) อื่นๆ ระบุ.....

11. การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา

11.1 ท่านตัดสินใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเมื่อใด

( ) ก่อนแต่งงาน ( ) ก่อนตั้งครรภ์  
 ( ) เริ่มตั้งครรภ์ ( ) ยังไม่ได้ตัดสินใจ

11.2 หากท่านตัดสินใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ท่านตัดสินใจด้วยเหตุผลใด

( ) เชื่อมั่นในประโยชน์ของนมแม่ ( ) บุคลากรทางสุขภาพแนะนำ  
 ( ) สมาชิกในครอบครัวสนับสนุน

11.3 ท่านมีความตั้งใจจะเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเพียงใด

( ) ตั้งใจมากที่สุด ( ) ตั้งใจ  
 ( ) ไม่แน่ใจ ( ) ไม่ตั้งใจ

เลขที่แบบสอบถาม.....

วัน/เดือน/ปี.....

**แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัว**  
แบบสอบถามฉบับนี้ใช้เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัวของ  
มารดาที่มีบุตรคนแรก

---

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย  $\checkmark$  ลงใน ( ) หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี

2. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง

3. ความสัมพันธ์กับมารดาที่มีบุตรคนแรก

( ) สามี ( ) มารดา ( ) มารดาของสามี

.

.

.

7. ท่านมีความเชื่อเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวอย่างไร

( ) ให้นมมารดาอย่างเดียวโดยไม่ให้น้ำและอาหารอื่นนาน 6 เดือน

( ) ให้นมมารดาพร้อมกับน้ำ

( ) ให้นมมารดาพร้อมกับนมผสม

( ) ให้นมมารดาพร้อมกับอาหารอื่น เช่น ก๋วยเตี๋ยว ข้าวบด ซีเรียล

( ) อื่นๆ.....

8. ท่านมีความตั้งใจเพียงใดที่จะสนับสนุนให้มารดาที่มีบุตรคนแรกเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

( ) ตั้งใจมากที่สุด

( ) ตั้งใจ

( ) ไม่แน่ใจ

( ) ไม่ตั้งใจ

แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของมารดา  
ที่มีบุตรคนแรก

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นการสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนม  
มารดาอย่างเดียวของมารดาที่มีบุตรคนแรก โปรดทำเครื่องหมายถูก (/) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรง  
กับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถาม ดังนี้

มั่นใจมาก	หมายถึง	มีความมั่นใจมากที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
มั่นใจ	หมายถึง	มีความมั่นใจที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
มั่นใจบางครั้ง	หมายถึง	มีความมั่นใจบางครั้งที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
ไม่ค่อยมั่นใจ	หมายถึง	ไม่ค่อยมีความมั่นใจที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม
ไม่มั่นใจเลย	หมายถึง	ไม่มีความมั่นใจเลยที่จะสามารถปฏิบัติกิจกรรม

ข้อความ	มั่นใจมาก	มั่นใจ	มั่นใจ บางครั้ง	ไม่ค่อย มั่นใจ	ไม่มั่นใจ เลย
ฉันมั่นใจว่า					
1. ฉันสามารถอุ้มลูกของฉันได้อย่างสบาย ขณะที่ให้ลูกดูดนมเสมอ					
2. ฉันสามารถจัดท่าลูกอย่างถูกต้องที่เต้านม ฉันเสมอ					
.					
.					
.					
38. ฉันสามารถจัดการเพื่อให้ฉันเพียงพอต่อ ความต้องการของลูกด้วยการเลี้ยงลูกด้วยนม ตนเองเสมอ					
39. ฉันสามารถระบุได้ว่าลูกของฉันคุณนมอิ่ม แล้วเสมอ					

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง แบบสอบถามชุดนี้เป็นการสอบถามการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสมาชิกในครอบครัวในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของมารดาที่มีบุตรคนแรก โปรดทำเครื่องหมาย ถูก (/) ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถาม ดังนี้

ทำเป็นประจำ	หมายถึง	ปฏิบัติ 6-7 วันใน 1 สัปดาห์
ทำบ่อยๆ	หมายถึง	ปฏิบัติ 4-5 วันใน 1 สัปดาห์
ทำนานๆครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 1-3 วันใน 1 สัปดาห์
ไม่ได้ทำ	หมายถึง	ไม่ได้ปฏิบัติเลยใน 1 สัปดาห์

ข้อความ	ทำเป็นประจำ	ทำบ่อยๆ	ทำนานๆครั้ง	ไม่ได้ทำ
1. ครอบครัวรับฟังปัญหาของท่านเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
2. ครอบครัวสนับสนุนท่านในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่				
.				
.				
.				
19. ครอบครัวสนับสนุนเงินเพื่อให้ท่านเลี้ยงลูกด้วยนมผสม				
20. ครอบครัวคอยช่วยเหลือท่านในการให้นมบุตร เช่น ช่วยจัดท่าที่เหมาะสมในการให้นมบุตร				

เลขที่แบบประเมิน.....

วันที่.....

 กลุ่มควบคุม กลุ่มทดลอง**แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว**

แบบประเมินการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบ่งเป็น 2 ส่วน ส่วนที่ 1 ได้แก่ แบบประเมินพฤติกรรม การให้นมมารดา โดยการสังเกตการปฏิบัติของมารดา ก่อนให้นม ขณะให้นม หลังให้นม และการบีบน้ำนมมารดา ด้วยมือ ถ้าพฤติกรรมในข้อที่หมายเหตุไว้ยังไม่เกิดขึ้นในช่วงเวลาที่สังเกตให้สอบถามจากมารดา พฤติกรรมที่สังเกต พบว่ามารดาปฏิบัติได้ถูกต้องหรือสอบถามว่าปฏิบัติ ให้ 1 คะแนนลงในช่อง “ใช่” และพฤติกรรมที่มารดาไม่ได้ ปฏิบัติหรือปฏิบัติไม่ถูกต้อง ให้ 0 คะแนนลงในช่อง “ไม่ใช่” ส่วนที่ 2 ได้แก่ แบบสอบถามเกี่ยวกับระยะเวลาการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว โดยให้มารดาตอบแบบสอบถาม

**ส่วนที่ 1 แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการให้นมมารดา**

พฤติกรรม	ใช่	ไม่ใช่
<b>การปฏิบัติของมารดาก่อนให้นมมารดา</b> 1. มารดาล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ 2. มารดานั่งหรือนอนอยู่ในท่าที่สบาย <b>การปฏิบัติของมารดาขณะให้นมมารดา</b> 3. มารดาอุ้มบุตรกระชับแนบอกและตะแคงตัวหันหน้าเข้าหาตัวมารดา ท้องบุตรแนบ ท้องมารดา และปากบุตรอยู่ตรงหัวนมมารดา . . . *13. บุตรปล่อยหัวนมมารดาเองหลังจากดูดอิ่มแล้ว หรือเมื่อจะเอาหัวนมออกจากปาก บุตร มารดาคัดคางหรือใช้นิ้วก้อยสอดเข้ามุมปากบุตรระหว่างเหงือกบนและล่างเมื่อ บุตรอ้าปากจึงถอนหัวนมออกจากปากบุตร <b>การปฏิบัติของมารดาหลังให้นมมารดา</b> *14. เมื่อบุตรดูดนมอิ่มแล้ว มารดาอุ้มบุตรพาดบ่า หรือจับบุตรนั่งแล้วลูบหลังเพื่อไล่ลม ให้บุตร .		

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และการวางแผน  
การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย / ลงในช่อง ที่ตรงกับคำตอบของท่านและเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ในระยะ 6 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านให้ลูกกินนมชนิดใด

.  
.  
.

2. ท่านวางแผนจะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวเป็นระยะเวลานานเท่าใด

.....



**แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนม  
มารดาอย่างเดี่ยวของมารดาที่มีบุตรคนแรก**

โดย นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์  
รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นระรักษา

**คำอธิบายการใช้โปรแกรม**

แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนม  
มารดาอย่างเดี่ยว เป็นรูปแบบของกิจกรรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อส่งเสริมมารดาที่มีบุตรคนแรกตั้งแต่  
ในระยะตั้งครรภ์ให้มีพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวในระยะหลังคลอดโดย  
ส่งเสริมให้มารดาที่มีบุตรคนแรกมีความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเองตามทฤษฎีการรับรู้  
สมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura, 1997) และส่งเสริมให้สมาชิกในครอบครัว มีบทบาทใน  
การสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวแก่มารดาที่มีบุตรคนแรก  
ตามแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์ (House, 1981)

**การประเมินผล**

1. จากการสังเกต การแสดงความสนใจซักถามปัญหาและตอบคำถามของมารดาที่มีบุตร  
คนแรกและสมาชิกในครอบครัว
2. จากการสังเกต การฝึกทักษะการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาของมารดาที่มีบุตรคนแรก
3. จากการสอบถามมารดาที่มีบุตรคนแรกโดยใช้แบบสอบถาม
4. จากการสังเกตพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดี่ยวของมารดาที่มีบุตรคน  
แรกโดยใช้แบบประเมิน

**บทสคริปต์สื่อวีดิทัศน์การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์**  
**เรื่อง “มารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว”**

ลำดับภาพ	ถ่ายภาพ	เสียง
1.	<p>ระยะ: Full shot</p> <p>มุม: O,E</p> <p>ภาพ: มารดาที่เป็นตัวแบบกำลังให้นมบุตร</p> <p>ภาพ: ตัวอักษรซ้อนขึ้นมา (fade in) :  <b>“มารดาที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยง  บุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว”</b></p> <p>แล้วตัวอักษรจางหายไป (fade out)</p>	ดนตรีเพลงนมแม่ (อิม่อุ่น)
2. . . .		
20.	<p>ภาพ: ตัวหนังสือคดตะก๊อผู้จัดทำ</p> <p>- นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล  นักศึกษาปริญญาโท  สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง</p> <p>- รศ. ลาวัลย์ สมบูรณ์</p> <p>- รศ. ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา  อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์</p> <p>คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่</p>	ดนตรี

คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว  
สำหรับมารดาที่มีบุตรคนแรก



จัดทำโดย พัชรินทร์ ไชยบาล

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาการผดุงครรภ์ขั้นสูง

คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คู่มือการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการ  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยุ่สำหรับสมาชิกใน  
ครอบครัว



จัดทำโดย พัชรินทร์ ไชยบาล  
นักศึกษาปริญญาโท  
สาขาการผดุงครรภ์ชั้นสูง  
คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### แบบบันทึกการติดตามทางโทรศัพท์

#### แบบประเมินการติดตามทางโทรศัพท์ สัปดาห์ที่ 2

1. ในระยะ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านให้ลูกกินนมชนิดใด

- ให้นมแม่อย่างเดียวโดยไม่ให้น้ำและอาหารอื่น
- ให้นมแม่ร่วมกับน้ำ

เริ่มให้น้ำเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์ สาเหตุที่ให้น้ำเพราะ.....

- ให้นมแม่ร่วมกับนมผสม

เริ่มให้นมผสมเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์สาเหตุที่ให้นมผสมเพราะ

.....

- ให้นมแม่ร่วมกับอาหารอื่น เช่น ก๋วยจั้วบด ซีรีแลค

เริ่มให้อาหารอื่นเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์ สาเหตุที่ให้อาหารอื่นเพราะ

.....

