

วรรณศิริ ปราณีธรรม : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับ (FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE IN OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA PATIENTS) อ. ที่ปรึกษา ผศ. ดร. ชนกพร จิตปัญญา 127 หน้า. ISBN 974-17-5487-6

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับ และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล ปัจจัยด้านสภาวะสุขภาพต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับที่มารับการตรวจและวินิจฉัยเป็นครั้งแรก ณ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลรามาริบัติ และหน่วยโรคระบบทางเดินหายใจและวัณโรค โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 120 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดระดับความง่วงนอนในเวลากลางวัน แบบคัดกรองปัญหาสุขภาพจิต แบบประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับ ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและความเที่ยงแล้ว มีค่าความเที่ยงเท่ากับ .86 .94 และ .89 ตามลำดับ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และสถิติอีตา (Eta)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง มีระดับคุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.27$)
2. อายุ คุณภาพการนอนหลับและภาวะสุขภาพจิต มีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจขณะหลับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .269 .320$ และ $.517$ ตามลำดับ)

4477598236 : MAJOR NURSING

KEY WORD: QUALITY OF LIFE / AGE / BODY MASS INDEX / QUALITY OF SLEEP / PSYCHOTIC STATUS / OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA

WARUNSIRI PRANEETHAM : FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE IN OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA PATIENTS. THESIS ADVISOR : ASST. PROF.CHANOKPORN JITPANYA, Ph.D, 127 pp. ISBN 974-17-5487-6.

The purpose of this research was to examine the relationships between factors related to quality of life, and to study quality of life of the obstructive sleep apnea patients. One hundred and twenty patients from the Out Patient Department of Ramathibodi Hospital, and the Division of Respiratory Disease and Tuberculosis of Siriraj Hospital, were chosen . The instruments used in the study were the personal factor, Epworth Sleepiness Scale (ESS) , General Health Questionnaire (GHQ), and Quality of Life (QOL) questionnaires. All instruments were tested for the content validity and reliability. The alpha coefficients of Epworth Sleepiness Scale , General Health Questionnaire , and Quality of Life questionnaire were .86, .94 and .89, respectively. Pearson's product moment correlation and Eta were used for data analysis.

Major findings revealed that :

1. The quality of life of obstructive sleep apnea patients was at the medium level ($\bar{X} = 3.27$)
2. There was a positively significant correlation between age, quality of sleep and psychological status to quality of life of obstructive sleep apnea patients at the level .05 ($r = .269, .320$ and $.517$ respectively)