

ขั้นตอนการวิจัย	แผนการดำเนินงาน 12 (เดือน/ปี)	การดำเนินงานที่ปฏิบัติแล้ว_เดือน (เดือน/ปี)
ขั้นที่สอง	สร้างสัมพันธภาพกับชุมชน เพื่อ ค้นหากลุ่มเป้าหมาย โดยทำการ สสำรวจความสนใจและความต้องการ เกี่ยวกับการเข้าร่วมเครือข่าย เสริมสร้างสุขภาวะทาง	12 (เดือน/ปี)
ขั้นที่สาม	ทำการสำรวจสุขภาวะทางจิตจาก แบบสัมภาษณ์ (กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข) ก่อนทำการ ทดลองด้วยการส่งเสริมบทบาททาง สังคมของผู้สูงอายุ	1 (เดือน/ปี)
ขั้นที่สี่	จัดทำโครงการศูนย์การเรียนรู้ภูมิ ปัญญาท้องถิ่น และโครงการ ผลิตภัณฑ์พื้นเมืองจากกลุ่มผู้สูงอายุ โดยแต่ละโครงการนั้น กลุ่ม ผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย สามารถเลือกเข้าร่วมโครงการได้ ตามความสมัครใจ พร้อมทั้งกลุ่ม ผู้สูงอายุเหล่านั้นมีส่วนร่วมในการ ออกแบบโครงการ เป็นที่ปรึกษา โครงการ พร้อมทั้งเป็นวิทยากร ประจำโครงการ และผู้ร่วมใน โครงการ	8 (เดือน/ปี)
ขั้นที่ห้า	ทำการประเมินโครงการส่งเสริม บทบาททางสังคมของผู้สูงอายุแบบ มีส่วนร่วมทั้งสองโครงการทำการ ประเมินโดยกลุ่มเป้าหมาย	1 (เดือน/ปี)

ขั้นตอนการวิจัย	แผนการดำเนินงาน 12 (เดือน/ปี)	การดำเนินงานที่ปฏิบัติแล้ว_เดือน (เดือน/ปี)
ขั้นที่หก	วัดระดับสุขภาวะทางจิตด้วยแบบสัมภาษณ์ฉบับเดิมอีกครั้ง เพื่อนำไปเปรียบเทียบกับระดับสุขภาวะทางจิตก่อนเข้าร่วมโครงการสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตโดยส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ	1 (เดือน/ปี)
ขั้นที่เจ็ด	สร้างเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ	1 (เดือน/ปี)

3. อุปสรรคในการดำเนินงาน

สืบเนื่องจากในการดำเนินงานเพื่อค้นหากลุ่มเป้าหมายเป็นไปได้ยาก ต้องเปลี่ยนกลุ่มเป้าหมายอยู่ถึงสองครั้ง ครั้งแรกเข้าไปค้นหากลุ่มเป้าหมายกับชุมชนบ้านหนองปลาปาก และได้ตกลงที่จะร่วมดำเนินการวิจัย โดยผู้นำชุมชนได้ทำการเรียกประชุมกับกลุ่มผู้สูงอายุ ต่อมาเมื่อเวลาผ่านไปสองเดือนตามเวลาดำเนินการกลุ่มผู้สูงอายุไม่มาร่วมประชุมอีกครั้ง และขอเลื่อนการดำเนินการออกไป เมื่อเวลาผ่านไปกลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมาเข้าร่วมโครงการเพียง 5 คน ผู้นำชุมชนจึงเสนอว่า ให้กลุ่มผู้วิจัยไปทำการศึกษาที่อื่นโดยแนะนำไปที่กลุ่มของชุมชนบ้านนาควาย ซึ่งผู้วิจัยต้องไปสำรวจใหม่อีกครั้ง และเมื่อทำการสำรวจที่ชุมชนนาควาย พบว่า ขณะนั้นกำลังเกิดความขัดแย้งระหว่างคนในชุมชน ผู้วิจัยจึงสำรวจกลุ่มเป้าหมายใหม่อีกครั้ง และได้พบกลุ่มเป้าหมายที่ชุมชนวัดศรีประดู่ ซึ่งต้องรอการประชุมของกลุ่มเป้าหมายในเดือนถัดไป แล้วจึงได้เริ่มดำเนินการวิจัยต่อไป จึงค่อนข้างเสียเวลาในการดำเนินงานเป็นอย่างยิ่ง