2. ท่านมีปัญหาในการให้นมแม่หรือไม่ ถ้ามี คืออะไร

3. ท่านมีวิธีแก้ปัญหายังไร

4. ท่านได้ขอคำปรึกษาและได้รับการช่วยเหลือจากใคร ในเรื่องใด อย่างไรบ้าง

5. สมาชิกในครอบครัวให้การช่วยเหลือในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไรบ้าง

**แบบประเมินการติดตามทางโทรศัพท์ สัปดาห์ที่ 4**

1. ในระยะ 4 สัปดาห์ที่ผ่านมาท่านให้ลูกกินนมชนิดใด

- ให้นมแม่อย่างเดียวโดยไม่ให้น้ำและอาหารอื่น
- ให้นมแม่ร่วมกับน้ำ

เริ่มให้น้ำเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์ สาเหตุที่ให้น้ำเพราะ.....

- ให้นมแม่ร่วมกับนมผสม

เริ่มให้นมผสมเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์สาเหตุที่ให้นมผสมเพราะ

.....

- ให้นมแม่ร่วมกับอาหารอื่น เช่น กลัวย ข้าวบด ซีรีแลค

เริ่มให้อาหารอื่นเมื่อบุตรอายุ.....สัปดาห์ สาเหตุที่ให้อาหารอื่นเพราะ

.....

2. ท่านมีปัญหาในการให้นมแม่หรือไม่ ถ้ามี คืออะไร

3. ท่านมีวิธีแก้ปัญหายังไร

4. ท่านได้ขอคำปรึกษาและได้รับการช่วยเหลือจากใคร ในเรื่องใด อย่างไรบ้าง

5. สมาชิกในครอบครัวให้การช่วยเหลือในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างไรบ้าง

ภาคผนวก ง

คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก่อนและหลังได้รับการ  
ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1	123	130	121	131
2	109	152	114	107
3	130	172	132	133
4	111	152	108	128
5	132	167	129	142
6	127	133	129	118
7	104	137	119	131
8	118	163	121	143
9	116	154	112	145
10	111	167	118	140
11	128	155	125	155
12	100	151	95	130
13	114	153	110	134
14	127	164	123	143
15	114	152	116	126
16	115	148	114	141
17	132	153	130	142
18	116	150	118	150
19	118	150	117	141
20	131	161	130	136
21	128	150	132	144
22	116	156	120	144

23	116	150	113	133
24	132	151	131	147
25	122	153	118	127
26	120	137	119	149
<b>เฉลี่ย</b>	<b>119.62</b>	<b>152.35</b>	<b>119.76</b>	<b>136.92</b>

ภาคผนวก จ

คะแนนการได้รับการสนับสนุนทางสังคมหลังการได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการ  
สนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	คะแนนการสนับสนุนทางสังคม	
	กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม
1	65	56
2	70	49
3	74	55
4	65	54
5	74	60
6	73	46
7	73	60
8	72	57
9	74	56
10	72	62
11	71	65
12	72	49
13	71	63
14	74	66
15	70	54
16	72	55
17	67	55
18	76	58
19	73	57
20	73	60
21	74	58
22	74	58
23	78	57

24	63	60
25	72	52
26	75	60
<b>เฉลี่ย</b>	<b>71.81</b>	<b>57</b>

ภาคผนวก ฉ

คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก่อน ระหว่าง และหลัง  
ได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง

คนที่	คะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตน		
	ก่อนทดลอง (ระยะตั้งครรภ์)	ระหว่างทดลอง (1 วันหลังคลอด)	หลังทดลอง (6 สัปดาห์หลังคลอด)
1	123	118	130
2	109	133	152
3	130	143	172
4	111	109	152
5	132	135	167
6	127	132	133
7	104	102	137
8	118	140	163
9	116	136	154
10	111	123	167
11	128	137	155
12	100	129	151
13	114	133	153
14	127	121	164
15	114	120	152
16	115	131	148
17	132	138	153
18	116	116	150
19	118	135	150
20	131	124	161
21	128	134	150
22	116	134	156
23	116	128	150

24	132	120	151
25	122	130	153
26	120	112	137
<b>เฉลี่ย</b>	<b>119.62</b>	<b>127.4231</b>	<b>152.35</b>

