

ปีติมา ฉายโสภาส: ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเข้มแข็งในการมองโลก การสนับสนุนทางสังคมกับความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลรัฐ กรุงเทพมหานคร (RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, SENSE OF COHERENCE, SOCIAL SUPPORT, AND WELLNESS OF PROFESSIONAL NURSES, GOVERNMENT HOSPITALS, BANGKOK METROPOLIS) อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ประจุศิลป์, 108 หน้า. ISBN 974-17-4387-4

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลรัฐ กรุงเทพมหานคร หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความเข้มแข็งในการมองโลก การสนับสนุนทางสังคม กับความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ และศึกษากลุ่มตัวแปรที่สามารถร่วมกันพยากรณ์ระดับความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลวิชาชีพจำนวน 414 คน ซึ่งได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 4 ชุด คือ ชุดที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล ชุดที่ 2 แบบวัดความเข้มแข็งในการมองโลก ชุดที่ 3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม และชุดที่ 4 แบบวัดความสุขสมบูรณ์ ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงและความเที่ยงแล้ว

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ อยู่ระดับปานกลาง ($\bar{X} = 391.32$)
2. อายุ สถานภาพสมรส วุฒิการศึกษา ไม่มีความสัมพันธ์กับความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ
3. ความเข้มแข็งในการมองโลก การสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทวิทางกับความสุขสมบูรณ์โดยรวมของพยาบาลวิชาชีพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
4. ตัวแปรที่ร่วมกันพยากรณ์ ความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มีความสำคัญตามลำดับดังนี้ ความเข้มแข็งในการมองโลก การสนับสนุนทางสังคม จากครอบครัว และการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนและผู้ร่วมงาน โดยร่วมกันพยากรณ์ความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพได้ร้อยละ 24.3 ($R^2 = .243$)

สมการทำนายระดับความสุขสมบูรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐานคือ

$$\begin{aligned} \Lambda_{\text{ความสุขสมบูรณ์ของพยาบาลวิชาชีพ}} &= 0.352 * Z_{\text{ความเข้มแข็งในการมองโลก}} + 0.227 * Z_{\text{การสนับสนุนจากครอบครัว}} \\ &+ 0.130 * Z_{\text{การสนับสนุนจากเพื่อนและผู้ร่วมงาน}} \end{aligned}$$

4477819036: MAJOR NURSING ADMINISTRATION

KEY WORD: PERSONAL FACTOR / SENSE OF COHERENCE / WELLNESS

PROFESSIONAL NURSE

PITIMA CHAIQBHAS: RELATIONSHIPS BETWEEN PERSONAL FACTORS, SENSE OF COHERENCE, SOCIAL SUPPORT, AND WELLNESS OF PROFESSIONAL NURSES, GOVERNMENT HOSPITALS, BANGKOK METROPOLIS THESIS

ADVISOR: ASST. PROF. SUKUNYA PRACHUSILPA, DNSc., 108 pp.

ISBN 974-17-4387-4

The purposes of this research were to study the wellness of professional nurses, government hospitals Bangkok Metropolis, to determine the relationship between personal factors, sense of coherence, social support, and wellness of professional nurses, and to search for the variables that would be able to predict the wellness level of professional nurses. The research sample consisted of 414 professional nurses, randomly selected through multi-stage sampling technique. Research instruments were personal factors, sense of coherence, social support, and wellness questionnaires which were tested for the content validity and reliability.

Major findings were as follows:

1. Mean score of wellness of professional nurses was at the moderate level. ($\bar{X} = 391.32$)
2. There were no significant relationships between age, marital status, level of education and wellness of professional nurses.
3. Sense of coherence, social support were moderately and positively related to wellness of professional nurses significantly at the .05 level.
4. Variables that significantly predicted wellness of professional nurses were sense of coherence, social support from family and social support from friends and coworkers. These predictors accounted for 24.3 percent ($R^2 = 0.243$) of the variance.

The derived equation was follow:

$$\hat{Z}_{\text{wellness of professional nurses}} = 0.352 * Z_{\text{sense of coherence}} + 0.227 * Z_{\text{social support from family}} + 0.130 * Z_{\text{social support from friends and coworkers}}$$