

สารบัญ

	หน้า
ประกาศคุณูปการ	ก
บทคัดย่อรายงานวิจัย	ข
บทที่ 1 บทนำ	1
ความสำคัญและที่มาของปัญหาวิจัย	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
ขอบเขตของการวิจัย	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
เอกสารที่เกี่ยวกับสุขภาวะทางจิต	7
- ความหมายความสำคัญและองค์ประกอบของสุขภาวะทางจิต	7
- แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับสุขภาวะทางจิต	19
เอกสารที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ	21
- ความหมายของผู้สูงอายุ	21
- การจัดประเภทของผู้สูงอายุ	22
- กระบวนการเปลี่ยนแปลงภาวะสูงอายุ	22
- การดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าของผู้สูงอายุ	28
- การสร้างความสุขในผู้สูงอายุ	30
เอกสารที่เกี่ยวข้องกับบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ	34
- ความหมายของบทบาท	34
- แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับบทบาท	36
- กิจกรรมที่ส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ	38
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	40
บทที่ 3 การดำเนินการวิจัย	44
การกำหนดกลุ่มเป้าหมาย	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44

สารบัญ

	หน้า
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	46

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	46
บทที่ 4 ผลการวิจัย	47
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุ และวิเคราะห์เกี่ยวกับ สุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ	48
ผลการประเมินผลการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตโดยส่งเสริมบทบาท ทางสังคมของผู้สูงอายุ	68
ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบสุขภาวะทางจิตก่อนและหลังได้รับ การส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ	70
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและวิจารณ์	71
สรุปผลการวิจัย	71
วิจารณ์ผล	72
บรรณานุกรม	78
ภาคผนวก	82

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ	48
4.2	ค่าต่ำสุด ค่าสูงสุดและค่าเฉลี่ยอายุของผู้สูงอายุ	49
4.3	การรับรู้ว่าตนเองมีปัญหาสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ ก่อนการเข้าร่วมโครงการ	50
4.4	การรับรู้ว่าตนเองมีปัญหาสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ หลังการเข้าร่วมโครงการ	52

4.5	จำนวนของผู้สูงอายุที่มีอาการสภาวะทางจิต ด้านอาการทางกาย (Somatic Symptoms)	54
4.6	จำนวนของผู้สูงอายุที่มีอาการสภาวะทางจิต ด้านอาการวิตกกังวล และการนอนไม่หลับ (Anxiety and insomnia)	55
4.7	จำนวนของผู้สูงอายุที่มีอาการสภาวะทางจิต ด้านความบกพร่องทางสังคม (Social dysfunction)	56
4.8	จำนวนของผู้สูงอายุที่มีอาการสภาวะทางจิต ด้านอาการซึมเศร้าที่รุนแรง (Severe depression)	57
4.9	จำนวนของผู้สูงอายุกับสภาวะทางจิตในภาพรวม	58
4.10	ผลการวิเคราะห์ความพึงพอใจที่มีโครงการส่งเสริมบทบาททางสังคม	69
4.11	ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนสภาวะทางจิต ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ	70

สารบัญญภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1	กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ	48
4.2	แสดงอายุของผู้สูงอายุรายบุคคล	49
4.3	คะแนนสภาวะทางจิต ด้านอาการทางกาย ก่อนและหลังร่วมโครงการรายบุคคล	54
4.4	คะแนนสภาวะทางจิต ด้านอาการวิตกกังวลและการนอนไม่หลับ ก่อนและหลังร่วมโครงการของผู้สูงอายุรายบุคคล	55
4.5	คะแนนสภาวะทางจิต ด้านความบกพร่องทางสังคม ก่อนและหลังร่วมโครงการของผู้สูงอายุรายบุคคล	56
4.6	คะแนนสภาวะทางจิต ด้านอาการซึมเศร้าที่รุนแรง ก่อนและหลังร่วมโครงการของผู้สูงอายุรายบุคคล	57

4.7	คะแนนสุขภาพทางจิต ก่อนและหลังร่วมโครงการของผู้สูงอายุ รายบุคคล	58
-----	---	----