ภาคผนวก ข

ผลการติดตามกลุ่มทดลองทางโทรศัพท์ ในระยะ 2 และ 4 สัปดาห์หลังคลอด

จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองจำแนกตามปัญหาและการแก้ปัญหาเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

ระยะเวลา (สัปดาห์)/ปัญหา	จำนวน (คน)	ร้อยละ (n=26)	การแก้ปัญหา
<b>2 สัปดาห์</b>			
- นำนมไม่พอ	2	7.69	ให้บุตรดูดนมทุก 2-3 ชั่วโมงคั้นน้ำอุ่น, รับประทานอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม
- หัวนมแตก/เจ็บหัวนม	3	11.53	เปลี่ยนท่าอุ้มบุตรขณะให้นมให้บุตรคาบลึกถึงลานนม,เอาน้ำนมส่วนหลังทาภายหลังให้นม
- นำนมพุ่ง	2	7.69	ให้นมในท่านอน, บีบน้ำนมออกเล็กน้อยก่อนให้บุตรดูด
- อุ้มบุตรไม่ถนัด	1	3.84	ให้มารดาและสามีช่วยในการจัดท่า
<b>4 สัปดาห์</b>			
- บุตรสะอึก	1	3.84	ให้บุตรดูดนมมารดา, ให้น้ำ
- นำนมไม่พอ	1	3.84	รับประทานอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม และให้บุตรได้รับนมมารดาอย่างเดียว

จำนวนกลุ่มทดลอง จำแนกตามการได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสมาชิกในครอบครัวในช่วง 2 และ 4 สัปดาห์หลังคลอด (n=26)

การได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากสมาชิกในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
<b>2 สัปดาห์</b>		
- ช่วยจัดทำฉะให้นมบุตร	9	34.62
- ให้ข้อมูลในการแก้ปัญหา	5	19.23
- ให้กำลังใจ แสดงออกถึงความสนใจเอาใจใส่	3	11.54
สอบถามความต้องการของมารดา		
- ช่วยทำงานบ้าน	2	7.69
- จัดหาอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนมได้แก่ แคน เลี้ยง หัวปลี ใบกระเพรา ใบแมงลัก กุยช่าย ตำลึง ฟักทอง จิง เมล็ดขุ่นต้มนอกจากนั้นได้ใช้ สมุนไพรคือ ใ้มนมนางโดยใช้เปลือกหรือรากมาต้ม น้ำดื่ม	7	26.92
<b>4 สัปดาห์</b>		
- ช่วยทำงานบ้าน	10	38.46
- ให้กำลังใจ	7	26.92
- จัดหาอาหารที่ช่วยกระตุ้นน้ำนม	6	23.08
- ให้ข้อมูลในการแก้ปัญหา	3	11.54

## ภาคผนวก ข

ข้อมูลเกี่ยวกับระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของกลุ่มตัวอย่างภายใน 6 สัปดาห์  
หลังคลอด

ตารางที่ ข 1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนม  
มารดาอย่างเดียวภายใน 6 สัปดาห์หลังคลอด

ระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วย นมมารดาอย่างเดียว (สัปดาห์)	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	จำนวน(n= 26)	ร้อยละ	จำนวน(n=26)	ร้อยละ
1	0	0	1	3.84
2	1	3.84	3	11.53
3	0	0	0	0
4	1	3.84	8	30.76
5	2	7.69	2	7.69
6	22	84.63	12	46.18

ตารางที่ ข 1 พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวใน  
สัปดาห์ที่ 6 ร้อยละ 84.63 และ 46.18 ตามลำดับ โดยกลุ่มทดลองเริ่มให้น้ำและอาหารอื่นนอกจาก  
นมมารดาเร็วที่สุดในสัปดาห์ที่ 2 กลุ่มควบคุมเริ่มให้น้ำและอาหารอื่นนอกจากนมมารดาเร็วที่สุดใน  
สัปดาห์ที่ 1 ตามลำดับ

## ตารางที่ ซ 2

เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 6 สัปดาห์หลังคลอด ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว					
กลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	$\bar{X}$	SD.	t	p-value
กลุ่มทดลอง	22	5.08	2.20		
				3.12	.003
กลุ่มควบคุม	12	2.77	3.05		

ตารางที่ ซ 2 พบว่าระยะเวลาเฉลี่ยการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวที่ 6 สัปดาห์หลังคลอดของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .005

## ตารางที่ ซ 3

จำนวนและร้อยละจำนวนกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมจำแนกตามการวางแผนเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวภายหลัง 6 สัปดาห์หลังคลอด

ระยะเวลาที่วางแผนเลี้ยงบุตร ด้วยนมมารดาอย่างเดียว	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
< 6 เดือน	4	15.37	16	61.54
6 เดือน	22	84.63	10	38.46

ตารางที่ ซ 3 แสดงว่ากลุ่มทดลองวางแผนเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวนาน 6 เดือน ร้อยละ 84.63 กลุ่มควบคุมวางแผนเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดานาน 6 เดือน ร้อยละ 38.46

ภาคผนวก ฅ

ผลการทดสอบความแตกต่างของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n= 26)		กลุ่มควบคุม (n=26)		p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
อายุ (ปี) (range 18-31 ปี )	( $\bar{X}$ =23.15, S.D.=4.17)		( $\bar{X}$ =23.73, S.D.=4.46)		.68 <sup>2</sup>
18-23 ปี	14	53.8	14	53.8	
24-29 ปี	10	38.5	8	30.8	
30-35 ปี	2	7.7	4	15.4	
สถานภาพสมรส					.61 <sup>2</sup>
คู่	23	88.5	25	96.2	
หม้าย/หย่า	3	11.5	1	3.8	
ระดับการศึกษา					1.0 <sup>2</sup>
มัธยมศึกษาตอนต้น/ปวช.	6	23.1	6	23.1	
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวส.	16	61.5	16	61.5	
ปริญญาตรี	4	15.4	4	15.4	
จำนวนสมาชิกในครอบครัว					.76 <sup>1</sup>
1-2 คน	8	30.8	7	26.9	
3-5 คน	18	69.2	19	73.1	
รายได้เฉลี่ยของครอบครัว					.12 <sup>2</sup>
≤ 5,000 บาท	5	19.2	1	3.8	
5,001-10,000 บาท	20	76.9	21	80.8	
> 10,000 บาท	1	3.8	4	15.4	
ความเพียงพอของรายได้					.74 <sup>2</sup>
เพียงพอมีเหลือเก็บ	11	42.3	10	38.5	
เพียงพอไม่มีเหลือเก็บ	13	50	11	42.3	
ไม่เพียงพอไม่มีหนี้สิน	2	7.7	4	15.4	
ไม่เพียงพอมีหนี้สิน	0	0	1	3.8	

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	กลุ่มทดลอง (n= 26)		กลุ่มควบคุม (n=26)		p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
<b>อาชีพปัจจุบัน</b>					
ไม่ได้ประกอบอาชีพ	14	53.9	16	61.5	.58 <sup>1</sup>
ประกอบอาชีพ	12	46.1	10	38.5	.342
เกษตรกร	2	7.7	0	0	
ค้าขาย	1	3.8	2	7.7	
รับจ้าง	7	27	6	23.1	
ธุรกิจส่วนตัว	1	3.8	2	7.7	
รับราชการ	1	3.8	0	0	
ระยะเวลาที่ตัดสินใจเลี้ยงบุตรด้วยนม					.502
<b>มารดาอย่างเดียว</b>					
ก่อนแต่งงาน	0	0	1	3.8	
ก่อนตั้งครรภ์	5	19.2	3	11.5	
เริ่มตั้งครรภ์	20	76.9	18	69.2	
ยังไม่ได้ตัดสินใจ	1	3.8	4	15.4	
เหตุผลที่ใช้ในการตัดสินใจเลี้ยงบุตร					1.02
<b>ด้วยนมมารดาอย่างเดียว</b>					
เชื่อมั่นในประโยชน์ของนมมารดา	24	92.3	22	84.6	
บุคลากรทางสุขภาพแนะนำ	0	0	4	15.4	
สมาชิกในครอบครัวสนับสนุน	2	7.7	0	0	
<b>ความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา</b>					
<b>อย่างเดียว</b>					
ตั้งใจมากที่สุด	16	61.5	16	61.5	
ตั้งใจ	9	34.6	8	30.8	
ไม่แน่ใจ	1	3.8	2	7.7	

