

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบมีกลุ่มควบคุมวัดเฉพาะหลังการทดลอง (the posttest only control group design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในระยะตั้งครรภ์ต่อพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของมารดาที่มีบุตรคนแรก ที่มารับบริการแผนกฝากครรภ์ แผนกหลังคลอดและห้องตรวจนรีเวชกรรม โรงพยาบาลพะเยา จังหวัดพะเยา จำนวน 52 ราย รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2552 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด จากนั้นนำมาจับคู่ให้มีลักษณะใกล้เคียงกันมากที่สุดในเรื่อง ระดับคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว อายุของมารดา ระดับการศึกษา จากนั้นจับฉลากสุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้ากลุ่มทดลอง 26 ราย กลุ่มควบคุม 26 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) เครื่องมือดำเนินการวิจัย ได้แก่ แผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว สื่อวีดิทัศน์ การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์การปฏิบัติพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา คู่มือการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวสำหรับมารดาที่มีบุตรคนแรก คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวสำหรับสมาชิกในครอบครัว ซึ่งผู้วิจัยนำให้ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และนำข้อเสนอแนะมาปรับปรุงให้เหมาะสมก่อนนำไปใช้ และแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว โดยผู้วิจัยนำไปทดลองใช้กับมารดาที่มีบุตรคนแรกที่มีคุณสมบัติคล้ายกับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 10 ราย เพื่อหาความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .94 และ .85 ตามลำดับ 2) เครื่องมือการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิกในครอบครัว และแบบประเมินพฤติกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว โดยผู้วิจัยนำไปทดสอบประเมินกับมารดาที่มีลักษณะเดียวกับกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา

จำนวน 10 ราย โดยใช้ผู้สังเกต 2 คนคือ ผู้วิจัยและพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา เพื่อนำมาคำนวณหาความเชื่อมั่นในการสังเกตของผู้สังเกต ได้ค่าเท่ากับ 1.00 ผู้วิจัยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และทดสอบสมมติฐานด้วยสถิติทดสอบค่าเฉลี่ยของประชากร 2 กลุ่มอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า

คะแนนพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวกของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $<.001$

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ด้านการปฏิบัติทางการพยาบาล

1. ควรนำแผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก มาใช้ส่งเสริมมารดาที่บุตรคนแรกตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ให้มีพฤติกรรมกรรมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวกที่ถูกต้องในระยะหลังคลอด
2. ควรมีการจัดอบรมพยาบาลประจำแผนกฝากครรภ์ ห้องคลอด และหลังคลอดให้มีความรู้และทักษะเกี่ยวกับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก่อนนำไปใช้ เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและต่อเนื่อง

ด้านการศึกษาพยาบาล

นำเสนอผลการวิจัยให้นักศึกษาพยาบาล ได้เข้าใจวิธีการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวก โดยเน้นบทบาทพยาบาลในการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และเน้นให้ครอบครัวมีส่วนร่วมตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด และเมื่อกลับไปอยู่บ้าน

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรนำแผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวกไปศึกษากับหญิงมีครรภ์กลุ่มอื่นๆ เช่น มารดาครรภ์หลัง มารดาที่ได้รับการผ่าตัดคลอดทางหน้าท้อง มารดาที่คลอดโดยใช้สูติศาสตร์หัตถการเพื่อศึกษาว่าแผนการ

ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาสามารถนำไปใช้กับหญิงมีครรภ์ได้ทั่วไป

2. ควรศึกษาและติดตามผลของแผนการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างต่อเนื่อง โดยขยายระยะเวลาในการติดตามผล 6 เดือน หลังคลอดเพื่อติดตามความคงอยู่ของพฤติกรรมและระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว