

บทคัดย่อ

168558

Project Code: MRG4680100

Project Title: การวิจัยเชิงคุณภาพ: การดำรงพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV ของกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด (ชนิดฉีดเข้าเส้นเลือด) ในภาคใต้ (ตอนกลาง) ของประเทศไทย

Investigator: ผจกศิลป์ เฟิงมาก ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์; E-mail address: pajongsil.p@psu.ac.th

Project Period: 1 มิถุนายน 2546- 30 มิถุนายน 2547

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา การรับรู้ ความเชื่อ ทศนคติ ต่อ พฤติกรรมการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน และ การใช้ถุงยางอนามัยกับภรรยา/คู่นอน ในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด (ชนิดฉีด) ที่เข้ารับการรักษา ณ หน่วยบำบัดยาเสพติดแห่งหนึ่ง ใน จังหวัดสงขลา เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ การสัมภาษณ์เชิงเจาะลึกรายบุคคล ในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด(ชนิดฉีด; 14-17 ราย) และในกลุ่มผู้ให้บริการ (2-3 ราย) รวมทั้ง ใช้การสังเกตแบบมีส่วนร่วม และ ศึกษาเอกสารต่างๆที่เกี่ยวข้อง วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้หลักการวิเคราะห์เนื้อหา ร่วมกับ การให้ผู้ให้ข้อมูลตรวจสอบข้อสรุปจากผลการวิเคราะห์ประกอบด้วย ผลการศึกษาพบว่า ผู้เสพยาส่วนใหญ่รับรู้ถึงความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์จากการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน แต่ยังคงขาดความตระหนักเกี่ยวกับความเสี่ยงที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกันกับคู่นอนประจำ/ชั่วคราว ทั้งนี้ แม้ผู้เสพยาส่วนใหญ่ได้พยายามปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง โดยลดความถี่ของการใช้เข็มร่วมลง และใช้ถุงยางสม่ำเสมอกับหญิงขายบริการ แต่ผู้เสพยาส่วนใหญ่ก็ยอมรับว่ายังคงมีการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันผู้อื่น (ทั้งการรับ/ใช้ตาม และ การให้เข็มแก่ผู้อื่น) ความเสี่ยงร่วมกับความทรนจากการขาดยา และ การไม่กล้าพกเข็มติดตัวเนื่องจากกลัวถูกตำรวจจับ เป็นเหตุผลหลักที่สำคัญในการใช้เข็มร่วม ผู้เสพยาส่วนใหญ่เปิดเผยว่า ไม่นิยมใช้ถุงยางอนามัยกับภรรยาและคู่นอนชั่วคราว(ที่ไม่ใช่หญิงขายบริการ) ความเข้าใจผิด/ความเชื่อที่สามารถแยกคู่นอนที่ปลอดภัย(ผู้ที่ไม่ติดเชื้อ) ออกจากคู่นอนที่เสี่ยง(ผู้ติดเชื้อเอดส์) และความเชื่อว่าคุณสามารถแยกเพื่อนผู้ร่วมเสพยาที่ติดเชื้อได้โดยสังเกตสภาพความผิดปกติของร่างกาย เป็นเหตุผลสำคัญในการดำรงพฤติกรรมเสี่ยงดังกล่าว การนำแนวคิดการลดอันตราย เช่น การรณรงค์ให้ความรู้เพื่อแก้ไขความเข้าใจผิดต่างๆ, การส่งเสริมให้มีการให้บริการให้คำปรึกษา ก่อน-หลัง การตรวจเลือด เพื่อหาเชื้อ เอชไอวี/เอดส์ ให้แก่ผู้เสพยาและครอบครัวทุกราย รวมทั้งการทดลองนำแนวคิดการแจกเข็มเสริมมาใช้ น่าจะช่วยป้องกันการแพร่กระจายโรคเอดส์ในกลุ่มผู้เสพยา รวมทั้ง ภรรยา/บุตร หรือคู่นอนของผู้เสพยา ได้ต่อไปในอนาคต

Keywords: ผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีด, เอชไอวี/เอดส์, การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน, ถุงยางอนามัย

Abstract

168558

Project Code: MRG4680100

Project Title: Qualitative Research Studies: HIV Infection and Sustained Risky Behaviors (Needle Sharing and Condom Use) among Injecting Drug Users in (mid) Southern Thailand

Investigator: Pajongsil Perngmark, Dept. Public Health Nursing, Prince of Songkla University;

E-mail address: pajongsil.p@psu.ac.th; jperngmark@yahoo.com

Project Period: June 1, 2003 – June 30, 2004

This research study aimed to explore perceptions, beliefs, and attitudes towards risky needle sharing and condom use behaviors among injecting drug users (IDUs) at one drug treatment clinic in Songkla province, southern Thailand. Qualitative methods were used for gathering data, including: in-depth interviews with 14 -17 active IDUs; in-depth interviews with 2 - 3 health care providers; participant observation; reviewing IDUs' file documents; and validation after interview completion to ensure data triangulation. A comparative content analysis was used for data analysis. Results: Most southern Thai IDUs still engaged in risky needle sharing and unprotected sexual behaviors although most reported risk reductions. Craving/withdrawal symptoms, not carrying new needles due to fear of being arrested, and misconceptions about how to determine who is "healthy" vs. who is "sick" (and selectively share with only those considered "healthy") were major reasons underlying sharing. Most IDUs were sexually active but were unaware of their sexual risks. Negative attitudes towards condom use, Thai sex norms, and misconceptions about asymptomatic HIV-positive partners were great barriers against protected sex with non-commercial partner(s). Our findings suggest that southern Thai IDUs remain at high risk of acquiring HIV infection, primarily through unsafe needle sharing. Harm reduction strategies, such as, promoting needle exchange programs, distributing information to correct their misconceptions, promoting condom distributions, and providing VCT to all IDUs and their couple/sexual partner(s) might be beneficial approach to curb the rapid spread of HIV infection among IDUs and their couple/sexual partners in the future.

Key words: Injecting Drug Users (IDUs), Needle Sharing, Condom Use, HIV/AIDS