ลักษณะสมาชิกในครอบครัว	กลุ่มทดลอง (n= 26)		กลุ่มควบคุม (n=26)		p-value
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	
ความสัมพันธ์กับกลุ่มตัวอย่าง					.02 <sup>1</sup>
สามี	21	80.8	13	50.0	
มารดา	5	19.2	12	46.2	
มารดาของสามี	0	0	1	3.8	
สถานภาพสมรส					1.0 <sup>2</sup>
คู่	25	96.2	25	96.2	
หย่า / แยกกันอยู่	1	3.8	1	3.8	
ระดับการศึกษา					.09 <sup>1</sup>
ต่ำกว่ามัธยมศึกษาตอนต้น	7	26.9	13	50	
มัธยมศึกษาตอนต้นหรือสูงกว่า	19	73.1	13	50	
อาชีพ					.01 <sup>2</sup>
เกษตรกร	5	19.2	3	11.5	
ค้าขาย	1	3.8	5	19.2	
รับจ้าง	16	61.5	10	38.5	
ธุรกิจส่วนตัว	1	3.8	3	11.5	
รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ	3	11.5	0	0	
แม่บ้าน	0	0	5	19.2	
ความเชื่อเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนม					1.0 <sup>2</sup>
มารดาอย่างเดียว					
ให้นมมารดาอย่างเดียวโดยไม่ให้น้ำและอาหารอื่นนาน 6 เดือน	11	42.3	11	42.3	
ให้นมมารดาพร้อมกับน้ำและอาหารอื่น	15	57.7	15	57.7	
ความตั้งใจสนับสนุนให้เลี้ยงบุตรด้วย					.78 <sup>2</sup>
นมมารดาอย่างเดียว	15	57.7	17	65.4	
ตั้งใจมากที่สุด	10	38.5	9	34.6	
ตั้งใจ	1	3.8	0	0	
ไม่แน่ใจ					

## ภาคผนวก ๑

### การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index)

แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 25/25 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 25/25 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 25/25 = 1.00$$

$$\text{รวม} = 3.00$$

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คู่

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 6 คู่} \quad 3 / 3 = 1.00$$

ดังนั้น ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบประเมินพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา  
อย่างเดียวเท่ากับ 1.00

## ภาคผนวก ก

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเนื้อหา	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เบาทรวง	กลุ่มการพยาบาลสูติศาสตร์และนรีเวช วิทยา สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ	กลุ่มการพยาบาลอายุรศาสตร์ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมพิศ ไยสุน	ภาควิชาการพยาบาลเด็กและ การผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย งานการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล คลินิกนมแม่ โรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่
4. นางนันทพร พ่วงแก้ว	แผนกโสตทัศนศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นางพูนศรี ทองสุรเดช	
6. นางสาวโสภา วรรณสุด	

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาวพัชรินทร์ ไชยบาล

วัน เดือน ปี เกิด 5 พฤศจิกายน 2525

ประวัติการศึกษา พ.ศ. 2548 สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ประวัติการทำงาน พ.ศ. 2548 - 2549 พยาบาลวิชาชีพ  
หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิง งานการพยาบาลศัลยศาสตร์  
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่  
พ.ศ. 2549 - 2550 พยาบาลวิชาชีพ  
หอผู้ป่วยวิกฤติศัลยกรรมประสาท  
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่  
พ.ศ. 2550 - ปัจจุบัน พนักงานสายวิชาการ (อาจารย์)  
มหาวิทยาลัยนเรศวร พะเยา

