

T 156439

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง มีวัตถุประสงค์เพื่อหาความชุกและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารของผู้ที่ทำงานในอาคารสำนักงาน ในอาคารปรับอากาศของรัฐและรัฐวิสาหกิจจำนวน 5 อาคารในเขตกรุงเทพมหานคร โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างด้วยวิธีสุ่มแบบกลุ่มในแต่ละอาคารและทำการเก็บข้อมูลเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2547 โดยให้ตอบแบบสอบถามจำนวน 1,269 ฉบับ ซึ่งได้รับแบบสอบถามตอบกลับทั้งหมดคิดเป็นร้อยละ 85.11

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ที่ทำงานในอาคารสำนักงานส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง มีอายุอยู่วัยกลางคน ในช่วง 40-49 ปี มีการศึกษาระดับปริญญาตรี มีลักษณะงานเป็นงานเลขานุการหรือสารบรรณ และมีระยะเวลาทำงานในอาคารน้อยกว่าหรือเท่ากับ 40 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ ความชุกของกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารคิดเป็นร้อยละ 20.58 (ความเชื่อมั่นที่ร้อยละ 95 = 20.55-20.61) โดยพบกลุ่มอาการทางตาคิดเป็นร้อยละ 9.96 (9.94-9.98) กลุ่มอาการทางจมูกคิดเป็นร้อยละ 6.67 (6.65-6.69) กลุ่มอาการทางระบบประสาทคิดเป็นร้อยละ 6.48 (6.47-6.49) กลุ่มอาการทางลำคอคิดเป็นร้อยละ 4.51 (4.50-4.52) กลุ่มอาการทางผิวหนังคิดเป็นร้อยละ 3.20 (3.19-3.21) และกลุ่มอาการทางเดินหายใจส่วนล่างคิดเป็นร้อยละ 1.22 (1.21-1.23) ตามลำดับ

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ได้แก่ เพศหญิง อายุน้อย การมีโรคประจำตัวหรือการเจ็บป่วย การใช้กระดาษก๊อบปี้ที่ไม่มีคาร์บอน การใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์นานมากกว่า 4 ชั่วโมงต่อวัน มีคะแนนรวมปัจจัยจิตสังคมในงานสูง การนั่งอยู่ใกล้กองเอกสาร เครื่องถ่ายเอกสาร หรือพรินเตอร์ การพบน้ำรั่วหรือซึม และความไม่สะดวกสบายของโต๊ะหรือเก้าอี้ที่นั่งทำงาน โดยผู้ที่ทำงานในอาคารสำนักงานที่มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องเหล่านี้ จะมีโอกาสเกิดกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารมากกว่าผู้ที่ไม่มีปัจจัยเหล่านี้จำนวน 2 เท่าขึ้นไป

ผลการศึกษาวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า ปัญหาเรื่องกลุ่มอาการป่วยเหตุอาคารของผู้ที่ทำงานในภาคบริการเป็นปัญหาที่พบได้บ่อย ซึ่งอาการส่วนใหญ่ คือ อาการระคายเคืองต่อเยื่อ โดยปัญหานี้มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องไม่เฉพาะปัจจัยด้านสถานที่ทำงาน แต่ยังรวมไปถึงปัจจัยบุคคลและปัจจัยด้านลักษณะการทำงานด้วย

TE 156439

The purpose of this cross sectional descriptive study was to examine the prevalence and associated factors of sick building syndrome(SBS) among office workers in 5 air-conditioned government / state public buildings in Bangkok. Study subjects were selected by cluster random sampling from each building. The data were collected from 1,269 office workers during February 2004 by using the questionnaires. The response rate was 85.11 percent.

The results showed that most office workers were female, middle aged, 40-49 years old with bachelor degree of education. Most were secretaries or clerks with less than or equal to 40 working hours per week. The overall prevalence of SBS was 20.58 percent (95%CI = 20.55-20.61). The symptoms according to organ system were ocular 9.96 (9.94-9.98) percent; nasal 6.67 (6.65-6.69) percent; neurological 6.48 (6.47-6.49) percent; throat 4.51 (4.50-4.52) percent; dermal 3.20 (3.19-3.21) percent, and; lower respiratory tract 1.22 (1.21-1.23) percent.

Factors statistical significantly associated with SBS ($p < 0.05$) were female, younger age, having underlying diseases, working with carbonless copy paper, using computer more than 4 hours per day, having high psychosocial scores, sitting near pile(s) of documents / photocopiers / or printers, presence of water system leakage, and chair or desk discomfort. The chance of having SBS among office workers who had each of these factors was two or more times higher than those workers who had not.

This research suggests that SBS is common problem in service provided sectors. Most symptoms are mucous membrane irritation. This problem is not only related to work environment, but also to work characteristics and personal factors.