4. ข้อคิดเห็นอื่นๆ

ไม่มี

5. รายละเอียดผลความก้าวหน้างานวิจัยที่ได้ดำเนินการแล้ว

1. ผู้สูงอายุจำนวนทั้งสิ้น 30 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 70 และเพศชายจำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 30

2. อายุของผู้สูงอายุจำนวนทั้งสิ้น 30 คน ต่ำสุดเท่ากับ 55 ปี สูงสุดเท่ากับ 77 ปี โดยเฉลี่ยผู้สูงอายุมียุ่เท่ากับ 64.5 ปี
3. ผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ก่อนร่วมโครงการมีอาการทางกาย จำนวน 28 คนคิดเป็นร้อยละ 93.33 หลังเข้าร่วมโครงการมีอาการทางกายจำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 100
4. ผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ก่อนร่วมโครงการมีอาการวิตกกังวลและการนอนไม่หลับ จำนวน 29 คนคิดเป็นร้อยละ 96.67 หลังเข้าร่วมโครงการมีอาการวิตกกังวลและการนอนไม่หลับจำนวน 25 คนคิดเป็นร้อยละ 83.33
5. ผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ก่อนร่วมโครงการมีความบกพร่องทางสังคม จำนวน 29 คนคิดเป็นร้อยละ 96.67 หลังเข้าร่วมโครงการไม่มีผู้สูงอายุที่มีความบกพร่องทางสังคม
6. ผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ก่อนร่วมโครงการมีอาการซึมเศร้าที่รุนแรง จำนวน 8 คนคิดเป็นร้อยละ 26.67 หลังเข้าร่วมโครงการไม่มีผู้สูงอายุที่มีอาการซึมเศร้าที่รุนแรง
7. ผู้สูงอายุจำนวน 30 คน ก่อนร่วมโครงการมีความผิดปกติทางสุขภาพทางจิต จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 60.00 หลังเข้าร่วมโครงการมีความผิดปกติทางสุขภาพทางจิตจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33
8. ปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมโครงการมีความแตกต่างกับปัญหาสุขภาพจิตหลังเข้าร่วมโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01
9. ผลการประเมินโครงการในขั้นเตรียมการ ค้นปัญหา/สำรวจชุมชน ขึ้นวางแผน/การกำหนดกรอบการทำงาน/โครงการ ขั้นการมีส่วนร่วมในการกำหนดประเด็นกิจกรรม ขั้นการเก็บข้อมูล/ทดลอง/วิเคราะห์ผล ขั้นสะท้อนผลให้ชุมชนช่วยตรวจสอบและอธิบายผล พบว่าอยู่ในระดับมาก

ส่วนที่ 3 แบบรายงานการเงิน ครั้งที่ 1 : โครงการส่งเสริมวิจัยในอุดมศึกษา

โครงการ	การเสริมสร้างสุขภาพทางจิตโดยการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ ในอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี
มหาวิทยาลัย	มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
ชื่อหัวหน้าโครงการวิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จำลอง วงษ์ประเสริฐ
รายงานผลงานวิจัยระหว่าง	วันที่ 1 ตุลาคม 2554 ถึงวันที่ 6 มิถุนายน 2556

รายการ	(บาท)
1.งบดำเนินงาน	340,000
1.1ค่าตอบแทน	
1.1.1 ค่าเบี้ยประชุม (20x12x300)	21,600
1.1.2 ค่าดำเนินโครงการ (2x125,200)	250,400
1.1.2 ค่าใช้สอย ค่าจ้างเหมา	
- ค่าจ้างพิมพ์แบบสอบถามและรายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์	3,000
- ค่าวิเคราะห์ข้อมูล	5,000
- ค่าถ่ายเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3,000
- ค่าตอบแทนการเขียนรายงานการวิจัย	2,500
- ค่าเช่าเล่มงานวิจัย	1,500
1.1.3 ค่าวัสดุวัสดุสำนักงาน	53,000
รวม	340,000