

บทคัดย่อ

แผนการวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและทดสอบบทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่น เรื่อง การเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุในเขตเมืองด้วยภูมิปัญญาพื้นบ้านล้านนา กลุ่มตัวอย่างคือประชาชนและผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการวิจัยเอกสาร การทบทวนเอกสารปฐมภูมิและทุติยภูมิ การสนทนากลุ่ม การสัมภาษณ์เชิงลึก และการอบรมเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา และการวิเคราะห์หาคะบวนทัศน์

ผลการศึกษา พบว่า บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นทั้งด้ายกายภาพบำบัด จิตบำบัด อาหารพื้นบ้านบำบัด และสมุนไพรบำบัดประสิทธิภาพให้ค่า E1/E2 สูงกว่าเกณฑ์ 80/80 ที่กำหนดไว้ ส่วนการเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์บทเรียนวิทยาศาสตร์ท้องถิ่นทั้ง 4 เรื่อง พบว่า ค่าคะแนนทดสอบความรู้เฉลี่ยหลังทดลองใช้มีค่าสูงกว่าก่อนทดลองใช้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05

Abstract

The research program aims to develop and evaluate the local scientific lessons about health promotion of the elderly in Chiang Mai urban with local lanna wisdom. The sample used in this study, including people and elderly in Tambon Suthep municipality, Muang district, Chiang Mai province. Data were collected by using the documentary research, review of primary and secondary data, focus groups, in-depth interviews, and participatory action research, and then analyzed by using descriptive statistics, content analysis and paradigm analysis.

The results showed that effectiveness of all lessons including physical therapy, psychotherapy, local food therapy and local herbal medication got E1/E2 scores higher than the basis of 80/80. The comparison of learning achievements of four local scientific lessons revealed that the scores before and after using the lessons were statistically different at $p \leq 0.05$