

## ประกาศคุณูปการ

รายงานการวิจัย เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตโดยการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุในอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากชมรมผู้สูงอายุวัดศรีประดู่อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายให้ความร่วมมือในการจัดโครงการส่งเสริมบทบาททางสังคม ซึ่งเสียสละเวลาทำงานร่วมกันมาเป็นระยะเวลา 1 ปีโดยเฉพาะคุณยายบุญฮู้ สายแวง ที่เป็นประธานกลุ่มในการช่วยเหลือ แนะนำกลุ่มผู้สูงอายุให้มาเข้าร่วมโครงการ พร้อมทั้งมีสนับสนุนสถานที่ในการจำหน่ายสินค้าที่ได้จากกลุ่มผู้สูงอายุจัดทำขึ้น จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ผู้วิจัยใคร่ขอขอบคุณ ทางมหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี ที่ได้ให้การสนับสนุนในการทำวิจัยครั้งนี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จำลอง วงษ์ประเสริฐ

และคณะผู้ร่วมวิจัย

2556

## บทคัดย่อรายงานวิจัย

เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาวะทางจิตโดยการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ  
ในอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี  
โดย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จำลอง วงษ์ประเสริฐและคณะผู้ร่วมวิจัย

ในงานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์หลักคือ เพื่อสำรวจสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุ เพื่อสร้างกิจกรรมส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุ ประเมินผลการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิต และเพื่อเปรียบเทียบสุขภาวะทางจิตก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุในอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี โดยกลุ่มเป้าหมายในการวิจัยครั้งนี้ คือ กลุ่มผู้สูงอายุในชุมชนวัดศรีประตู่ อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 30 คน จากการสุ่มตัวอย่างตามความสมัครใจ (Volunteer Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้คือ แบบสอบถามสุขภาวะทางจิต โครงการศูนย์การเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นจากกลุ่มผู้สูงอายุ โครงการผลิตภัณฑ์พื้นเมืองจากกลุ่มผู้สูงอายุ และแบบประเมินโครงการการเสริมสร้างสุขภาวะทางจิต สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percent) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และเปรียบเทียบสุขภาวะทางจิตด้วย Wilcoxon Signed Ranks Test ซึ่งทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ

### ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สูงอายุจำนวนทั้งสิ้น 30 คน มีอายุอยู่ระหว่าง 55 ปี ถึง 77 ปี โดยหลังเข้าร่วมโครงการพบว่า ผู้สูงอายุมีความผิดปกติทางสุขภาวะทางจิตจำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 3.33 สุขภาวะทางจิตปกติจำนวน 29 คน คิดเป็นร้อยละ 96.37 ปัญหาสุขภาวะทางจิตที่พบแยกตามอาการ พบว่า หลังเข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุมีอาการสุขภาวะทางจิต ด้านอาการทางกาย จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 100 มีอาการวิตกกังวลและการนอนไม่หลับจำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 83.33 ส่วนความบกพร่องทางสังคมและอาการซึมเศร้าที่รุนแรงไม่พบในผู้สูงอายุ
2. ผลการประเมินโครงการส่งเสริมบทบาททางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ พบว่า โดยภาพรวมกลุ่มเป้าหมายมีความพึงพอใจต่อโครงการส่งเสริมบทบาททางสังคมของผู้สูงอายุอยู่ในระดับมาก
3. สุขภาพจิตของผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมโครงการมีความแตกต่างกับปัญหาสุขภาพจิตหลังเข้าร่วมโครงการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01