

## บทคัดย่อ (Abstract)

174346

การศึกษารูปแบบการใช้ชีวิต การเสพยาเสพติด และการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัยของวัยรุ่นในภาคใต้ โดยใช้ข้อมูลจากการสนทนากลุ่ม (Focus Group) วัยรุ่น 48 ราย (6 กลุ่ม) และจากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-stage Sampling) มาทำการสัมภาษณ์ในช่วงเดือนมิถุนายน – กรกฎาคม พ.ศ.2547 พบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่มีบิดาประกอบอาชีพธุรกิจส่วนตัวโดยไม่มีลูกจ้าง โดยบิดา – มารดามีรายได้รวมกันเฉลี่ย 22,762 บาท/เดือน และวัยรุ่นได้รับค่าใช้จ่ายประจำวันเฉลี่ย 2,494 บาท/เดือน

รูปแบบการใช้ชีวิตของวัยรุ่น จะใช้เวลาว่างในการพูดคุยโทรศัพท์มากที่สุด รองลงมานิยมไปศูนย์การค้า นั่งร้านน้ำชาริมถนน รับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด เล่นอินเทอร์เน็ต (ชายเล่นเกมส์หญิงใช้พูดคุย) ทำกิจกรรมในสถานศึกษา เล่นกีฬา ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ เทป ซีดี อ่านหนังสือพิมพ์ นิตยสาร ปลูกต้นไม้ และขับรถซึ่ง ตามลำดับ

วัยรุ่นเริ่มเสพยาเสพติดเมื่อมีอายุเฉลี่ย 13 ปี ทั้งนี้ในรอบระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา วัยรุ่นครึ่งหนึ่งดื่มเบียร์ ร้องลงมาดื่มสุรา (ร้อยละ 34.5) สูบบุหรี่ (ร้อยละ 16) ดื่มยาแก้ไอเป็นประจำ (ร้อยละ 7.1) สูบกัญชา (ร้อยละ 5.2) เสพยาบ้า (ร้อยละ 3.1) คมกาว (ร้อยละ 2.2) และเสพยาอึ (ร้อยละ 0.6) โดยวัยรุ่นชายเสพยาเสพติดมากกว่าวัยรุ่นหญิง

ร้อยละ 61.9 ของวัยรุ่นมีทัศนคติที่เห็นด้วยกับการที่วัยรุ่นจะมีเสรีภาพในการมีเพศสัมพันธ์กับแฟนได้ ร้อยละ 24.2 ของวัยรุ่นได้มีเพศสัมพันธ์แล้ว โดยอายุเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ย 17.91 ปี ทั้งนี้ ร้อยละ 39.2 ของวัยรุ่นไม่ได้ใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ซึ่งส่วนใหญ่จะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคูรัก อย่างไรก็ตาม ร้อยละ 93.5 ของวัยรุ่นได้ป้องกันการตั้งครรภ์ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุด โดยวิธีที่นิยมใช้ ได้แก่ ถุงยางอนามัย ยาเม็ด และการถอนตัว ตามลำดับ เกือบร้อยละ 40 ของวัยรุ่นยังมีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ HIV และพบว่าร้อยละ 2.4 ของวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์เคยมีอาการเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

## Abstract

174346

This study is to evaluate the lifestyle, drug abuse and unsafe sexual relationship of adolescents in Southern Thailand using data from focus group of 48 adolescents ( 6 groups) and multi-stage sampling 329 adolescents for interviewing. The interview took place during the months of June and July 2004. It was found that fathers of most adolescents are self-employed without employees. Both parents have average total income of 22,762 Bahts/month and the adolescents receive pocket money of about 2,494 Bahts/month.

Lifestyle of most adolescents is spending their free time on the phone, next is visiting shopping centers, sitting in the tearooms along the road, having fast-food, playing internet (boys play games and girls chitchat), joining institution activities, playing sports, watching television, listening to the radio, tape or CD, reading newspaper or magazines, gardening and car or bike racing respectively.

Drug abuse starts at average age of 13. In the past year, it was found that half of the group drink beer, next is alcohol (34.5%) followed by smoking (16%), having cough medicine on a regular basis (7.1%), taking marijuana (5.2%), amphetamine. (3.1%), thinner inhalation (2.2%) and strong narcotic drug "E" (0.6%). Male adolescents are more addicted than females.

Attitude towards having sexual relationship in adolescents were responded at 61.9% and it was found that 24.2% of the sample group already had sexual relationship. First sexual relationship started at the average age of 17.91 and 39.2% of the first sexual relationship, mostly with their partners, happened without the use of condom. Nevertheless, 93.5% of them tried to avoid pregnancy in their last sexual relationship by using condom, tablets or outside-orgasm.

Nearly 40% of the group did not fully understand the risk of contracting HIV infection and 2.4% of those who have sexual relationship showed the signs of venereal diseases.