

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ข
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
สารบัญ	ง
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	
ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของโครงการวิจัย	2
ขอบเขตการวิจัย	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
<b>บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง</b>	
สถานการณ์ผู้สูงอายุ	4
วัฒนธรรมสุขภาพล้านนา	4
กายบำบัดตามแบบแผนภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนา	9
จิตบำบัดตามแบบแผนภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนา	10
อาหารพื้นบ้านบำบัดตามแบบแผนภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนา	12
สมุนไพรพื้นบ้านบำบัดตามแบบแผนภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนา	14
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	16
กรอบแนวคิดงานวิจัย	21
<b>บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย</b>	22
ระเบียบวิธีวิจัย	22
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	22
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	22
เครื่องมือที่ใช้และการวิเคราะห์ข้อมูล	22
กิจกรรมที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	23
วิธีการวิเคราะห์และสรุปผลข้อมูล	23
<b>บทที่ 4 ผลการดำเนินการวิจัย</b>	25
การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	25
การพัฒนาและทดสอบบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น	28

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการดำเนินงาน	46
สรุปผลการวิจัย	46
อภิปรายผลการวิจัย	48
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	50
ข้อเสนอแนะในการการวิจัยครั้งต่อไป	50
บรรณานุกรม	51

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
3.1	กิจกรรมการวิจัย	22
4.1	การใช้ภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาด้านจิตบำบัด	25
4.2	การจัดการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ท้องถิ่น เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาด้านสุขภาพกาย	31
4.3	ประสิทธิภาพของบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นตามเกณฑ์ E1/E2	32
4.4	การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น	32
4.5	การจัดการเรียนรู้บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาด้านจิตบำบัด	35
4.6	ประสิทธิภาพของบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นตามเกณฑ์ E1 / E2	36
4.7	การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น	37
4.8	การจัดการเรียนรู้บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาด้านอาหารพื้นบ้านบำบัด	39
4.9	ประสิทธิภาพของบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นตามเกณฑ์ E1 / E2	40
4.10	การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น	41
4.11	การจัดการเรียนรู้บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนาด้านจิตบำบัด	43
4.12	ประสิทธิภาพของบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นตามเกณฑ์ E1 / E2	45
4.13	การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น	45

## สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
2.1 กรอบแนวคิดแผนงานวิจัย	21